



**国民健康保険加入者の方へ
人間ドック脳ドック検診補助**

国保加入の皆さんの健康の保持増進を図るため、次の医療機関で人間ドック・脳ドック検診を実施します。

保険証と印鑑をご持参のうえ、お申込みください。

対象者 ・前年度までの国民健康保険税を完納した世帯
・平成18年4月1日現在で、年齢が40歳から69歳までの方（二世帯2名まで）

医療機関 城北病院 / 水戸済生会総合病院 / 水戸赤十字病院 / 県メディカルセンター

補助金額 人間ドック27、850円（75名まで） / 脳ドック40、750円（30名まで） / 乳がん1、450円 / 子宮がん2、150円

申込み・問合せ 保険課（城北保健福祉センター内）
029-2440-6550

リフレッシュ教室のご案内

健康体操を中心とした楽しい教室です。昨年度から実施しており、大変好評です。運動不足の方、運動が好きな方のご参加をお待ちしています。

日程 6月1日、7月6日、8月3日、9月7日、10月5日、11月2日、12月7日、1月11日、2月1日、3月1日（いずれも木曜日）

※日程は平成18年度健康カレンダーでもご案内しています。ご参照ください。

時間 午前10時から
場所 七会保健福祉センター
申込み・問合せ 健康福祉課（城北保健福祉センター内）
029-2440-6550

上級救命講習会の受講者募集

成人、小児、乳幼児に対する心肺蘇生法（自動体外式除細動器（AED）の使用法を含む）及び外傷の手当、傷病者管理法等に関する知識と技能を習得します。（一定以上の救命技能を身に付けた方には、上級救命講習修了証を交付）
日時 6月4日（日） 午前8時30分～午後4時30分

場所 水戸市消防本部3階
対象 18歳以上の方
定員 30名（先着順）
料金 無料

申込み（5月15日から受付）
問合せ 水戸市消防本部警防課
029-2221-0126

自動車税は納期限の5月31日までに納めましょう

自動車税は毎年4月1日の登録名義人に課税されます。納税通知書が5月上旬に送付されますので、**5月31日**までに納付してください。なお、心身障害者の方で一定の条件に該当する場合は、納期限（5月31日）までに減免申請をすることにより、税の減免を受けることができます。

※納税証明書は車検の時まで大切に保管しましょう

※納税は簡単に便利な口座振替で
問合せ 水戸県税事務所課税第二課
029-2221-4820

訂正

広報しろさと4月号5頁の「平成18年4月から介護保険の要介護認定の区分が変わります」の非該当区分「介護保険の介護予防サービスが利用できません」は「地域支援事業が利用できません」の誤りでした。お詫びして訂正します。

お出かけくださいー!

●**水戸黄門祭り 第16回那珂川遠泳大会**
開催日 7月17日（日）
コース 千歳橋～水府橋の3.5km

対象 小学4年生～65歳の男女

募集人員 先着200名
参加料 1,500円（傷害保険料を含む）

申込み 官製ハガキに①氏名・性別②年齢③職業（学校名・学年）④郵便番号・住所及び自宅と勤務先の電話番号
⑤1週間平均の水泳練習回数と練習距離（週平均約回・週平均距離約 m）⑥10分間に泳げる距離（10分距離約 m）⑦泳法（平泳ぎか横泳ぎ）を記入して、6月2日（金）までにスポーツ振興協会内那珂川遠泳大会係（〒310-0913 水戸市見川町2256）へ。

問合せ
029-2443-0111

●**北山公園（笠間市）**

県立笠間自然公園内に約50haの面積を有する北山公園は、山間の湖に映し出される四季折々の自然が美しい公園です。公園内には、長さ161mのローラーすべり台や高さ23mの展望塔、バーベキュー・キャンプ場もあります。

また、H15年からは旧友部町をメインロケ地として撮影された、茨城県の名誉県民である陶芸家、板谷波山の映画「H.A.Z.A.N」に使用したロケセットが北山公園に移築され、新しい観光スポットとして話題となっています。

公園内の施設利用時間

4月～9月：午前9時～午後6時 / 10月～3月：午前9時～午後4時
波山口ケセット利用時間
4月～9月：午前10時～午後5時 / 10月～3月：午前10時～午後3時30分

問合せ 笠間市観光課

0296-777-1101
北山公園管理事務所
0296-781-3911
<http://www.city.kasama.lg.jp/>

『情報メール一斉配信サービス』開始!!

城里町では、〈不審者情報・教育委員会情報〉、〈町からのお知らせ〉、〈災害情報〉などをメールでお届けする『情報メール一斉配信サービス』を開始しました。

町のホームページから、登録画面を開き、パソコンや携帯電話のメールアドレスを登録します。後はメール（各情報）を待つだけの便利なサービスです。

その都度、次の情報が配信されます。

不審者情報 不正確な情報送信による混乱を防ぐため、町教育委員会で情報の確認をした後の送信になります。不審者情報のほか、教育委員会からの情報も流す予定です。

町からのお知らせ 広報関係のトピック等

災害情報 火災情報や風水害時の避難勧告などの災害情報を配信します。

※配信サービスの登録は、城里町HPから登録できます。

【城里町HP】 <http://www.town.shirosato.ibaraki.jp/>

【携帯の場合】

<http://www.town.shirosato.ibaraki.jp/mobile/keitai/index.html>



二次元バーコード対応携帯電話をお持ちの方は、左のコードを携帯で撮影してアクセスすることができます。



戸別受信機の取扱いについて（桂地区）

戸別受信機とは、各家庭に配布されている防災行政無線の受信機です。

その取扱いについて、次の点に注意されるようお願いいたします。

○異音がる場合

内蔵されている乾電池が放電している可能性があるため、電池交換をお願いします。

交換の手順については、添付の取扱説明書を御参照ください。

※通常はコンセントによる電源使用を前提としています。

電池による駆動時間は限られるため、ご注意ください。

○放送が聞き取りにくい場合

こんなときは、以下の点に注意してください。

- ・戸別受信機のアンテナを伸ばして利用する。
- ・場所を移動する。

TVやラジオ等が近くにあると電波が障害となり聞き取りにくくなる場合があります。

また、家の中でも場所によって受信感度が異なります。

- ・電源を入れなおす。

一度電源を入れなおしてみてください。状態が直る場合があります。

○以上の対応でも聞き取れない場合は、屋外への専用アンテナの設置が必要となります。

詳細については、桂支所もしくは城里町役場総務課までお問い合わせください。

問合せ 総務課 消防防災G ☎029-288-3111、桂支所 ☎029-289-2211

