



お子さんの発育や子育てで悩んでいることはありませんか？

育児がうまくいかないと感じているお父さん・お母さんはたくさんいると思います。子どもにはそれぞれ生まれ持った個性や成長のペースがあります。

◆まず、「お子さんのタイプ」を知ることからはじめましょう！

- ◆育てやすい子…食事や睡眠のリズムが安定している
- ◆心配になってしまう子…よく泣いて自己表現が苦手。人前で親にくっついていて離れない。
- ◆困らせてしまう子…食事や睡眠のリズムが不安定である。激しく泣いたりわめいたりする。寝てくれない・食べてくれない。少しの間もじっとしていてくれない。

子どもは、各々のペースで行動の仕方を学びます。行動の仕方をていねいに教えていくことで、困った行動を改善することができます。

◆お子さんに「気になること」「心配なこと」がありませんか？

【1歳半ごろ】

抱っこを極端にいやがる。



お昼寝しない。その上、極端に寝付きが悪い。



コミュニケーションがなかなかとれない。
(お子さんからのアプローチが少ない)



夜泣きが数カ月以上にわたって続いている。



自分を傷つける行為をくり返す。
(爪かみ・かみつき等)



ものをつかむ時に親指を使わない。



ハイハイもつかまり立ちも上手にできない。



大人と目を合わせないことが多い。



- 言葉の成長がゆっくりである。
- 他の人には平気なのに、とても嫌がる音がある。例) 特定のCMの音・フレーズ、屋外機の音等
- 何でも無いのにひどくおびえる。例) 窓に映る影、天気急変等
- 決まった遊びしかしない。例) ミニカー並べ、積み木遊び等

【3歳ごろ】

言葉が遅く、会話にならないことが多い。



痲痺(かんしゃく)がとてもひどくなかなかおさまらない。



何かにひどくこだわる。



どれだけ教えても生活習慣が身に付かない。



ごっこ遊びをしない。



極端に寝付きが悪い。



おむつの中でしか排泄ができない。



極端な偏食である。



- 好きなことに集中すると、他のことへ切り替えができていない。
- 自分では何も決められず、指示したことしかやれない。
- 極端なくらいに特定なものに興味を持つ。例) 天気・時刻表・地図・国旗等
- 慣れない場所へ行きたがらない、新しいことになると取り組めない。(固まる・泣く)

特定非営利活動法人アスペ・エルデの会発行パンフレット「育児がうまくいかない・子どもが育てにくいと思ったことはありませんか？」より引用

城里町では、3歳になるまで半年ごとに健診を行っています。また、健診以外にも個別の相談会を設けています。心配なことはひとりで悩まず相談して、お子さんのタイプや成長のペースを見つめ直す機会にしてください。相談することにより、お子さんに合った関わり方を学び、お子さんの力を伸ばすことができれば親子関係もよくなります。

問合せ 健康福祉課 (城里町常北保健福祉センター内)
☎ 029 - 240 - 6550(直通) ☎ 029 - 288 - 3111(内線370) 保健師まで