

## 平成17年度各種健診内容・料金と日程についてのご案内

健診を受けることで、日常生活を見直すきっかけとなります。また自覚症状のない病気も早期に発見でき、有効な治療に結びつけることもできます。健診を受け、健康を守りましょう!!

健診名	健診の詳しい内容	自己負担金	
基本健診 (総合健診・住民健診に含まれます)	血液検査等により生活習慣病の有無などを調べます。 (問診・身体計測・血圧・検尿・血液検査・心電図・眼底検査)	1,000円 (70歳以上は500円) (5,985円のところ)	
婦人の健康づくり健診 (住民健診に含まれます)	血液検査等により生活習慣病の有無などを調べます。 (問診・身体計測・血圧・検尿・血液検査)	500円 (2,678円のところ)	
肺がん検診	胸のレントゲンにより肺がんの有無を調べる目安とします。	無料 (546円のところ)	
肺がん検診(喀痰検査)	喀痰を3日間とり肺がんの有無を調べる目安とします。	500円 (3,318円のところ)	
結核検診	胸のレントゲンにより結核の有無を調べる目安とします。	無料 (714円のところ)	
胃がん検診	バリウムを飲み、胃をレントゲン撮影し、胃がんの有無を調べる目安とします。	1,000円 (4,274円のところ)	
大腸がん検診	便を2日間採り、出血の有無を調べます。	500円 (1,680円のところ)	
前立腺がん検診	血液検査により、前立腺炎・前立腺がんの有無を調べる目安とします。	500円 (2,310円のところ)	
肝炎ウイルス検診	血液検査によりB型・C型肝炎ウイルス感染の有無を調べます。	800円 (3,150円のところ)	
乳がん検診	視触診	専門医による視触診検査により乳房のしこりの有無を調べます。	500円 (2,742円のところ)
	マンモグラフィー	乳房のレントゲン検査により乳房のしこりの有無を調べます。	500円 (3,150円のところ)
	超音波検査	超音波を利用し、乳房の断面を画面に映し出し、しこりの有無を調べます。	500円 (3,150円のところ)
子宮がん検診	子宮入り口の細胞を採り子宮頸部のがんの有無を調べる目安とします。	500円 (3,234円のところ)	

### 常北保健福祉センター内「トレーニング室」 利用に関するお知らせ

トレーニング室を一般の方に開放しています。利用時間等に変更がありましたので下記の変更内容に留意してご利用ください。

**利用時間** 月曜日から金曜日の  
午後1:00～午後10:00  
(入室は午前9:45まで)

**休館日** 土日祝日、年末年始

※トレーニング室を初めて利用する方は、必ず初心者講習会を受講していただきます。講習会の日程等につきましては、健康福祉課(常北保健福祉センター内)にお問い合わせください。

### 運動教室「リフレッシュ教室」のご案内

町内在住の方を対象に「リフレッシュ教室」を実施します。運動不足の方、運動が好きな方、ふるってご参加ください!

日程: 4月7日、5月12日、6月2日、7月7日、  
8月4日、9月1日、10月6日、11月10日、  
12月8日、1月12日、2月9日、3月9日  
(いずれも木曜日)

時間: 午前10:00～

場所: 七会保健福祉センター

内容: 主にストレッチや体操、ウォーキング等

※参加ご希望の方は、随時受け付けておりますので、健康福祉課(常北保健福祉センター内)までご連絡ください。

	日 程	受付時間	場 所	健 診 内 容
総合健診	6月3日 (金) 4日 (土) 5日 (日)	午前6:30~  ※混雑を避けるため、受付時間を指定することがあります。	桂公民館	<ul style="list-style-type: none"> <li>・基本健診 (40歳以上の方)</li> <li>・胃がん検診 (40歳以上の方)</li> <li>・大腸がん検診 (40歳以上の方)</li> <li>・肺がん健診 (40歳以上の方)</li> <li>・前立腺がん検診 (50歳以上の男性)</li> <li>・肝炎ウイルス検診</li> </ul> (17年度に40・45・50・55・60・65・70歳を迎えられる方) ※総合健診は胃がん検診を受ける方が対象となります。
	7月7日 (木) 8日 (金) 9日 (土)		常北保健福祉センター	
	8月9日 (火) 10日 (水)		七会保健福祉センター	
住民健診	7月13日 (水) 14日 (木) 15日 (金) 20日 (水) 21日 (木) 22日 (金) 23日 (土)	午前9:30~11:00  午後1:30~3:00  ※混雑を避けるため、受付時間を指定することがあります。	常北保健福祉センター	<ul style="list-style-type: none"> <li>・基本健診 (18歳以上の男性・40歳以上の女性)</li> <li>・婦人の健康づくり健診 (18歳~39歳の女性)</li> <li>・大腸がん検診 (40歳以上の方)</li> <li>・肺がん検診 (40歳以上の方)</li> <li>・結核検診 (16歳以上の方)</li> <li>・前立腺がん検診 (50歳以上の男性)</li> <li>・肝炎ウイルス検診</li> </ul> (17年度に40・45・50・55・60・65・70歳を迎えられる方) ※大腸がん検診希望者には、健診当日、会場にて検査容器を配布します。後日指定日に提出となります。
	8月30日 (火)		坏公民館	
	8月31日 (水)		岩船公民館	
	9月 9日 (金) 13日 (火) 14日 (水)		桂公民館	
乳・子宮がん検診	6月30日 (木) 7月 1日 (金)	午後0:30~	七会保健福祉センター	[乳がん] ①視触診 ②マンモグラフィー ③超音波検査 ※県の指針により 30~39歳→視触診+マンモグラフィー 40~56歳→視触診+超音波+マンモグラフィー 57~65歳→マンモグラフィー ◎マンモグラフィーは2年に1回 [子宮がん] 子宮頸部細胞診 (25歳以上の方) ※9月1日、2日は視触診、マンモグラフィ、子宮がんのみ
	9月 1日 (木) 2日 (金) 6日 (火) 7日 (水) 8日 (木) 12日 (月)		常北保健福祉センター	
	12月8日 (木) 9日 (金) 10日 (土)		桂公民館	

**健診の申込み方法**

健診をご希望の方は4月末までに健康福祉課までご連絡ください。  
 ※平成16年度に受診した方は、申込みをしなくても通知をお送りいたします。

**申込み・問合せ先：健康福祉課 (常北保健福祉センター内) 電話029-240-6550(直通)**

**城里町役場 電話029-288-3111(代表) 内線370または371**

**「平成17年度保健事業予定表」の内容訂正とお詫びについて**

**訂正の内容**

訂正の箇所…「リハビリ教室」「お達者くらぶ」「百歳塾」「いきいきふれあい教室」「デイケア」「こころの相談会」「家族教室」の予定表

誤		正
時 間	→	場 所
場 所	→	時 間

以上のように訂正させていただきましたとと、不手際について深くお詫び申し上げます。