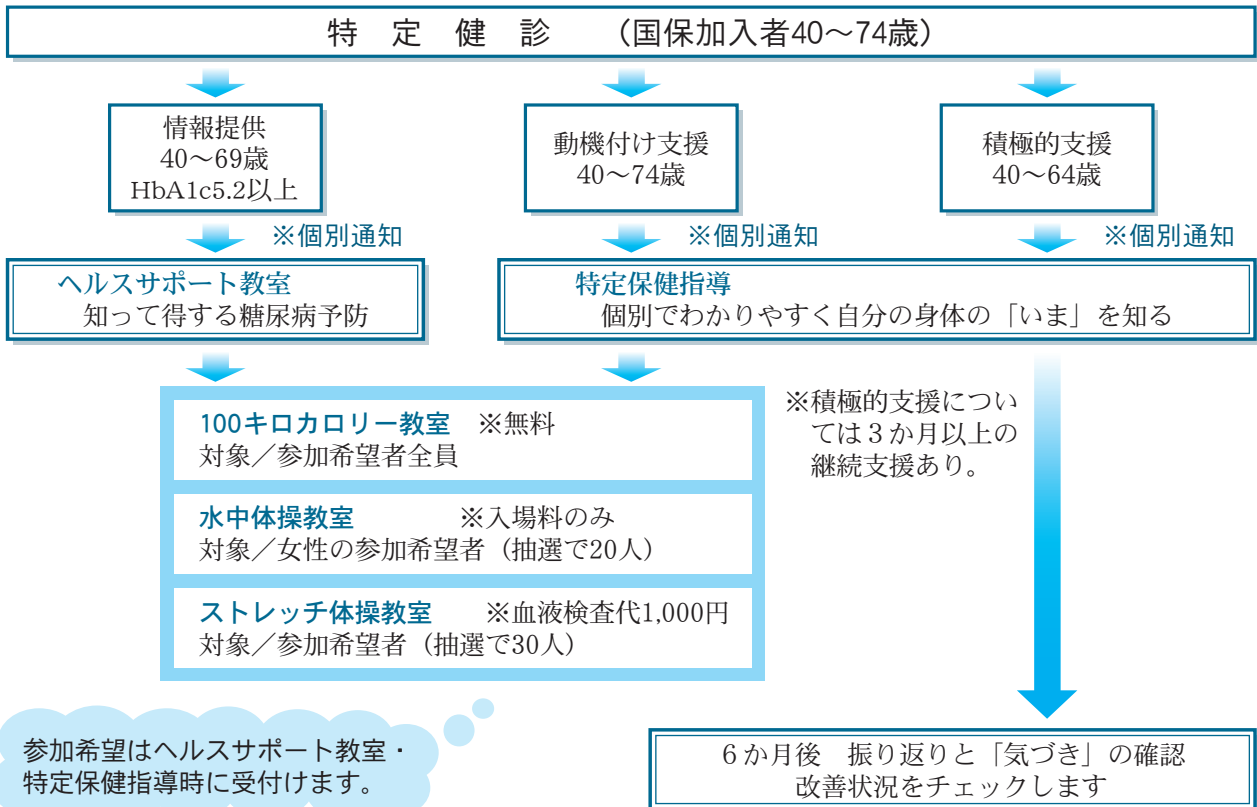


平成22年度 城里町特定健診・特定保健指導

特定健診・特定保健指導も3年目を迎えました。平成22年度は次のような計画で進めていきます。
ご自身の健康づくりのため、積極的に取り組みましょう。

特定保健指導レベルの判定

腹囲が男性85cm・女性90cm以上またはBMI25以上で、リスク①血圧に異常、②脂質に異常、③血糖に異常、④喫煙歴があるのうち、リスクが出現しはじめた段階の人は「動機付け支援」、リスクが重なり出した人は「積極的支援」、それ以外の方は「情報提供」のみとなります。



参加希望はヘルスサポート教室・特定保健指導時に受付けます。

6か月後 振り返りと「気づき」の確認
改善状況をチェックします

ヘルスサポート教室・特定保健指導の日程 対象者には個別に通知を送付します。

特定健診	ヘルスサポート教室 (情報提供のみの方)	特定保健指導 (積極的支援、動機付け支援の方)
6/4～6 常北保健福祉センター	7/12 午前 常北保健福祉センター	7/9 時間は予約制 常北保健福祉センター
7/9～10 桂公民館	8/19 午後 桂公民館	8/19 時間は予約制 桂公民館
7/13～15 常北保健福祉センター	8/24 午前 常北保健福祉センター	8/23 時間は予約制 常北保健福祉センター
7/17～18 常北保健福祉センター	8/26 午後 常北保健福祉センター	8/26 時間は予約制 常北保健福祉センター
8/24 七会保健福祉センター	9/28 午後 七会保健福祉センター	9/28 時間は予約制 七会保健福祉センター
8/25～26 桂公民館	10/5 午後 桂公民館	10/1 時間は予約制 桂公民館
8/27～28 桂公民館		10/5 時間は予約制 桂公民館
9/8～10 常北保健福祉センター	10/18 午前 常北保健福祉センター	10/14 時間は予約制 常北保健福祉センター

問合せ 保険課 ☎029-288-3111 (内線372)