

# しろさと

10月号  
平成23年  
2011

No.81

**秋の実りに感謝！**  
城里町のおいしい新米ができました

## Contents

米の放射性物質検査の結果について	2
国保の届け出、お済みですか？	3
まちのわだい	4
お知らせ	6
まごころ通信	8
はるその常北高校	9
文芸しろさと	10
桂図書館資料館だより&今月の相談	11
1才になりました	12

# 米の放射性物質検査の結果について

国の方針に基づき平成23年産米の放射性物質検査を実施した結果、町内7か所(昭和33年合併前の旧町村区域)で生産された玄米から**放射性物質は検出されませんでした。**

この結果、城里町産の米の安全性が確認され、出荷・販売・譲渡・贈答などができることが確認されました。



## ◎ 平成23年産米放射性物質検査結果<城里町>

栽培地(旧町村名)	採取日	分析日	放射性セシウム134	放射性セシウム137
那珂西(旧石塚町)	9月6日	9月7日	検出せず	検出せず
上入野(旧小松村)	8月29日	9月2日	検出せず	検出せず
小坂(旧西郷村)	9月5日	9月7日	検出せず	検出せず
上坏(旧坏村)	8月29日	9月2日	検出せず	検出せず
北方(旧岩船村)	8月31日	9月7日	検出せず	検出せず
阿波山(旧沢山村)	8月31日	9月7日	検出せず	検出せず
塩子(旧七会村)	9月6日	9月7日	検出せず	検出せず

※ 暫定規制値 穀類 放射性セシウム 500Bq/Kg以下

※ 「検出せず」とは、放射性物質が存在しない、又は定量下限値(放射性セシウム20Bq/Kg)未満であることを示しています。

問合せ 産業振興課 ☎029 - 288 - 3111 (内線383)

## ～東日本大震災により被害を受けられた方へ～ 所得税・住民税説明会のお知らせ

東日本大震災により住宅などに被害を受けられた方は、特例により平成22年分所得税の軽減・免除を受けることができます。また、個人住民税においても所得税と同様の軽減措置が講じられています。これらの手続きに関する説明会を、次の日程で開催します。

開催日	開催時間	開催場所	対象地域
10月14日(金)	午前10時～正午	桂公民館	上坏・下坏・粟
	午後1時30分～ 午後3時30分	〃	北方・高久・錫高野・孫根・岩船・高根・阿波山・ 下阿野沢・上阿野沢・高根台・御前山
10月18日(火)	午前10時～正午	常北公民館	石塚
	午後1時30分～ 午後3時30分	〃	那珂西・上泉・増井
10月19日(水)	午前10時～正午	〃	磯野・上入野・上青山・下青山・春園・小坂・ 勝見沢・上古内・下古内
	午後2時～午後4時	七会公民館	七会地区

※会場の都合上、できる限り指定の会場をご利用ください。

※こちらの説明会につきましては、「お知らせ版9月号」にも掲載しています。

問合せ 水戸税務署 ☎029 - 231 - 4211 税務課 ☎029 - 288 - 3111 (内線123, 124, 125)

# こんなときは**14日以内**に届け出を!

## 知っておきたい 国保の ポイント

# 国保の届け出、お済みですか?

### ● 国保に加入するのはこんなとき

	手続きに必要なもの
他の市町村から転入してきたとき	印かん(転入手続きをした後に加入手続きをしてください)
職場の健康保険を脱退したとき	職場の健康保険を脱退した証明書、印かん
家族の健康保険の被扶養者からはずれたとき	被扶養者からはずれた証明書、印かん
子どもが生まれたとき	保護者の保険証、印かん
生活保護を受けなくなったとき	保護廃止決定通知書、印かん

※外国籍の方が加入するときには、外国人登録証明書が必要です。

### ● 国保を脱退するのはこんなとき

	手続きに必要なもの
他の市町村に転出するとき	保険証、印かん
職場の健康保険に加入したとき	国保と加入した健康保険の両方の保険証、印かん
家族の健康保険の被扶養者になったとき	印かん
国保の被保険者が死亡したとき	保険証、死亡を証明するもの、印かん
生活保護を受けるようになったとき	保護開始決定通知書、保険証、印かん

### ● こんなときも届け出が必要です

	手続きに必要なもの
住所、世帯主、氏名などが変わったとき	保険証、印かん
世帯構成に変更があったとき	
修学のため、他の市町村に住所を移したとき	保険証、在学(園)証明書、印かん
保険証をなくしたり、汚れて使えなくなったとき	本人であることを証明するもの(使えなくなった保険証、運転免許証など)、印かん

国保(国民健康保険)は、いざというときの病气やケガに備えて加入者がお金を出し合い、必要な医療費にあてる助け合いの制度です。

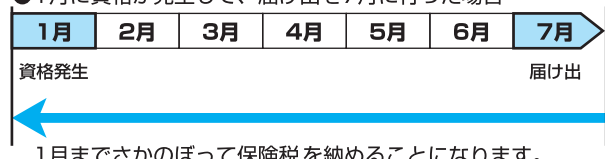
国保に加入するとき、やめるとき、また家族に異動があったときなどは、必ず届け出をしてください。

## 加入の届け出

が遅れると...

加入資格が発生した時点までさかのぼって保険税を納めなければなりません。また、**その間の医療費は一旦全額自己負担となります。**

● 1月に資格が発生して、届け出を7月に行った場合



## 脱退の届け出

が遅れると...

- 保険証が手元にあるため、うっかりそれを使って診療を受けてしまう方がいます。この場合、国保で受診した分の医療費を返納していただくことになります。
- 新たに加えた職場の健康保険などと国保の両方に保険税を二重に納めてしまうことがあります。

【問合せ】 保険課 国保年金グループ ☎029-288-3111 (内線372)

## 子どもヘルパー活動開始!

町社会福祉協議会では、子どもと高齢者の世代交流を通して高齢者をみんなで支えあうことのできる地域づくりをめざすため、これから2年間、那珂西地区においてこの事業を行うことになりました。

「いばらき子どもヘルパー」として任命された小学4～6年生の児童21人と支援ボランティアがこれから2年間、那珂西地区を中心に、ひとり暮らしの高齢者宅の訪問や地域の高齢者との交流事業を通して地域のきずなづくりをしていきます。

ひとり暮らしの高齢者宅を訪問し、掃除のお手伝いをしました。



◀サロンなかさん会との交流会

七会保健福祉センターを訪問し、よさこいソランを披露しました。



## 茨城県インターネット放送でサロン活動の様子が放送されています。

いばらきインターネット放送局「元気と笑顔の源! シルバーリハビリ体操」のコーナーで、8月8日に行われたサロン下古内二区のシルバーリハビリ体操の様子が紹介されています。



茨城県のホームページからご覧いただけます。  
<http://www.pref.ibaraki.jp/movie/index.html>

問合せ 保険課 地域包括支援センター  
☎029-288-3111 (内線372)

## 9/16 交通安全街頭キャンペーンを実施

上环交差点

秋の全国交通安全運動期間(9月21日～30日)を前に笠間警察署、笠間地区交通安全協会城里支部、城里町交通安全母の会の会員が参加し、街頭キャンペーンが行われました。

今年は、①夕暮れ時と夜間の交通事故防止②全席のシートベルト着用とチャイルドシートの正しい着用③飲酒運転の根絶を重点目標として実施しました。

街頭キャンペーンでは、啓発品を配布しながらドライバーに交通安全を呼びかけました。



## 9/9 ニュースポーツを体験!

常北公民館

常北公民館主催の寿大学では、研修会や体験教室など、年8回の講座を開催しています。

第2回目の講座では、「ニュースポーツ」と呼ばれる近年に考案・紹介されたスポーツを体験しました。



◀「オーバルボール」  
得点の書かれた的に向かって四方から楕円形のボールを転がし、4回の合計点で勝敗を競います。

▶「ニチレクボール」  
ベタンクとルールがほぼ同じであることから室内ベタンクとも呼ばれる競技です。



## 新しい校舎で2学期がスタート!

常北中学校

8月10日に常北中学校新校舎の一部が完成し、引き渡し式が行われました。

新しい校舎は、床や壁などに木材を多く使用し、各階には少人数学習や調べ物ができる多目的スペースが設置されています。

8月23日には、夏休みの登校日を利用して、引っ越し作業が行われ、生徒たちの手で机やイスが旧校舎からひとつひとつ運ばれ、各教室に設置されました。



▲ 引き渡しを受ける阿久津町長



▲ 完成した教室棟

昇降口▶



8/21

## ドッジボール全国大会優勝

やすな

常北小学校6年生の今瀬和奈さんが、水戸市近郊の4つの小学校で編成されるドッジボールチーム「バイオレンス国田」の選手として、第21回全日本ドッジボール選手権全国大会(1,166チームが参加)に出場しました。

バイオレンス国田は、大会初出場ながら、数々の強豪チームを破り、見事全国優勝を果たしました。

金メダルを胸に全国優勝の報告のため町役場を訪れた今瀬さんは、「チームみんなで協力できたから優勝できた。3月に行われる次の大会に向けて、また頑張りたい。」と優勝の喜びと抱負を語りました。

## SPORTS



7/1617

## 下野市近隣マクドナルド少年サッカー大会

別処山公園グラウンド

近隣のサッカースポーツ少年団32チームで行われた大会のU10部門で、常北サッカースポーツ少年団の4年生チームが優勝しました。



▲ 常北サッカースポーツ少年団

7/1617

## 第5回城里町長杯ミニバス大会

石塚小学校体育館・桂体育館

近隣のミニバススポーツ少年団16チームが参加し、第5回城里町長杯ミニバス大会が行われました。

この大会で、古内ミニバススポーツ少年団が4位入賞を果たしました。



▲ 古内ミニバススポーツ少年団

優勝 中結城MBC  
準優勝 田彦ミニバス  
第3位 茨大付属ミニバス  
第4位 古内ミニバス

# お知らせ

INFORMATION

城里町役場 (代表)

☎029-288-3111

## お知らせ

### 戦没者追悼式を執り行います

先の大戦における戦没者を追悼し、恒久平和を祈念するため、平成23年度城里町戦没者追悼式を執り行いますのでご参列ください。

**日時** 10月21日(金)

午前10時から

**場所** 常北公民館体育室

**対象** 戦没者並びに震災等による死亡者の遺族

**問合せ** 健康福祉課

☎029・240・6550

### 農業振興地域の除外・編入申請について

12月に開催する平成23年度第2回農業振興地域整備促進協議会において審議される、農業振興地域整備計画の変更(農用地域の除外・編入)の申請を次の期間受け付けます。

**申請受付期間** 11月7日(月)～

25日(金)

**申込先・問合せ** 産業振興課

☎029・288・3111

(内線384)

### 源泉徴収義務者に対する平成23年分年末調整説明会

企業や人を雇って給与を支払っている個人など、源泉徴収義務者を対象とした平成23年分年末調整説明会を行います。

**日時** 11月7日(月)

午後2時～4時

**場所** 県民文化センター

小ホール

**問合せ** 水戸税務署

☎029・231・4211

### 原子力事故被害者への本補償受付開始について

東京電力では、9月から福島第一原子力発電所等の事故に伴う本補償の受付を開始しました。

**対象**

- ①福島県からの避難者
- ②県内法人及び個人事業主

**問合せ** 東京電力福島原子力

補償相談室(コールセンター)

☎0120・926・404

## 募集

### 平成24年度の常北幼稚園園児を募集します

**募集人員** ①4歳児70人

②5歳児32人

**応募資格** ①平成19年4月2日

～平成20年4月1日までに生まれた幼児

- ②平成18年4月2日～平成19年4月1日までに生まれた幼児
- 保育料** 月額4,000円
- 給食費** 月額3,500円

(教材費等が別途かかります。)

**願書受付** 10月19日(水)・20日

(木) 午前9時～午後3時

**受付場所** 常北公民館小会議室

※申込者が募集人員を超えた場合は抽選となります。

**面接日時** 11月16日(水)

午後1時30分から

(面接と内科検診を行います。)

**問合せ** 教育委員会事務局

☎029・288・7010

常北幼稚園

☎029・288・3055

## おでかけください!

### 第4回水戸地区MCMメディカルリレー

医師、看護師、救急隊員がチームを編成し、実際の救急現場を想定したステーションで、救急救命の迅速さや的確さをチーム間で競う技能コンテストを実施します。

一般の方も見学できます。

**日時** 10月22日(土)

午前10時から

**場所** 茨城県庁(水戸市笠原町978-6)

**問合せ** 総務課(内線225)

☎029・288・3111

水戸市消防本部 救急課

☎029・221・0126

### ●第22回「匠のまつり」(笠間市)

**期間** 11月3日(木・祝)～6日(日)

**会場** 笠間芸術の森公園

**内容** 笠間焼大陶器市、農作物販売等

**問合せ** 笠間市商工観光課

☎0296・77・1101

広告



## インフルエンザの予防接種について

高齢者や子どもがインフルエンザにかかるると持病の悪化や、合併症などをひきおこし、重症化することがあるため特に注意が必要です。

町では、高齢者や小学生以下の子どもを対象に予防接種に対する助成事業を行っていますので、かかりつけ医等に相談し、予防接種を受けましょう。

### ◆公費助成対象者

- ①65歳以上の方
- ②60歳以上65歳未満で心臓、腎臓などの機能障害による身体障害者手帳1級を所持している方
- ③生後6ヶ月～小学6年生までの小児  
※6か月～1歳未満の乳児の接種については、医師にご相談ください。

◆接種期間 10月15日～12月28日  
(小児は平成24年3月31日まで)

### ◆実施医療機関

高齢者・・・県内の医療機関  
小児・・・町内または水戸市内の一部の医療機関

### ◆予防接種の受け方

健康福祉課から予診票が届いたら各自医療機関に予約して受けてください。  
※小学生は申し込み後に予診票を送付します。

### ◆助成額

高齢者 1,600円 / 回 小児 800円 / 回  
※今年度は非課税世帯への助成金はありません。

申込先・問合せ 健康福祉課(常北保健福祉センター内)

☎029 - 288 - 3111 (内線370、371)

☎029 - 240 - 6550 (直通)

## 中学生までのお子さんをもつ方へ

## 10月から「子ども手当」が変わります



対象となる方は全員申請が必要です。  
(これまで子ども手当を受け取っていた方も手続きが必要です。)

●10月分からの支給額は次のとおりです。

支給対象		支給月額
0～3歳未満		15,000円
3歳～ 小学校修了前	第1子、第2子	10,000円
	第3子以降	15,000円
小学校修了後～中学校修了前		10,000円

10月分～1月分の手当は、平成24年2月に支払われます。

●10月下旬頃に申請書を送付しますので、役場健康福祉課へ申請をしてください。(公務員の方は勤務先へ申請)

※平成24年3月末までに申請をしないと、10月分からの子ども手当を受け取ることができません。

●10月以降に転入した方や、10月以降にお子さんが生まれた方は、15日以内に必ず申請してください。  
※転入・出生による変更は申請期限を過ぎると3月までに申請してもさかのぼって子ども手当を受け取ることができませんのでご注意ください。

●保育料等の滞納がある場合、10月からは子ども手当から保育料等を差引くこととなります。

問合せ 健康福祉課(常北保健福祉センター内)

☎029 - 288 - 3111 (内線370、371)

☎029 - 240 - 6550 (直通)

## 公民館美術展作品募集のお知らせ

平成23年度「公民館美術展」の展示作品を募集します。各公民館窓口に用意してある申し込み用紙にてお申し込みください。

たくさんの出品をお待ちしております。

【七会公民館】 ☎0296 - 88 - 3210

開催期間 11月5日(土)・6日(日)

申込期間 10月15日(土)～26日(水)

【桂公民館】 ☎029 - 289 - 2220

開催期間 11月12日(土)・13日(日)

申込期間 10月18日(火)～30日(日)

※岩船地区公民館(水曜・金曜・日曜開館)でも受け付けます。

【常北公民館】 ☎029 - 288 - 5575

開催期間 11月19日(土)・20日(日)

申込期間 10月25日(火)～11月4日(金)



七会公民館



桂公民館



常北公民館



## 糖尿病を予防しよう

### 【糖尿病ってなに?】

すい臓から分泌されるインスリンの不足や、インスリンの働きの低下が原因でおこる病気です。

### 『インスリンの働き』

インスリンはエネルギー源となるブドウ糖(血糖)を筋肉などの細胞にとりこませる働きがあります。インスリンが不足するとブドウ糖の消化がされず、ブドウ糖が血液中にだぶついている状態(高血糖)になります。高血糖が続くと糖尿病になるため注意が必要です。

### 【糖尿病の予防は?】

肥満を防ぐことが最大のポイントです。

#### 1. 食 事

##### ●野菜はたっぷりとうろろ

野菜に含まれる食物繊維は、肥満を防ぐ働きをします。

##### ●食事は決まった時間に、時間をかけて食べよう

朝食を抜いたり、食事時間が不規則だったり、寝る前3時間の間に食べるのはよくありません。ゆっくりよくかんで、時間をかけて食べましょう。

##### ●甘いものや脂っぽいものは食べ過ぎない

甘いものや脂っぽいものはカロリーが高い食品のため食べ過ぎに気をつけましょう。

##### ●ひとり分ずつ、取り分けて食べよう

大勢で大皿から食べると、どのくらい食べたかわかりづらいため、たくさん食べてしまいがちです。

##### ●薄味にしよう

濃い味のおかずはごはんをたくさん食べてしまいがちです。素材の味をいかした薄味料理を心がけましょう。

##### ●ながら食いはやめよう

テレビを見ながら、新聞を読みながらだと、食べた量がわかりづらいもの。また、よく味わえないため、満足感もありません。

##### ●多いときは残そう

多いと感じたら、無理せずに残しましょう。

##### ●お茶碗は小ぶりのものを使いましょう

お茶碗を小さくすると、1膳の量が少なくなるため、食べ過ぎを防ぐことができます。

##### ●調味料はかけずにつける

マヨネーズやドレッシングは、油が多く、カロリーが高い食品です。お醤油などの塩分は、高血圧の原因になり、糖尿病を悪化させます。直接料理にかけず、小皿にとってつけましょう。

##### ●食品のエネルギーを知ろう

毎日食べるものがどのくらいのエネルギーなのかを知り、食品を選ぶときや食べるときの参考にしましょう。

#### 2. 運 動

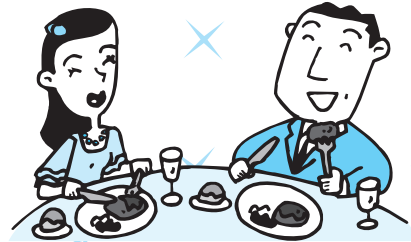
工夫をして日頃から体を動かすよう心がけましょう。

##### ①歩いてみましょう

いつもより少しだけ大股で、少しだけ早く歩こう。

##### ②こまめに体を動かしましょう

- ・買い物や外出は歩きで行く
- ・こまめに家中を掃除する
- ・エレベーター、エスカレーターを使わない
- ・庭や植木の手入れをする
- ・自動車の洗車をする



### 生活習慣病予防教室(ヘルスサポート 教室)を開催しています。

平成23年度は、特定健康診査の結果をもとに、40歳~69歳で中性脂肪140mg/dl以上またはLDL120mg/dl以上の方を対象に行っています。

問合せ 健康福祉課 (常北保健福祉センター内)

☎029 - 240 - 6550 (直通) ☎029 - 288 - 3111 (内線370)



# はその 常北高校

## インターンシップ

夏休みを利用して、2年生全員が県内33の事業所において3日間のインターンシップ(就業体験)を行いました。各事業所の皆さまには大変お世話になりました。心から御礼申し上げます。



何よりも一番大切なのはあいさつだということを教わりました。  
川原井雅人(双葉台中出身)  
(株)常北建設工業(城里町)

今回の体験で、社会に出て働くということがどういふことなのかを知ることができました。  
石澤拓也(常北中出身)  
エコス城里店(城里町)



多人数の食事を一度に作ることに、その人その人にあつた食事にするこの大変さを身をもって体験することができました。  
大内祐輝(常北中出身)  
城北病院(城里町)



今回の体験で、仕事をする上で大切なことや心構えなどがよく分かりました。  
斗南明日香(常北中出身)  
フロイデ総合在宅サポートセンター(城里町)



積極的にすばやく行動することが大事と教わりました。  
和田菜留恵  
(常北中出身)  
桂図書館(城里町)

意外と力仕事なのと、立ち通しなので疲れましたが、おかげさまで楽しく仕事ことができました。  
穴澤円香(常北中出身)  
花わたひき(城里町)



城里町内では、このほか(株)イトウ、美容室オアシスのご協力をいただきました。

常に、園児達の目線にいることが大切だと思いました。  
小林卓矢(桂中出身)  
靖光保育園(城里町)



## 進路ガイダンス

8月25日



3年生の就職希望者を対象に、今年度5回目となる進路ガイダンスを開催しました。生徒たちは、面接官役の外部講師の前で、本番さながらの緊張感で面接練習を繰り返していました。

## 第19回 ツール・ド・常北 10月22日(土)

県内唯一、常北高校ならではの学校行事！全校生徒が城里町内約40キロを自転車で行きます。町内の皆さまにはご支援・ご協力をよろしくお願い申し上げます。(荒天時は23日(日)に順延)

問合せ 常北高校 (城里町春園1634) ☎029-288-2028 [HP] <http://www.johoku-h.ed.jp/>

## 町職員(看護師)募集

看護師を次の要件により募集します。

1. 募集人員 1名
2. 勤務場所 城里町国保七会診療所
3. 採用予定日 平成24年4月1日
4. 応募資格
  - ①看護師免許(正看)を所有する
  - ②実務経験5年以上
  - ③35歳未満  
(昭和52年4月2日以降に生まれた者)
  - ④地方公務員法第16条に定める欠格事項に該当しない者
5. 試験方法 口述試験
6. 募集期間 10月31日まで  
(当日消印有効)
7. 申込方法

市販の履歴書に記入、写真添付のうえ郵送または持参してください。

**申込み・問合せ** 城里町国保七会診療所  
〒311-4402 城里町大字小勝516  
☎0296-88-2012

めざそう 住みよいまちづくり

## 行政相談

10月17日(月)~23日(日)は秋の行政相談週間です

毎日の暮らしの中で、困っていることや行政機関に要望したいことはありませんか。

そんなときは、行政相談委員にご相談ください。

行政相談委員は、行政サービスに関する苦情、行政の仕組みや手続きに関する相談などを受け付け、その解決のための助言や関係機関に対する通知等を行っています。相談は無料、秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

### ◎行政相談所開設日

- 10月18日(火) コミュニティセンター城里  
12月15日(木) 桂公民館  
2月16日(木) 七会支所

### ◎城里町の行政相談委員

- 田上 勤さん ☎029-288-3359
- 加藤木 賢さん ☎029-289-4365
- 阿久津道男さん ☎0296-88-2542

**問合せ** 総務課 ☎029-288-3111 (内線224)

総務省茨城行政評価事務所 行政相談課 ☎0570-090110

## 文芸しるさと

### 短歌

古きより今に伝はる真言に癒  
さる思ひに詠歌唱ふる  
杉山みちこ  
爆死せし母の礎七十路の老い  
たる吾に杳き夢の日  
大森 久子  
世界一の「なでしこジャパン」  
の澤選手は黒髪長くインタビ  
ュー受く 青柳 京子  
虫めがね片手に辞書を引くこと  
のいつしか吾も常となりたり  
山形 式妙  
片付けに出で来たる古きアル  
バムに遙かに杳く時戻しをり  
渡辺千紗子

### 俳句

終戦日生者は死者に忘れられ  
今瀬多代美  
かなかなの不意に鳴き出し湖  
平ら 鯉渕寿美恵  
早稲を刈る穂先の重み安堵せ  
り 仲田まぢあ  
さるすべり隣の婆のよくしゃ  
べり いそべきよ  
祭着を犬にまで着せ三姉妹  
飯田 勇一

この秋も谷津田は黄金の波た  
ちて稲刈り間近よせ草を刈る  
鶴田 すが  
筑波山五才の孫と登り行く随  
所で我を待ちつつ歩みし  
菌部 光子  
季すぎゆき吹さくる風に空すみ  
て晩夏の日暮れただ寂しかり  
枝 不美  
装ほひて出でゆくこともなき  
日々に「牡丹」開けばこころ惹  
かるる 片見 和枝  
霧の朝「ミヤマシヤジン」の花  
咲きぬ見つつ高原の旅よみが  
える 川上千代子

みちのくや棚田の稲のまだ青し  
森 静江  
秋の虫小さき鉢の演奏会  
飯村 昭子  
膝上にお土産の本馴染し  
竹内 幸子  
瀑井や水汲む腕に竹落葉  
一杉 常子  
天の川金平糖は瓶の中  
寺門 孝子  
健康を自問自答す秋茄子  
瀬谷 博子  
昨日の黄今日また色濃し稲の秋  
岩下 金司

### 川柳

戸を開けて猫が出て行く鱗雲  
田口 勝元  
思ひ出のなつかしきかな東大寺  
市川 義子  
野田節でにわか人気の下ジョ  
ウ株 富田 多蔵  
ほら吹きと魚釣りには行かぬ  
こと 青木新三郎  
盆おわり花火も終わり管おわり  
富田 欽子  
こうべたれあいさつしている  
黄金期 飯村 孝一

## 新着図書から

▼焼きたて！おうちピザ／  
浜田美里／講談社▼がん患  
者／鳥越俊太郎／講談社▼  
竜馬奔る 少年篇／山本一  
力／角川春樹事務所▼ドール  
メイク・レッスン／双木昭  
夫／ワニブックス▼モデル  
が通う料理教室の500kcal  
デトックス・ベジ定食／庄  
司いずみ／主婦の友社

## カレンダー 10・11月

日	月	火	水	木	金	土
						10/1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	11/1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			
火～金		10:00～18:00				
土・日		10:00～17:00				
■休館日						
○おはなし会 11:00から						

**図書館からのお願い**  
図書館の資料は町民の皆様の貴重な財産です。次に借りる方が気持ちよく利用できるよう、資料は大切に扱います。借りた本のページが取れたり、CDが聴けなかったりしたときは、返却時にカウンター職員にお伝えください。

カナダからの留学生（でも英語が苦手）を受け入れた、とある高校での数カ月。描かれるのは至ってフツウの学園生活のはずなのに、何かげん。物語という概念を覆す、「主人公のいない」青春小説。

夏の夕暮れ。なみこは、庭のむこうからやってきた小さなねこに、風鈴づくりを見にいこうと誘われて、不思議なねこ少女の出会いを描いた、心あたたまる物語。



青木 淳悟  
講談社



かんの ゆうこ  
講談社

## 桂図書館・資料館 だより

☎ 029-289-4946

パソコン・携帯から蔵書検索・予約できます

PC <http://lib.town.shirosato.ibaraki.jp>

携帯 <http://mlib.town.shirosato.ibaraki.jp>

携帯用QRコード



私のいない高校

心は鍛えるものではなく、整えるもの。いかなる時も安定した心を備えることが、常に力と結果を出せる秘訣だ。誰もが実践できるメンタル術を、プロサッカー選手の長谷部誠がつづる。



長谷部 誠  
幻冬舎



なつねこ

迷いなんて吹き飛ばせ！ 突然派遣切りされた4人の青年は、山形県の鶴岡から東京まで600キロ、1ヶ月の徒歩の旅に繰り出した。



石田 衣良  
新潮社



心を整える



明日のマーチ

## 今月の相談コーナー 10月

相談内容	日時	場所	内容等	相談員	問合せ
行政相談	18日(火) 13:30～15:30	コミュニティセンター城里	内容／行政サービスに関する苦情、行政の仕組みや手続きに関する相談など	行政相談委員	総務課 ☎029-288-3111 (内線222)
人権相談	12日(水) 10:00～15:00	常北保健福祉センター	内容／いじめ、体罰、差別、離婚、相続、金銭貸借、借地借家、近隣トラブルなど	人権擁護委員、法務局職員	健康福祉課 ☎029-240-6550
消費生活相談	毎週 月・水・金曜日 9:00～16:00	産業振興課	内容／悪質商法や多重債務などの消費者トラブル ※事前に電話で申し込み	消費生活相談員	産業振興課 ☎029-288-3111 (内線385)
	19日(水) 10:00～12:00	コミュニティセンター城里3階		弁護士	
教育相談	毎週月曜日 13:00～17:00	常北公民館	内容／教育に関すること全般 ☎029-288-2409 ✉soudan@town.shirosato.lg.jp	町の教育相談員	教育委員会事務局 ☎029-288-3135
心配ごと相談	12日(水) 26日(水) 10:00～12:00	コミュニティセンター城里3階	内容／家庭内の心配ごと、交通事故、結婚、離婚、遺産相続、土地問題など	町の相談員、弁護士	社会福祉協議会 ☎029-288-7013

10月12日生まれ

大塚 希愛ちゃん(石塚)  
父・隆晴さん 母・朋子さん



いつもニコニコ笑顔の希愛ちゃん☺  
元気にすくすく育ってね♥

10月8日生まれ

小林 海輝くん(塩子)  
父・達哉さん 母・文江さん



反抗期はほどほどによるしくね、みっくん。

10月6日生まれ

南條 希ちゃん(阿波山)  
父・源さん 母・理恵さん



かわいい希ちゃん♡パパとママと柊くんの宝物です。

HAPPY BIRTHDAY

なりました

10月生まれの1才は

12人

10月25日生まれ

塩野 誠音くん(石塚)  
父・佑さん 母・あゆみさん



誠音くん、お兄ちゃんに負けないぐらい元気に育ってね!

10月20日生まれ

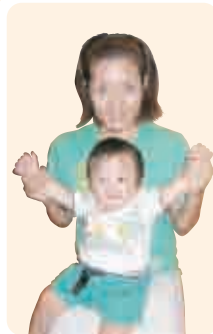
町井 慎二郎くん(上古内)  
父・和美さん 母・麻紀さん



聡一郎兄ちゃん大好きな慎くん。真心ある優しい男の子になあれ☺

10月19日生まれ

片見 迅くん(那珂西)  
父・邦明さん 母・真弓さん



いつもニコニコ笑顔の迅くん。お兄ちゃんと元気に育ってね!

10月15日生まれ

前田 征那くん(春園)  
父・弘之さん 母・裕美さん



わが家のBig Boyちゃん。これからもhappyを運んで来てね。

### まちの風景から

環境美化と工事現場のイメージアップを図るため、現在、工事中の国道123号バイパス(仮称)手這坂高架橋の橋脚に沢山小学校と桂小学校の児童が描いた作品が掲示されています。夢に満ちた子どもたちの作品をぜひご覧ください。



沢山小学校「みんな友だち元気123%」

◀道路のまわりに子どもたちが集う様子を描きました



桂小学校「かがやく未来☆」

▶未来をテーマに描きました

10月29日生まれ

大畑 鳳生くん(石塚)  
父・光生さん 母・茜さん



イタズラ大好き♡ヤンチャなふうくん♪たくましい男になってね♥

### 町の人口

9月1日現在

	人数	前月比
人口	21,531人	-4
男	10,546人	-10
女	10,985人	+6
世帯	7,429世帯	+4

### 今月の納税等

町県民税	(3期)
国民健康保険税	(6期)
後期高齢者医療保険料	(4期)
介護保険料	(4期)
水道使用料	(10月分)
下水道使用料	(10月分)
農集排使用料	(10月分)
住宅使用料	(10月分)

納期限: 10月31日

納税には、簡単で便利な口座振替をご利用ください

### 城里町役場

〒311-4391

編集・総務課

東茨城郡城里町石塚1428-25

10月3日発行

☎029-288-3111 FAX 029-288-3113



ホームページで町の各種情報がご覧になれます。

PC <http://www.town.shirosato.lg.jp/>

携帯 <http://www.town.shirosato.lg.jp/mobile.php>

