

# 平成25年度保育所入所のご案内



来年の4月から各保育所(園)に入所を希望される方は、下記のとおり申し込みを行ってください。

#### 入所要件

町内に住所があり、次のいずれかの事情により、保護者や同居の家族等が保育できない場合に限ります。

- ①保護者等が家庭外で労働している場合
- ②保護者等が家庭内で、お子さんと離れて家事以外の労働をしている場合
- ③保護者が妊娠中であるか、または出産後間がない場合 (出産予定日前6週間(多児妊娠10週間)、産後8週間の期間入所となります。)
- ④保護者の病気や負傷、または保護者が長期にわたる病人等の看病や介護のため保育できない場合
- ⑤火災や風水等の災害があり、その復旧の間保育できない場合
- ⑥その他、保育できない事情がある場合

#### 申し込みに必要な書類

- ●保育所入所申込書(継続の方は「継続入所調査票」)
- 保育児童家庭調査票
- ●保育料の算定に必要な書類(平成24年分の所得税額の証明書)
- ●その他(該当する入所要件により、添付する書類が異なります。)

※申込書は、健康福祉課、桂支所、七会支所窓口に設置してあります。

また、町ホームページからダウンロードすることができます。

申 込 先 健康福祉課、桂支所、七会支所

※たんぽぽ保育園は園に直接お申し込み下さい。

受付期間 12月3日(月)から平成25年1月11日(金)まで

入所決定 2月下旬に文書で通知します。

#### 町内保育所(園)

	保育所(園)名	所 在 地	開所時間	その他事業
公立保育所	ななかい保育所 <b>☎</b> 0296 - 88 - 2123	小勝748	平日 午前7時~午後6時30分 土曜 午前7時~午後0時30分	延長保育 一時保育あり
私	みどり保育園 ☎029 - 288 - 2022	石塚1232 - 2	平日 午前7時~午後7時 土曜 午前7時~午後1時	延長保育 一時保育あり
立保育	靖光保育園 ☎029 - 288 - 2572	石塚2128 - 2	平日 午前7時~午後7時 土曜 午前7時~午後1時	延長保育 一時保育あり
遠	常北保育園 ☎029 - 288 - 3964	那珂西1481 - 17	平日 午前7時~午後7時 土曜 午前7時~午後1時	延長保育 一時保育あり
認定こども園	たんぽぽ保育園 ☎029 - 289 - 2131	阿波山688 - 1	平日 午前7時~午後7時 土曜 午前7時~午後1時	延長保育 一時保育あり

**問合せ** 健康福祉課 ☎029 - 240 - 6550

# 許しません!! 税金の滞納

~ 税負担の公平性を確保するために ~

町税は、納税義務者の皆さんが納期限までに自主的に納めるものです。

納期限を過ぎても納税されない場合は、督促状により納税を促します。それでも納税されない場合は、期限内に納税した方との公正性を確保するため、延滞金の加算や滞納処分(預貯金、生命保険等の財産差押え)を行います。

## 納税&滞納処分に関するQ&A

・・・よくある質問等・・・

# Q1. 年度内に町税を納付しても滞納になるの?

A. 町税は、納期ごとに納期限が定められています。その期限までに納付されない場合は滞納となります。

#### Q2. 督促手数料ってなんですか?

A. 納期限までに町税が納付されない場合、役場から督促状を送付します。納税者は督促状一通につき100円の督促手数料を納付しなければなりません。

#### Q3. 延滞金を支払えば、いつ納付しても いいの?

A. 町税は、町の条例で定められた納期限までに納付しなければなりません。そのまま滞納を放置すると滞納処分を受けることになります。

#### Q4. 延滞金の減額・免除はできないの?

A. 延滞金は、地方税法にその年率や 計算方法などが定められています。 特例として自然災害や火災、事業の 廃止・休止などに限り減免や免除の 制度があります。

#### Q5. 借金があるので税金が払えない!

A. 税金は個人債務より優先されます。 (地方税法第14条では、税金はすべて の借金よりも優先して徴収されると 定められています。)

#### Q6. 税金を滞納するとどのような影響があるの?

- A. ① 補助金や融資などの行政サービスが制限 されます。
  - ② 財産調査が行われ、勤務先や金融機関などにあなたが滞納している事実が知らされます
  - ③ 滞納処分(差押え)が執行され、あなたの大切な財産を失う恐れがあります。

#### Q7. 少額滞納でも滞納処分(差押え)するの?

A. 滞納処分は滞納税額に関係なく行います。 なお、これまでに行った差押えの実績は下表 のとおりです。

#### 【差押え実績】

(件)

区分	H21		H24				
	H23	4~6月	7~8月	9~10月	小 計	合計	
預貯金	157	33	28	41	102	259	
給 与	4	_	1	_	1	5	
生命保険	84	7	4	13	24	108	
不動産	48	1	1	_	2	50	
国税還付金	_	1	_	_	1	1	
出資金	_	_	_	1	1	1	
合 計	293	42	34	55	131	424	

#### Q8. 『茨城租税債権管理機構』ってどんなところ?

A. 茨城租税債権管理機構は、預金、生命保険、 不動産、売掛金などの差押え、公売、滞納者 宅の捜索などの法的処分を行う組織です。

> 町では、滞納された税金を回収するため、 悪質滞納者を茨城租税債権管理機構に移管しています。今後も、税負担の公平性確保のため、積極的に活用してまいります。

#### 放置しないで早めに相談を!

事情があり納税できない場合でも、相談がないと状況を把握することができないため、滞納処分(差押え) を執行することになります。

やむを得ない事情により納期限までに納税できない場合は、早めにご相談ください。

問合せ 収納対策室(税務課内) ☎029 - 288 - 3111(内線121、122)

#### 11/ 介護予防は自分のために

コミュニティセンター城里

平成24年度介護予防講演会を開催しました。

基調講演では、茨城県立 健康プラザ管理者の大田仁 史先生が「介護予防のため には自ら体を鍛えて自分で 動けるようにすることが大 切。」と介護予防の事例を 紹介しました。



▲大田仁史先生

また、ボランティアによ る寸劇では、家に引きこもりがちなおばあちゃん を友達がサロン活動に誘い、一緒にシルバーリハ

ビリ体操を体験 するという内容 で、観客席の皆 さんも出演者と 一緒にシルバー リハビリ体操を 体験しました。



#### 10/ おいしい新米を子どもたちに

学校給食による地場農産品物の利用促進と食育

推進のため、JA 水戸からコシヒカ リの新米160キロ グラムが寄贈され ました。



寄贈された新米 は、11月8日に全

小・中学校の給食で提供されました。

石塚小学校では、校内放送で「今日の給食にはJ A水戸から寄贈された新米が使用されています。」

と全校生徒に 紹介し、新米 のご飯をみん なで味わいま した。



ご飯の器があっ▶ という間に空っ ぽになりました

# まちのわだい

MY TOWN NEWS

#### 叙勲受章おめでとうございます

地方自治や教育、福祉など各分野の振興に貢献 された方に贈られる平成24年秋の叙勲が11月3日 に内閣府より発令されました。

受章者の皆さん、おめでとうございます。

#### **旭日双光章**【地方自治功労】

河亦 博 さん (小坂)

昭和47年1月から平成12年1月までの7期28年 にわたり常北町議会議員として地方自治発展のた め献身努力されました。

河亦さんは議員当時を振り返り、「若い年で議員 になったため『先輩に育てられた。』という印象



が強い。長い間議員の 職を務められたのは、 支えてくださったみな さんのおかげです。」 と話されました。

#### 瑞宝单光章【消防功労】

仲田 信夫 さん (塩子)

昭和39年4月に七会村消防団に入団。平成20年 4月から城里町消防団七会支団の支団長を務め、 平成22年3月に退団されるまで46年間にわたり町 消防団の発展に尽力されました。

その間、後輩の消防団員の指導・育成に貢献さ



連続で西茨城郡の操法 大会で優勝したことが 一番の思い出です。」と 話されました。

町内にお住まいの叙勲受章者で、広報紙へ掲載のご了解を いただける方は下記までご連絡ください。

連絡先 総務課 広報係 2029-288-3111 (内線211)

#### 環境美化コンクールで町内2団体が受賞

11月15日(木)に大好きいばらき県民会議主催の第40回花と緑の環境美化コンクール表彰式が水戸市の フェリベールサンシャインにおいて行われました。

今年は県内810団体の申し込みがあり、町内の2団体が入賞しました。

【入賞】

《地域の部》 《学校の部》

大好きいばらき県民会議理事長賞 茨城県花き園芸協会長賞

錫高野生産クラブ 石塚小学校

#### 10/ 平和を誓い 戦没者追悼式を開催 コミュニティセンター城里

城里町戦没者追悼式を行いました。

式典には、戦没者の遺族など約100人が参列し、 国歌斉唱、黙とうに続き、町長の式辞、来賓者に よる追悼のことばをささげました。

最後に、参列者 一人ひとりが献花 を行い、戦争で尊 い命を亡くされた 戦没者872人の冥 福を祈り、平和へ の誓いを新たにし ました。



#### 11/ 水道水ができるまで

石塚浄水場

桂小学校4年生が地域学習の一環として、石塚 浄水場を訪れました。

児童は、水道課職員に説明を受けながら場内を

見学。水道課職員 がろ過装置の仕組 みを説明するため に行った実験では、 泥水が透明になる 様子を興味深く観 察しました。



▲ろ過実験の様子

児童からは、水 道水ができるまでにかかる時間や、どれくらいの 量が処理できるのかなど、たくさんの質問が寄せ られていました。

#### 11/ 道を渡るときは無理せずよく確認を! 北方営農研修センター

北方ふれあいサロンに笠間警察署と町交通安全 母の会が出向いて、交通安全教室が行われました。

警察による交通安全指導では、『高齢者歩行シス

テム』と呼ば れる装置を使 用して横断歩 道の安全な渡 り方を学びま した。



このシステ ムでは、車の

▲装置を使った実技の様子

動きと横断者の視点及び動作がスクリーンに映し 出されるようになっていて、体験した高齢者は、 「車が来ないかよく確認して渡ったのに、横断歩道 を渡りきる頃には車がすぐ近くまで来ていて驚い た。」と話し、指導担当の警察官は、「斜め方向か ら来る車は遠く見えがちなので、道路に車が見え なくなってから渡りましょう。」とアドバイスをし ていました。

また、町交通安全母の会は、日頃実施している 高齢者宅訪問の様子を寸劇にまとめ、車に乗る時 の注意や夜間外出時の反射材着用を呼びかけまし



◆交通安全母の 会会員が、高 齢者宅訪問の 様子を紹介。

#### 町表彰式典・社会福祉大会を開催

コミュニティセンター城里

第8回城里町表彰式典・社会福祉大会が開催され、様々な分野で町勢の進展に寄与された方に対する町の 表彰と、地域福祉の向上に寄与された方に対する町社会福祉協議会の表彰が行われました。

なお、今回の表彰式典における町の表彰等受賞者は次のとおりです。(敬称略)

#### ◆ 自治功労表彰 ◆

○農業委員 稲川 義一(粟)、磯部 昇(下古内)、河亦 博(小坂)、三村 一夫(孫根)

#### ◆ 自治表彰 ◆

○農業委員 三村 由利子(那珂西)、所 和明(下青山)、松崎 勤(増井)、小林 輝男(錫高野)

#### ◆ 一般表彰・感謝状 ◆

(故) 佐藤 國保(石塚)  $\bigcirc$ 長

- ○消防団長 石崎 貞夫(御前山)
- (故)鶴田 力(塩子)、川井 昭(下古内) ○登録統計調査員
- 関 合志(下阿野沢) ○保護司
- ○民生委員児童委員 猿田 清美(上入野)
- ○寄 真宗大谷派(東京都)、酒井 幸典(千葉県)、

(社) 茨城県公共嘱託登記土地家屋調査士協会(水戸市)



## みんなで地域の農業について考えてみませんか?

★「人と農地の問題」を解決するための新しい支援事業が開始されました★ - 地域ごとに「人・農地プラン」を作成します -

農業を取り巻く状況をみると、高齢化や後継者不足、耕作放棄地の増加などさまざまな問題があり、5年後、10年後の展望が描けない地域が増えています。皆さんの地域ではいかがでしょうか?

#### ■人・農地プランとは、人と農地の問題を 解決するための「未来の設計図」です。

地域ごとに下記のような内容を話し合い、プラン を作成して地域農業のあり方を考えます。

- ●今後の中心となる経営体(個人、法人、集落営農) はどこか?
- ●中心となる経営体へどうやって農地を集めるか
- ●中心となる経営体とそれ以外の農業者(兼業農家、 自給的農家)を含めた地域農業のあり方(生産品 目、経営の複合化、6次産業化)
- ※今後、地区ごとに関係する農業者の皆さんや農家の 方々を対象に順次説明会を開催する予定です。

#### 事業の流れ

- ①地域で現状について話し合い、 解決策を考える。
- ②「人・農地プラン」の原案を作成
- ③関係機関や農業者の代表で構成 する検討会による審査
- ④「人・農地プラン」認定



#### ■人・農地プランには様々なメリットがあります

☆人・農地プランに位置づけられると次のような支援を受けることができます。

#### 青年就農給付金(経営開始型)

経営が不安定な就農直後の生活を支援します。

#### 給付額:年間150万円(最長5年間)

**対象者**: ①~⑤すべての要件を満たす方

- ①原則として45歳未満で独立・自営就農する 方
- ②人・農地プランに位置付けられている方(見込可)
- ③就農後の総所得(本給付金以外)が250万円 未満の方
- ④農地の所有権または利用権を有している方
- ⑤平成20年4月以降に農業経営を開始した方

スーパーL資金の金利負担軽減

貸付当初5年間の金利負担を軽減します。

(認定農業者が対象です。)

#### 農地集積協力金

人・農地プランに位置付けられた経営体に農地を貸し 出す農家に交付します。

#### 【交付要件(平成24年度)】

- ①農業者戸別所得補償制度の加入者である。
- ②農地利用集積円滑化団体へ10年以上の白紙委任をする。 ※平成25年度は変更になる場合があります。

#### ■経営転換協力金

耕作している農地のすべてを貸出す農家へ農地面積に 応じて交付します。

#### ■分散錯圃(※1)解消協力金

農地の連担化(※2)に協力する農家へ農地面積に応じて交付します。

- ※1 農地が数か所に分散し、しかもそれが他の人が所有する農地と混在している状態。
- ※2 離れた土地を集積するなどして、農地を効率的に利用できるようにすること。

# ※青年就農給付金や農地集積協力金にはさまざまな条件があり、場合によっては対象とならないこともありますので、詳しくは産業振興課へお問い合わせください。

#### ■人・農地プランは随時見直すことができます。

人・農地プランは随時見直すことができるので、最初からパーフェクトなプランにする必要はありません。必要な部分から始めて順次拡大していくことができます。

問合せ 産業振興課 農地・農政グループ ☎029 - 288 - 3111 (内線382)

# 幼稚園就園奨励費補助金の申請はお済みですか?

町では、家庭の所得状況に応じて園児保護者の経済的負担の軽減及び公立・私立間における保護者負担の格差是正を目的として本補助金を交付しています。

年度の途中から入園された方や、転入・転出があった方で、下表の減免階層区分に該当される方は、通園中の認可幼稚園を通じて補助金の申請を行ってください。

#### ■ 平成24年度幼稚園就園奨励費補助額一覧表(認可私立幼稚園)

補助金額区分	「条件1」			「条件2」	
	1 人就園の場 合及び同一世 帯から 2 人以 上就園してい る場合の最年 長者 (第1子)	同一世帯から 2人以上就園 している場合 の次年長者 (第2子)	同一世帯から 3人以上就園 している場合 の左以外の就 園児 (第3子以降)	小学校1~3 年生の兄また は姉を有する 就園児の最年 長者 (第2子)	小学校1~3年生 の兄または姉を有 する就園児の次年 長者または小学校 1~3年生の兄ま たは姉を2人以上 有する園児 (第3子以降)
減免階層区分 (世帯の町民税額)	この表に記載されている金額は入園料・保育料を対象とした補助限度額 実際の費用を上回る補助はありません。				た補助限度額です。
生活保護世帯	226,200円	266,000円		247,000円	
非課税世帯 所得割非課税世帯	196,200円	251,800円	205 800111	224,000円	20E 800III
所得割課税額が 77,100円以下	112,200円	209,800円	305,800円	161,000円	305,800円
所得割課税額が 211,200円以下	49,800円	178,000円		114,000円	

- ※ 認可私立幼稚園に12か月通園した場合の補助額を記載しています。途中入退園者等は別途算定します。
- ※補助金額が実際の保育料支払金額を超える場合、支払金額が補助金限度額となります。

#### 【注意事項】

- 所得がある世帯員が2人以上いる場合、合算後の町民税額で審査されます。(世帯員には、住民票上の世帯員のほか、同一生計の方が含まれます。)
- 「条件2」については、同世帯中に小学校1~3年生の兄・姉がいる園児のほか、特別支援学校の幼稚部・幼児教育支援部、福祉型児童発達支援センター、医療型児童発達支援センター、情緒障害児短期治療施設のいずれかに入所または利用している就学前の兄・姉がいる場合も選択できます。
- 「条件1」「条件2」の両方に該当する場合、通園している幼稚園に相談のうえ、どちらか1つを選択し、申請してください。(ひと世帯の中で、「条件1 | と「条件2 | を併用した申請はできません。)
- 本年度は、国からの補助金のほかに、県の被災児童生徒就学支援等事業補助金が含まれています。

問合せ 教育委員会事務局 ☎029 - 288 - 7010

#### 『時代を創るあなたの一票』

## 12月16日(日)は 衆議院議員総選挙 の投票日です。

投票時間 午前7時~午後6時 ≪ 投票日に投票できない方は期日前投票をしましょう!≫

#### ■期日前投票は12月5日(国民審査は12月9日)から投票することができます。

	期日前投票所	コミュニティセンター城里	桂図書館·七会支所
期日前	衆議院議員総選挙	12月5日(水)~12月15日(土)	12月9日(日)
投票期間	最高裁判所裁判官国民審査	12月9日(日)~12月15日(土)	~12月15日(土)

※期日前投票時間は午前8時30分から午後8時までです。投票所の場所や投票の種別によって、期日前投票ができる期間が異なりますのでご注意ください。

問合せ 城里町選挙管理委員会 ☎029 - 288 - 3111 (内線224)

#### 11/ 農業を通じて食の大切さを知ろう! /20

常北小学校の3、4年生がこれから冬にかけて 旬を迎えるダイコンの収穫を体験しました。

この事業は、JA水戸が実施する「みんなの良 い食プロジェクトーの一環として行われ、JA水 戸青年部、女性部の皆さんが栽培したダイコンが 提供されました。

JA水戸青年部、女性部の皆さんは、児童にダ イコンの栽培方法や栄養価、食べ方などを教え、

「この体験を通して 農業を知り、食事の 時にも野菜を育てる 人のことを考えて残 さず食べてほしい。 と児童に呼びかけま した。

ダイコンの収穫は 初めての児童も多く、 大変貴重な経験とな ったようです。



#### 表現力豊かな音楽は笑顔から! 常北中学校体育館

町内の小・中学校8校が参加し、第6回城里町音 楽のつどい(町教育研究会主催)が開催されました。

日頃練習を重ねた合唱や楽器演奏が学校ごとに 発表されると、会場に訪れた多くの保護者から拍 手が送られました。

多くの観客を前に、ちょっぴり緊張気味の児童 生徒に対して、講師を務めた吉成隆一先生(水戸 一高教諭)は、各校の発表を高く評価し、「二コ 二コ笑うと筋肉が柔らかくなるのでさらに良い音 や声が出るようになる。」とアドバイスしました。





#### 桂中野球部 県新人戦第3位!

笠間市総合運動公園

桂中学校野球部が、中学校新人体育大会県大 会に出場しました。

県大会は10月30日から3日間、各地区の代表 16校が参加して行われました。桂中学校は、準 決勝まで勝ち進み、みごと第3位の成績を収め ました。



▲第3位 桂中学校野球部

#### 秋季ママさんバレーボール大会

常北公民館 体育室 参加:町内フチーム

【大会結果】 優 勝 フレンズ 準優勝 桂スパーク

第3位 桂ファイン、アクセス



#### 町内親善バレーボール大会

常北公民館 体育室 参加:町内6チーム

勝 【大会結果】 ドリーム

> 準優勝 平成Boys

Jクラブ、躍動美人



▲優勝 ドリーム

# SPORTS .:

# 11/5 いばらきねんりんスポーツ大会

高齢者を対象とした「茨城県健康福祉祭いば らきねんりんスポーツ大会」(茨城県、県社会福 祉協議会主催) が開催されました。

城里町からは、4種目(クロッケー、ゲート ボール、グラウンド・ゴルフ、輪投げ) に町内 の代表チームが出場しました。

この大会における入賞者(団体)は次のとおり です。(敬称略)

#### ●クロッケーの部



▲準優勝 津部本郷衛寿会(増井)

●グラウンド・ゴルフの部



加藤木さんは、木 年度大分県で開催 される全国大会(ね んりんピック) の 出場権を獲得しま

#### 10/ 高齢者自転車競技大会で入賞

ひたちなか市総合運動公園

(財) 茨城県交通安全協会では、交通安全の意識 の高揚と運転技能の向上を図るため、県内に居住 する65歳以上の高齢者を対象とした自転車競技大 会を開催しています。

今年の大会には、笠間警察署管内の代表として 錫高野区の代表者が出場し、団体の部でみごと4 位入賞の成績を収めました。





61 回



お

知

5

世

後

面

午

前

10

時

30分から午

平成25年城里町成人式について

時 成 25 年 1 月 13 H 日 日

城里 受付 一後2時 場 /午後1時 ホール コミュニティセンタ から 30分か 5

相

対象者 ②平成20年3月に町内 年4 登録されている方で、 H までに生まれた方。 月2日~平成5年4 ①町の住民基本台帳に 0 平. 单 -学校 月 成 4

ださい。 対象者の方には11 が届いていない方はご連絡く内状を送付しました。案内状 月中 -旬に案

合せ 教育委員会事 務 局

3135

催に伴う交通規制について 勝田全国マラソン大会の 029 - 221 - 3190 多重債務相談窓口 お てかけくださ

年1月13日(日) アートタワーみとスターライ 1 トファンタジー 間 ルミネーション点灯 12 月 1 日 (土)~平成 (水戸市) /午後

国

道245号

(東海村

廿立

**3**029 - 232 - 9185

問

. 合 せ

水

戸

市

商

Т.

課

制 周

辺、

昭

和

通り

終日交通規

○ひたちなか市石川

運

動ひろば

5

時から午後9時

所

水戸芸術館アー

トタワー

交通規制箇所

日

平

成

25 年

1月

27

日

<sub>日</sub>

交通規制が実施されます

催に伴

17

会場付近で大幅な 全国マラソン大会

第

61回勝

田

開設 相談・問合せ 午後1時~4時30分~ 関 市 を設置しています。 東財務 時間 北見町1-4) 所 多重債務相談窓口 水戸財務事務所 局 水戸 水戸財務事 財 務事 相 正午、 務 務所 (水戸 談無 所で

を卒業した方。

い返 ませ L せんれ かな ? (1 借金で悩 んで

問 · 合 せ 委員会事務局生涯学習課内) 会事務局(ひたちなか市教育 **3**029 - 262 - 5615 勝 田全国マラソン大

() 時 30分まで交通規制

## そば・大豆の放射性物質検査結果について □□

城里町産のそば・大豆の安全性を確認するため、出荷及び販売を行っている地区(昭和25年当時の旧町 村単位)において平成24年生産分の放射性物質検査(サンプリング調査)を実施しました。

放射性物質検査の結果、城里町産のそば・大豆はすべて規制値内(穀類の規制値:放射性セシウム 100 Bq/Kg)であることが確認されました。

なお、このことにより町内全域においてそば・大豆の出荷、販売、譲渡、贈答などができるようにな りました。

■放射性物質検査結果 ≪そば≫

(単位:Bq/Kg) 栽培地 放射性セシウム 放射性セシウム サンプル数 合 計 (旧町村名) 134 137 石塚町 3 検出せず 検出せず 検出せず 2 検出せず 検出せず 検出せず 小松村 3 検出せず 検出せず 検出せず 西郷村 3 検出せず 検出せず 検出せず 岩船村 七会村 3 検出せず 検出せず 検出せず

■放射性物質検査結果 ≪大豆≫ (単位:Ba/Kg)

		~/\ <u></u> /		(+12. Dq/116)	
	栽培地 (旧町村名)	サンプル数	放射性セシウム 134	放射性セシウム 137	合 計
ŀ	圷 村	2	検出せず	検出せず	検出せず
=	工厂 作	1	3.46	検出せず	3.46
ò	岩船村	3	検出せず	検出せず	検出せず
-	沢山村	3	検出せず	検出せず	検出せず

問合せ 産業振興課 ☎029 - 288 - 3111 (内線384)

#### 【参考資料】旧町村の範囲

石塚町…石塚、那珂西、上泉 小松村…增井、磯野、上入野

西郷村…上青山、下青山、春園、小坂、

勝見沢、上古内、下古内

圷 村…上圷、下圷、粟

岩船村…北方、高久、錫高野、孫根、 岩船、高根、高根台

沢山村…阿波山、下阿野沢、上阿野沢、 御前山

七会村…七会地区全域

※表中の「検出せず」とは、放射性物質が 存在しない。または、検出限界値未満 であることを示しています。

# キメキメキメキメキメキメキメキメ 年末年始の休業案内 メキメキメキメキメキメキメキ

## ごみの収集について

対象地区		ごみの収集 環境センターへ直接搬入		ごみの収集
告 1V 1M 区	年末	12月27日(木)まで	12月28日(金)まで	ペットボトルは、ごみ収集日
常北地区	年始	1月3日(木)から	1月4日(金)から	程表のとおり1月6日(日)午
桂 地 区	年末	12月28日(金)まで		前8時~10時に出してくださ
七会地区	年始	1月4日	(金)から	ζ <sub>2</sub> °

**問合せ** 環境センター ☎029 - 288 - 5525 町民課 ☎029 - 288 - 3111(内線113)

#### し尿汲み取りについて

年末の受け入れは12月28日(金)まで、年始の受け入れは1月4日(金)からとなります。年末年始の収集業務については、城里町し尿収集許可業者に確認をしてください。

**問合せ** 衛生センター ☎0296 - 88 - 2311 町民課 ☎029 - 288 - 3111(内線113)

※各センターとも年末年始は大変混み合いますので、大掃除はお早めに!

## 町内施設の年末年始休業日について

施 設 名	休 業 日
城里町役場、桂支所、七会支所、常北保健福祉センター 老人福祉センターやまゆり荘、桂老人福祉センター 沢山診療所歯科診療室、七会診療所(医科・歯科)	12月29日(土)~1月3日(木)
常北公民館、桂公民館、七会公民館、岩船地区公民館 桂図書館・郷土資料館、コミュニティセンター城里	12月28日(金)~1月4日(金)
うぐいすの里、山びこの郷	12月29日(土)~1月5日(土)
ふれあいの里	無休
特産品直売センター「かつら」、物産センター「山桜」	1月1日(火)~1月5日(土)
健康増進施設「ホロルの湯」	12月31日(月) ※1月6日までは 休まず営業

※役場本庁の土曜窓口サービスは、年末年始(12月29日(土))は行いません。

※年末年始期間(12月29日(土)~1月3日(木))も、死亡届の受付、埋火葬許可申請書の受付・許可証の交付は 役場本庁で行います。また、婚姻届・出生届などの受領については役場本庁、桂支所、七会支所で行います。

# まごころ通信・W



# 高血圧症について

血圧が高いと、血管に強い負担がかかります。この状態が続くと、血管が傷つき、動脈硬化が進行することにより血管壁の老化を早める原因となります。

高血圧症の9割以上は、その原因がはっきりとしない「本態性高血圧」といわれるものです。これには遺

伝的要因に加えて、環境因子(塩分のとりすぎ、運動不足、喫煙の習慣など)が深く関与しています。 (遺伝的な要因については、両親とも高血圧症の場合、子どもの約半数は高血圧症になるといわれています。)

高血圧症に自覚症状はほとんどありませんが、放ってあくと動脈硬化がじわじわと進行していき、やがて脳卒中、心臓病、腎不全のような深刻な病気を引き起こします。

#### 脳卒中

脳の血管が破れる脳出血や、脳の血管が詰まる脳 梗塞が起こります。

#### 心臓病

心臓の血管が詰まり、狭心症や心筋梗塞が起こります。また、心筋が厚くなる心肥大、心不全を招くこともあります。

#### 腎不全

腎機能が低下し、人工透析が必要になる場合があります。

## ■ 高血圧症の判断基準は?

収縮期(最大)血圧130mmHg(※)以上の方 または

拡張期(最小)血圧 85mmHg(※)以上の方

※mmHg(ミリメートルエイチジー):血圧を測る際の単位。



生活習慣の改善 が必要です!

## ■ 高血圧症の予防と対策

1. まずは、生活習慣を見直しましょう!

#### 生活改善のポイント

#### 運動

- ■歩く距離を増やす。
- ■家事をこまめにする。
- ■スポーツを始める。
- ※適度な運動は血圧を下げる 効果があります。

#### 合 虫

- ■薄味を心がける。
- ■1日3食規則正しく食べる。
- ■肉より魚を食べ、野菜をたっぷりとる。
- ■揚げ物、間食、酒の量を減らす。

#### その他

- ■禁煙する。
- ■ストレスをためない。
- ■体重・腹囲の変化に注意する。
- ■定期的に血圧を測定し、管理する。

#### 2. これからの季節に備えて、温度差対策をしましょう!

急に寒いところに行くと、血圧は突然高くなり、脳卒中や心筋梗塞の危険度が高くなります。

#### 屋外に出るとき

コートやマフラー、手袋な どで防寒してから外に出ま しょう。

#### 寒い脱衣所やお風呂場

入浴前にお風呂場のふたを 開けておくなどして浴室を 暖めましょう。

#### 夜中の寒い廊下や トイレ

上着を羽織って、靴下を履 きましょう。

問合せ 健康福祉課 (常北保健福祉センター内) ☎029 - 240 - 6550



# はるその





## № 10月20日 9:30~ ≪

コミュニティセンター城里



大勢の来賓の方々にご臨席いただき、創立50周年記念式典 を挙行しました。教職員、生徒、保護者及び地域の力を結集 し、心に残る式典を開催することができました。ご参列くだ さいました皆様ありがとうございました。



C.W.ニコル氏による記念講演「心に 木を植える」は、大自然の中で人が癒 やされていく心温まるお話とともに、 DVDによる森の映像と音が流れ、深く 心に刻まれる素晴らしい講演となりま



記念演奏で迫力あるピアノ演奏を披露した 本校第40回卒業生の森谷未来氏



在校生代表として挨拶をした 小林卓矢君(桂中出身)

資金並びに同窓





午後からは、本校体育館に約270名の来賓と同窓生が集まり、記念 祝賀会並びに同窓会が開催されました。大勢の同窓生、旧職員など懐 かしい顔ぶれが揃い、和やかな雰囲気の中で、創立50周年を盛大に祝 いました。

## 第200

# **≫10月27日**≪

-、常北高校の名物行事が今年20回目を迎 えました。晴天に恵まれたこの日、城里町と常陸大 宮市にまたがる約40キロのコースを全校生徒が自転 車で走りました。

ご協力いただきました町内の皆様ありがとうござ いました。



大勢のスタッフに見守られ、 参加した生徒全員が完走し ました。

弁論大 第7日

今年度は、全校生徒が「環境問題」「家族」「読書」「高 校生活」の4つの中から自分の好きなテーマを選ん で原稿を作成し、各クラスから選ばれた17名が熱弁 をふるいました。

審査の結果、最優秀賞に郡司樹貴也君(3年常北中 出身)「私を変えた高校生活」、優秀賞に飯村涼香さん (1年常北中出身)「現代の環境問題」、優良賞に小林 卓矢君(3年桂中出身)「常北高校で見つけたもの」が 選ばれました。

審査員として ご来校いただいた皆様 桂中学校長 小林 孝志氏 七会中学校長 丹野志津子氏 常北中学校教頭 大髙 正志氏 卜部 吉雄氏 本校同窓会長

問合せ 常北高校(城里町春園1634)☎029-288-2028 HP http://www.johoku-h.ed.jp/ ● ● ● 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0

## ●年末の交通事故防止県民運動● •● 12月1日(±)~12月31日(月) ●●•

#### スローガン ~ 反射材 あなたの未来を 照らしてる ~

年末は、交通混雑や飲酒の機会の増加による交通事故及び日没時間の早まりに伴い、夕暮れ時から夜間にかけての交通事故が多発する時期です。一人ひとりが交通安全について考え、交通ルールを守り交通マナーの向上に取り組むことにより、交通事故を防止しましょう。

運動の重点 (1) 夕暮れ時と夜間の交通事故防止 (2) 飲酒運転の根絶

## 夕暮れ時の運転は要注意!

例年この時期は、16時から19時にかけて死亡者数が急増する傾向にあります。車を運転する場合には、 上向きのライトを積極的に使用して歩行者等の早期発見に努め、事故を未然に防ぎましょう。



運転者から見える距離

渡辺千紗子

片見

20m 黒っぽい服 30m ねずみ色の服

40m 白っぽい服 130m 反射材をつけた時

#### 運転者から見える距離について

左の図のように、下向きライトは約40mしか照らすことができません。

時速60kmで走行した場合、 停止距離は約44m必要です。(上 向きライトであれば約100m先 まで照らすことができます。)

秋暑し口開け

てゐる古倉庫

俳

句

**問合せ** 町民課 ☎029 - 288 - 3111(内線116)

笠間警察署 ☎0296 - 73 - 0110

#### みすずの詩「みんなちがってみ 移りゆく秋めぐり来てざくろ んないい」ひとり頷きひとり安 短 スクにて歯医の素顔は見ず わなるムラサキシキブの実は の実は鈴生りおもおも垂るる 畑にトマトの苗をただ二本 ひ感謝なしつつ完治日迎ふる れて熟れ極まりて風に騒ぎぬ 紅く熟れつつ鮮やか 歌 青柳 杉山みちこ 美恵子 京子

くれ 闇 小 現 水に流す心算は今もなかりけり て優れし鉢に亡き夫想う -沙華添え線香手向ける さき が生き態の暗さいい加減さ の中金木犀のほの句う植え ひばにたっぷり水を注ぎる みわたる大空の下菊花咲く させる政治ありたしと 在 し人逝きて幾年 でを語りつ姉と墓清め曼 の 畑の草取りをする 野 田 出総裁に 富田 菌部 願 田 おり感 不美 光子 子

抄 降 色づきし「コキア」の ほうけたる尾花にからむ糸へち き徹る如く光増し来る わりと友葬り日の軒にやさしき ·水遠に青かれ安達太良の空かったり立ちて口遊みみる智恵子 十五年生かされおりぬ 赤き実をつけしぐれる山里に 映えのなか山 空に十三夜の月昇りゆく透 り腰さらにまげつつ店仕事 」は久方ぶりに心たのしき 路行く 富田佐 坪井きよ子 多田志保子 川上千代子 萩谷登喜子 紅がふん ドライ 智子

裏ばた 恵比須講父母在りし日の囲炉 道の 紅 打 礫てふうず高き丘海霧深し らかたは零れ 葉ト l, つも湿りて草紅葉 口 " コ の孫はしゃぎ し胡麻をなを 袴塚よし子 今瀬多代美 仲田まちゑ 鯉渕寿美恵 田 静江

> 故郷を訪 描きか 菊日 安達太良は雲まで染めて紅葉山 秋 道 さかり四季くれないの庭躑躅 の月南下す飛行機見送りぬ の水心の鏡ぴかぴかす 祖神りんご一つの祈りかな 和一日一万歩に足らず け あふことも稀栗拾ふ飯村 昭マ の墨絵の如き秋の 岩下 瀬谷 博子 一杉 竹内 そべきよ 金司 常子 幸子

正 岩越ゆる (誤 岩超ゆる) お詫びして訂正いたします。の句に次のとおり誤りがありまし11月号に掲載の鯉渕寿美恵さんお詫びと訂正

徳宿

川柳

ے ا

#### 新着図書から

▼踊る大捜査線THE FINAL 新たなる希望/君塚良一/ 扶桑社▼岳飛伝2/北方謙 三/集英社▼美魔女山田佳 子46歳本当はナイショのA 型美容/山田佳子/光文社 ▼Sucette棒つきお菓子の楽 しい世界/ブルーノ・ルデ ルフ/柴田書店▼29歳から はじめるロックンロール般 若心経/二階堂武尊/フォ レスト出版

カレンダー 12・1月

王・百

休館日

10:00~18:00

10:00~17:00

おはなし会 11:00から

で、ブックポストに ※CDやDVDは壊れ ださい。口脇のブックポストをご利用く料を返却する場合は、図書館入 までは休館となります。 ないでくださ 日(金)から1月4日(金) には返却しれやすいの 図書資 せ

勤講師・ジン先生のせいで調子が

動物たちの国の壮絶な戦いに立会

しえのトナカイ王国復興をめざし、

ゆうこの冒険がはじまった。いに

ラスの瞳に炎がゆれて、

たかしと

剥製(はくせい)のトナカイのガ

のに、赴任してきた熱血中年非常

校最後の生徒。平凡な高校生とし

それなりに楽しくやっていた

僕らは廃校が決まった東玉川

くるい

年 末年始: お保 知館

図書館●資料 より

**2** 029-289-4946

パソコン・携帯から蔵書検索・予約できます

PC http://lib.town.shirosato.ibaraki.jp

携帯 http://lib.town.shirosato.ibaraki.jp/mobile/



空より高く





中央公論新社

名の告発状、 っていた悪意を揺り醒ました。匿降下した44歳。その死は校舎に眠 スコミの過剰報道、連鎖する犠牲 クリスマスの朝、雪の校庭に急 死体は何を仕掛けたのか? 新たな殺人計画、 マ



宮部みゆき 新潮社

為証 第 部

ソロモンの

光圀伝

飲のほのおの国 銀のほのおの国

神沢利子 福音館書店

書き綴ることを決意する。まった も語ることのなかったその経緯を く新しい,水戸黄門,像を描く。 ることになったのか。老齢の光圀 なぜ、 水戸・西山荘の書斎で、 あの男を自らの手で殺め 誰に

冲方丁 角川書店

#### 今月の相談コーナー 12月

相談内容	日 時	場所	内 容 等	相談員	問 合 せ
人権相談	5日(水) 10:00~15:00	桂公民館	内容/いじめ、体罰、差別、 離婚、相続、金銭貸借、借地 借家、近隣トラブルなど	人権擁護委 員	健康福祉課 <b>☎</b> 029 - 240 - 6550
消費生活相談	毎週 月・水・金曜日 9:00~16:00	産業振興課	内容/悪質商法や多重債務 などの消費者トラブル ※事前に電話で申し込み	消費生活相談員	産業振興課 ☎029 - 288 - 3111 (内線385)
教育相談	毎週月曜日 13:00~17:00	常北公民館	内容/教育に関すること全般 ☎029-288-2409 ☑ soudan@town.shirosato.lg.jp	町の教育相 談員	教育委員会事務局 ☎029 - 288 - 3135
心配ごと相談	5日(水) 19日(水) 10:00~12:00	コミュニティ センター城里	内容/家庭内の心配ごと、 交通事故、結婚、離婚、 遺産相続、土地問題など	町の相談員、 弁護士	社会福祉協議会 ☎029 - 288 - 7013
婦人相談	毎週 月・水・金曜日 9:00~16:00	常北保健福祉センター	内容/配偶者からの暴力に 関することなど ※事前に電話で申し込み	婦人相談員	健康福祉課 ☎029 - 240 - 6550
行政相談	12日(水) 13:30~15:30	桂公民館	内容/行政サービスに関す る苦情、行政の仕組みや 手続きに関する相談など	行政相談委 員	総務課 ☎029 - 288 - 3111 (内線222)





元気で甘えん坊の紫温君。 いつも君の笑顔に癒され

#### 12月8日生まれ

父條

雄

智美され

- 爽<sup>そ</sup>さ**爽**き ん太タ

く ん **∃** 

石

塚



お兄ちゃんが大好きな爽 ちゃん。元気いっぱい育 ってね。

#### 12月7日生まれ



優しく元気。笑顔いっぱ いに育ってね☆!

ĥ

石

塚

# HAPPY BIRTHDAY 12月生まれの 1才は 9人

# アジア野球選手権大会(15歳以下)に 勝村 祐哉 君(常北中3年)が出場!

勝村祐哉君(常北中3年)が、第7回BFA"AA"アジア野球選手権大会 (アジア野球連盟主催)日本代表選手に選抜され、11月5日から11日にイン ドのオリッサ州で行われた大会に出場しました。

大会は、アジア地域の5か国(日本、韓国、台湾、タイ、インド)が参加 し、総当たりによるリーグ戦で行われました。

大会結果は、2勝2敗。2位以下3チームが並ぶ接戦でしたが、失点差 により日本は第2位になりました。勝村君は全試合に出場。対韓国の試合 では、好機にヒットを放ち、チームの勝利に貢献しました。

勝村君は今回の経験を振り返り、「他の国は、レベルが高く、特に打撃が 強かった。この大会を通して他国の代表選手とも交流ができてよかった。」 と感想を語りました。



▲出発前、日本代表のユニフォームを身に まとい、健闘を誓う勝村君。



▲銀メダルを首にかけ、町長に大会結果を 報告。

#### 12月21日生まれ

智昭 で **希** を **羅** 5 h 身 和 ざ久

希羅の強さと頑張りに 支えてくれた方々に心か ら感謝します!

#### 12月21日生まれ



美 智 石塚

ちゃ

元気に育ってね。

## 町の人口

11月1日現在 人 数 前月比 人口 20,885人 -41男 10,117人 **-19** 女 10,768人 -22- 5 世帯 7,202世帯

## 今月の納税等

固定資産税 後期高齢者医療保険料(6期) 介護保険料 (5期) 水道使用料 (12月分) 下水道使用料 (12月分) 農集排使用料 (12月分) 住宅使用料 (12月分) 納期限:12月25日 納税には、簡単で便利な口座 振替をご利用ください

#### 城里町役場

〒311-4391

編集・総務課

東茨城郡城里町石塚1428-25

12月3日発行

**☎**029-288-3111 **№**029-288-3113



ホームページで町の各種情報がご覧になれます。

PC http://www.town.shirosato.lg.jp/

携帯 http://www.town.shirosato.lg.jp/mobi le.php

