

# しろさと



7 月号

No.006



## しょうぶ 一面に広がる花菖蒲が 色鮮やかに競演

下青山に広がる休耕田約2100㎡で、山崎秀雄さん（石塚在住。写真左）と妻の一重さん（写真左から2番目）が、ボランティアの方の協力を得ながら、丹精を込めて育てた色とりどりの花菖蒲12000株が見事に咲きました。「今年も一段ときれいに咲いたね」と連日地域の人々が笑顔で山崎さんの花菖蒲園を訪れます。

### おもな内容

夏のオフィスの軽装～クール・ビズ～	2
夏のレジャーの安全点検	3
ニュース城里	4～6
お知らせ	7～8
生涯学習コーナー	9
はるその常北高校	10
まごころ通信	11
桂図書館資料館だより	13

快適さ

+

省工ネ  
効果

# 夏のオフィスの軽装

「クール・ビズ」

COOL BIZ

夏は、家庭でもオフィスでも、ついつい冷房に頼りがち。でも、ひんやりするくらい冷房を効かせ、上着を着ているのでは、エネルギーの無駄づかいです。地球温暖化が問題となっている今、一人一人の省エネ実践が大切です。環境省では、28℃の室温でも涼しく効率的に働くことができる「夏の軽装」「COOL BIZ」「クール・ビズ」と名付け、推進しています。「夏の軽装」をみなさんもこの夏はぜひ「クール・ビズ」を実行してみませんか？

夏はエネルギーの消費量がピークを迎える季節です。一人一人のちょっとした心がけが、大きな省エネにつながります。

## ◆冷房は室温28℃を目安に

暑いと頼りがちなエアコン……。28℃では少し暑いと感じる人もいます。しかし、上着を脱いで、ネクタイを外せば、体感温度は約2℃下がると言われています。暑いと感じる人に合わせてエアコンの設定温度を低くすると、その分、消費電力が増えるうえ、寒いと感じる人は1枚はおらずに済みます。

また、オフィスの室温を26℃から28℃にすると、冷房の消費電力のうち、約17%の省エネ効果があると言われています。

## ◆半数以上の企業が軽装を奨励

最近では、企業や行政のオフィスでも、快適に働けるよう、軽装を奨励しているところが増えており、同時に、冷房の設定温度を調整するなど、夏の

省エネを進めています。その結果、3年間で、電力やガスの消費量が約20%も減少したところがあります。

財団法人省エネルギーセンターが企業や自治体を対象に行ったアンケート調査によると、夏の軽装について、「奨励している」または「奨励する予定である」と答えた企業は、51.3%で、半数を超えています。

夏の軽装を奨励している企業のうち、「ノーネクタイ」を奨励しているのは60.8%。「ノーネクタイ」は、かなり浸透しているようです。また、「半そでのワイシャツやカジュアルスタイルもOK」という企業も目立つようになりました。

## ◆ノーネクタイは失礼？

軽装を奨励していない企業では、軽装することによって「顧客からの評価が下がる」「社内の秩序・風紀の乱れ」といったことを心配しているようです。しかし、すでに軽装を進めている企業では、軽装によって、むしろ「社員の士気や業務効率が上がった」「顧客の評価が良くなった」と、プラスの

影響を挙げています。

企業の省エネ行動の一環として、夏の軽装を奨励する企業が多くなっており、「ノーネクタイは失礼」という意識よりも、むしろ、「環境にやさしい取り組みを実践している」ということで、外部からもプラスの評価を得ているのかもしれない。

働く人も気持ちよく、地球にもやさしい、夏のオフィスの軽装「クール・ビズ」。この夏、皆さんのオフィスでも始めてみませんか。

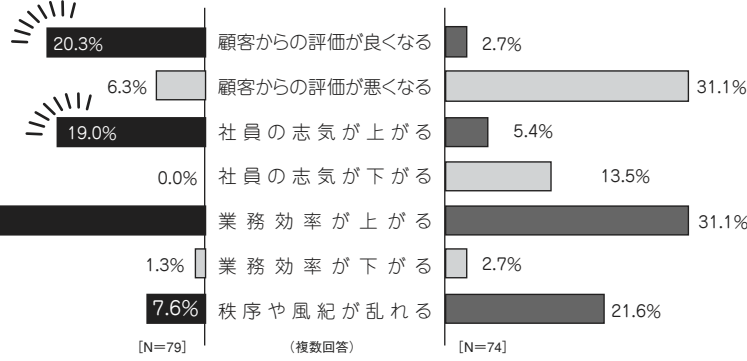
## ◆町でも「夏の軽装」及び「省エネ対策」を実施します！

6月から9月まで、町職員の服装がノーネクタイとなります。これにより役場庁舎や町内の公共施設の冷房温度を28℃に設定し、節電と経費削減を図ります。また、庁舎及び公共施設等について、昼休みは業務上必要な箇所を除き、全施設一斉に消灯します。町の皆様のご理解をお願いします。

軽装化を奨励している企業  
どんな影響がありましたか？



軽装化を奨励していない企業  
どんな影響があると思いますか？



(財) 省エネルギーセンター調査 (平成16年)



# 夏のレジャーの安全点検

海へ！山へ！川へ！ 夏は、アウトドアでのレジャーを楽しむ人が多くなる季節です。その一方で、レジャー中に発生する水難や山岳遭難などの事故も、この時期に多くなっています。自然のなかでは、ちょっとした不注意が事故につながることも少なくありません。事故に遭わない楽しいレジャーにするために、安全対策をきちんとしておきましょう。

## 水の事故

### 「海」での事故 「水泳中」の事故が多い

平成16年夏期（6月～8月）に発生した水難事故の件数は787件、水難者数は935人で、そのうち死者・行方不明者数は436人となっています。

水難事故の発生場所で一番多いのは、やはり「海」で、全体の半数以上を占めています。また、行為別では「水泳中」の事故がトップ、次いで「魚とり・釣り」、「水遊び」での事故が多くなっています。

海や川など水辺のレジャーでは、遊泳禁止区域で遊んだり、波が高いときに海に出たりするなど、その人自身の不注意や無謀な行動が、水難事故につながります。楽しく遊ぶために、次のようなことをきちんと守りましょう。

### ！水難事故を防ぐために

□遊泳禁止区域では泳がない↓遊泳禁止区域になっている場所は、急に深くなったり、潮の流れが速い「離岸流」

があつたりするなど、危険な区域です。

□悪天候のときは泳がない・海に出ない↓高波にさらわれるなどの危険があります。

□泳ぐ前に準備運動を↓準備運動をきちんとしないと、足がつるなどおぼれやすくなります。

□お酒を飲んだら泳がない↓お酒を飲んで海に入ると、心臓まひを起こしたり、おぼれたりする事故につながりやすくなります。

□子どもだけで遊ばせない↓子どもを水難事故から守るのは、大人の責任です。子どもが水辺で遊ぶときには、必ず大人が監視して、危険がないよう注意してください。



## 山の事故

### 山岳遭難者の約8割は中高年者

春から秋にかけては登山シーズン。なかでも7月～8月の夏山シーズンは、毎年、山岳遭難が最も多くなる季節です。平成16年夏期（7月～8月）の山岳遭難の発生件数は、353件。遭難者は426人で、そのうち死者・行方不明者は51人、負傷者は241人となっています。年齢別で見ると、遭難者の約8割は40歳以上の中高年者で、死者・行方不明者でも中高年者が9割以上を占めています。

遭難の原因では、最も多いのが「転落・滑落」で、次いで「転倒」、「疲労・病気」となっています。特に、登山経験の浅い人の登山やハイキング気分での安易な登山が、山岳遭難につながりやすくなっています。夏山でも甘く見ないで、体力・装備ともに、しっかり準備をしてから登りましょう。

### ！山岳遭難を防ぐために

□事前準備をしっかりと↓登山技術や



体力、経験に合った山を選び、無理のない登山日程を計画しましょう。また、健康管理にも十分注意しましょう。

□万全の装備で出かける↓夏山登山では日射病を予防するために帽子は必須です。また、山の天候は変わりやすく、ふもとでは晴れていても山頂では雨が降っていたり、寒かったりします。防寒具や雨具なども持参するなど、万全の装備で出かけましょう。

□単独登山の自粛↓単独登山は、事故に遭っても救助を求めることができないため、遭難時の死亡率も高くなっています。登山経験の豊かな人とパートナーを組んで登山しましょう。

□緊急時の連絡手段を確保する↓無線機や携帯電話など、緊急時の連絡手段となるものを持っていきましよう。携帯電話の予備バッテリーも準備してください。

□入山前に登山届の提出を↓登山届の提出は、安心登山の第一歩です。登山届は、万一遭難したときに、救助隊が遭難者を発見・救出するためのものです。登山届は、登山口に設置してある登山届入れから投函できます。



## 玉掛技能講習会が行われました

6月8日から10日にかけて、コミュニケーションセンター城里において、城里地区商工会と建設業労働災害防止協会茨城県支部の主催による玉掛技能講習会が行われました。

玉掛けとは、ワイヤロープやチェーンその他の玉掛け用具を使って、荷をクレー



実技講習のようす



講義風景

ン等のつり具に掛けたり、外したりする作業のことを言います。玉掛技能講習を修了した方でない、クレーン等の玉掛け業務に就業できないことが法律で定められています。

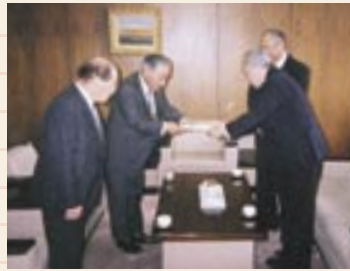
講習には33名が参加しました。最初の2日間で玉掛けの方法、力学に関する知識や関係法令を学び、修了試験。そして最終日には、コミュニケーションセンター城里で、実際に実技の講習がありました。受講者の皆さんは、真剣な表情で玉掛技能の習得に取り組んでいました。

## 水戸ニュータウンに

## 総合病院誘致の要望書提出

本町大字増井から水戸市藤が原にまたがる水戸ニュータウン（十万原）に総合病院を誘致するため、金長町長は、6月3日に茨城県厚生農業協同組合連合会を訪れて、廣木昇会長に要望書を提出しました。石川県議会議員も同席くださいました。

町では今後、総合病院誘致促進協議会（仮称）を組織し、近隣自治体とも協調を図りながら、誘致運動を展開していく予定です。



## 七会中 吹奏楽部演奏会

6月19日(日)、七会中学校の吹奏楽部による演奏会「2005 music festival」が七会中体育館で開催されました。

部員は、サンライズマーチヤルパン三世のテーマなどすばらしい演奏を披露しました。また、今回は常磐大学高等学校吹奏楽部がゲストとして参加。高校生の迫力ある演奏に生徒たちは聴き入っていました。最後は、七会中と常磐高校が合同でマツケンサンバIIなどを発表し、観客から拍手が沸き起こりました。



## 狂犬病予防集合注射を実施しました

5月31日から、町内各所で飼犬の登録と狂犬病予防注射が実施されました。生後3カ月以上の犬には、登録と予防注射が義務付けられています。町で登録されている飼犬は、約2100匹。

役場本庁舎裏で実施された6月7日には、2時間で47頭の犬が注射を受けました。おとなしく獣医さんに注射される犬から、いやがって吠えたり逃げようとしたりして、飼い主に押さえつけられる犬など様々でした。





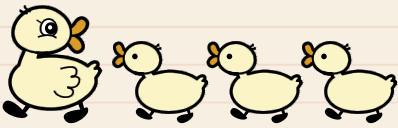
## アイガモを放鳥しました

「じょうほく有機農法生産組合(河亦実組合長)が環境保全型農業として小坂・古内地区で進めている、アイガモによる無農薬米づくりが10年目を迎えました。

5月26日には、上古内地区水田でアイガモの放鳥式が行われ、古内小学校の全児童36人が参加しました。初めてカモを触る一年生(6人)は、元気なアイガモをつかむのにもおっかなびっくりの大騒ぎ。放したカモが一斉に泳ぎだし、水浴びや除草する姿をうれしそうに見守っていました。児童を代表して



お礼の言葉を述べる高部さん



高部睦美さん(6年)が「農薬を使わないので安心して食べられます。このお米は給食で使われているので、ご飯を残さず食べたいです」と述べました。

また翌日27日には、小松小学校で校内にある「わくわくランド」内の水田にアイガモ2羽が、5年生13名によって放されました。水田の上にネットを張り、周りを網で囲って、カラスやハクビシンなど外敵からカモを守るための対策もバッチリ。根本康平さんと柏昌枝さんは「アイガモを触った時ふわふわしてかわいかった。イネとカモは5年生みんなで大事に育てます。これからの観察が楽しみ」と児童を代表して発表しました。



根本くん、柏さん



## 古内小 茶摘み・蝶の羽化

古内小学校の全校児童が、5月25日、お茶摘み体験をしました。摘み取った葉は全部で62kg。お茶摘み初体験の1年生の面倒をみる上級生の姿がとて頼もしく見えました。また、後日児童たちが自分で摘んだ古内茶を飲み、新茶の香りや味を楽しみました。

6月16日には、古内小の5年生が大切に飼育していた、オオムラサキの幼虫が羽化し、きれいな蝶の姿になりました。幼虫はエノキの葉しか食べず、5年生の教室のエノキも食べつくされ、近くの森から補給しました。



オオムラサキは国蝶にも指定されている大変美しい蝶ですが、自然環境の破壊により年々減少傾向にあります。担任の檜山教諭は「子どもたちには、幼虫を飼育することで、自然保護に関心を持ち、地球環境を護っていくことの大切さを学んで欲しい」と話しました。

## ゆうあいスポーツ大会

知的障害者のスポーツの祭典「第7回茨城県ゆうあいスポーツ大会」（茨城県、茨城県障害者スポーツ文化協会主催）が5月29日、ひたちなか市の笠松運動公園など県内5会場で開催されました。

この大会は、知的障害者がスポーツを通じ交流を深めようと毎年開かれている大会で陸上競技や水泳、フライングディスク、サッカー、バレーボール、レクリエーション競技など計11競技に約3500人が出場し、はつらつとしたプレーを繰り広げていました。



バタフライと自由形で2冠の平賀君

町からも、水泳の少年の部に桂中3年の平賀大輔君が出場し、25mバタフライと50m自由形において第1位に輝きました。また、レクリエーション競技にも城里町福祉作業所「つくし」の方々が参加し、笑顔で体を動かしていました。



大会に参加した「つくし」の方々

## 那珂市オープンサッカー大会で優勝！ 『城里町体育協会サッカー連盟』

5月14日(土)・15日(日)・22日(日)に那珂市オープンサッカー大会（那珂市サッカー協会主催）が開催され、「城里町体育協会サッカー連盟」が出場し見事に優勝を果たしました。

城里町誕生後、「城里町体育協会サッカー連盟」として出場する初めての大会となりました。

大会には那珂市近隣の社会人チーム等10チームが参加し、高レベルの試合が繰り広げられました。試合結果は次のとおりです。

※「城里町体育協会サッカー連盟」は「城里町蹴遊会」として出場。

- ◎準決勝  
城里町蹴遊会 2-0 レンジャース(那珂市)
- ◎決勝  
城里町蹴遊会 2-0 FC60(那珂市)



## ピンクトントン連覇

### 町内親善バレーボール大会

恒例の町内親善バレーボール大会が、11チームの参加で5月29日に開催されました。七会地区から初出場の「キング」も加わり、珍プレー好プレー続出、熱気いっぱい公民館の一日でした。結果は次の通りです。

- 優勝 ピンクトントン
- 準優勝 古内キャッツ
- 第3位 エンドレス
- 同 フレンズ
- 敢闘賞 キング
- 熱戦賞 ピエロ



優勝した「ピンクトントン」チーム

## 10月1日から大字の名称が変更になります。 城里町大字「赤沢」が「御前山」に

本年第1回議会定例会に地元住民からの請願（有効署名数350人）が採択され、大字赤沢を大字御前山に名称変更する議案を地方自治法第260条第1項の規定により第2回議会定例会に提案し可決されました。

「字の名称の変更について」が可決されたことに伴い、平成17年10月1日から旧桂村地内の「大字赤沢」が「大字御前山」に変更となります。





### 山びこの郷水遊び場休止

今まで皆さんに好評をいただいた「山びこの郷水遊び場」は、オープン以来改修を重ねながら夏休み期間中開放してきました。しかし、老朽化等により危険性も増してきたことから今年度は休止することとなりましたのでお知らせします。

なお町には、ホロルの湯プール、うぐいすの里レジャープール(夏休み期間中の7月23日～8月31日までオープン)がありますのでご利用ください。

### 問合せ 役場産業振興課

### 小規模工事等契約希望者登録制度のお知らせ

この制度は、城里町の入札参加資格者登録を受けて

いない方で、「少額で内容が軽易な契約」の受注・施工を希望する方を登録し、町が発注する工事、修繕等のうち小規模な工事において積極的に業者選定の対象とすることにより、町内業者の受注機会の拡大を図り、町内経済の活性化に寄与することを目的とします。

◎対象とする小規模工事等とは、町が発注する小規模な建設工事や修繕等で、その内容が軽易で、かつ履行の確保が容易なもので、1件の工事金額が30万円未満のものであります。

◎城里町内に主たる事業所を有する法人又は住所を有する個人のうち、建設業等を営んでいる方で、建設業の許可の有無、経営組織、従業員数は問いません。(ただし、資格・免許が必要な業種は、申請書に許可証の写しを添付してください。)

※7月29日までに申請された方は、8月1日より有効となります。

※申請書は、役場管財課で配布しています。

### 問合せ 役場管財課契約G

(内線243・244)  
<http://www.town.shirosato.jp>  
 oibaraki.jp/  
 kanzai@town.shirosato.jp

### 排水設備の主任技術者資格認定試験・講習会

#### 排水設備主任技術者資格認定試験

日時 10月18日(火)

会場 センチュリープラザNARA

#### 受験者講習会

日時 9月13日(火)

会場 センチュリープラザNARA

#### 受験・受講申込み期限

7月27日(月) 必着

問合せ 役場下水道課  
 029-288-1737

### 特別障害給付金制度が始まりました

国民年金の任意加入期間に加入していなかったことにより生涯基礎年金等の受給権を有していない障害者の方に対して、国民年金制度の発展過程において生じた特別な事情にかんがみ、福祉措置として「特別障害給付金制度」が創設され、平成17年4月1日から施行されています。

#### 支給の対象となる方

- 昭和61年3月31日以前に国民年金任意加入対象であった被用者年金制度(※1)加入者の配偶者
- 平成3年3月31日以前に国民年金任意加入対象で

あった学生(※2)

①または②に該当する方であって、当時、任意加入していなかった期間内に初診日(※3)があり、その傷病により現に障害基礎年金の1級および2級相当の障害の状態にある方が対象となります。ただし、65歳に達する日の前日までに当該障害状態に該当された方に限られます。

原則として、65歳に達する日の前日までに請求していたことになりませんが、平成17年4月1日時点で65歳を超えている方についても、平成22年3月31日までは請求を行うことができます。

また、平成17年4月1日以降までもなく65歳に達する方についても、65歳を超えてからの一定期間は請求を行うことができる経過措置が設けられています。

なお、障害基礎年金、障害共済年金などを受給することができるとは対象になりません。

#### ※1 被用者年金制度の配偶者とは、次の場合です。

- 被用者年金制度(厚生年金保険、共済組合等)の加入者の配偶者
- ①の老齢給付受給権者及び受給資格満了者(通算

老齢・通算退職年金を除く)の配偶者

- ①の障害給付受給権者の配偶者
- ④国会議員の配偶者
- ⑤地方議会議員の配偶者(但し、昭和37年12月以降)
- ※2 国民年金任意加入対象であった学生とは、次の①または②の昼間部に在学していた学生(定時制、夜間部、通信を除く)です。

- ①大学(大学院)、短大、高等学校及び高等専門学校
- ②昭和61年4月から平成3年5月までは、①に加え、専修学校及び一部の各種学校
- ※3 傷害の原因となる傷病について初めて医師又は歯科医師の診療を受けた日

### 問合せ 役場保険課

### 町職員人事異動

- ◆7月1日付( )内は前職
  - ▽七会学校給食センター主査兼係長 (健康福祉課主査兼係長) 坏 桂子
  - ◆退職(6月30日付)
    - ▽七会学校給食センター調理師 富田敏江

# 総合健診・住民健診のお知らせ

7月から9月に実施予定の総合健診と住民健診についてお知らせします。昨年度受診した方と新たに申し込みがあった方には受診券をお送りしています。

受診券に記された日時と場所を確認の上、お越しください。

受診券はすでにお送りしていますが、万一申し込んであるにもかかわらず、手元に届いていない場合は、健康福祉課（下記参照）にご連絡ください。



	日 程	受付時間	場 所	健 診 内 容
総合健診	8月9日(火)・10日(水)	午前6:30～7:00 午前7:30～8:00 午前8:30～9:00 ※お呼び出ししている時間帯によって受診券の色が違います。 都合のつかない方は必ず健康福祉課(下記参照)にご連絡ください。	七会保健福祉センター	<ul style="list-style-type: none"> <li>基本健診(18歳以上の男性・40歳以上の女性)</li> <li>婦人の健康づくり健診(18歳～39歳の女性)</li> <li>胃がん検診(40歳以上の方)</li> <li>大腸がん検診(40歳以上の方)</li> <li>肺がん検診(40歳以上の方)</li> <li>前立腺がん検診(50歳以上の男性)</li> <li>肝炎ウイルス検診(17年度に40・45・50・55・60・65・70歳を迎えられる方)</li> </ul>
	7月13日(水)・14日(木) 15日(金)・20日(水) 21日(木)・22日(金) 23日(土)	午前9:30～11:00 午後1:30～3:00	常北保健福祉センター	<ul style="list-style-type: none"> <li>基本健診(18歳以上の男性・40歳以上の女性)</li> <li>婦人の健康づくり健診(18歳～39歳の女性)</li> <li>大腸がん検診(40歳以上の方)</li> <li>肺がん検診(40歳以上の方)</li> <li>結核検診(18歳～39歳の方)</li> <li>前立腺がん検診(50歳以上の男性)</li> <li>肝炎ウイルス検診(17年度に40・45・50・55・60・65・70歳を迎えられる方)</li> </ul>
住民健診	8月30日(火)	※受診券の日時・場所で都合がつかない方は、都合のよい日時・場所で受診してください。(連絡不要です)	坏地区公民館	<ul style="list-style-type: none"> <li>前立腺がん検診(50歳以上の男性)</li> <li>肝炎ウイルス検診(17年度に40・45・50・55・60・65・70歳を迎えられる方)</li> </ul>
	8月31日(水)		岩船地区公民館	
	9月9日(金)・13日(火) 14日(水)		桂公民館	

問合せ先：健康福祉課(常北保健福祉センター内) ☎240-6550(直通)  
城里町役場 ☎288-3111(代表) 内線370または371

## 平成17年度自衛官募集

募集要項	種 目	航空学生 (海・空)	一般曹候学生 (陸・海・空)	曹 候 補 士 (陸・海・空)	2等陸・海・空士 (17年3・4月入隊)
受 付 期 間		8月1日～9月8日	8月1日～9月8日	8月1日～9月8日	8月1日～9月8日
応 募 資 格		高卒(見込含)～21歳未満	18歳以上～24歳未満	18歳以上～27歳未満	18歳以上～27歳未満
試験期日等	第1次試験	9月23日	9月17日	9月17日	男子 9月中旬以降 女子 9月25・26日 の指定するいずれか1日
	第2次試験	10月15日～20日の間の指定する1日(第3次試験まで)	10月8日～14日の間の指定する1日	10月8日～14日の間の指定する1日	
	合格発表	18年1月26日	17年11月9日	17年11月16日	男子 11月中旬 女子 11月18日
給 料 等	初任給等	159,600円(学歴・経歴等により増額されます。)その他各種手当があります。ボーナス年2回(4.4か月分)			
	衣食住	無料で支給されます。			
	そ の 他	入隊後約6年間で幹部パイロットになります。	約2年間の教育終了後、全員3等陸・海・空曹に昇任します。	入隊後約3年以降、選考により3等陸・海・空曹に昇任します。	陸上は2年、海上・航空は3年を1任期として採用されます。(以降1任期2年として、継続可能)

連絡先：城里町役場 町民課 ☎029-288-3111 内線114  
水戸事務所 ☎029-226-9294  
ホームページアドレス <http://www.ibaraki.plo.jda.go.jp> ✉hq1@ibaraki.plo.jda.go.jp





寄贈された防犯ブザー

防犯ブザー1228個が、常陽銀行様より町に寄贈されました。これは、今年迎える創立70周年の記念事業の一つとして、安心して生活できる地域社会づくりに貢献したいという思いと、児童1人1人の防犯意識の向上につながるべとの思いから、寄贈してくださいました。

なお、今回寄贈していただいた防犯ブザーは、常北・桂地区の児童生徒さんはずべてに携帯済みのため、七会地区の小・中学校に配られました。

### 防犯ブザー寄贈

## こんな花をみかけませんか？

この花は、植えてはいけない「けし」の花です。植えてはいけない「けし」は、『あへん法』という法律で栽培が禁止されています。このような花を植えている方は、刈り取り焼却するようお願いします。



ケシ (ソムニフェルム種)



アツミゲシ (セティゲルム種)

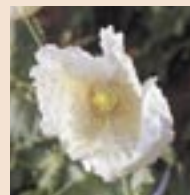


ハカマオニゲシ (ブラクテアツム種)

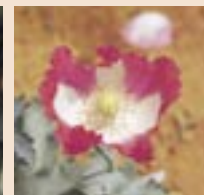
### いろいろなケシの花



八重咲



一重咲



一重咲

不正大麻・けし撲滅運動期間中(7月31日まで)

## 町内体育施設利用のご案内

アウトドアでのスポーツが心地よい季節になりました。夕方からの涼しい風が気持ちよい時間帯におもいきりスポーツを楽しんでみてはいかがでしょうか。そこで、今回は町内のナイター設備完備の施設を一部ご紹介いたします。

### ★塩子運動広場 (旧七会村塩子)

塩子運動広場は野球やソフトボールはもちろんのこと、多目的グラウンドとして設計されていますので利用される方の工夫により様々な使い方ができます。

区分	単位	使用料(円)	利用時間	利用期間
多目的運動広場		無料	午前8時から 午後5時30分まで	1月5日から 12月27日まで
夜間照明施設	1時間	3,150	日没から 午後10時まで	4月1日から 11月30日まで

### ★下赤沢運動広場 (旧七会村下赤沢)

塩子運動広場に比べると小さなグラウンドですが、ナイター照明完備のグラウンドです。野球は難しいですが、ソフトボールやレクリエーション活動には十分です。

区分	単位	金額(円)	※ただし、町外に住所を有する団体等が利用するとき は、2,100円となります。
運動広場		無料	
夜間照明施設	1時間	1,580	

施設利用につきましては、町教育委員会 生涯学習課まで連絡ください。

(ナイター照明代がかかりますが、いくつかのグループで協力して利用できれば少ない費用で気持ちよい汗が流せると思います。)

連絡先

城里町教育委員会 生涯学習課  
☎ 029-288-3135



## 城里町お父さんソフトボール常北支部大会

第1回お父さんソフトボール常北支部大会が、5月22日、常北運動公園と上古内多目的運動広場で開催されました。城里町体育協会が主催するこの大会には、13チームが出場。熱戦が繰り広げられるなか、上泉ソフトボールクラブが優勝しました。上位の成績は次の通りです。

優勝 上泉  
準優勝 オール長峰  
第3位 新町  
同 上古内

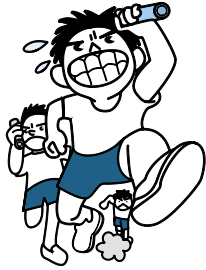


優勝した上泉ソフトボールクラブ

クラスマッチ

去る5月27日、五月晴れの天気にも恵まれたなか、常北高校においてクラスマッチが実施されました。種目は例年通り「サッカー・ソフトバレーボール・リレー・十人十一脚」、各クラスとも日頃の練習成果を存分に発揮し、いつも以上の盛り上がりを見せました。各試合とも白熱した試合展開となり、十人十一脚においては校内記録を更新することができました。生徒達は、普段の授業とは違った一面を見せ、自分のクラスのプレーに一喜一憂していました。

(特別活動部)



最後のクラスマッチ

三学年 橋本瑛李香  
(常北中出身)

私たち三年にとって最後のクラスマッチが行われた。結果、ソフトバレーが2位。総合が4位だった。



ソフトバレーボール



高校初のクラスマッチ

一学年 江幡 佳奈  
(常北中出身)

5月27日。この日は私が楽しみにしていたクラスマッチが行われました。私は、十人十一脚とバレーボールに出ました。私たちのクラスでは、16人という少ない人数のなか3人も欠席がいて正直とても不安でした。でも、クラス全員で一致団結し、競技にのぞきました。

十人十一脚では、歩幅が合わなかったりして苦戦しましたが、最後まで走り抜くことが出来て良かったです。バレーボールでも、相手のチームが強くて大変でしたが2勝することが出来たのでうれしかったです。



10人11脚



サッカー



リレー

今年のクラスマッチは、惜しくも賞をとることが出来ませんでした。来年は今年以上にたくさんさんの練習をして、もっと良い成績を残したいと思いました。

つたです。

成績	
《総合》	優 二の三
準優勝	三の三
第三位	三の二
《サッカー》	優 三の二
優勝	二の二
《バレー》	優 二の二
優勝	二の二
《リレー》	優 二の二
優勝	二の二
《十人十一脚》	優 二の三
優勝	二の三



梅雨の季節になりましたね。こんな時期は食中毒が発生しやすいものです。食中毒というと、飲食店等での食事が原因と思われがちですが、家庭の食事でも発生する危険性がたくさん潜んでいます。家庭においても、食中毒予防のポイントを守り、健康な毎日を送りましょう。

## 食中毒って何？

細菌、ウイルスに汚染された飲食物や毒キノコなどの有毒物を食べたり飲んだりすることによって起こります。おもに腹痛や、下痢、嘔吐といった症状が現れ、時には生命にもかかわるような重篤な状態になることもあり、注意が必要な病気です。

## 食品の選び方は？

- ・新鮮なものを選びましょう。
- ・冷凍食品は硬く凍っているものを選びましょう。
- ・買い物後は、寄り道せずすぐに持ち帰り、冷蔵(凍)庫に入れましょう。



## 食品の保存の仕方は？

- ・冷蔵庫にもものを詰めすぎないようにしましょう。  
7割程度（冷蔵庫の奥が見通せるくらい）におさえるように。
- ・冷蔵庫を過信しすぎないように。  
冷蔵庫は10度以下、冷凍庫は、-15度以下に維持することがめやすです。細菌の多くは、10度では増殖がゆっくりとなり、-15度では増殖が停止しています。しかし、細菌が死ぬわけではありません。早めに使いきるようにしましょう。
- ・肉や魚などはビニール袋や容器に入れ、冷蔵庫の中の他の食品に肉汁などがかからないようにしましょう。

## 調理のときの注意点は？

- ・清潔な手で、清潔な調理器具を使い、新鮮な食品を調理することがポイントです。
- ・肉・魚は中まで十分に火を通しましょう。
- ・ひび割れた卵は使わないこと。

## キッチンで気をつけることは？

- ・布巾・スポンジ・たわしは常に清潔を保ちましょう。  
熱湯や漂白剤で消毒し、日光に当てて乾かしたものを使いましょう。
- ・手を拭くタオルはいつも乾いて清潔なものを用意しておきましょう。
- ・包丁の柄の部分や、刃の付け根にはばい菌が繁殖しやすいので、よく洗いましょう。

## 「食中毒かな？」と思ったらこんな対応を！

- ・脱水症状にならないように水分を十分にとり、早めに受診する。
- ・自己判断で下痢止めなどの市販薬を飲まない。
- ・安静にする。

吐き気や嘔吐、下痢、発熱、唇のしびれなどが起こったら、食中毒の疑いがあります。同じ食事をした人に同様の症状があればさらに食中毒である可能性が高くなります。自己判断せず、すみやかに医師に相談することが大切です。



# お出かけなさい!

## ●第15回笠間のまつり

### ◇灯笼流し

日時 8月16日(火)

午後6時30分～9時

会場 亀ヶ橋北公園

(笠間ショッピングセンター隣)

### ◇ねぶた&光のオブジェ&神輿パレード

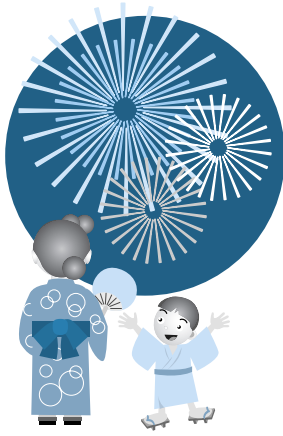
人形ねぶたと創作ねぶた、神輿の競演をぜひご覧ください。

日時 8月20日(土)

午後6時30分～9時30分

会場 笠間稲荷神社周辺

問合せ 笠間市役所商工  
観光課・秘書企画課  
☎02996-17211111  
(内線161・226)



## ●第27回東海まつり

東海三大まつりの一つ「東海まつり」が今年も盛大に開催されます。また祭りの後夜には、大輪の花が夏の夜空を彩って幻想的な空間を創出する花火大会も行われますので、こちらも併せてお楽しみください。

### ◇東海まつり

日時 8月6日(土)

会場 駅東大通り

(JR東海駅東口を出てすぐ)

内容 「駅東大通り」歩行者天国、オーブニングセレモニー、東海音頭・山車・みこし・子どもみこしなどのパレード

### ◇花火大会

日時 8月7日(日)

会場 阿漕ヶ浦公園

(国道245号沿い)

問合せ 東海まつり実行  
委員会事務局

☎029-283-2141

## 俳句

葉の群れの 一花を担ぎ白牡丹  
真夜中の朧月なり少し欠け  
山崎正行  
螢火の集まつて来る水の音  
中村草介  
機械化の進む植田の螢かな  
杉木輝夫  
ひんやりと長き参道夏落葉  
飯村昭子  
葉桜となりて落着く忠魂碑  
飯村愛子  
梅雨晴間行つたり来たり銀使ふ  
いそべきよ  
緑陰に戯れ四匹の捨て仔犬  
今瀬多代美  
朴の葉を丸めて飲み峡清水  
阿久津あい子  
花菖蒲雨脚白く光けり  
鯉 淵 寿美恵  
夕暮れや野茨白く川に垂れ  
高橋 芦江  
藤房の揺れて揉み合ふ花同志  
田所厚子  
大花火体に音の走り寄り  
和田範子  
板ずりの胡瓜の匂ひ母元氣  
竹内幸子  
玫瑰や沖茫々と朝の海  
瀬谷博子

## 短歌

小松寺の武將の墓へつづく道  
音なく散れる山ざくら花  
青柳京子  
夜の闇の中にひそかに息づける  
咲き満つる桜花の淡きくれなる  
渡辺千紗子  
さくらのごと散るのは覚悟とつわ  
ものはいきよきし六十年前  
秋山愛子

## 文芸しるさと

桜前線ゆつたりと来し角館観  
光客迎ふる準備整ふ  
大森久子  
花散らしの雨の上がれる蒼空  
を番の鶯を描き舞ふ  
高堀よしの  
厳寒を耐へて伸び来し「キヌサ  
ヤ」の緑愛でつつ支柱立てやる  
佐川あや  
行けば来る行かねば来ない付き合  
となりつつ在るか世代かはりて  
杉山みちこ  
うるほひの鐘はひと日を鳴り響  
きて落慶を祝ぐよ信徒祈る中  
宮本ふみ江  
水仙を幾万花ならむ咲かし  
めて海浜公園花明りせり  
所 美恵子  
亡き父が村長時代に「桂村」と  
なり五十年後の今城里町に  
隣家より賜びし紅梅仏前にて  
今日咲き満てば亡き夫喜ばむ  
藤原千代  
誕生日バランスとりて立ちあ  
がるつぎは歩めとひ孫に拍手  
仲田こう  
久久に友と語りしホロルの湯  
浮かぶは遠き亡友の面影  
阿良山ウメノ  
曇り空故郷偲び父母のかほ  
早や八十路すぎ花と語らん  
市川義子  
ふれあいゆきてたのしむ友  
達とわれ健康の有難き知る  
岩下美知野  
SLの煙もくもく緑中待ち構  
えたりシャッターチャンス  
岩下通子  
川柳  
あれほどに騒いでも乗る口車  
山本隆莊

## 10月1日は 国勢調査



10月1日、全国一斉に、5年に一度の国勢調査が行われます。日本に住んでいるすべての人が対象です。  
ご協力をお願いします。



平成17年10月1日

総務庁統計局 茨城県城里町  
数字から明日の日本をデザイン

## 放送大学 THE UNIVERSITY OF THE AIR

### 学生募集

平成17年10月入学(第2学期)  
教養学部・大学院  
○入学試験はありません。  
○放送による授業(300科目以上)  
○学習センターの利用(スターリング)  
募集要項の請求方法(無料送付)  
○電話での請求 ○FAXでの請求  
○インターネットからの請求  
○官報がきでの請求



願書受付期間  
平成17年6月15日～17年8月31日  
放送大学茨城県学習センター  
〒310-8588 水戸市東区1-133 3階 学習センター2号館  
TEL:029-229-0681 FAX:029-229-0685  
e-mail:02979@http://www.uair.ac.jp/top/



## 6月の新着図書から

▼たば風/宇江佐真理/実業之日本社 ▼最後に咲く花/片山恭一/小学館 ▼アイズ/鈴木光司/新潮社 ▼黒笑小説/東野圭吾/集英社 ▼パズル/山田悠介/角川書店 ▼風味絶佳/山田詠美/文芸春秋 ▼辰巳八景/山本一力/新潮社 ▼息子はマのつく自由業!/?/喬林知/角川書店 ▼こんなに面白い東京国立博物館/新潮社 ▼いのちが危ない!/江原啓之/集英社 ▼道は開ける/D・カーネギー/創元社 ▼中山庸子の大人の女はひとり上手/中山庸子/主婦の友社 ▼母のいない子が、母になる日。/井上美智代/ポプラ社 ▼数学を使わない数学の講義/小室直樹/ワック ▼上手に乗りたい人のバイクライディングマニュアル/山田純/成美堂出版 ▼ジーンズのリメイク/パッチワーク通信社 ▼50円おかず+30円おやつ+20円おつまみレシピ336/主婦の友社 ▼渋谷ではたらく社長の告白/藤田晋/アメーパックス ▼東京ディズニーランドパーフェクトガイドブック [2005] /ディズニーファン編集部/講談社 ▼かいけつゾロリのごくごくとじごく/原ゆたか・え/ポプラ社 ▼もぐらくん、おはよう/ヨゼフ・ブルクネル/偕成社

## カレンダー 7・8月

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	7/1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	8/1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

火~金 10:00~18:00

土・日 10:00~17:00

● 休館日

○ おはなし会 11:00から

**料理・家事に関する本**  
蔵書点検期間中に配架場所の一部を変更し、料理・家事に関する本をさらに充実させ、新たにコーナーを設けました。どうぞご利用ください。

# 桂図書館・資料館 だより

☎ 029-289-4946

インターネットで蔵書検索できます

URL <http://www.lib.vill.katsura.ibaraki.jp>



## 今月のおおづめ

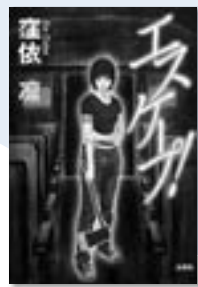
混沌の世情、私利私欲に走る金の亡者に、東吾と源三郎。そして麻太郎と源太郎が立ち向かう。維新直前の江戸を舞台に、成長した新世代の活躍もめざましい全7篇を収録『オール読物』連載「御宿かわせみ」シリーズ第30巻。



平岩弓枝  
文芸春秋

### 小判商人

そのアナタ、霊柩列車にノ・ラ・ナ・イ? ネットで集まった自殺志願者たちが、列車で繰り広げる快楽自殺。新感覚サブリミナル・ホラー。ジャケット裏側がカラーポスターになっています。



窪依凜  
文芸社

### エスケープ

「たうたひとつのたからもの」の白雪役で、日本のドラマ史上で初めてダウン症児のドラマ出演を果たした杉森翼くん。小学校入学を迎えた翼くん、そして家族の成長の記録を母親が綴る。



杉森津久美  
日本テレビ放送網

### 翼は翼なんだから

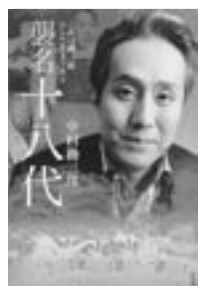
ビジネス書として空前のベストセラーとなった「7つの習慣」を超える、新しい時代の新たな習慣はこれだ! より価値のあるビジネスを実行しようとしているリーダー必読。個人と組織の「偉大さ」を引き出す方法を説く。



ステイブン・R. コヴィー  
キングベアー出版

### 第8の習慣

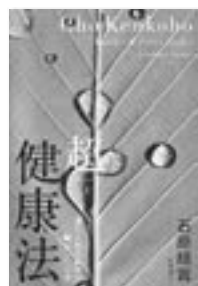
「涙と笑いを織りまぜて歌舞伎界の名優が語った「役者」「歌舞伎」「友」そして「愛しき女(ひと)たちへの熱き思い。『スボーン』で掲載された連載「勘九郎かわら版」を補筆、構成して単行本化。



中村勘三郎  
小学館

### 襲名十八代

西洋医学と東洋医学の長所を集約した「東西医学」を標榜。寿命120歳、医学常識のウソ・本当の対処の仕方、健康に関する「真説」、薬と食物の正しい摂り方、運動法、食事法、長寿を妨げる病気への対策などを解説する。



石原結實  
講談社

### 「超」健康法



**大山寺稚児行列のようす**  
資料館展示室の大画面で、高根山大山寺の稚児行列のビデオを放映しています。  
稚児行列は寺院の法会で行う練供養の一つ。子どもを守護するという乾闥婆王尊(けんだつばおうそん)を本尊とする大山寺でも、古くから寺の行事とともに稚児行列が行われてきましたが、平成2年からは5年に一度実施されています。今年も鐘楼堂の改築、山門修築大門建立などの落慶法要に合わせて4月17日に行われ、概ね2歳から10歳までの町内外の子どもたち約300人が、桂公民館から大山寺までの1.5キロを練り歩きました。

お誕生になりました

7月生  
19人



7月15日生まれ

加藤 菜那ちゃん  
父・勝美さん 母・美智代さん  
(石塚)



お兄ちゃんと誕生日が一緒の菜那ちゃんです。兄妹そろってサッカー選手をめざします!

7月2日生まれ

櫻井 周くん  
父・学さん 母・美咲さん  
(那珂西)



笑顔をたやさない、優しい子になってください

7月1日生まれ

大野 地央くん  
父・敦史さん 母・和世さん  
(赤沢)



表情が豊かになってきました。これからどんな姿を見せてくれるのか楽しみです

7月22日生まれ

大石 洋平くん  
父・政延さん 母・桂子さん  
(徳蔵)



しなやかにたくましく育ててネ!

7月21日生まれ

阿久津 美樹ちゃん  
父・浩さん 母・保与さん  
(塩子)



人の痛さのわかる優しい人になってください

7月21日生まれ

鄭 優生ちゃん  
父・豊之さん 母・雅奈美さん  
(石塚)



すくすくと、優しい女の子になりますように♡

7月31日生まれ

秋山 空雅くん  
父・勝義さん 母・弘子さん  
(塩子)



トマトが大好きな空雅くん♪  
元気に、明るく育ててください

7月31日生まれ

所 優作くん  
父・伸一さん 母・みどりさん  
(下青山)



優しくたくましい良い子に育ててね

7月29日生まれ

市村 くるみちゃん  
父・哲也さん 母・美紀さん  
(石塚)



お菓子・果物・ヨーグルトが大好き!いつもニコニコ笑顔でいてね

※このコーナーでは、健康福祉課で実施している10ヶ月児乳児相談の際に、誕生日を迎えるお子さんと保護者の方にご登場をお願いしています。

町の人口

6月1日現在

	人数	前年比
人口	22,854人	+19
男	11,105人	+8
女	11,749人	+11
世帯数	7,169世帯	+14

城里町役場 〒311-4391

編集・町長公室 東茨城郡城里町石塚1428-25

(内線212) TEL 029-288-3111 FAX 029-288-3113



ホームページで町の各種情報をご覧になれます。  
<http://www.town.shirosato.ibaraki.jp/>