

# はるその★常北高校

## アサーション演習 1学年

9月10日と17日の2回にわたり、県教育研修センター指導主事の萩谷孝男先生を講師にお招きしてアサーション演習を行い、場面に応じた適切な自己表現の方法を学びました。



### 【生徒の感想より】

- ・同じことを伝えるのでも、話し方によって人の感じ方が変わるということがわかった。
- ・コミュニケーションをとる上で、人の気持ちを考えることの大切さがわかった。

## コーピング講座 2学年

9月14日と28日の2回にわたり、本校スクールカウンセラーの人見健太郎先生を講師にお招きして第1回コーピング講座を行いました。これは生徒自身が、自分の理解力や表現力を見方や発想を変えて身につけようという講座で、今回はエゴグラム検査(性格分析法のひとつ)を通じて自己を見つめました。

来年3月に第2回が予定されています。



## 春園祭

事前申し込みは必要ありません。  
多くの方のご来場をお待ちしています！

11月6日(土)  
9:30~14:00  
校内一般公開

文化講演会 (10:10~11:30)

### 「ガンバリの人生」

講師 輪島功一氏

(元世界ジュニアミドル級  
チャンピオン)



「世界タイトルを2回、リターンマッチで奪い返した男。輪島功一は不屈の男と呼ばれる。(HPより)」

11月5日(金)

会場:コミュニティセンター城里  
☎ 029-288-6100

ジャズライブ (9:10~)  
星野由美子トリオ



模擬店ではけんちんそば、カレー、お好み焼き、サンドイッチ、おでん、焼きそばなど、美味しいものがいっぱい！

中庭にて加藤木彩華先生による野点、各種展示、吹奏楽部演奏、お化け屋敷など。

また、「秋の常北高校説明会」も行います。

①10:30~ ②13:00~

## 学校公開 11月10日(水)

8:30~15:35

すべての授業をご覧いただけます。

### スペシャル授業のご案内

- |                   |      |
|-------------------|------|
| 1学年「進路ガイダンス」      | 6限   |
| 2学年「マナー講習会」       | 6限   |
| 3学年「弁護士による模擬裁判授業」 | 5~6限 |

問合せ 常北高校 (城里町春園1634) ☎029-288-2028 [HP] <http://www.johoku-h.ed.jp/>