

しろさと



月号

No.018



個人の部優勝の高田守さん

△団体の部優勝の徳蔵長生会富田チーム

わきあいあい、輪投げ大会

6月15日、第1回城里町高齢者輪投げ大会（町高年者クラブ連合会主催）が、常北運動公園で行われ、41チーム総勢164人の元気な高年者たちが、命中めざし腕を競いました。

団体の部 優勝 徳蔵長生会 富田桑男チーム
準優勝 磯野長生会 富永美英チーム
第三位 孫根うぐいす会 堀野辺あさのチーム
努力賞 上坪長寿会 佐川勉チーム

個人の部 優勝 磯野長生会 高田守さん
準優勝 仲郷明友会 石井幹雄さん
第三位 // 園部百合子さん
努力賞 阿波山一和会 小林光一さん

おもな内容

ニュース城里・生涯学習コーナー…②～③
地域包括支援センター開設 ……④
まごころ通信 ……⑥
町政意見募集 ……⑦～⑧
はるその常北高校 ……⑨
お知らせ ……⑩～⑪
町長の一言 ……⑫
桂図書館資料館だより ……⑬

コミセン城里で ラジオ公開録音

6月9日、NHKラジオ番組「ふるさと自慢うた自慢」の公開録音が、ゲストに美川憲一さんと山本リンダさんを迎え、コミュニティセンター城里で行われました。

この番組は、町から出演した男女各3人がチームに分かれ、城里自慢と歌自慢を競うものです。男性チームは、泊和太さん、清水進喜さん、堀口一郎さんがそれぞれスダジイ、蕎麦打ち名人、レッドポアローを自慢。一方の女性チームは、武藤真美さん、富山幸子さん、加藤美智子さんが野外活動センター、黒澤止綫、古内茶をそれぞれ自慢しました。



(7月23日・30日午後7時20分よりラジオ第1で放送予定)

会場を埋めた600人の観客たちは、町出演者とゲストとの試食あり笑いあいの楽しい掛け合いと熱唱に、盛んに拍手を送っていました。また、ゲストのコンサートでは、素晴らしい歌声に聞き惚れ、華麗なステージに夢中でした。

走る楽しさを子どもたちに...! 陸上選手が実技指導



トップアスリートが子どもたちに走り方などの実技指導を行う「スポーツ選手ふれあい指導事業」が、5月26日、石塚小学校の4年生を対象に行われました。

講師にお迎えしたのは、東アジア大会金メダルや世界陸上出場などの実績をもち、駿河台大学陸上部監督もなされている短距離選手、邑木隆二さん。講話では「陸上でも勉強でも毎日友達より5分だけ多くやる努力と、諦めないことが大切」と児童に熱く語りかけました。

実技指導は、まず腕を大きく振って足を高くあげるなどの基本的な動きを練習。その後、実際に児童と一緒に校庭を走り、そのスピードと美しいフォームに子どもたちからは驚きの喚声があがりました。

「すごい先生が来ると聞いていたのですごく楽しみにしていた。とても勉強になったし走ることもっと好きになった」と谷津遼太郎君がお礼を述べると、邑木さんは「スポーツは楽しむことが一番大事。走ることがすべてのスポーツの基本、一生懸命練習し自分がやりたいスポーツに活かして欲しい」と話しました。

ホロル環境週間

6月5日の世界環境デーにちなみ、町健康増進施設「ホロルの湯」では、6月6日～11日にかけて「ゆったり、ホロル環境週間」が開催されました。



館内には、町内の園児によるぬり絵、城里の豊かな自然等の写真パネル、リサイクル工作物など環境に関する様々なものが展示。また、食堂で使用された割りばしをリサイクルした「割りばし鉄砲作り」の実演や環境紙芝居の朗読も行われ、子どもたちに大人気でした。施設を訪れた人々は展示や実演コーナーに足を止め、環境問題への関心を深めていました。

ライオンズクラブ 花の苗を寄贈

みどりの日にちなんだ緑化事業の一環として、城北ライオンズクラブ(富田多蔵会長)より、マリーゴールド、サルビア、ブルーサルビアの花の苗、800株が贈られました。



6月15日にライオンズの皆さんによって、公民館前の花壇に定植していただきました。9年目となる今年も、公民館を訪れる人の目を楽しませてくれることでしょう。

全日本大学野球選手権に出場 石塚出身の綿引司さん

6月6日～11日にかけて行われた「第55回全日本大学野球選手権大会」に、石塚出身の綿引司さん（21歳、父・清一さん）が出場しました。綿引さんは、小学校3年の時に石塚ビックスで野球を始め、水戸農業高校を経て、強肩・強打を買われ青森大学に入学。1年の春から正捕手として大活躍してきました。

今春、北東北大学リーグで優勝した青森大学は、3年ぶり9回目の全日本大学野球選手権出場を果たしました。結果は、東京ドームで行われた一回戦で徳山大学と対戦し、惜しくも2対5で敗れましたが、試合にフル出場し好守好打でチームに大きく貢献しました。綿引さんは「全国大会に出場できたことを今後の自信につなげ、秋の明治神宮大会に向けて、さらに練習に専念していきたい」と力強いコメントを寄せてくれました。



小松小児童アイガモを放鳥

小松小学校の5年生16人が、田植えから苗の観察、水の管理まで行ってきた構内の水田に、5月25日、アイガモを放鳥しました。この「小松小学校アイガモ水稲栽培」は、じょうほく有機農法生産組合などの協力のもと毎年実施されています。アイガモを放して草を食べさせることで、除草剤を使わずに稲を育てます。

児童を代表して川又令奈さんが「苗の世話だけでなく、今日から仲間入りしてくれたこの2羽のアイガモの世話もきちんとして、おいしいお米ができるように一緒に頑張りたい」と発表。元気なアイガモをつかむのに最初は少し戸惑っていた子どもたちでしたが、放した力モが水浴びや除草をしながら水田を勢よく泳ぎまわる姿を、笑顔で見守っていました。



生涯学習コーナー

第1回城里町 お父さんソフト ボール

第1回城里町お父さんソフトボール大会が5月14日・21日の2日間にわたり常北運動公園・上古内多目的運動広場・うぐいすの里で開催されました。

大会には、30チームが出場し熱戦が繰り広げられるなか、上古内ソフトボールクラブが優勝しました。上位の成績は次のとおりです。

優勝 上古内
準優勝 新町
第3位 上阿野沢
同 インターナショナル



上古内ソフトボールクラブが優勝

町内親善 バレーボール 大会

町内親善ママさんバレーボール大会が5月28日（日）に常北トレーニングセンターにおいて開催されました。

大会には8チームが出場。日頃の練習の成果を発揮し、白熱した試合が繰り広げられました。上位の成績は次のとおりです。

優勝 なかよし
準優勝 エンドレス
第3位 Jクラブ
同 中川製作所



優勝した「なかよし」

城里町 地域包括支援センター が開設

介護保険制度の改正により、平成18年4月1日に城里町地域包括支援センターが開設されました。地域包括支援センターは「できるだけ介護状態にならない」「(介護状態が)悪化しない」を目標に、町民の皆さんといっしょに、介護予防に取り組んでいきます。

できるだけ自立した生活を送りたい方、介護でお悩みのご家族の方、その他高齢者のことをご相談がある方はお気軽におたずねください。

職員体制

職種及び資格	業 務 内 容	合 計
主任 介護支援専門員	包括的・継続的マネジメント 一人ひとりの高齢者が地域で暮らし続けるため、高齢者自身の努力とともに、地域におけるさまざまな資源を活用し、必要な支援を広く集め、生活を総合的に支えることを目指します。	1名
保健師	介護予防ケアマネジメント ● 要支援1・2と認定された方の介護予防サービスが適切に提供されるように調整します。 ● 要支援・要介護に該当しない方の介護予防サービスの相談・計画をします。	1名
 社会福祉士	総合相談支援事業 高齢者やその家族の相談を受け、適切なサービスにつなげます。 権利擁護事業 高齢者の保護や虐待の防止・早期発見など、高齢者がいかに「自分らしく尊厳ある生活」を送れるように取り組んでいきます。	1名

【連絡先】

城里町地域包括支援センター
(役場保険課 地域包括支援センターG)

〒311-4391 東茨城郡城里町石塚1428-25 (常北保健福祉センター内)

☎ 029-288-3111(代表) ☎ 029-240-6550(常北保健福祉センター直通)

受付時間は、月～金曜日の午前8時30分～午後5時30分まで

ご不明な点は、
何でもおたずね
ください。





高齢者虐待防止法 について

「高齢者に対する虐待の防止、高齢者の
養護者に対する支援等に関する法律」が、
平成18年4月1日から、施行されました。



こんなことが
高齢者虐待
です！

- ① 身体的虐待
 - 殴る、つねる、蹴る、過剰に薬を服用させる、ベッドに縛り付ける等
- ② 介護・世話の放棄・放任
 - 下着が汚れていても替えない、髪が伸び放題で手入れをしない、水分の補給や十分な食事をさせない、室内にごみを放置させるなどの劣悪な環境で生活させる等
- ③ 心理的虐待
 - 怒鳴る、ののしる、子供のように扱う、話しかけているのに意図的に無視する等
- ④ 性的虐待
 - 排泄の失敗に対して罰として下半身を裸にして放置する、わいせつな行為をする等
- ⑤ 経済的虐待
 - 日常的に必要な金銭を渡さない、年金や預貯金を合意なしで使用する等

虐待が起きない地域づくりのために、普段の生活のなかで、できることから行動しましょう！

- 📍 日常的な声かけ
 - 日常生活の声かけにより、高齢者の孤立を防ぎましょう
- 📍 近所の見守り
 - 夜になっても電気がつかない、新聞が何日もたまっているなどに注意して、地域での見守りをしましょう
- 📍 相談を勧めよう
 - 高齢者の介護の負担を感じている人を理解し、困っていたら相談を勧め、地域からの孤立を防ぎましょう

問合せ

お年寄りの虐待や養護者の
支援に関する相談は…

健康福祉課 または 保険課 地域包括支援センターGまで
☎029-288-3111(代) ☎029-240-6550(直通)

高齢受給者証

老人保健医療受給者証

をお持ちの方へ

高齢受給者証、老人保健医療受給者証をお持ちの方の自己負担割合（1割、2割）は、7月に前年の所得により決定し、新しい受給者証を7月末に送付します。

● 城里町国民健康保険前期高齢受給者に該当する方…全員に新しい受給者証を送付します。

● 老人保健医療受給者に該当する方

今回の判定で、自己負担割合が変更になった方のみ8月から受給者証が新しくなります。
変更のあった方には、7月末に通知を差し上げます。
変更のない方は、今お持ちの老人保健医療受給者証を引き続きお使いください。



医療費の自己負担割合は、所得などによって次のように判定します。

一定以上 所得者	課税所得が年145万円以上の方と、その世帯に属する方	年収が夫婦2人世帯などで520万円未満、 単身世帯で383万円未満の方	申請していただくと 1割負担になります	2割
一般	一定以上所得者、低所得Ⅰ・Ⅱに該当しない方			1割
低所得Ⅱ	世帯主及び世帯員全員が住民税非課税の方			
低所得Ⅰ	世帯主及び世帯員全員が住民税非課税で、その世帯の各所得が必要経費・控除を差し引いたときに0円となる方			

● 低所得Ⅰ・Ⅱの方は「限度額適用・標準負担額認定証」が必要となりますので、役場保険課に申請してください。（既に認定証をお持ちの方も、改めて申請していただくことになります。）

※所得に応じて自己負担割合などが決まりますので、忘れずに所得の申告をしましょう。

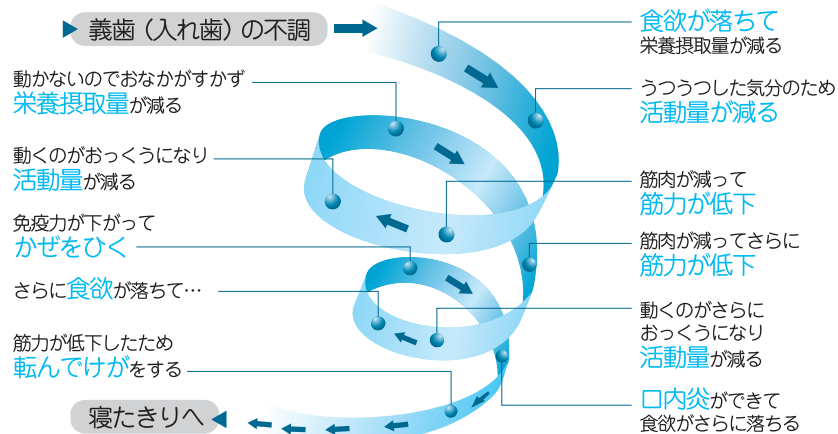
● 医療機関窓口で医療受給者証を忘れずに提出しましょう。

問合せ

保険課 国保・老人保健担当

☎029-288-3111(内線372・373)

ささいなきっかけが原因で寝たきりになってしまうこともあります



「介護予防」という言葉を最近よく耳にしませんか？

介護予防とは、寝たきりなどの介護が必要な状態にならないように、心身の衰えを予防・回復しようという取り組みをいいます。

まだまだ介護予防は関係ないと思っている方も多いかと思いますが、右の図のようにささいなきっかけで体がどんどん衰弱することもあるのです。

では、どのようにしたら要介護状態になることを予防できるのでしょうか？ポイントを6つの項目にわけて紹介します。



point 1	筋力アップ	毎日できるだけ歩く（ウォーキングなど） 筋力アップのために運動を生活に取り入れる
point 2	低栄養予防	主食（ごはん、麺、パン）と主菜（肉、魚、大豆製品）をしっかりとる。 間食に乳製品、チーズなどのたんぱく質をとる（下の医食同源参照）。
point 3	口腔ケア	毎食後、歯みがき・うがい・洗口剤などで口腔内を清潔に保つ。 入れ歯や差し歯の不具合は早めに直す。
point 4	閉じこもり予防	できれば週に3～4回は外出する。 知人と会うなど、外出習慣をつける。
point 5	認知症予防	食事や日常生活に気をつけることで認知症はある程度予防が可能。 他の病気と同様に早期発見・対処が大切。
point 6	うつ予防	高齢期は「うつ」になりやすいことを知る。 「うつかな」と思ったら、早めにかかりつけ医に相談する。

以上のようなポイントを実践し、いきいきと、いつまでも自分らしく過ごしましょう。
また本人だけではなく、ご家族の方が介護予防への取り組みに協力することも大切です。

今年度から、「介護予防スクリーニング検診」が始まりました。65歳以上の方を対象に生活機能評価に関する問診や検査が行われます。その結果、介護予防事業への参加が望ましいようであれば、地域包括支援センター（*）から町の介護予防事業の案内をさせていただくことがあります。

※詳しい内容については、健康福祉課（☎029-240-6550）までお問合せください。

*「地域包括支援センター」では、介護保険、介護予防サービスなどさまざまな支援を包括的・継続的に行っています。必要に応じ、その人にあった介護予防のプランを立てる役割も担っています。

医食同源

《ミルクプリンの作り方》

たんぱく質やカルシウムが豊富でお子様からお年寄りまでおやつに最適です。

【材料】牛乳…200cc、コーンスターチ…おおさじ2、砂糖…大さじ2、バニラエッセンス…2～3滴
4人分（きな粉ソース）きな粉…大さじ2、砂糖…大さじ2

【作り方】①なべに牛乳、砂糖、コーンスターチを入れかき混ぜながら火にかける。
②バニラエッセンスを入れてよくかき混ぜ、フツフツと煮立つまで火にかける。
③流し型の内側を水でぬらし、②を入れる。
④あら熱を取り、冷蔵庫で冷やし固める。

（きな粉ソース）きな粉と砂糖を混ぜ、水で溶き、混ぜる。



プリンにソースをかけて
召し上がれ！

次回のまごころ通信のテーマは「夏を元気に過ごそう」です。

あなたの声を市政に！

町では、より多くの町民のみなさんに町政に参加していただくため、封書による提案制度を設けています。

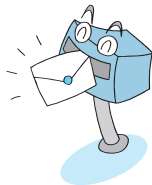
日常生活や地域での課題など、町政に関する自由なご意見・ご提案を町にお寄せください。

なお、いただいたご意見・ご提案につきましては、できる限り町政に反映させるとともに、個人情報を伏せたうえで、公表させていただくことがあります。

また、ご意見・ご提案の内容が町に関するものでない場合、相当の機関に回付させていただく場合があります。

- この封書は、平成19年3月31日まで有効です。
- 封書は切手を貼らずにポストに投函してください。
- 無記名のものにはお答えできませんので、必ず住所・氏名・電話番号を明記してください。

【問合せ】 総務課 秘書・広報広聴G（☎029-288-3111 内線213, 214）



きりとり線

のりしろ

のりしろ

住所		氏名		職業	
電話番号		年齢			

きりとり線

のりしろ

【ご利用ください】～各種相談日程～

行政相談

- 【相談日】 ①9月20、2月14日 ②12月13日 ③10月18日
 【時間】 午後1時30分～3時30分
 【場所】 ①コミュニティセンター城里 ②桂公民館
 ③七会公民館
 【対応者】 行政相談員
 【問合せ】 総務課 ☎029-288-3111

教育相談

- 【相談日】 毎週月曜日
 【時間】 午後1時～5時
 【電話番号】 029-288-2409
 【対応者】 教育相談員
 【問合せ】 教育委員会 ☎029-288-7010

人権相談

- 【相談日】 ①9月20日、11月15日、2月14日 ②12月13日
 【時間】 午前10時～午後3時
 【場所】 ①コミュニティセンター城里 ②桂公民館
 【対応者】 人権擁護委員、法務局職員
 【問合せ】 健康福祉課 ☎029-240-6550

心配ごと相談

- 【相談日】 毎月第2・第4水曜日
 【時間】 午前10時～正午
 【場所】 コミュニティセンター城里
 【対応者】 心配ごと相談員
 弁護士（第2水曜日のみ ※要予約）
 【問合せ】 社会福祉協議会 ☎029-288-7013

きりとり線

あなたの声を町政に！

- 町では、より多くの皆さんのご意見をお聞きして町政に反映させたいと考えています。あなたの城里町町政へのご意見・ご提案をお寄せください。
- また、町ホームページ内でインターネットによる提案も受け付けていますので、ぜひご活用ください。

HP <http://www.townshirosatoibaraki.jp/>
 ☒ soumu@town.shirosato.lg.jp



封筒の作り方



①切り取り線に沿って紙面から切り取り、この面が外側になるように中央を折ります。

②あて先を下にして、のりしろを図のように張り合わせます。

③切手を張らずそのまま近くのポストへ投かんしてください。

きりとり線

料金受取人払

石塚局承認

18

差出有効期間
平成19年3月
31日まで

(切手を貼らずに
お出しください。)

3 1 1 4 3 9 1

城里町長行

東茨城郡城里町石塚一四二八―二五
 (城里町総務課秘書・広報広聴G扱い)

〈受取人〉





熱く燃えた クラスマッチ!

5月26日(金)実施されたクラスマッチでは、常北高校名物の10人11脚を含め、ミニサッカー、ソフトバレーボールの3つの競技で各クラス一丸となって熱い一日を過ごしました。

▶▶▶ 3年 石川瀬里奈 (常北中出身)

バレー3年2組Bチーム2位。サッカー優勝。私は嬉しくて嬉しくてたまりませんでした。私は、1位を3組Aに持っていかれてしまいとても悔しかったけれど、2年間ともバレーがビリだったので、最後のクラスマッチで2位になったことは、すごく嬉しかったです。みんなで協力してやった最後のクラスマッチは、とてもとても楽しくて、最高の思い出になりました。(抜粋)

▶▶▶ 1年 荻原 永一 (桂中出身)

初めてのクラスマッチで、僕はサッカーに参加しました。僕は全試合フルで出場し、フル稼働でした。僕のポジションは右ウィングだったけれど、攻めも守りもやっていたのでものすごく疲れました。最終試合は、1対0で勝って5位をとりました。総合では7位でしたが、クラスマッチは有意義に過ごせました。来年は優勝したいです。(抜粋)

▶▶▶ 1年 安島 千里 (常北中出身)

練習のとき、いつもなら取れるボールが取れなかったり、思うように足が動かなくてすごく焦ってしまいました。でも1勝くらいしたいと思ったので、頑張ってやりました。最初は、2年生と戦いました。すごくいい勝負で3セットぐらい続く試合でした。でも負けてしまって、次は勝とうと思って3年生と戦ったけど、やっぱり負けてしまって3位リーグで1位になろうと思ってやったけれど、私たちのクラスは失格でビリになってしまいました。だから来年こそは、絶対勝ちたいです。(抜粋)



総合的な学習の時間に お琴に挑戦しました!

音楽科では、「邦楽に親しむ」という内容で総合学習を展開しています。第2学年では琴に挑戦しました。基本的な奏法から学習し、「さくらさくら」の曲を演奏しました。少しずつバリエーションをもたせた奏法にも挑戦し、演奏表現の幅も広がりました。音楽室は琴の美しい響きで満たされ、琴の音色の美しさに皆感動した時間を過ごしました。





健康福祉課よりお知らせ

児童扶養手当について

父親と生計を共にできない児童が、心身ともに健やかに成長できるように、生活の安定を図ることを目的に設けられた制度です。

受給できる方

日本国内に住所があり、公的年金を受給していない方で、18歳に達する日以降の最初の3月31日までの間にある児童、身体または精神に障害のある場合は20歳未満の児童を養育する母に支給されます。母が養育しない場合には、児童を養育する方に支払われます。

手続の方法

健康福祉課へ「認定請求書」の提出が必要です。また、受給資格者として認定されている方は、毎年8月に「現況届」を

提出しなければなりません。
「親子のふれあいの旅」
参加者募集

対象者 5歳～15歳までのお

子さんをお持ちの母子及び
父子家庭の親子

日時 8月6日(日)

午前7時役場出発、午後7
時頃到着予定

場所 東京デイズニールランド

募集人員 20組程度(先着40

名)定員を超えた場合はキ
ャンセル待ちになります。

受付日時 7月25日・26日

午前9時～午後4時

負担金 大人2500円

小人1500円

申込方法 参加希望の方は、

負担金を持参の上、健康福
祉課へ申し込んでくださ

い。

*電話での申込みは受付ま
せん。*1人一家族の申込

みとなります。*子供のみの

申込みはできません。

問合せ 健康福祉課

(常北保健福祉センター内)

029-240-6550



「森と湖に親しむ句問・飯田
ダム学会」が開催されます

日時 7月30日(日) 午前10

時～午後3時 雨天の場合
は中止(小雨決行)

場所 飯田ダム(笠間市飯田)

内容 ダム監査廊(ダム堤
体内の管理点検用通路)の

見学、パネル展示

連絡先

那珂水系ダム建設事務所

029-288-2960

飯田ダム管理所

0296-72-7950

電話加入権を公売します

新たに電話を設置したい方

に、水戸県税事務所では県税
滞納により差し押さえた電話

加入権を、一般の方も参加で

きる一般競争入札により公売

します。

入札日時 7月26日(水)

午前10時(9時45分集合)

入札場所 茨城県水戸合同庁

舎4階401会議室

持参する物 印鑑・身分を証

明できるもの・代金(即納)

*代理人は委任状が必要です

*公売物件の有無を入札前日

までにお問合せください

問合せ 県税事務所収税第2課

029-221-6605

「そばの学校」生徒募集!
「そば屋開業も夢じゃない」

地元農家の方と触れ合いなが

ら、常陸秋そばの種まきか
らそば打ち・そばつゆ作りま

で学べる学校を開校します。

女性素人そば打ち有段者によ
る、そば打ち指導もあります。

「そば屋」開業や「そば栽培」

を志す方を広く募集します。

参加費 一人3万円

(宿泊代・諸経費含む)

募集人数 20人

(申込み多数の場合は抽選)

場所 常陸太田市西河内

日程(全9回) ①8月5日

②8月19日③10月14日

④10月21日⑤11月11日又

は12日⑥11月18日・19日

⑦12月16日⑧1月22日

⑨2月17日・18日

*雨天順延等、実施日が前後

することがあります。

申込締切り 7月21日(金)

申込み・問合せ

(助グリーンふるさと振興機構

0294-72-2266



介護支援専門員実務
研修受講試験

この試験は、実務研修を受

けるための専門的知識等の有
無を確認するもので、合格者

は、研修を受講する資格を得
られます。研修を修了し、県

に登録されて、はじめて介護
支援専門員となります。

試験日時 10月22日(日)

午前10時開始

試験会場 茨城大学、常磐大

学、県立盲学校

願書受付 7月10日～31日

詳しい問合せ

茨城県社会福祉協議会調

査研修部

029-243-8539

茨城県保健福祉部高齢福

祉課介護保険室

029-301-3343

しろさと七夕まつり 2006

前夜祭 / 7月28日(金) 午後4時～9時
本祭 / 7月29日(土) 午後2時～10時
場所 / 旧石塚駅前通り(歩行者天国)
内容 / まきもち、山車おはやし、
神輿、和太鼓、舞踊・園児
遊戯・ダンスなど

問合せ / 城里商工会 029-288-2001

知れば納得!

国民健康保険税のまめ知識

Q & A

Q 国保税はだれが納めるのですか?

A 世帯主が納めます。

国保では加入している一人ひとりが被保険者ですが、国保税は世帯主がまとめて納めます。

●世帯主が職場の健康保険に加入している場合は?

家族に一人でも国保被保険者がいれば、納付の義務者は世帯主となります(擬制世帯主といいます)。*ただし、国保の被保険者が届け出をして認められると、国保における世帯主として変更することができる場合があります。

Q 国保税はどのように決められるのですか?

A 年度(4月～翌年3月)ごとに計算して決められます。

年度の途中で加入者の数が変わったり、前年の総所得金額が変更になったりしたときなどは、再度計算しなおします。

Q 過年度分の国保税とは何ですか?

A 前年度分以前の国保税のことです。

たとえば、1月に国保加入の資格ができたのに4月以降に届け出たような場合には、4月以降の国保税とは別に、1～3月分の国保税を計算します。これを過年度分の国保税といいます。

Q 年度途中で加入・脱退した場合、国保税はどうなるのですか?

A 月割で計算します。

年度途中で加入した場合は、加入した月から年度末までを月割で計算します。年度途中で脱退した場合は、4月から脱退した月の前月分までを月割で計算します。

●年度の途中で転入した場合は?

国保税を算出するために必要な前年の所得金額が不明のため、前住所地に問い合わせます。このため所得金額が判明したあとで、国保税の所得割分が変更される場合があります。



所得の申告を忘れずに!

所得の申告が遅れると国保税が追加徴収される場合があります。所得の申告は必ずしましょう。

平成18年度自衛官募集・説明会

募集要項		航空学生(海・空)	一般曹候補生(陸・海・空)	曹候補士(陸・海・空)	2等陸・海・空士(3・4月入隊)
受 付 期 間		8月1日～9月8日	8月1日～9月8日	8月1日～9月8日	年間を通して受付(8月1日～9月8日)
応 募 資 格		高卒(見込含)21歳未満	18歳以上24歳未満	18歳以上27歳未満	18歳以上27歳未満
試験期日等	第1次試験	9月23日	9月16日	9月16日	【男子】9月中旬以降 【女子】9月25日
	第2次試験	10月14日～19日の間指定する1日(合格者のみ3次試験あり)	10月7日～13日の間の指定する1日	10月7日～13日の間の指定する1日	
	合格発表	19年1月26日	18年11月8日	18年11月15日	【男子】10月下旬 【女子】11月17日
給 料 等	初任給等	157,500円(学歴・経歴等により増額されます。) ボーナス年2回(約4.4カ月分)その他各種手当があります。			
	衣 食 住	無料で支給されます。			
	そ の 他	入隊後約6年間で幹部パイロットになります。	約2年間の教育終了後、全員3等陸・海・空曹に昇任します。	入隊後約3年以降、選考により3等陸・海・空曹に昇任します。	陸上は2年海上・航空は3年1任期として採用。(以降1任期2年として、継続可能)
説 明 会		自衛隊の募集説明会を実施します 日時 8月1日(火) 午後1時～4時 場所 城里町役場1階ロビー			
問 合 せ		城里町役場 町民課 自衛隊茨城地方連絡部 水戸募集案内所 HP http://www.ibaraki.plo.jda.go.jp ☎ 029-288-3111 ☎ 029-226-9294 ✉ hq1@ibaraki.plo.jda.go.jp			

問合せ
東海まつり実行委員会事務局
☎ 029-283-2141

会 期 日 8月6日(日)
会 場 阿漕ヶ浦公園(国道245号沿い)

花火大会
内 容 オープニングセレモニー、東海音頭・山車・みこしなどのパレード

会 期 日 8月5日(土)
会 場 駅東大通り(JR東海駅東口を出てすぐ!)

●第28回東海まつり
「東海まつり」

問合せ
笠間市観光課
☎ 0296-77-1101

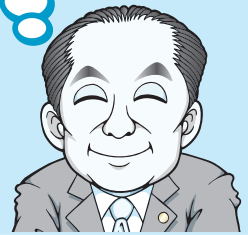
日 時 8月19日(土)
午後6時～9時30分

場 所 亀ヶ橋北公園
なぶた&光のオブジェ & 神輿パレード

●第16回笠間のまつり
灯籠流し
日 時 8月16日(水)
午後6時30分～8時30分

お出かけください!

町長の一言



城里町の印象は

最近、日本のトップ企業である本田技研工業社の福井社長と、ブリジストン社の荒川社長のお二人にお会いし、話をする機会がありました。

ツインリンクもてぎのイベント期間中でありましたので、会場までのアクセス道路の話になり、大きなイベントのときは町内の道路がかなり渋滞する事や、若い人が宿泊できる施設が少ない等の話も出ましたが、城里町の印象が薄く、「茨城の方から栃木県まで大変ですね」と言われたので「社長、私の町は、今回合併して城里町になったのですが、町は栃木県に接していて、茂木町へのアクセスは常磐道の場合、水

戸、那珂、友部のどのインターチェンジを使っても殆どの場合、城里町を通過しなければ入れないんですよ。それに今度は国道123号にETC専用のインターチェンジができますので尚多くなるのでは」という話をしました。

道路が整備され、利便性が高まって行くと町内を通過する自動車等が必然的に多くなりますが、ビジネスチャンスとして捉えていく事も大事であるし、また、町の印象を強め、城里町をPRしていくために、地域の明るいニュース、話題等を首都圏方面に向けて発信していくことが大切ではないかと思いました。

文芸しるさと

俳句

釣人の淡き交はり月見草 飯田 勇一
田の草や蜚蜚の隠るる日暮れにて 山崎 正行
不戦勝のユニフォームなり夜すぐ 竹内 幸子
雨傘の透けて明るし会釈の花 鯉 寿美恵
梅雨晴れや抜き捨てし草立ち上がり 飯村 昭子
花桐やはしやぎつつ行く下校の子 田所 厚子
山鳩の声重たかり若葉陰 飯村 愛子
稲よりも色長く伸びて畦の草 高橋 芦江
啄木の新婚の家夏柳 仲田 まちゑ
水源の谷水うまし若葉風 今瀬 多代美
茶摘女の花柄帽子真新し いそべ きよ
切り通し抜けて青葉の眩しかり 和田 範子
椽の花秩父に太き朝の雨 瀬谷 博子
半袖の子等おはようと登校す 仲田 こう
郭公の声聞こえし里の山 岩下 通子
紅霧の実摘む細かさ犬矢仲 田口 勝元
青い田に駕鸞かもの田草とり 青木 新三郎
雨上がりさわやかな風キジの声 富田 欽子
逝きし友愛でし庭先水仙花 富田 多蔵
山あいに響くキジの古巣かな 阿久津 はつみ

短歌

雨上がり月夜に光る水たまり ト部 まさ子
春の日は溢れあて友とれんげ田に寝ころびて見し空青かりき 渡辺 千紗子
ボタン藤の蕾もふくらむ季節陽が黄砂の中に霞みて見ゆる 秋山 愛子
みどり増す野を駆くる風烈しくてさんご樹の葉を降りこぼしある 大森 久子
宇宙船ソユーズより戻れる酵母にて醸造されたり「土佐宇賀酒」は 高堀 よしの
里芋も植える季節と教へくれし母の頭ちくるこぶしが咲けば 佐川 あや
転ばない風邪を引かない食べ過ぎないこの三原則を確と守らむ 杉山 みちこ
春耕の済みたるやわき畑土を踏みしめながら馬鈴薯を植う 宮本 ふみ江
春風に光りて揺れる公園の雪柳しながら白浪のごとし 所 美恵子
漆に陽のさしくれば真一文字空ゆく鳥を映してゐたり 青柳 京子
連休は田植多機の響き男女の波つばめ飛び交ひ鯉舞ふ 山形 式妙
櫻咲くとはいへ風は冷たかり老農夫は腰曲げて春土耕す 藤原 千代
草刈りてエンジンの音ふり返る夫の姿幻の影 森 静江
暗雲の低くたれこむ夕空のテレビの前を去りがたしかな 市川 義子
地蔵さま移り変わりの世の中を笑顔優しく見つめておりぬ 岩下 美知野

川柳

ゆく春をおしみて鳴くか山鳩の八十八夜又もめぐりき 阿良山 ウメノ
野の花は野に咲きてこそ奥ゆかし摘まで帰らなはたるぶくろは 山口 栄
取水口より入り来しは白きえびがにかしはし殺すをためらいたり 薄井 ひろ
山峡の淡き芽吹きをいろどりて桜は白し未だ残りあて 枝 不美
「事勿れ主義」に生きあて知らぬ間に見失ひゆるる己さびしむ 片見 和枝
トンネルを抜ければ岩場に山ざくら眺めある間にまた入るトンネル 川上 千代子
茜さす東の空静もりて木菟鳴く森の青葉は深し 島 愛子
病棟より隙なき駐車見下ろせり入る人出る人の悲喜の満てるを 多田 志保子
ひとしきり心すむ初夏の野の匂い行商の帰りつかれもほがる 坪井 きよ子
屈まりてたんぼの綿毛を飛ばす息子の女孫に添いたる顔柔らかに 萩谷 登喜子
小雪のように舞い散る花びらあぜ道をピンクに染めて季節は去りぬ 和知 美智子
山笑つこの一刻を惜しみつつ母に見せむと小松ダムに来つ 富田 佐智子
幾坂を越えて敬老夏迎う 秋葉 主計
清流に舟を浮べて投網みうつ 中山 勇治
降りそうな幾億の星空にあり 中島 芳春
天の川渡りきれない恋もある 山本 隆莊

6月の新着図書から

▼愛の流刑地上・下／渡辺淳一／幻冬舎▼浮かれ黄蝶／平岩弓枝／文芸春秋▼嫌われ松子の一生上・下／山田宗樹／幻冬舎▼明日へ／森昌子／幻冬舎▼葉島上・下／内田康夫／文芸春秋▼会社法入門／神田秀樹／岩波書店▼象の背中／秋元康／産経新聞出版▼父親の力母親の力／河合隼雄／講談社▼日本共産党／筆坂秀世／新潮社▼秀吉の枷上・下／加藤広／日本経済新聞社▼本気で言いたいことがある／さだまさし／新潮社▼近藤典子の収納10の常識&100の実例／近藤典子／扶桑社▼丸善実験物理学講座1／櫛田孝司／丸善▼自然農／川口由一／晩成書房▼翻訳教室／柴田元幸／新書館▼間違いだらけのクルマ選び最終版／徳大寺有恒／草思社▼毎年花咲く宿根草花／日本放送出版協会▼赤ちゃんが欲しいNo.27／主婦の友社▼極道放浪記1・2／浅田次郎／幻冬舎▼日本統計年鑑第55回(2006)／総務省統計局／日本統計協会▼茨城の民具／今瀬文也／秀英書房▼子育てハッピーアドバイス2／明橋大二／1万年堂出版▼おおやさんはねこ／三木卓／作／福音館書店▼メドレヴィング／キルステン・ボイエ／三修社

カレンダー 7・8月

日	月	火	水	木	金	土
25	26	27	28	29	30	7/1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	8/1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

火～金 10:00～18:00
土・日 10:00～17:00
■休日
○おはなし会 11:00から

読書感想文課題図書

第52回青少年読書感想文全国コンクールの課題図書は、夏休み期間中に利用が集中するため、7月・8月の間、以下の課題図書の貸出期限を1週間とします。できるだけ多くの方に利用していただくよう、ご協力お願いします。

【小学校】高学年の部

▼紅玉／新日本出版社／後藤竜二▼うそつき大ちゃん／ポプラ社／阿部夏丸▼こんにちはアグネス先生／アラスカの小さな学校で／あかね書房／

【高等学校】の部

▼その日のまえに／文藝春秋／重松清▼オリブの海／白水社／ケヴィン・ヘンクス▼オシムの言葉／フィールドの向こうに人生が見える／集英社▼インターナショナル／木村元彦

桂図書館・資料館 だより

☎029-289-4946

インターネットで蔵書検索・予約できます

URL <http://www.lib.vill.katsura.ibaraki.jp>

【小学校】低学年の部

▼どんなかんじかなあ／自由国民社／中山千夏▼ビーズのてんとうむし／童心社／最上一平▼とくべつないちにち／講談社／イヴォンヌ・ヤハテンベルフ▼あかちゃんてね／小学館／星川ひろ子・星川治雄

【中学校】中学年の部

▼わたしたちの帽子／フレール館／高樓方子▼ダニエルのふしぎな絵／ほるぷ出版／バーバラ・マクリントック▼ロボママ／文研出版／エミリー・スミス▼イシガメの里／小峰書店／松久保晃

【中学校】の部

▼空色の地図／金の星社／梨屋アリエ▼少年は戦場へ旅立った／あすなろ書房／ゲイリー・ポールセン▼走れ！やすほにっぽん縦断地雷教室／国土社／上泰歩文ピースポルト

K・ヒル

▼ライト兄弟はなぜ飛べたのか・紙飛行機で知る成功のひみつ／さ・え・ら・書房／土佐幸子

今日のおすすめ



江川春
小学館

「いのち」の現場から

いま、医療の現場では何が起きているのか。看護婦たちを通して見えてくる医療、看護の知られざる真実とは。毎日放送TBS系列連続テレビドラマ「いのちの現場から」の原作。



J.K.ローリング
静山社

ハリーポッターと謎のプリンス上・下

17年前の予言は、ハリーとヴォルデモートとの対決を避けられないものにした。過酷な運命に立ち向かうハリーに、ダンブルドアの個人教授が始まる。予言は実現するのか？ヴォルデモートの過去に迫るシリーズ第6弾がいよいよ桂図書館に登場。



神田秀樹
岩波書店

会社法入門

上場企業から中小企業まで300万社以上ある日本の企業の基本法が、2006年5月施行された。会社をめぐる環境が激変するなか、新法制定の背景と内容をコンパクトに解説するとともに、会社の未来を歴史の中でとらえなおす。



小沢実
淡交社

俳句入門

俳句を作ってみようかなと思いつつ、今日まで始められなかった。まずは仲間と遊び半分句会を開いて、五七五を作ってみませんか。21世紀に残したい古今の名句、俳句の作り方や句会の開き方、俳句はがき絵などを紹介。

7月12日生まれ

小沼 ひよりちゃん (徳蔵)
父・敦さん 母・亜希子さん



食べすぎといたずらはほどほどに(>_<)早く手をつないで歩きたいね☆

7月8日生まれ

海老根 彩希ちゃん (石塚)
父・信行さん 母・孝美さん



生まれてきてくれて、ありがとう。元気いっぱいの子がとう。元気がいいのやさしい女の子になってね♥

7月8日生まれ

横山 蓮くん (石塚)
父・英樹さん 母・和美さん



甘えん坊な蓮くんけど、元気で優しい男の子に育って下さい!

HAPPY BIRTHDAY



才になりました

7月生
12人



7月26日生まれ

小沼 麗愛ちゃん (石塚)
父・光一さん 母・あけみさん



みんなに愛される心の綺麗なLadyになってください♥ず〜っと来騎(らいき)お兄ちゃんと仲良くしてね♪

7月22日生まれ

細谷 弥生ちゃん (上入野)
父・尚利さん 母・ひろみさん



碧泉(あおい)お兄ちゃんとともに仲良し♪健康で、笑顔が一番の素敵な女性になってね。

7月15日生まれ

浅海 穂花ちゃん (石塚)
父・良明さん 母・里美さん



明るく優しい子になろうね♥

7月30日生まれ

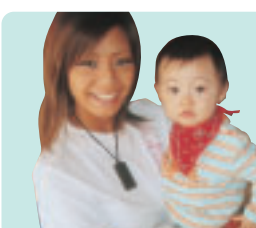
船橋 千寿くん (北方)
父・祐介さん 母・千佳さん



よく食べてよく寝る千寿。早く大きくなって強い男の子になってね。

7月29日生まれ

寺内 海夢くん (高久)
父・健さん 母・あずささん



誰にもにこにこ♥愛嬌たっぷりのかわいー海夢♥これからもう一とその笑顔で癒してね♥

7月15日生まれ

萩谷 蒼風くん (塩子)
父・孝さん 母・春枝さん



お散歩が大好きな蒼風くん、これからもいっぱいお散歩に行こうね。明るく元気に育ってね!

7月11日生まれ

船橋 大和くん (上阿野沢)
父・和彦さん 母・こず恵さん



元気いっぱいいたずらっ子。いとこの千寿くんをいつも泣かせちゃいます…。行け〜大和魂!!

町の人口

6月1日現在

	人数	前月比
人口	22,820人	+ 3
男	11,143人	+11
女	11,677人	- 8
世帯	7,263世帯	- 1

城里町役場

〒311-4391

編集・総務課

東茨城郡城里町石塚14-28-25

7月3日発行

☎029-288-3111 FAX 029-288-3113



ホームページで町の各種情報をご覧になれます。
<http://www.town.shirosato.ibaraki.jp/>