

城里町ななかい保育所



**保育所で豆まき
オニさんを追い出すぞ！**
(ななかい保育所)

Contents

国民健康保険税の税率改正について……	2
国保の届け出お済みですか？……	3
まちのわだい……	4
お知らせ……	6
Dr. 健康コラム……	8
はるその常北高校……	9
文芸しろさと……	10
桂図書館資料館&コミセンだより……	11
1才になりました……	12

国民健康保険税の税率改正について

平成23年度から、国民健康保険税（以下「国保税」）の税率を改正します。

国保税は平成17年度に税率を改正しましたが、医療費の増加等により、健全な財政運営が困難な状況になり、税率改正が必要になりました。国民健康保険制度を将来にわたり維持していくために必要な改正ですので、ご理解をお願いします。

平成22年度国保税

区分	医療保険分	高齢者支援金分	介護保険分
平等割	16,000円	5,000円	
均等割	15,000円	5,000円	9,500円
所得割	5.7%	1.8%	0.85%
資産割	30.0%	10.0%	
限度額	500,000円	130,000円	100,000円

平成23年度国保税

区分	医療保険分	高齢者支援金分	介護保険分
平等割	18,000円	6,000円	
均等割	17,000円	6,000円	11,500円
所得割	6.7%	2.8%	1.1%
資産割	22.5%	7.5%	
限度額	510,000円	140,000円	120,000円

※ 介護保険分は、40歳以上65歳未満の方が対象となります。
 ※ 限度額の改正は、地方税法の改正に伴うものです。

訂正
 広報しろさと「お知らせ版」2月号1ページ
 平成23年度国保税高齢者支援金分資産割の数値に誤り
 がありました。お詫びして訂正します。
 誤：7.0% → 正：7.5%

平成23年度の国民健康保険保険証の交付について

平成23年4月から使用する国民健康保険保険証は、3月22日頃から簡易書留郵便でお届けします。

3月末にはすべての被保険者世帯に配達完了する予定ですのでご確認ください。

なお、配達の際に不在の場合は、不在通知により郵便局で受け取るか、再配達のご依頼をしてください。

問合せ 保険課 国保年金グループ ☎029 - 288 - 3111(内線372)

※ 平成22年度の介護保険料の納め忘れはありませんか？ ※

介護保険は、40歳から保険料を負担する社会全体で支える制度です。現役世代の支援を受けながら、高齢者の方自身にも保険料を負担していただき、利用者に必要なサービスを提供するものです。この趣旨を皆さんにご理解いただき、保険料を納め忘れないようお願いいたします。

◎介護保険料を滞納すると・・・

災害等の特別な事情がないのに保険料を滞納している方は、地方税法に定める滞納処分のほか、介護サービスを受ける際に滞納期間に応じて以下のような給付制限の措置があります。

介護保険料を1年以上滞納した場合	通常自己負担分1割のところ、いったん介護サービス費用の全額を自己負担します。なお、後日保険課に申請すると、保険給付9割分の払い戻しを受けられます。
介護保険料を1年6か月以上滞納した場合	保険給付の全部または一部が一時支払われなくなります。また、差し止められている保険給付が滞納している保険料にあてられる場合があります。
介護保険料を2年以上滞納した場合	通常自己負担分1割のところ、滞納している期間に応じて、自己負担分が3割に引き上げられます。また、高額介護サービス費などの支給も受けられなくなります。

※ 2年以上滞納すると介護保険料を遡って納めることができなくなりますのでご注意ください。

※ 災害や扶養者の失業などで保険料を納めることが難しい場合については、保険料の減免や徴収猶予が受けられる場合がありますので保険課にご相談ください。

問合せ 保険課 介護保険グループ ☎029 - 288 - 3111(内線372)

こんなときは、 14日以内に届け出を!

国保(国民健康保険)は、いざというときの病気やけがに備えて加入者が保険税を出し合い、必要な医療費にあてる助け合いの制度です。国保に加入するとき、やめるとき、また家族に異動があったときなどは、必ず届け出をしてください。



子どもが生まれたのだけど、
国保に加入するのに必要な手続きはあるの？

国保の窓口へ
14日以内に届け出を行ってください。
国保に加入する手続きには、保護者の
保険証、印かんが必要になります。



国保に加入 するのはこんなとき

手続きに必要なもの

他の市町村から転入してきたとき	印かん(転入手続きをした後に加入手続きをしてください。)
職場の健康保険を脱退したとき	職場の健康保険を脱退した証明書、印かん
家族の健康保険の被扶養者からはずれたとき	被扶養者からはずれた証明書、印かん
子どもが生まれたとき	保護者の保険証、印かん
生活保護を受けなくなったとき	保護廃止決定通知書、印かん

※外国籍の方が加入するときには、外国人登録証が必要です。

国保を脱退 するのはこんなとき

手続きに必要なもの

他の市町村に転出するとき	保険証、印かん
職場の健康保険に加入したとき	国保と加入した健康保険の両方の保険証、印かん
家族の健康保険の被扶養者になったとき	国保と加入した健康保険の両方の保険証、印かん
国保の被保険者が死亡したとき	保険証、死亡を証明するもの、印かん
生活保護を受けるようになったとき	保護開始決定通知書、保険証、印かん

こんなときも 届け出が必要です

手続きに必要なもの

住所、世帯主、氏名などが変わったとき	保険証、印かん
世帯を分けたり、一緒にしたとき	保険証、印かん
修学のため、他の市町村に住所を移したとき	保険証、在学(園)証明書、印かん
保険証をなくしたり、 汚れて使えなくなったとき	本人であることを証明するもの (使えなくなった保険証、運転免許証など)、印かん

加入の届け出が遅れると…

加入資格が発生した時点までさかのぼって保険税を納めなければなりません。
また、その間の医療費は全額自己負担となります。



脱退の届け出が遅れると…

資格がなくなったあと、国保を使って診療を受けた場合、国保で負担した分の医療費は返していただくことになります。
また、保険税が二重払いになってしまうこともあります。

保険証を大切に

国保の保険証は、ひとりに1枚ずつ交付されます。
保険証は、国保の被保険者であることの証明書であり、受診券でもあります。大切に取り扱いましょう。

2/15 図書等自動販売機の立ち入り調査

有害図書等自動販売機の設置は、青少年の性的感情を刺激したり、粗暴性・残虐性を誘発したりするなど、青少年健全育成の阻害要因となっています。茨城県青少年の健全育成等に関する条例により、「自動販売等業者または自動販売機等管理者は、有害図書等および有害器具等を自動販売機等に収納してはならない。」と規制されています。

町では、町内に設置されている図書等自動販売機の立ち入り調査を行い、収納物をひとつひとつ確認。条例違反の収納物があった自動販売機の所有事業者に現地で指導を行いました。



条例違反の自動販売機を設置させないためには、行政、警察、学校、地域住民の連携による対応が重要です。悪質業者は言葉巧みに話をもちかけます。「自動販売機くらいなら…」「遊んでいる土地がお金になるなら…」という考えで設置を認めると有償・無償を問わず口約束でも撤回は困難になりますので、安易に土地を提供しないようにしましょう。

2/9 自分たちで作ったカレー おいしいな 常北幼稚園

食育の一環として常北幼稚園の年少組園児36人が「カレー作り」を体験しました。

この日のメニューはカレーと野菜サラダ。園児たちはグループに分かれ、保護者や先生に指導を受けながら、野菜の調理に挑戦しました。にんじんは型抜きでお花の形に、レタスは食べやすいよう一口大にちぎるなど、みんなで協力して準備。皮をむいたじゃがいもやたまねぎは、左手をネコの手のようにまるめて野菜を抑え、上手に包丁で切ることができました。

自分たちが一生懸命切った野菜たちが大きな鍋でぐつぐついい匂いを放っているのを見て、園児たちはとても満足な様子。できあがったカレーと野菜サラダは年長組さんにもふるまい、おいしくいただきました。

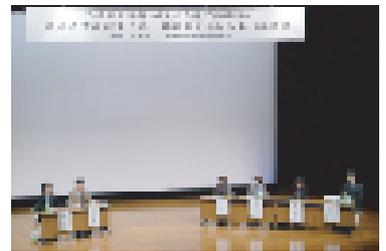


2/9 最後まで口から食べることの大切さ コミュニティセンター城里

町・町社会福祉協議会主催による介護予防講演会が行われ、高齢者の食事や口腔ケアについて介護予防の観点から様々な意見交換が行われました。講師は、新宿で高齢者の口腔ケアなど訪問歯科に力を注ぎ活躍している歯科医師、五島朋幸さん。「食べること 生きること～最後まで口から食べること～」をテーマに、実例の紹介などを中心に講演を行いました。

講演のあとに行われたパネルディスカッションでは、座長に歯科医師の玉川台俊さんを迎え、介護支援専門員の出野宏子さん、城里町シルバーリハビリ体操指導士会の会員・加藤喜美子さん、実母を介護した経験をお持ちの鈴木悦子さんに参加。五島先生、沢山診療所歯科診療室の伊藤博司先生も加わり、歯科医の専門的視点から様々な助言を行いました。

鈴木さんは介護のなかで口腔ケアも行い、「最後まで母は口から食事ができました」と体験を語り、歯科医師の先生方からは具体的な口腔ケアや楽しく食べるための「楽食」レシピなどが紹介され、参加者も熱心に聞き入っていました。

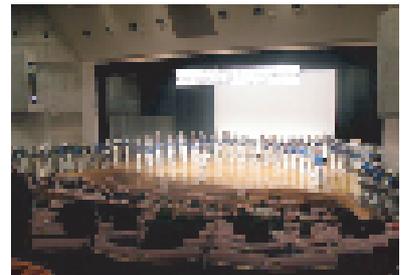


1/15 洗練されたすばらしい演奏に感動 コミュニティセンター城里

城里町子ども会育成連合会大会で大洗高校マーチングバンド部「BLUE-HAWKS」の演奏鑑賞会が行われました。

「BLUE-HAWKS」はマーチングバンド・バトントワリング全国大会に毎年茨城県代表として出場しています。

ステージでは、部員の皆さんが日頃の厳しい練習をうかがわせる洗練されたパフォーマンスを披露し、約400人の来場者に大きな感動を与えました。



SPORTS

2/5.6

第24回城北地方少年サッカー大会

常北運動公園ほか

県内外のサッカースポーツ少年団18チームが参加し、第24回城北地方少年サッカー大会（常北サッカースポーツ少年団・同育成会主催）が行われました。低学年の部では町内から参加した常北Aサッカースポーツ少年団が準優勝の成績を収めました。

【高学年の部（6年生主体のチーム）】

優勝 堀原サッカースポーツ少年団
準優勝 大宮サッカースポーツ少年団
第3位 見川サッカースポーツ少年団

【低学年の部（4年生主体のチーム）】

優勝 大宮サッカースポーツ少年団
準優勝 常北Aサッカースポーツ少年団
第3位 常陸太田サッカースポーツ少年団



準優勝した常北Aサッカースポーツ少年団

1/13-14

伝統行事ワーホイで健康祈願

小松小学校・岩船小学校

小松小学校・岩船小学校で小正月の伝統行事「ワーホイ集会」が行われました。

来年度小学校再編でそれぞれ統合される両校。最後のワーホイ集会は、児童と保護者、地域の方々など多くの参加者で賑わいました。

小松小学校では廃材や書きぞめを燃やしたあと、おかしあそびを楽しみ、地元産野菜を持ち寄り作った小松汁を食べて体を



小松小学校



岩船小学校

る「ならせもち」（まゆ玉）を作り、余ったもちを篠竹に刺し、ワーホイの残り火で焼いて食べました。

1/22

一人権は優しいものー 人権啓発講演会・家庭教育学級を開催

コミュニティセンター城里

水戸・鹿嶋地域人権啓発活動ネットワーク協議会との共催により、地域人権啓発活動活性化事業「城里町人権啓発講演会」が、第3回家庭教育学級と同時開催で行われ、128人が参加しました。

講師は、(財)人権教育啓発推進センター理事長の横田洋三さん。「人権をとおして、住みよい地域社会をつくろう」をテーマに、「人権は難しいものではなく、やさしく、みんなのもの。生まれながら、あるがままを認め、尊厳を持ち楽しく生きることを保障するのが人権。多様性を認めて自分そして他人をも大切に思う気持ち、この人権の考え方を地域づくりにも生かせば、町がよりよくなっていくのでは」と、優しい言葉でわかりやすく講演してくださいました。

参加者は熱心に聞き入り、「人権は自分の生活や地域の身近な問題だとわかった」「一人一人の人権を大切にし、子どもたちに誇れる城里町を築いて行けたらと思った」などの感想がでました。

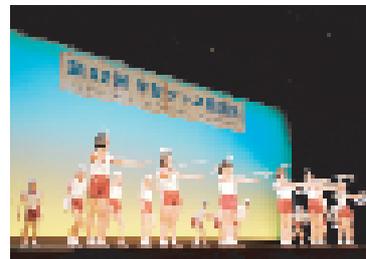


1/16

坏小・沢山小が学校ダンス発表会に出場

日立市民会館で開かれた「学校ダンス発表会」（茨城県女子体育連盟主催）に本町から坏小学校6年生と沢山小学校4年生が出場しました。

幼稚園児から大学生まで、14団体286人が参加したこの大会。坏小6年生は「今日もあっくんの口の中で・・・」という演題で、口の中の様子を巧みに表現し、発想の豊かさを感じられる作品を発表しました。



沢山小4年生は「じょいふる」という演題で、リズムダンス部門に参加。軽快な動きで息がびったりのダンスは、観客も踊りだしたくなるような作品でした。



お知らせ

INFORMATION

城里町役場(代表)

☎029-288-3111

お知らせ

土地及び家屋価格等縦覧帳簿の縦覧について

土地及び家屋価格等縦覧帳簿が次の期間、縦覧できます。帳簿の縦覧は、納税者の皆さんが、ご自分の土地や家屋の価格(評価額)が適正かどうか比較判断できるよう設けられています。

期 間 4月1日～5日2日(土曜日午後・日曜・祝日を除く)

時 間 午前8時30分～午後5時15分

場 所 税務課

縦覧できる方 町内に所在する土地・家屋の固定資産税の納税者またはその家族等代理権を有する方

持参するもの ①納税者本人が確認するための納税通知書・課税明細書または運転免許証
②印鑑

問合せ 税務課(内線121)

☎029・288・3111

第3回水戸地区MCメディカルラリーを開催します

メディカルラリーとは、医師、看護師、救急隊員によるチームが、救急現場に出動した想定で救命処置の迅速さや的確さを競

う技能コンテストです。決められた時間内に共通した資器材を使用し、様々な救急現場の状況を的確に判断するプロの技を見学することができます。ご来場ください。

日 時 3月26日(土) 午前10時から

場 所 茨城県庁

問合せ 総務課(内線223)

☎029・288・3111

●水戸市消防本部救急課
☎029・221・0126

募 集

高校生会会員を募集します

城里町高校生会では、ともに活動する会員を募集しています。高校生でボランティアに興味がある方はお気軽にお問い合わせください。

※町外在住の方も入会できます。

活動内容

- ふれあいの船事業(小学生が船で北海道に行く宿泊学習)に引率として参加
- その他町の事業や子ども会活動に協力
- 会員のレクリエーション事業など

定例会 日時/毎月第2土曜日 午後2時から
場所/常北公民館
年会費 500円

応募先・問合せ

教育委員会事務局

☎029・288・3135

内閣府青年国際交流事業 参加者を募集します

内閣府では、広い国際的視野と国際協調の精神を身に付けた次代を担うにふさわしい青年を育成するため、青年国際交流事業を実施しています。

募集事業

- ① 国際青年育成交流(派遣)
- ② 日中・日韓青年親善交流
- ③ 「世界青年の船」事業
- ④ 「東南アジア青年の船」事業
- ⑤ 青年社会活動コアリーダー育成プログラム

参加資格

- ①～④/日本国籍を有する18歳～30歳の方(平成23年4月1日現在)
 - ⑤/日本国籍を有する23歳～40歳の方(平成23年4月1日現在)
- 参加費** 6～23万円程度
- 応募方法** 次の応募書類を申込先へ郵送または直接持参してください。

応募書類

①～④/申込書、作文(「事業の活動の中で何をしたいか」と「帰国後その経験をどのように活かすか」をテーマにA4横書き1200字以内)

⑤/申込書、作文(所属する組織・団体の運営・活動についての課題/課題に対する解決・対応)をテーマにA4横書き1200字以内)

※申込書は町教育委員会で配布するほか、県ホームページからもダウンロードできます。

募集締切 3月16日(水)

※当日消印有効

中間選考 応募者の中から内閣府へ推薦する方を選考します。

日時/3月26日(土)または27日(日)、**場所**/水戸生涯学習センター(水戸市愛宕町4-1)、**試験内容**/面接

応募先・問合せ 県女性青少年課

☎029・301・2183

http://www.pref.ibaraki.jp/bukyoku/bugai/

aki.jp/bukyoku/bugai/

ijosei/

労働基準監督官を募集します

労働基準監督官は、各種事業場で事業主に法の基準を順守させるための指導を行い、労働条件の向上や労働者の安全・健康を確保します。また、労災補償の業務を行います。採用後は都道府県労働局、労働基準監督署に配属されます。

受験資格

①昭和57年4月2日～平成2年4月1日生まれの方
②平成2年4月2日以降に生まれた方で大学をすでに卒業している方または平成24年3月までに卒業見込みの方

募集期間

4月1日～14日

第1次試験日

6月12日(日)

※申込書・受験案内は茨城労働局またはハローワーク水戸(水戸市水府町1573・1)に設置しています。郵送で取り寄せる場合はA4サイズの書類が入る返信用封筒に140円分の切手を貼り、「監督官試験受験申込書希望」と明記し左記まで送付してください。

応募先・問合せ

茨城労働局
(〒310-8511 水戸市宮町1-8-31)

☎029-224-6211

警察官を募集します

茨城県警察では、平成23年4月または平成24年4月に採用する警察官を募集します。

受験資格

昭和57年4月2日以降に生まれた方で大学をすでに卒業している方または平成24年3月までに卒業見込みの方

募集人員

男性警察官A/80人程度
女性警察官A/17人程度
申込締切 4月13日(水)
(当日消印有効)

第1次試験日

5月8日(日)

最終合格発表(予定)

7月27日(水)

※申込方法等詳細は左記までお問い合わせください。

問合せ

茨城県警察署警務課
☎0296-73-0110



おでかけください!

●第23回東海さくらまつり

(東海村)

期間 4月1日～17日

ライトアップの時間

日没～午後9時

場所 阿漕ヶ浦公園

(国道245号沿い)

※4月9日(土)・10日(日)は各種イベントが行われます。

問合せ

東海村観光協会
☎029-282-1711

●八重桜まつり

(那珂市)

期間 4月16日(土)～5月5日(木)

夜桜観賞

4月23日(土)～30日(土)

午後9時まで

場所 静峰ふるさと公園

問合せ

那珂市商工観光課
☎029-298-1111

●酒沼自然公園キャンプ場

(茨城町)

酒沼周辺の自然を丸ごとアウトドア施設にした公園です。ただいま予約受付中です。

利用期間 4月25日(月)～10月31日(月)

31日(月)

問合せ

酒沼自然公園管理事務所
☎029-293-7441

広告

「高め」の血糖値を下げるために
〜運動のポイント〜

1月号では、動脈硬化の進行と関連が深い糖尿病の患者数が増えていることについて述べました。「血糖値が高め」になったり、糖尿病を発症したりするのは、細胞に血液中のブドウ糖を取り込ませるインスリンの分泌が少ないことや、分泌がある程度あっても働きが悪くなっていることが原因です。

「血糖値が高め」の状態を改善するためには、血糖が急激に増えないようにし、インスリンの働きをよくしてブドウ糖を筋肉等の細胞に取り込ませることがです。それには食事の改善や運動不足の解消などを柱とした生活習慣の改善を図ることが必要です。

●運動の効果とメカニズム
食事と運動は高血糖対策の「車の両輪」といえます。

運動をすると筋肉でエネルギーが消費され、それを補うために血糖が筋肉の細胞に取り込まれます。また、運動をすることで筋肉等の細胞表面の血糖の取り込み口が増え、さらに血糖が減ります。このほか、運動で脂肪が消費されるので肥満が解消する、筋力量が増えると基礎代謝（呼吸など生命を維持するためのエネルギー）が増え太りにくい体になる、などの効果があります。

●効果的な運動の仕方

運動は血糖値が上がり始める食後30分から1時間を目安に行うと効果的です。歩行運動のような有酸素運動をお勧めします。

最初は1日15分の歩行から始めてもよいでしょう。歩行の際は立ち止まらず、軽く汗ばむ程度の速足でおこないまゝです。犬の散歩は立ち止まる時間が長く、効果があまり期待できない場合があります。無理のない範囲で続け、慣れてきたら15分を1日2セット、さらに1回30分以上の歩行運動を目指します。

30分以上運動を続けると肥満解消の効果も期待できます。

最初は血糖がエネルギー源として使われますが、足りなくなると脂肪細胞中の中性脂肪が利用され始めるためです。月に数回きつい運動をするより少しずつでも頻繁に（週3回以上）行うのが望ましいとされています。それが難しくてもできる範囲で根気よく続けることが大切です。

●運動する際の注意点

○高血圧、虚血性心疾患（狭心症等）、眼底出血等のある方は運動を制限、禁止される場合があります。事前に医師に相談してください。

○これまであまり運動経験のない方は、体調を見ながら徐々に行い決して無理をしないこと。

○血圧が上がりやすいような運動、力むような運動、無酸素運動は避けましょう。

○ペットボトルを携帯するなど脱水予防に配慮することが大切です。寒い季節は身体の保温が図れる服装で取り組んでください。

平成23年度から
コンビニエンスストアで町税等を納付することができます！

平成23年度から、町税等が全国のコンビニエンスストア(以下「コンビニ」)でも納付できるようになります。コンビニでの納付は、休日や夜間を問わずいつでも納付でき、手数料はかかりません。

コンビニで納付できる税金等

- ①個人町県民税 ②固定資産税 ③軽自動車税 ④国民健康保険税 ⑤後期高齢者医療保険料 ⑥介護保険料

利用できるコンビニ

(50音順)

エーエム・ピーエム、エブリワン、くらしハウス、ココストア、コミュニティ・ストア、サークルK、サンクス、スーパー北海道、スリーエイト、スリーエフ、生活彩家、セイコーマート、セーブオン、セブン-イレブン、タイエー、デイリーヤマザキ、ハセガワストア、ファミリーマート、ポプラ、ミニストップ、ヤマザキデイリーストア、ヤマザキスペシャルパートナーショップ、ローソン ※その他MMK(マルチメディアキオスク)が設置されているコンビニや売店等でもご利用になれます。

次のような納付書はコンビニでの納付ができませんので、これまでどおりの納付場所をご利用ください

- コンビニ納付用バーコードが印刷されていない納付書(1枚あたりの納付金額が30万円を超えた納付書、固定資産税の前納報奨金が明記してある全期前納用の納付書、平成22年度以前に発行された納付書など)
- 納付金額を訂正した納付書
- 納期限を過ぎた納付書
- 破損・汚損などでバーコードが読み取れない納付書

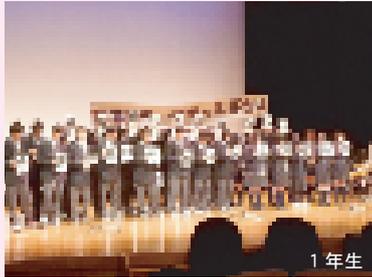
問合せ 税務課 収納対策室
☎ 029 - 288 - 3111(内線122)

はるその★常北高校

3年生を送る会

1月28日

毎年恒例の「3年生を送る会」をコミュニティセンター城里で開催しました。1、2年生各クラスの発表をはじめ、吹奏楽部の演奏、生徒や教職員有志による趣向を凝らした出し物などが次々と披露され、最後は3年間の振り返るスライドショーの上映で幕を閉じました。会場はおおいに盛り上がり、大きな笑いと感動に包まれました。



1年生



吹奏楽部



3学年の先生たち



3年生のお礼の言葉

3年生による 進路講話

2月4日

1・2年生に向けて「3年生による進路講話」を開催しました。3年生の代表8名（進学3名、公務員2名、一般企業3名）が、自分の経験をもとに、合格を決めるためのポイントをアドバイスしました。

質問コーナーでは、後輩からのさまざまな質問に、3年生が一生懸命答えていました。

今年度3年生の進路決定状況(2月22日現在)

進学12名(決定率86%) 4年制大学…4名、短大…1名、専門学校…7名

就職33名(決定率92%) 公務員…2名、企業…31名 本校の過去3年間の進路決定率は94%!



警視庁に内定した
小堀義貴君(常北中出身)

常北高校進学相談会

1月23日



高校入試出願の時期に合わせて、中学3年生とその保護者を対象に、「常北高校進学相談会」を開催しました。

当日は20余名が参加され、生徒会による司会進行と学校紹介、在校生代表によるスピーチ、吹奏楽部による歓迎演奏等で本校への理解を深めていただきました。

マナー講習会

1月31日

「紳士服のコナカ」より講師をお迎えして、卒業目前の3年生を対象に、スーツの着こなしについてマナー講習会を開催しました。今まであまり着たことのなかったスーツを実際に着用して、社会人としての身だしなみについて学びました。



問合せ 常北高校 (城里町春園1634) ☎029-288-2028 [HP] <http://www.johoku-h.ed.jp/>

今月の相談コーナー 3月

相談料は無料です。お気軽にご相談ください。

相談内容	日時	場所	内容等	相談員	問合せ
こころの相談会	22日(火) 13:30~16:30	常北保健福祉センター	内容/こころの病気に関すること、社会復帰を支援するサービス等について ※事前に電話で申し込み	精神保健福祉士、保健師	健康福祉課 ☎029-240-6550
消費生活相談	毎週水曜日 9:00~16:00	産業振興課	内容/悪質商法や多重債務などの消費者トラブル ※事前に電話で申し込み	消費生活相談員	産業振興課 ☎029-288-3111 (内線381)
	16日(水) 10:00~12:00	コミュニティセンター城里		弁護士	
教育相談	毎週月曜日 13:00~17:00	常北公民館	※電話(☎029-288-2409)、メール(✉soudan@town.shirosato.lg.jp)での相談も受け付けています	町の教育相談員	教育委員会事務局 ☎029-288-3135
心配ごと相談	9日(水) 23日(水) 10:00~12:00	コミュニティセンター城里	内容/家庭内の心配ごと、交通事故、結婚、離婚、遺産相続、土地問題など	町の相談員、 弁護士	社会福祉協議会 ☎029-288-7013

俳句

春炬燵ばさりと税の申告書
飯田 勇一
臘梅の花盛りなり風嫌ふ
いそべきよ
遠慮なく廢船叩き春疾風
鯉淵寿美恵
春の雪帯日本堂まで伸び
高橋 芦江
天辺の大粒梅毒寿祝ふ
竹内 幸子
遣されし闘病日誌小春縁
今瀬多代美
飛行雲堂々と伸び春夕焼
飯村 昭子

文芸しるさと

短歌

身分証首より下げて勤務する
世とはなりいるお札のような
山形 式妙
冬の日の蒼空に浮く蝶のごと
飛行機が行く春の足音
大森 久子
上高地の秋を思へば梓川の速
き流れはコバルトブルー
杉山みちこ
「かつら文芸」に入りて十余年
うた人われの幸ひとせん
所 美恵子
背のびして托鉢僧の鉄鉢に幼
が入れぬ小さき手より
渡辺千紗子
夕空に輝き見ゆる柚子の実は
人住まぬ家庭を彩ふ
佐川 あや

赤信号背筋を伸ばし春の暮れ
田所 厚子
川底に動くものあり水温む
仲田まちゑ
春光や牛車に揺られ由布の島
森 静江
鳥帰る追はるる如く皆西へ
一杉 常子

寒蛭あうんの呼吸夫婦舟
寺門 孝子
ぞつくりと柔らかき色枇杷若葉
瀬谷 博子
露天風呂寒風湯気をさらえけり
岩下 金司
蒼天に稜線さざむ寒の山
田口 勝元

川柳

青い目の鬼が豆撒く人だから
仲田 こう
さわやかに咲きて彩るシクラメ
市川 義子
立ち話大きな草履に足半分
青木新三郎
「かぐやひめ」時は移ろい今宇宙
富田 多蔵
湯河原で旅館を出たらサルに
会う 永井 英陽
ストレスに罪をかぶせてまた
食べる 中島 芳春
コマーシャル短い方が好まれる
山本 隆荘

新しき年の始めに若きらへ「生
命に充ちて」生きよと願ふ
青柳 京子
笑みて美しフィギュアスケー
ト入賞は十六歳の村上選手
秋山 愛子
南天の赤き実の下福寿草黄色
輝き幸せ願う
鶴田 すが
寒中の肝入り仕立てチューリ
ップ競い咲きたる海浜公園
菌部 光子
風呂上り軽く一口杯干して心
の通う笑顔の友と
富田 欽子
咲き満てる白き佗助めでし朝
風花のごとき初雪の舞う
枝 不美
独り居の淋しさに馴れてか歌
の友この頃「一人旅」のたのし
き宣らす
片見 和枝

次々と部屋の本植えは花咲き
て籠もれるわれを慰めくるる
川上千代子
娘を持たぬ我が家に華を添え
くれし女孫の晴着はまぶしか
りけり
島 愛子
歳とりの福豆拾ふ三つ四つ
小五の歩真の音が満ち満ち
うすらなる雪ふりつづく朝な
るにさむさきびしき一日とな
れり
坪井きよ子
銀杏を実家にて食みし頃のこ
と懐しみつつひとり焼きいる
萩谷登喜子
息子の厄を被い出づれば天を
指し大銀杏はすつきりと立つ
富田佐智子

新着図書から

▼KAGEROU/斎藤智裕/ポプラ社▼贖罪/酒井法子/朝日新聞出版▼撃てない警官/安東能明/新潮社▼首長パンチ/樋渡啓祐/講談社▼恋のキュービッド大作戦!/石崎洋司/講談社▼D級ぐるめシュラン/竹書房▼私たちが世界一の美女を目指す理由/板井麻衣子/幻冬舎

カレンダー 3・4月

日	月	火	水	木	金	土
		3/1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	4/1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
火～金		10:00～18:00				
土・日		10:00～17:00				
■休館日						
○おはなし会 11:00から						

桂図書館・資料館 だより



☎029-289-4946

パソコン・携帯から蔵書検索・予約できます

PC <http://lib.town.shirosato.ibaraki.jp>

携帯 <http://mlib.town.shirosato.ibaraki.jp>

携帯用QRコード



「いばらきデザインセレクト ション2010」選定作品のご紹介

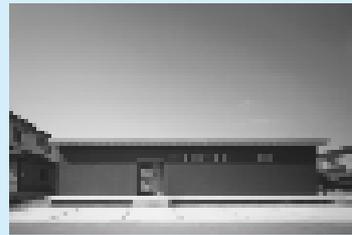
いばらきブランドの育成を目的として、県内の優れた商品や活動を選定し後援する「いばらきデザインセレクトション」。今年度、城里町に関連して2点が選定されました。

二点目は飯田貴之建築設計事務所(阿見町)が城里住民のために設計し、大崎材木店(上入野)が施工した「城里の家」です。木のぬくもりを感じる無垢材を使用し建てられた平屋の一般住宅で、第22回茨城建築文化賞も受賞。周囲に対する開放性



ス&農ファッション(阿波山)です。農作業や店舗で「かっこよく働きたい」という思いを力タチに表現した小物シリーズは、首の日除け部分がきちんとまとまる帽子や、胸元やラインをすっきりみせる立体パターンのエプロンなど、随所に工夫がこらされています。セレクトションの審査では、そのコンセプトと着眼点、身に着けた雰囲気の評価されました。

とプライバシーを適度に保つ中庭型の家は、「いばらき」らしさを大切にすることで十分に生かされています。



郷土資料館では、玄関ホールにコーナーを設けて、こちらの作品を紹介しています。また、今年度いばらきデザインセレクトションに選定されたすべての作品や活動を掲載したカタログも配布しています。どうぞご来場ください。

■会期 3月30日(水)まで
■協力 A・rue(ア・リュ)

飯田貴之建築設計事務所
茨城県デザインセンター

コミュニティセンター 城里だより



☎029-288-6100

※桂図書館の資料を借りることができます※

コミュニティセンター城里図書室の窓口から桂図書館の本を借りることができます。貸出を希望する方は図書室カウンターにご相談ください。

※2月から、新たに桂図書館のCDも借りることができるようになりました。ご利用ください。

お知らせ

●図書室で、ボランティアグループ「あすなろ」による絵本やかみしばいの読み聞かせ会を行います。お気軽にご参加ください。(申込不要)

日時 3月27日(日) 午前11時から

※コミュニティセンター城里1階ロビーの公衆電話は、平成23年3月28日(月)をもちまして利用を廃止させていただきます。ご利用の皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解願います。

カレンダー 3・4月

日	月	火	水	木	金	土
		3/1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	4/1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

開館時間 9:00～22:00

図書室 9:00～17:00

■休館日

3月20日生まれ

萩谷 翔星くん(塩子)
父・孝さん 母・春枝さん



お兄ちゃん大好き翔星君。いっぱい遊んで大きくなってね♡

3月17日生まれ

内田 莉桜ちゃん(那珂西)
父・安彦さん 母・彩乃さん



パパとママの愛情をたっぷりうけて、元気に育つてね♡

3月2日生まれ

廣木 秀彦くん(北方)
父・隆行さん 母・貴子さん



笑顔がとてもかわいいね。これからも元気いっぱい遊ぼうね。



～表紙に寄せて～

元気に「おにはそと～！ふくはうち～！」

冬の寒さも少しやわらぎはじめた2月3日、節分の恒例行事「豆まき」がななかい保育所で行われ、園児約40人が参加しました。

先生から、「みんなのなかにいる泣き虫おにさん、おこりんぼおにさん、お野菜キラキラおにさん、かぜひきおにさんを追い出しましょう」と合図があると、園児たちは大きな鬼めがけて一斉に豆をまきました。

冬の寒さに負けない元気なパワーに、きっと悪い鬼も退散してしまったことでしょう。



【ななかい保育所】



最初は鬼におびえていた年少組さんも、一生懸命豆まきました！！

★しるさとホット・スポット★

[vol.3] <うぐいすの里>

うぐいすの里で、「第4回うぐいすの里さくらまつり」が開催されます。ステージショー、ビンゴ大会、甘酒無料サービス、地産食材グルメの屋台等盛りだくさんイベントが行われます。ご家族、お友達お誘いあわせのうえご来場ください！

日時 4月16日(土)・17日(日)

午前10時～午後8時

ライトアップ/日没～午後8時

※小雨決行。荒天時は中止する場合があります。

場所 うぐいすの里 (城里町錫高野2391)

問合せ ふれあいの里 ☎029-288-5505

まつり期間以外も園内のサクラを自由に観賞できます。お気軽にご来園ください。
開園時間 午前8時30分～午後5時15分



町の人口

2月1日現在

	人数	前月比
人口	21,680人	-29
男	10,634人	-11
女	11,046人	-18
世帯	7,423世帯	+3

今月の納税等

水道使用料	(3月分)
下水道使用料	(3月分)
農集排使用料	(3月分)
住宅使用料	(3月分)

納期限：3月31日

納税には、簡単で便利な口座振替をご利用ください

城里町役場

〒311-4391

編集・総務課

東茨城郡城里町石塚1428-25

3月1日発行

☎029-288-3111 FAX 029-288-3113



ホームページで町の各種情報がご覧になれます。携帯用QRコード

PC <http://www.town.shirosato.lg.jp/>

携帯 <http://www.town.shirosato.lg.jp/mobile.php>

