

# ともに支えあいすべての人が 元気で安心して暮らせるまちづくり

Our town planning to live in good health and eases with each other

少子高齢化が進むなかで、子どもたちが健やかに育つ社会的な支援を行うとともに、生涯にわたって住民が健康で安心して暮らせるよう、まちぐるみで健康・生きがいづくりに取り組みます。

According to the result of a questionnaire about the blueprint of our town, a third responded that "Town where everyone can live feeling at ease" for example the child-care generation, elderly people and disable people. Making a town and community where we can educate children, support the elderly by their communities and assist disable people to support themselves.

shirosato  
Vision.2

城里の未来.....ing

健康・福祉  
Health and welfare

城里物語  
笑顔その3



# Vision.2



介護予防の一環として行われている「お達者くらぶ」料理教室

いつまでも住み慣れた地域で健康でいきいきと暮らせるように、ボランティア団体との連携のもと地域全体で支えあうまちづくりが進められています。また、介護サービスの充実や生きがいづくりへの支援が行われています。

We promote a town planning supporting the whole community in order to come alive in the land where we have been living long, as we are cooperating closely in nursing of the aged with volunteer groups.



各地のサロン等で行われているシルバーリハビリ体操



三世交代交流でもちつきに精を出す高年者クラブの皆さん

**体操で  
健康づくりと  
生きがいづくり。**

城里町シルバーリハビリ体操指導士会代表  
仲田まちなさん(78才) 塩子



城里町には74名のシルバーリハビリ体操指導士があり、各地区の集会所など24か所で体操の指導をしています。私はフォークダンスの先生に誘われ、シルバーリハビリ体操を知り指導士になりました。自分自身もいつまでも腰が曲がらずに、健康で明るい生活ができるようにしたいと思っただけです。

高齢者の皆さんには、とても喜んでいただいています。足や手が自由に上がるようになったとか、食べ物が喉に詰まらなくなったなどという声を聞くと嬉しいですね。リハビリ体操をすることは、生きがいづくりや仲間づくりにつながります。これからも自分の健康を維持しながら、地域の皆さんのために体操を普及させていきたいです。





みんなの幸せな笑顔が輝くまちでありたい。  
We hope to be the town where everyone is shining with happiness.



いも掘り体験をする幼稚園児



子育ての  
先輩たちがいて  
心強いです。

子育てイベント参加者  
石崎ひろみさん(44才) 御前山

母子愛育会のボランティアの方に誘われて、七夕まつりに参加しました。七夕の飾りをみんなで作ったのですが、同年代の子どもが近所にいないので、子ども同士がとても楽しそうにしていました。母子愛育会は子育て支援を行っているボランティア団体で、幼稚園や保育園に通っていない就学前の子どもたちと保護者を対象にイベントを開催しています。ボランティアの方たちは、子育ての先輩という感じで話しやすい方ばかりでした。

城里町は、自然が豊かで子育てしやすい環境だと思えます。子育て支援の取り組みも素晴らしいので、子どもたちは、のんびりのびのび育ちます。



子どもが健やかに生まれ育つことを願い、町をあげて子育てを支援しています。妊産婦の健診や乳幼児の疾病予防など母子保健事業の充実、保育サービスの拡充や放課後児童対策など子どもを安心して生み育てることができる環境づくりを進めていきます。

The nursery support is put in place so that children can grow up in good health. For the purpose of making the best environment for taking care of children, we promote preservation of health for mother and child, such as check-up for pregnant woman and vaccination for babies and little children. At the same time, we carry on expansion of childcare system and a sound after school program for the elementary school children.



保育園児による和太鼓演奏



1歳6か月児健診



母子愛育会の  
子育てイベント

