

広報

# し3さと

11月号  
平成22年  
2010

No.70



## クラシックカーが 田園をさっそうと走る

ラ フェスタ ミルレ ミリア  
La Festa Mille miglia / 小勝地区  
(関連記事は裏表紙に記載)

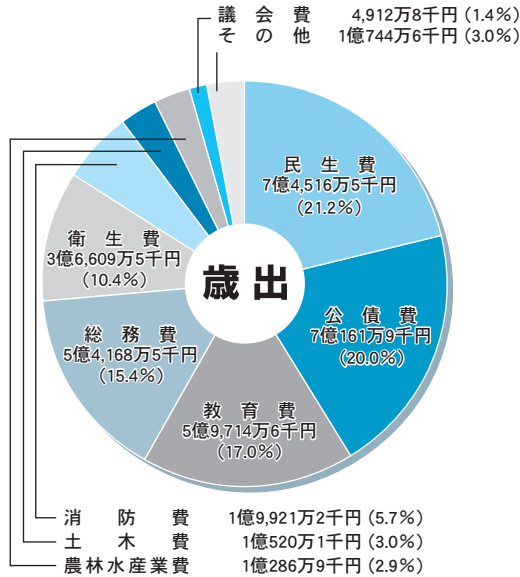
### Contents

財政状況 (平成22年 9月30日現在) .....	2
まちのわだい .....	4
お知らせ .....	6
はるその常北高校 .....	9
町民運動会 .....	10
Dr. 健康コラム .....	11
文芸しろさと .....	12
桂図書館資料館&コミセンだより .....	13
1才になりました .....	14

# せします

町では、町民の皆さんからお預かりした税金がどのように使われているか等の予算の執行状況をお知らせするため、年2回、「財政状況の公表」を行っています。  
今回は、平成22年9月30日現在の予算の執行状況をお知らせします。

**歳出** 支出額 35億1,556万6千円  
一般会計



## ◆一般会計歳出状況◆

科目	予算額	支出額
民生費	20億1,677万7千円	7億4,516万5千円
公債費	14億7,799万5千円	7億1,611万9千円
教育費	17億1,490万3千円	5億9,714万6千円
総務費	13億4,797万7千円	5億4,168万5千円
衛生費	8億2,057万2千円	3億6,609万5千円
消防費	4億1,526万7千円	1億9,921万2千円
土木費	9億1,457万2千円	1億520万1千円
農林水産業費	4億8,217万2千円	1億286万9千円
議会費	1億457万8千円	4,912万8千円
その他	1億9,968万8千円	1億744万6千円
<b>歳出合計</b>	<b>94億9,450万1千円</b>	<b>35億1,556万6千円</b>

## ●主な町の財産●

基金		31億2,421万6千円
行政財産	土地	805,466㎡
	うち借用	439,158㎡
	建物	118,368㎡
普通財産	山林	2,216,316㎡
	土地	141,668㎡
	建物	173㎡

## ●基金の内訳●

財政調整基金	16億1,127万6千円
公共施設整備基金	8億2,206万9千円
地域福祉振興基金	2億7,756万円
減債基金	1億2,751万5千円
ふるさと創生基金	1億1,100万7千円
生活環境整備基金	9,201万円
その他の基金	8,277万9千円

## ●基金の充当先事業●

ふるさと創生基金	町の特性を生かした町づくり事業に充てるための基金。		1,300万円
		ふれあいの船事業	1,000万円
		コミュニティセンター自主事業	300万円
公共施設整備基金	保健福祉事業や教育・スポーツ事業及びその施設整備の財源などに充てるための基金。 ※「競輪事業の収益の1%」が町に交付されています。		1億7,000万円
		常北中学校建設事業	1億7,000万円

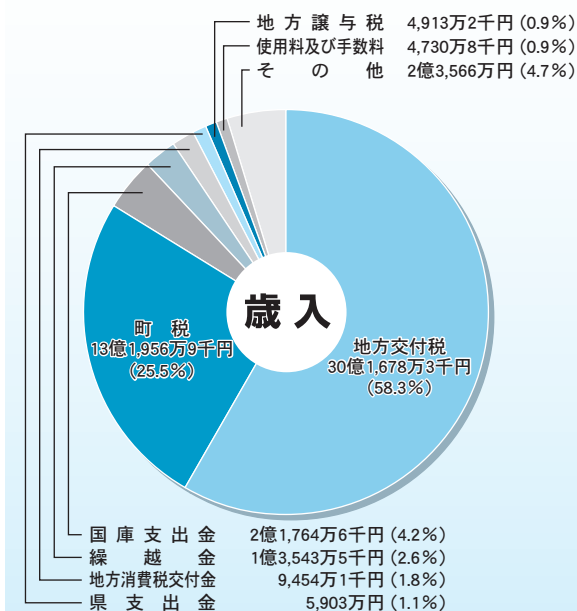
# 財政状況をお知らせ

## ◆一般会計歳入状況◆

科目	予算額	収入額
地方交付税	39億2,000万円	30億1,678万3千円
町税	20億5,096万1千円	13億1,956万9千円
国庫支出金	6億4,585万9千円	2億1,764万6千円
繰越金	1億3,543万5千円	1億3,543万5千円
地方消費税交付金	1億5,335万9千円	9,454万1千円
県支出金	4億8,531万6千円	5,903万円
地方譲与税	1億5,231万3千円	4,913万2千円
使用料及び手数料	1億1,688万円	4,730万8千円
町債	11億244万円	0千円
その他	7億3,193万8千円	2億3,566万円
<b>歳入合計</b>	<b>94億9,450万1千円</b>	<b>51億7,510万4千円</b>

## 歳入 収入額 51億7,510万4千円

一般会計



## ◆特別会計◆

会計名	予算額	収入額	支出額
国民健康保険特別会計(事業勘定)	23億7,456万1千円	8億933万円	9億7,495万4千円
国民健康保険特別会計(施設勘定)	2億5,938万3千円	9,026万3千円	1億859万2千円
老人保健特別会計	97万5千円	30万4千円	0円
後期高齢者医療特別会計	2億891万6千円	5,437万4千円	5,253万4千円
介護保険特別会計(保険事業勘定)	14億915万9千円	6億6,820万8千円	6億1,047万3千円
介護保険特別会計(介護サービス事業勘定)	569万7千円	183万4千円	105万円
公共下水道事業特別会計	10億9,127万円	7,091万6千円	2億9,483万8千円
農業集落排水事業特別会計	10億7,766万7千円	6,349万4千円	2億1,912万2千円

## ◆公営企業会計◆

水道事業会計	予算額	執行済額
水道事業収益	8億3,973万6千円	3億896万1千円
水道事業費用	8億3,973万6千円	2億882万3千円
資本的収入	8,498万7千円	0円
資本的支出	3億924万9千円	1億80万2千円

## ■地方債及び一時借入金■

地方債現在高	240億850万1千円
うち一般会計分地方債現在高	115億1,269万7千円
一時借入金現在高	0円

問合せ 企画財政課  
☎029-288-3111 (内線234)

## 9/30 「城里町くらしの便利帳」 発刊

コミュニティセンター城里

城里町初の官民協働事業として株式会社サイネックス(本社：大阪市)と進めていた「城里町くらしの便利帳」がこの度完成し、発刊式が行われました。

この便利帳は、行政情報や地域情報が掲載されており、町内の全世帯に配布をしています。



▲9月30日に城里町役場で行われた発刊式

右：阿久津町長  
左：株式会社サイネックス  
村田代表取締役社長



## 9/12 那珂川で鮎釣り大会

道の駅「かつら」脇河川敷

第9回那珂川鮎釣り茨城大会2010が開催され、全国から70人が参加しました。

6月から9月にかけて鮎の好漁場となる清流那珂川。当日は釣りの条件が良かったようで、次々と鮎を釣り上げる姿が見られました。

大会は約4時間行われ、35匹を釣り上げた栃木県鹿沼市の金子充貴さんが優勝しました。



◀釣れたばかりのアユ

## 10/5 100歳おめでとうございます！

阿久津町長が町内で今年100歳を迎える方を訪問し、ほう状と記念品を贈りました。

町長が「おめでとうございます」と声をかけると、「ありがとうございます」と笑顔で答えてくれました。家族や周りの方も、きっとこの100歳の笑顔に元気をもらっていることと思います。

### 100歳を迎えられた皆さん



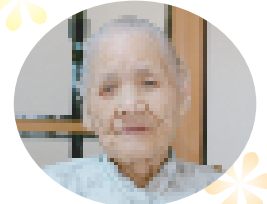
桑名たきさぶるさん(那珂西)



大崎 いのさん(上入野)



関口 すゑさん(錫高野)



川上みやちさん(阿波山)

## 7/12 サロン新楽 ミニ運動会

いなり公民館

「サロン新楽」のメンバーと、みどり保育園の園児が合同で「ミニ運動会」を行いました。

サロン新楽では、地域の高齢者の方が月に1回集まり体操やレクリエーションなどをして交流を図っています。今回、ご近所のみどり保育園の協力を得て、室内でできる運動会を企画し、園児たちとふれあいました。



園児たちと玉入れや風せんを割るゲームなどで競い、終始笑顔の絶えない楽しい時間を過ごしました。

# SPORTS

9/19-26

## 城里町軟式野球連盟大会

常北運動公園ほか  
【参加チーム数/16チーム】



常陸大宮市近郊大会でも準優勝した城里球友会

### 【試合結果】

優勝 城里球友会  
準優勝 七会ジャイアンツ  
第3位 K-SOULS  
同 インディアンズ

10/2

## バーモントカップ全日本少年フットサル大会

バーモントカップ第20回全日本少年フットサル大会茨城県中央地区予選を1位で通過した桂サッカースポーツ少年団が県大会に出場しました。

県大会では1勝1敗で惜しくも敗退しましたが、白熱の試合を展開しました。



桂サッカースポーツ少年団

10/3

## 訓練の成果を披露 消防操法大会

県立消防学校(茨城町)

第61回茨城県消防ポンプ操法競技大会県央地区大会が開催されました。操法大会は、地域で活動している消防団員が、訓練として行う一連の消火操作の速さ・正確さを競うものです。

町からは「ポンプ車操法の部」に七会支団第2分団(塩子)、「小型ポンプ操法の部」に桂支団第9分団(下阿野沢)が出場しました。出場選手は次のとおりです。(敬称略)

### 【ポンプ車操法の部】



#### 七会支団 第2分団

指揮者 貝藤 正幸  
1番員 永山 武  
2番員 大座畑敏博  
3番員 安島 力男  
4番員 仲田 雄一  
補助員 石井 一宏

### 【小型ポンプ操法の部】



#### 桂支団 第9分団

指揮者 船橋 洋平  
1番員 小林 直之  
2番員 船橋 康晴  
3番員 船橋 豊  
補助員 小田部修二

9/10

## 100キロカロリー教室

常北保健福祉センター

特定保健指導を受けている方を対象に、100キロカロリー教室が行われました。

100キロカロリー分の食べ物がどのくらいの量かを目で確認し食べたあと、それを消費する運動を実際に行うこの教室。100キロカロリー分の食べ物があまりに少ないのに対し、それを消費する運動がとても大変であることを実感し、皆さん驚かれたようでした。



体操10分+ウォーキング10分+草取り5分+階段上り下り3分で約100キロカロリーを消費

10/13

## ノーマイカーデー 町長も参加

城里町役場では、10月13日(水)をノーマイカーデーとし、日ごろマイカーで通勤している職員が、バスや乗り合い通勤に切り替え、阿久津町長もデマンド交通ふれあいタクシーで登庁しました。

「ノーマイカーデー」は、過度にマイカーに依存する生活を見つめ直し、公共交通や自転車などを賢く使うことで、環境への配慮と公共交通の充実をはかる目的で行われています。



# お知らせ

INFORMATION

城里町役場 (代表)

☎029-288-3111

## お知らせ

児童扶養手当の申請はお済みですか？(父子家庭も対象となりました)

母子家庭の母等に対し支給されている児童扶養手当が、平成22年8月1日から父子家庭の父も対象となりました。

児童扶養手当を受給するためには申請手続きが必要ですので、まだ申請していない方は11月30日までに手続きをしてください。(11月30日を過ぎると、申請の翌月分から支給になります。)

支給要件に該当する時期	申請時期	支給該当となる月
平成22年7月31日までに該当	11月30日まで	「8月分」から
	12月1日以降	「申請の翌月分」から
平成22年8月1日～11月30日までに該当	11月30日まで	「要件に該当した日の翌月分」から
	12月1日以降	「申請の翌月分」から

支給額は、受給者が監護・養育する子どもの数や受給者の所

得等により決められます。なお、所得制限限度額を超える場合には、支給が停止されます。

### 申請方法

「認定請求書」に必要事項を記入し左記の申請場所に提出してください。なお、申請の際に支給要件を確認するため、受給資格者及び該当する子どもの戸籍謄本や住民票等が必要になります。

**申請場所** 健康福祉課、桂支所、七会支所

※受給資格があっても申請しなければ支給されません。

**問合せ** 健康福祉課

☎029・240・6550

### 農業振興地域の除外・編入申請について

農業振興地域整備計画の変更(農業振興地域の除外・編入)の申請を次の期間受け付けます。

なお、変更申請は12月に開催する平成22年度第2回農業振興地域整備促進協議会において審議されます。

### 申請受付期間

11月1日(月)～25日(木)

**予約受付・問合せ** 産業振興課

☎029・288・3111

(内線382)

## 生涯学習講演会のお知らせ

NHK教育テレビ「福祉ネットワーク」やTBSラジオ「ミュージックプレゼント」のパーソナリティーなどで活躍中の人気タレント「まむちゃん」こと毒蝮三太夫さんが人生について語ります。笑いと涙を交えた元気が出る講話をお聞きください。



**日 時** 11月28日(日)

開演/午前10時30分

(開場/午前9時)

**場 所** コミュニティセンター城里

**演 題** 「مامシ流 元気で長

生きするコツ・させるコツ」

**講 師** タレント 毒蝮三太夫氏

**その他** 入場無料・申込不要

**問合せ** 教育委員会事務局

☎029・288・3135

**年金受給権者の皆さん「扶養親族等申告書」を提出しましょう**

老齢年金は、雑所得として所得税が課税されます。課税対象となる受給者の方には、11月上旬までに日本年金機構から扶養親族等申告書が送付されますの

## 平成23年1月4日(火)から役場の開庁時間に変更になります

役場本庁舎、桂支所、七会支所等の開庁時間が、平成23年1月4日から次のとおり変更になります。

**変更前** 午前8時30分～午後5時30分 ⇒ **変更後** 午前8時30分～午後5時15分

※コミュニティセンター城里・桂図書館郷土資料館・各公民館・診療所等の業務時間は変更ありません。

○土曜日の午前8時30分から正午まで、本庁舎1階町民課・税務課窓口業務(住民票等交付・証明書等発行・納税業務など)を行っていますのでご利用ください。

**問合せ** 総務課 ☎029-288-3111 (内線215)

で、提出期限までに提出してください。

この申告により、翌年中に受けられる年金にかかる所得税の源泉徴収額が決まります。提出をしないと各種控除が受けられず、所得税の源泉徴収額が本来より多くなる場合がありますのでご注意ください。

#### 課税対象者

○65歳未満で年金額108万円以上の方

○65歳以上で年金額158万円以上の方

※障害年金・遺族年金は課税の対象ではありません。

提出期限 12月3日(金)

問合せ 保険課(内線372)

029・288・3135

水戸南年金事務所

029・227・3251

### 募集

「肩こり予防教室」「腰痛のメカニズムと腰痛体操」参加者募集

肩こり予防教室

日時 11月26日(金)

午後1時30分～3時

場所 常北保健福祉センター

講師 水戸赤十字病院 作業療法士 小森裕一先生、

荒井裕久先生

腰痛のメカニズムと腰痛体操教室

日時 平成23年2月8日(火)

午後1時30分～3時

場所 常北保健福祉センター

講師 水戸赤十字病院 理学療法士 金子哲先生、作

業療法士 荒井裕久先生

定員 各教室30人(定員になり次第締切り)

持参するもの 水分補給用の飲み物

申込方法 事前に電話で左記申込先までお申し込みください。

申込締切 11月25日(木)

※当日は動きやすい服装でご参加ください。

申込先・問合せ 保険課

029・288・3111

(内線372)

親子すこやか交流事業  
クリスマス会 参加者募集

対象 中学生までのお子さん

をお持ちの母子・父子家庭の親子

日時 12月18日(土)

午前10時から

場所 常北保健福祉センター

参加費 1世帯につき1,000円

募集人数 45人(先着順)

申込方法 参加費を添えて直接

健康福祉課窓口にお申し込みください。

申込期間 11月15日(月)～25日(木)まで

申込先・問合せ 健康福祉課

029・240・6550

### 相談

無料電話相談

全国一斉労働トラブル110番

日時 11月23日(火・祝)

午後1時～6時

相談内容 賃金未払いやサービ

ス残業など、労働トラブルに  
関すること

相談専用電話番号

029・222・4515

029・222・4516

問合せ 茨城司法書士会

029・225・0111

全国一斉  
「女性の権利ホットライン」

職場での男女差別やセクハラ、

夫やパートナーからの暴力、ス

トーカー行為など、女性に対す

るあらゆる人権侵害について電

話で相談を受け付けます。

期間 11月15日(月)～21日(日)

時間 平日/午前8時30分  
～午後7時、土・日曜日/午

午前10時～午後5時

電話番号(全国共通ナビダイヤル)

0570・070・810

相談員 人権擁護委員

法務局職員

※秘密は厳守します。

問合せ

水戸地方法務局人権擁護課  
029・227・9919

おでかけください!

●大洗舞祭(大洗町)

日時 11月20日(土)

午前9時～午後4時

場所 大洗マリンタワー前芝生広場

問合せ 大洗青年会議所

029・267・5101

●大洗あんこう祭(大洗町)

日時 11月21日(日)

午前9時30分～午後3時

場所 大洗マリンタワー前芝生広場

問合せ 大洗町商工観光課

029・267・5111

●第16回東海1～MOのまつり

(東海村)

日時 11月23日(火・祝)

午前8時45分～午後3時30分

場所 東海文化センターなど

問合せ 東海1～MOのまつり

運営協議会(経済課内)  
029・282・1711

## 税務署からのお知らせ

### ～相続又は贈与等に係る生命保険契約や損害保険契約等に基づく 年金の税務上の取扱いの変更について～

この度、遺族の方が年金として受給する生命保険金のうち、相続税の課税対象となった部分については、所得税の課税対象にならないとする最高裁判所の判決がありました。そこで、このような年金に係る税務上の取扱いを改めることとしましたので、お知らせします。これにより、平成17年分から平成21年分までの各年分について所得税が納めすぎとなっている方につきましては、その納めすぎとなっている所得税が還付となります。

お手数をお掛けしますが、必要なお手続き(更正の請求又は確定申告など)をしていただきますようお願いいたします。この取扱いの変更の対象となる方や所得税の還付のお手続きについては、国税庁ホームページ(www.nta.go.jp)をご覧ください。水戸税務署にお問い合わせください。

※平成17年分について、早い方は平成22年12月末が還付できる期限となりますので、お早目のお手続きをお願いします。

※受け取られた年金の受給権が相続税や贈与税の課税対象となる場合は、実際に相続税や贈与税の納税額が生じなかった方も対象となります。

問合せ 水戸税務署 個人課税部門 ☎029 - 231 - 4211

## 税金を納めないでいると…

「納め忘れた」「納められない」「納めたくない」・・・町税を納めないとどうなるのでしょうか？

### 税金を納めないまましていると損することばかりです

納める税金のほかに、督促手数料(100円)と延滞金(年率14.6%)を納めなければなりません。

滞納のままですと、「滞納処分(差押えなど)」を受け、強制的に税金を徴収されることとなります。

### 公平な納税にご協力ください

滞納(納期限までに納めないこと)を放置しておくことは、大多数の善良な納税者との公平性を欠くこととなります。また、町の財政が圧迫され、町民サービスに支障をきたしかねません。

このため、町は納税力のある滞納者に対して、差押えなどの滞納処分を強化しています。

### 滞納処分(差押え)に至るまで

「連絡なしに、何で差押えするんだ!」と、差押えを執行された人が不満を訴えることがあります。差押えは、法に基づく強制処分のため「〇月〇日に行きます」といった滞納者への連絡は一切行いません。

しかし、滞納処分の執行前までには、「滞納金額の納付期限」や「納税相談の要請」などが記載された督促状や催告書などを滞納者に通知しています。通知を無視して対応しない場合や、財産があるのに税金を納付しない場合などには差押えを執行します。

### 事情のある方は納税相談をしてください

病気や失業・事業の経営不振など、やむを得ない理由で各納期内に税金を納めることが困難な方は、生活状況などを聞かせていただいた上で、納付計画のアドバイスをしています。

相談窓口 税務課 収納対策室  
☎029 - 288 - 3111(内線121、122)

差押実績(件)

区分	H21年度	H22年 4～9月	合計
預貯金	28	30	58
不動産	33	8	41
生命保険	25	16	41
合計	86	54	140

広 告



# はるその★常北高校

## アサーション演習 1学年

9月10日と17日の2回にわたり、県教育研修センター指導主事の萩谷孝男先生を講師にお招きしてアサーション演習を行い、場面に応じた適切な自己表現の方法を学びました。



### 【生徒の感想より】

- ・同じことを伝えるのでも、話し方によって人の感じ方が変わるということがわかった。
- ・コミュニケーションをとる上で、人の気持ちを考えることの大切さがわかった。

## コーピング講座 2学年

9月14日と28日の2回にわたり、本校スクールカウンセラーの人見健太郎先生を講師にお招きして第1回コーピング講座を行いました。これは生徒自身が、自分の理解力や表現力を見方や発想を変えて身につけようという講座で、今回はエゴグラム検査(性格分析法のひとつ)を通じて自己を見つめました。

来年3月に第2回が予定されています。



## 春園祭

事前申し込みは必要ありません。  
多くの方のご来場をお待ちしています！

文化講演会 (10:10~11:30)

### 「ガンバリの人生」

講師 輪島功一氏

(元世界ジュニアミドル級  
チャンピオン)



「世界タイトルを2回、リターンマッチで奪い返した男。輪島功一は不屈の男と呼ばれる。(HPより)」

11月5日(金)

会場:コミュニティセンター城里  
☎ 029-288-6100

ジャズライブ (9:10~)

星野由美子トリオ



11月6日(土)

9:30~14:00

校内一般公開

模擬店ではけんちんそば、カレー、お好み焼き、サンドイッチ、おでん、焼きそばなど、美味しいものがいっぱい！

中庭にて加藤木彩華先生による野点、各種展示、吹奏楽部演奏、お化け屋敷など。

また、「秋の常北高校説明会」も行います。

①10:30~ ②13:00~

## 学校公開 11月10日(水)

8:30~15:35

すべての授業をご覧いただけます。

### スペシャル授業のご案内

- |                   |      |
|-------------------|------|
| 1学年「進路ガイダンス」      | 6限   |
| 2学年「マナー講習会」       | 6限   |
| 3学年「弁護士による模擬裁判授業」 | 5~6限 |

問合せ 常北高校 (城里町春園1634) ☎029-288-2028 [HP] <http://www.johoku-h.ed.jp/>

お疲れ様  
でした!!

10/11

第6回

# 町民運動会



【玉入れ】

優勝 中妻区  
準優勝 下古内一区  
北方区  
第3位 春園区



【綱引き】

優勝 錫高野区  
準優勝 上坏区  
第3位 春園区  
阿波山二区



【炬火】

小松 美冴紀 さん  
(桂中学校3年)

小松さんは平成22年度日韓青少年夏季スポーツ交流事業において、バレーボールの日本代表選手として選抜されました。



## インフルエンザ予防接種について

インフルエンザは秋から冬にかけて流行します。特に、高齢者や10歳未満のお子さん、妊婦さん、基礎疾患をお持ちの方がインフルエンザにかかると、持病を悪化させたり合併症を引き起こしたりするので、早めに予防接種を受けましょう。今年のインフルエンザワクチンは、新型インフルエンザと従来の季節性インフルエンザの混合ワクチンです。

**対象者** 全町民（ただし、1歳未満の方についてはかかりつけ医と相談してください。）

**接種期限** 町内の医療機関は12月28日まで

（予防接種は平成23年3月31日まで可能となっていますが、各医療機関により実施期間は異なりますのでそれぞれ問い合わせをし、確認してください。）

※予防接種を受けてから抵抗力がつくまでには2週間程度かかります。また、1回の接種で効果は4～5か月持続します。

**接種料金** ①生活保護および町県民税非課税世帯の方……自己負担はありません。

②それ以外の方……下記の金額を上限として各医療機関で設定した金額（料金は医療機関により異なります）

1回目/3,600円、2回目/2,550円（異なる医療機関の場合は2回目も3,600円）

予診のみ/1,790円

※2回接種の対象となる方は1歳以上13歳未満の方です。

**実施医療機関** 町内医療機関/石塚地方病院、国保七会診療所、城北病院、しらベクリニック、せつくりクリニック、広沢クリニック、四倉医院（五十音順）

町外医療機関/広域予防接種体制の協力医療機関（詳しくは下記までお問い合わせください）

**申込方法** ①の方/役場税務課で非課税証明書を取り、健康福祉課で「個人負担免除券」の発行手続きをしてください。

②の方/各自医療機関に予約して予防接種を受けてください。

▶65歳以上の方は、健康福祉課から予診票が送付されますので、各自医療機関に予約し、予診票と健康手帳を持参し予防接種を受けてください。

▶60歳以上65歳未満で身体障害者手帳1級を所持し心臓、腎臓などの機能障害をお持ちの方は、予防接種を受ける前に下記の間合先までお問い合わせください。

**問合せ** 健康福祉課 ☎029 - 240 - 6550（直通）、☎029 - 288 - 3111（内線370、371）

歯科

Dr. 健康コラム  
城里町歯科医師会

今年の夏は異常に暑かったので、水分補給にスポーツ飲料などの清涼飲料水を飲む機会が多かったのではないかと思います。

現在市販されているスポーツ飲料や多くの清涼飲料水には大量の糖分(500ml中に25g～55g、1袋3gのペットシユガー8袋、18袋が含まれています。清涼飲料水のなかに含まれる精製した砂糖は自然な化学物質であるため、口に含むとあつという間に口の隅々にまで行き渡ります。砂糖の摂りすぎは虫歯の大きな原因になるほか、低血糖症(砂糖の摂りすぎでなる病気)や糖尿病、アレルギーなど身体

へも大きな影響を及ぼします。清涼飲料水だけでなく、キャンディ類、チョコレートなどの大量の糖分を含んでいるものを習慣的に摂ることはとても危険です。

虫歯は本来、「できにくい疾患」と言われています。歯にたくさん詰め物や冠を被せ

てある人は、もう一度ご自身の食生活を見直してみてください。いつも何かを食べていたり、甘い物をやめられなかったりしていないでしょうか。虫歯は多くの人が人生で最初になる生活習慣病であると言えます。虫歯の多くできるような生活をしている人は、ほかの生活習慣病になる確率も高くなると思われます。

私たちの身体は食物から出来ているということを再認識してください。注意を怠るとせっかく治療を行ってもまた虫歯が出来てしまいますし、様々な病気を引き起こしてしまふ恐れもでてきます。

人間の持つ様々な欲の中で最後まで残るのが食欲と言われています。口は「最後の食器」とも言われます。人生の最後まできれいな口で物を食べ、良く噛んで美味しく味わえるよう、食習慣には気を付けてください。



# 今月の相談コーナー 11月

相談内容	日時	場所	内容等	相談員	問合せ
こころの相談会	30日(火) 13:30~16:30	常北保健福祉センター	内容/こころの病気に関すること、社会復帰を支援するサービス等について ※事前に電話で申し込み	精神保健福祉士、保健師	健康福祉課 ☎029-240-6550
消費生活相談	毎週水曜日 9:00~16:00	産業振興課	内容/悪質商法や多重債務などの消費者トラブル ※事前に電話で申し込み	消費生活相談員	産業振興課 ☎029-288-3111 (内線381)
	11月10日(水) 13:30~15:30	コミュニティセンター城里		弁護士	
	11月17日(水) 12月1日(水) 10:00~12:00				
教育相談	毎週月曜日 13:00~17:00	常北公民館	※電話(☎029-288-2409)、メール(✉soudan@town.shirosato.lg.jp)での相談も受け付けています	町の教育相談員	教育委員会事務局 ☎029-288-3135
心配ごと相談	10日(水) 24日(水) 10:00~12:00	コミュニティセンター城里	内容/家庭内の心配ごと、交通事故、結婚、離婚、遺産相続、土地問題など	町の相談員、弁護士	社会福祉協議会 ☎029-288-7013

## 俳句

湖風強し総立ちの蘆の花  
 柔らかな手が伸びて折る芒かな  
 水清し湖面に浮かぶ秋の雲  
 空稲架の影長く伸び日暮れけり  
 今日かぎりあとは泣くまい白芙蓉  
 初雪草いよいよ白く九月くる  
 日曜日予報はずれし秋の雨  
 かくれ咲く朝顔のあり深き色  
 飯田 勇一

## 文芸しるさと

### 短歌

この夏はスパー猛暑と云はれしが涼風立ちて季節傾きぬ  
 ご詠歌を唱ふる鈴の音揃ひるて心ひとつになりしひと時  
 鳥さへも声をひそめし炎天へせめて運べよ一入の風  
 降雨なく猛暑つづきて満天は枯死となれるを路傍に見たり  
 灼熱の陽を蹴散らして今日も又赤き郵便バイクが駆ける  
 肩にふる萩の花びら風に揺れ去りゆく晩夏の静けさの中  
 大森 久子

## 俳句

行進曲今日はトルコへ秋の空  
 急な冷え去りし暑さを懐かしみ霧晴れて小さな棚田現れし  
 水道の蛇口かがやき秋澄めり  
 ハヶ岳赤蜻蛉群れ山下り  
 天辺に朝顔一つ拡声器  
 無造作に並んであり葉ぼつち  
 児童減工夫の跡の運動会  
 はるかより風筋見えて秋桜  
 中野千賀子  
 高山 ヒサ  
 寺門 孝子  
 高橋 芦江  
 飯村 昭子  
 一杉 常子  
 瀬谷 博子  
 岩下 金司  
 田口 勝元

## 川柳

翫雲山から山へと連なれり  
 つかの間の暑さしのぶや秋の風  
 散歩計犬に引かれて一万歩  
 円だけがデフレをよそに値上がりし  
 又見たいボタン鍋よりほんもの  
 秋の日の大洗には人まばら  
 ひとりでに覚えた芸が身を助け  
 草刈りと蜂さされが農業か  
 飯村 孝一

### 短歌

おそいくる苦痛は無言で耐え居むと腰痛快復を待つ日は永し  
 行き合ひの空藍深く澄み来た新米下さる友に深謝す  
 家猫がゆつくり己の座ぶとんに丸く居すはる吾と同じに  
 美しき花を咲かせた朝顔も子孫を残して色褪せにけり  
 農作業終えし体を休みいる金木犀の香りただよう  
 玉子湯に娘夫婦と湯治する温泉倍し心ぬくもる  
 温泉は寝たきり防止に良き所友と仲良くつるぎの場所  
 背戸山に咲き満ちておりりりーの花香りただよ秋風に舞う  
 佐川 あや  
 杉山みちこ  
 宮本ふみ江  
 阿良山ウメノ  
 菌部 光子  
 富田 欽子  
 岩下美智野  
 仲田 こう

### 短歌

予報士が台風つげし夕暮れは燃ゆるがに空染めて日は落つ  
 「要介護」の身なれど一刻を介護施設のリハビリに励みて汗ばむ楽しさ  
 小庭への縁取りに植えし玉すだれ純白の花にて秋気麤る  
 雨風にいたくらめきさわめける庭のいてふに秋しのびよる  
 雨となる霧の参道御岩神社の霽をうけて余命委ねり  
 日に一度息子といさかいをししてしまいうすぐに忘れて仕事の話  
 メルヘンの絵本の如し公園のコキアもこも丘を覆いて  
 彼岸花にわかに咲きて秋は来ぬ十五度の気温差に色冴える  
 島 愛子  
 多田志保子  
 坪井きよ子  
 萩谷登喜子  
 富田佐智子

## 新着図書から

▼炎天の雪／諸田玲子／集英社  
▼逸脱／堂場瞬一／角川書店  
▼ぐいぐいジョーはもういない／樺薫／講談社  
▼鏡の偽乙女／朱川湊人／集英社  
▼いざ志願！おひとりさま自衛隊／岡田真理／文芸春秋  
▼剣豪という生き方／本山賢司／東京書籍  
▼アナザー修学旅行／有沢佳映／講談社

## カレンダー 11・12月

日	月	火	水	木	金	土
	11/1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	12/1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

火～金 10:00～18:00  
土・日 10:00～17:00  
■休館日  
○おはなし会 11:00から

11月30日(火)は図書整理のため休館となります。図書資料を返却する場合は、図書館入口脇のブックポストをご利用ください。  
※A/V資料は壊れやすいので、ブックポストには返却しないでください。

## 図書整理のお知らせ

## 桂 図書館・資料館 だより



☎029-289-4946

パソコン・携帯から蔵書検索・予約できます

PC <http://lib.town.shirosato.ibaraki.jp>

携帯 <http://mlib.town.shirosato.ibaraki.jp>

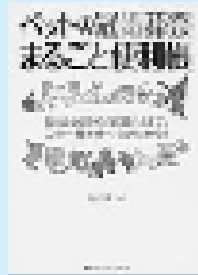
携帯用QRコード



## 読み聞かせ会のお知らせ

毎月第2・第4土曜日、午前11時から、ボランティアグループ「あすなろ」の皆さんによる読み聞かせ会が行われています。お気軽にご参加ください。

## ペットの冠婚葬祭 まるごと便利帳



大岳美帆  
阪急コミュニケーションズ

犬、猫から小動物、鳥、魚、爬虫類、両生類まで、ペットと楽しく暮らすために知っておきたい基本知識やノウハウを収録。飼育のヒントを集めたコラムや相談窓口、ペットに関する法律のほか、お役立ちサイト等のデータも充実。

## 勝手にふるえてる



綿矢りさ  
文藝春秋

賞味期限切れの片思いと、好きでもない現実の彼氏。どっちが欲しい？片思い以外経験ナシの26歳女子が、時に悩み、暴走しつつ「現実」の扉を開けてゆくキュートで奇妙な恋愛小説。

## 七人の敵がいる



加納朋子  
集英社

小学生の親は、仕事よりも難しい！ワーキングマザーの陽子は、息子の小学校の初めての保護者会でお母さんたちを敵に回してしまふ。困惑、当惑、泣き笑い…。痛快PTA小説。

## コミュニティセンター 城里だより



☎029-288-6100

## コミセン図書室～新着DVD案内～

- ・アマルフィ～女神の報酬～
- ・ヤッターマン
- ・アバター
- ・レッドクリフ Part 2
- ・ベンジャミン・バトン 数奇な運命
- ・マダガスカル2
- ・ワンピース エピソードオブチョッパー+冬に咲く、奇跡の桜 その他
- ・少年メリケンサック
- ・アイアンマン
- ・サブウェイ123
- ・私の中のあなた
- ・ピカチュウのおばけカーニバル

## お知らせ

11月13日(土)は、電気設備点検による停電に伴い、午前9時から午後1時まで休館となります。(午後1時から開館します。)

## カレンダー 11・12月

日	月	火	水	木	金	土
	11/1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	12/1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

開館時間 9:00～22:00

図書室 9:00～17:00

■休館日

11月21日生まれ

糸賀 柁也くん(石塚)  
父・祐耶さん 母・智恵子さん



いつも笑顔の柁也くん、  
元気いっぱい育ってね。

11月12日生まれ

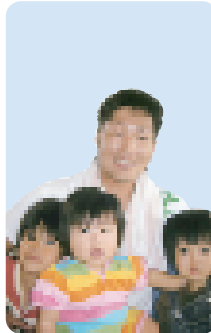
滑川 愛利ちゃん(高根台)  
父・晴樹さん 母・優子さん



愛きょうたっぷりの愛ち  
ゃん。お姉ちゃんと仲良  
くね♡

11月4日生まれ

小林 美翔ちゃん(石塚)  
父・和男さん 母・麻衣さん

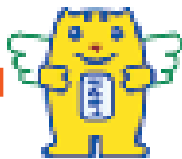


食いしん坊な美翔ちゃん  
☺優しいお兄ちゃんたち  
と元気に育ってネ♡



11月生まれの  
1才は  
11人

## 12/12(日)は 茨城県議会議員一般選挙の投票日



投票時間 午前7時～午後8時

県政の代表者を選ぶ大切な選挙です。必ず投票に行きましょう。

◇茨城県議会議員一般選挙における城里町の選挙区は、

今回の選挙から水戸市選挙区(定数7)になります。

◇投票日当日、仕事や外出などの理由で投票できない方は、期日前投票を  
ご利用ください。

期日前投票期間	12/4(土)～12/11(土)
期日前投票時間	午前8時30分～午後8時
期日前投票所	コミュニティセンター-城里、桂支所、七会支所

問合せ 城里町選挙管理委員会 ☎029-288-3111(内線224)

11月26日生まれ

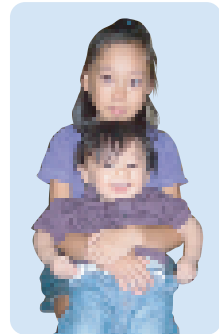
山川 權李ちゃん(石塚)  
父・裕貴さん 母・聖美さん



いつも元気な權李☺  
これからも元気に大き  
くなってネ♡

11月26日生まれ

星 潤乃丞くん(高根台)  
父・和徳さん 母・博子さん



我が家のアイドル潤ちゃん。  
大好きなお姉ちゃんと仲  
良くね♡

## La Festa Mille Miglia 2010

国際クラシックカーレース「La Festa Mille Miglia」が10月9日(土)から



13日(水)の期間開催され、12日の早朝、  
クラシックカーが町内の塩子地区から小  
勝地区、大網地区を快走しました。

コースの一角であった物産センター山  
桜周辺には珍しいクラシックカーを見よ  
うと早朝から見物人が訪れ、ドライバー  
たちに手を振っていました。

### 町の人口

10月1日現在

	人数	前月比
人口	21,760人	-32
男	10,651人	-13
女	11,109人	-19
世帯	7,412世帯	+1

### 今月の納税等

国民健康保険税 (7期)
後期高齢者医療保険料 (5期)
水道使用料 (11月分)
下水道使用料 (11月分)
農集排使用料 (11月分)
住宅使用料 (11月分)

納期限: 11月30日

納税には、簡単で便利な口座  
振替をご利用ください

### 城里町役場

〒311-4391

編集・総務課

東茨城郡城里町石塚1428-25

11月1日発行

☎029-288-3111 FAX 029-288-3113



ホームページで町の各種情報がご覧になれます。携帯用QRコード

PC <http://www.town.shirosato.lg.jp/>  
携帯 <http://www.town.shirosato.lg.jp/mobile.php>

