



防災ヘリに興味津津 石塚小で総合防災訓練を実施

9月7日、石塚小学校を会場に、石塚小の全児童及び町内の6学年児童など800人余りが参加した総合防災訓練が実施されました。

今回の訓練では、震度7の大規模な地震が起こり、校舎の壁や天井の破損と火災が発生する事態を想定した避難訓練を実施。

また、消火訓練、はしご車や防災ヘリコプターによる救出訓練、地震体験車や煙ハウスの体験など各種訓練が行われました。

(総合防災訓練の各場面の写真は16頁へ)

おもな内容

ふれあいの船	2～3
ニュース城里	4～5
生涯学習コーナー	6
まごころ通信	7
デマンドタクシーが運行開始	8～9
はるその常北高校	10
お知らせ	11～13
町長の一言	14
桂図書館資料館だより	15

平成18年度

第1回「城里町ふれあいの船」事業

in 北海道



第1日目

【午後3時】常北公民館で出発式

出発式では、A班は小松小学校の袴塚玲央君、B班では沢山小学校の平賀りほさんが

A班

7月25日(火)〜29日(土)
【学校別班割り】
石塚小学校、小松小学校
青山小学校、古内小学校

B班

8月26日(土)〜30日(水)
【学校別班割り】
坏小学校、岩船小学校
北方小学校、沢山小学校
七会東小学校、七会西小学校

町内の小学校6年生を対象に、北海道の雄大な自然の中での活動や船を利用した集団活動をとおして、相互の心のふれあいや自然とのふれあいを深めるとともに、通常の学校生活では得られない貴重な体験をとおし、心身ともに調和のある人間形成を図ることを目的として、第1回「城里町ふれあいの船」事業を4泊5日にわたって実施しました。

参加者は、A班98名、B班104名で、合計202名の参加者でした。

参加者代表あいさつを行い、元気に城里町を出発しました。



【午後4時30分】大洗港着・乗船

荷物の整理をしたあと、出港前にさっそく船中での最初の食事をとり、みんなおいしそうに食べていました。



【午後6時30分】大洗港出港
デッキから見送りにきた人たちに手をふり、離岸風景を楽しみました。



第2日目

【午前6時】起床

レストランにて朝食

【午前9時】デッキ・ブリッジ見学
船長さんの説明により、操舵室を見学しました。

【午前9時30分】はがき作成
デッキ・ブリッジ見学班と

交替に、自宅にはがきを書きました。はがきは、北海道で郵便ポストに投函されました。

【午後1時30分】苫小牧港到着
下船後、バスに乗車して、一路洞爺湖へ向かいました。

【午後3時30分】洞爺湖到着

洞爺湖火山科学館を見学し、ボランティアガイドの案内で西山火口を散策しました。

た。噴煙が立ち込め、自然の驚異を学びました。



【午後5時30分】洞爺湖パークホテル着
レストランでのバイキング料理や洞爺湖湖上火火（A班のみ）を楽しみました。また、夕べの集いでは学校紹介も行いました。



第3日目

【午前6時】起床

レストランにてバイキング朝食

【午前9時】昭和新山見学

昭和新山をバックに集合写真を取りました。



【午前10時】白老ボロトコタン着

アイヌ民族博物館等を見学、ムックリ作りを体験し、ジンギスカン料理は食べ放題でした。



第4日目

【午前6時】起床

大広間での朝食

【午前10時】北海道開拓の村着

北海道の開拓の歴史を学びました。



【午後2時30分】支笏湖ハイキング

北海道の自然を満喫しました。



【午後5時】定山溪ホテル着

大広間を貸しきっての夕食、夕べの集いで为学校紹介を行いました。



第5日目

【午後6時30分】苫小牧港出港

北海道との別れを惜しみつつ、デッキからの離岸風景を楽しみました。

【午後2時】大洗港着

【午後3時30分】常北公民館解散

4泊5日の研修が終了しました。

【午前6時】起床

レストランにて朝食

【午前9時】感想文作成

船内で高校生（リーダー）とのレクリエーションを楽しんだあと、ふれあいの船体験活動について感想文を書きました。（A班は、船の揺れが大きく、酔う方が多かったため、夏休みの宿題となりました。）

【午後0時】解散式

船内において、解散式を行い、この研修のまとめとしました。参加者代表のあいさつは、A班が石塚小学校の関谷宗一郎君、B班が七会東小学校の矢野史晃君が行いました。最後に子どもたちからリーダーの高校生に対して感謝のことばがあり、感激のあまり涙する姿も見られました。



ふれあいの船事業実施に当たり、保護者説明会及び参加者事前研修会を2回行いましたが、知らないもの同士が相互のふれあいを深める中で集団生活におけるルールやマナー等を身につけることができました。

実施後の学校からの報告でも、「大集団の中で生活することの良さを実際に身につけられた」、「10分前行動5分前集合の約束が学校生活の中でもできつつある」、「大人数の中での体験から、小規模校の児童の行動に自信がついてきたようだ」というようなことがあげられてきました。

また、何といっても引率者である高校生と子どもたちの間に、「お互いにこの5日間の団体生活でお世話になったことを認め合い、感謝しあう」という気持ち芽生え、解散式では涙を流し合っとても印象的な事業となりました。





シルバーリハビリ体操

式典後、シルバーリハビリ体操、そして町文化協会による歌や舞踊などのアトラクションが行われました。皆さんにこやかな表情で、楽しいひとときを過ごしました。

今年、米寿(88歳)を迎える方は96人、100歳達成者は6人です。後日、国や県及び町から表彰状と記念品が贈られました。

皆さんどうぞお身体を大切に、いつまでもお元気にお過ごしください。

9月10日、コミュニティセンター・城里、桂公民館、七会公民館の3箇所で開催されました。今年の招待者は、町内にお住まいの75歳以上の方々、3,272人。また、金婚式式典もあわせて開催され、結婚50年の金婚を迎えられた16組のご夫婦をお祝いしました。

いつまでもお元気で！
敬老式典・金婚式典を開催



■町の長寿者紹介(男)

(敬称略・平成18年9月1日現在)

氏 名	年齢(生年月日)	
栗 林 三次郎	100歳(明治39年4月生)	上 青 山
檜 山 三 男	98歳(明治41年5月生)	錫 高 野
杉 山 保	98歳(明治41年6月生)	那 珂 西
高 井 良 男	98歳(明治41年7月生)	御 前 山
永 山 喜 之	97歳(明治42年4月生)	小 坂
小田部 四 郎	97歳(明治42年5月生)	下阿野沢
桐 原 四 郎	96歳(明治42年10月生)	石 塚
南 條 静	96歳(明治42年11月生)	錫 高 野
田 口 市 雄	95歳(明治44年1月生)	下 古 内
富 永 登	95歳(明治44年2月生)	磯 野



常北地区



■町の長寿者紹介(女)

(敬称略・平成18年9月1日現在)

氏 名	年齢(生年月日)	
飯 嶋 と み	104歳(明治35年1月生)	上 入 野
川 井 よ し	102歳(明治37年3月生)	下 古 内
加藤木 は な	102歳(明治37年4月生)	下 坏
鯉 渕 み つ	101歳(明治37年11月生)	石 塚
岡 崎 や ゑ	100歳(明治38年12月生)	石 塚
長 山 さ く	100歳(明治39年6月生)	那 珂 西
渡 邊 い せ	100歳(明治39年6月生)	上阿野沢
國 井 フデノ	100歳(明治39年7月生)	磯 野
廣 木 ミツエ	99歳(明治39年9月生)	石 塚
廣 木 あ き	99歳(明治40年3月生)	栗



桂地区



七会地区

高齢者叙勲瑞宝双光章 河崎藤太郎さん

高齢者叙勲で、孫根にお住まいの河崎藤太郎さん（88）が瑞宝双光章を受章され、8月24日には町長室で、町から記念品の額が贈呈されました。

河崎さんは、昭和14年に久慈郡町付尋常高等小学校訓導として赴任して以来、昭和54年に坪小学校長として退職するまで、長年にわたり学校教育で活躍。また、平成元年から5年にかけては、旧桂村教育委員会委員として教育行政の発展に尽力されました。その長きにわたる教育功労が評価され、荣誉ある受章となりました。おめでとうございます。



金長町長と河崎さん（右）

座禅・茶道を体験

夏休み子ども塾として8月22日（火）、七会東・西小学校3年生、6年生20人が参加し、修多羅寺（小勝）において座禅を体験しました。磯野善恵住職より座禅の仕方を教わり、約1時間足を組んで座って精神を修善し、礼法を学びました。

その後は茶道の体験。加藤木和子先生を講師に茶道の心得・歴史のお話を聞き、児童たちは座禅での足の痛さも忘れ、真剣な表情で主菓子を食べ加藤木先生の一服のお点前を頂き作法を学んでいました。最後は「足も痛かったけど楽しかった」と磯野住職さんと加藤木先生にさわやかな笑顔でお礼をし、修多羅寺を後にしました。



城里町軟式野球大会

平成18年度城里町軟式野球大会（城里町体育協会・城里町軟式野球連盟主催）の第1回大会が5月21日に、第2回大会が9月3日・10日に行われ、それぞれスラッカーズ、中川製作所が優勝しました。大会には13チームが参加し、暑さに負けず熱戦が繰り広げられました。結果は次のとおりです。

第1回大会

優勝 スラッカーズ
準優勝 BONG
第3位 中川製作所
同 赤澤野球軍

第2回大会

優勝 中川製作所
準優勝 インディアンズ
第3位 スラッカーズ
同 K-Souls



第1回大会優勝「スラッカーズ」



第2回大会優勝「中川製作所」

交通安全協会 城里支部

合同研修会を実施

笠間地区交通安全協会城里支部では、9月4日に合同研修会を城里テストセンターにおいて開催しました。当日は、笠間警察署交通課須藤課長を講師に迎え、立哨と交通誘導について、心構えや基本動作等の講習と実技指導を受けました。

城里支部では、主に各季の交通安全運動期間中に町内の各小学校周辺で立哨活動を実施し、ドライバーや歩行者に対し交通安全指導を行っています。



夏祭りだよさこいソーラン



青山ふるさとまつり」が開催されました。

今年は新たに「よさこいソーラン」の発表を盛り込み、町福祉作業所「TUKUSI」、常陸國大子連、水戸藩YOSAKOIの3団体が登場し、迫力ある踊りを披露。特に今年度のよさこい大会優勝チームである水戸藩YOSAKOIの踊りは見ている人を圧巻、大きな拍手が沸き起こりました。

続いて行われた、青山太鼓保存部会の演奏にあわせた青山音頭・盆踊りにも、地区内外から多くの住民が参加し、にぎやかなお祭りとなりました。

祭



7月下旬から8月にかけて、町内各地区で夏祭りが行われました。

8月26日(土)には、青山小グラウンドにおいて、青山学区区民の会主催の「第12回

城北地方中学新人サッカー大会

第13回城北地方中学新人サッカー大会が、9月16日(土)・17日(日)に上古内多目的運動広場、うぐいすの里を会場に行われました。

大会には常北中・桂中を含む12中学校が参加し、日頃の練習の成果を発揮した好試合が繰り広げられました。試合結果は次のとおりです。

優勝	勝田一中
準優勝	双葉台中
第3位	那珂湊中
敢闘賞	水戸五中



選手宣誓(常北中 森島富博君)

生涯学習講演会のお知らせ



古典落語に精通し、おなじみ「笑点」

の大喜利メンバーとして活躍されている好楽師匠の話芸をお楽しみください。

会期 11月26日(日)
会場 コミュニティセンター
開演 午前10時30分
講師 三遊亭好楽(落語家)
演題 「人生、好んで楽しむ！」

問合せ 教育委員会事務局
生涯学習グループ
☎029-288-3135

美術展作品募集のお知らせ

平成18年度「公民館美術展」を次の通り開催します。
展示作品を募集しますので、今年も多くの方々の出品をお待ちしています。

なお、出品申込みは公民館ごとに受け付けます。
個人出品の申込用紙は、各公民館窓口でお受け取りください。

【七会公民館】 ☎0296-88-3210
会期 11月11日(土)・12日(日)
出品申込期間 10月24日(火)～11月5日(日)

【桂公民館】 ☎029-289-2220
会期 11月18日(土)・19日(日)
出品申込期間 10月20日(金)～10月31日(火)

※坏地区公民館(開館日の火曜・金曜・日曜)、岩船地区公民館でも受け付けます。

【常北公民館】 ☎029-288-5575
会期 11月25日(土)・26日(日)
出品申込期間 11月1日(水)～11月10日(金)



▲昨年の「美術展」風景

年を取ると、背中が曲がって身長が低くなるのを不思議に思ったことはありませんか？
これは年齢とともに骨の量が減り、背中の骨がじわじわとつぶれていく圧迫骨折によるものです。
骨の量が減って骨が折れやすくなる病気、それが骨粗しょう症(こつそしょうしょう)です。

40歳代の女性の3人に1人が、65歳以上の女性の2人に1人が骨粗しょう症であると言われていますので、若いうちからの予防が大切です。

* 骨粗しょう症になりやすい原因は？

- 生活習慣などによる原因 …… 運動不足・偏食・無理なダイエット(特に思春期の骨が急激に増える頃)・日光浴不足・アルコールの飲み過ぎ・閉経による女性ホルモン減少など
- 病気などによる原因 …… 甲状腺機能亢進症・糖尿病・腎不全など

* 予防方法がありますか？

骨量は、何歳からでも増やせます。若いうちから、また高齢になっても骨と地道な努力をしましょう。

食 事

カルシウム(乳製品・大豆製品・魚介類・緑黄野菜・海草など)を多く摂るようにします。
※医食同源参照

1日のカルシウム摂取量の目安

	男 性	女 性
18～29歳	900mg	700mg
30～49歳	650mg	600mg
50～69歳	700mg	700mg
70歳以上	750mg	650mg



例えば

1日に700mgのカルシウムを摂ろうとするならば...

牛乳 200cc	220mg
納豆 1パック(50g)	45mg
木綿豆腐 1/4丁(100g)	120mg
ししゃも 3匹	240mg
小松菜 30g	50mg
生わかめ 30g	30mg
合 計	705mg



このくらいの量を食べるとよいでしょう。

運 動

ウォーキング・水泳など本人にあった無理のない運動を、毎日30分程度続けることが大切です。骨に適度な負荷を与え、骨形成を促します。

日光浴

日光浴の紫外線は、ビタミンDを造り、カルシウムの吸収を助けてくれます(夏なら木漏れ日程度で効果があります)。

※骨量が減少してしまった方は、ご家庭のバリアフリーなど日常転びやすい所をなくすなど、「骨折の予防」も大切です。

「骨粗しょう症検診」のご案内

町では、25～70歳(昭和11年4月1日～昭和57年3月31日生まれの方)の女性を対象に12月11日(月)、常北保健福祉センターで骨粗しょう症検診を実施します。詳しくは12ページをご覧ください。

医 食 同 源

高野豆腐入り親子どんぶりの作り方

高野豆腐は骨を形成するカルシウムが豊富だけでなく、骨からカルシウムが溶け出すのを防ぐイソフラボンも豊富に入っています。



【材 料】鶏もも肉…160g 玉ねぎ…1/2個 高野豆腐…1枚(20g) 卵4個 ごはん…茶碗4杯 三つ葉…適宜(4人分) 【煮汁】だし汁…2カップ しょうゆ…大さじ4 砂糖…大さじ3 酒…大さじ1

【作り方】①鶏もも肉は小さめのそぎ切りにする。たまねぎは5mmの厚さに切る。高野豆腐はぬるま湯で戻し、一口大に切る。
②鍋に煮汁の調味料を入れ、沸騰したら鶏肉とたまねぎ、高野豆腐を入れ、火が通るまで煮る。
③溶いた卵を流し入れ、半熟状になったら三つ葉をのせてフタをして火を止める。
④どんぶりにごはんを盛り付け、③をのせ、三つ葉を飾ってできあがり！

今回のまごころ通信のテーマは「糖尿病」です。

デマンドタクシー が運行を開始します。



平成19年2月1日 利用開始!

～町内全域どこへでも送迎可能です～

町では、平成19年2月1日(木)から、社会福祉協議会を運行主体とした新たな交通サービス「(仮称)城里町デマンドタクシー」の試行運転を開始します。これは、高齢者など交通弱者の方々が公共施設や医療機関へ出掛けやすい環境を整備するとともに、商業の活性化を図ることを目的としたもので、登録・予約をすれば町内どこへでも戸口から戸口へ送迎する乗り合いタクシー方式の交通サービスです。

デマンドタクシーとは？

デマンドタクシーとは、交通手段に不便を来している方を自宅や指定場所から目的地まで、乗り合いタクシー方式で送迎するサービスです。乗りたいたときに電話やファクシミリで予約をすれば、誰でも利用することが出来ますので、お気軽にご利用ください。

なお、現在運行している福祉バス・患者輸送バス・代替バスは、より利便性の高いデマンドタクシーへと移行すること、平成19年3月31日(土)をもって運行を終了します。(2ヶ月間は、福祉バス・患者輸送・代替バスとデマンドタクシーの併用運行をします)

●利用日

毎週月曜日～金曜日

※土・日曜日・祝日および12月29日～

1月3日までは運休となります。

●利用時間

午前8時～午後4時

●利用料金

300円/回

※3歳未満の方は無料となります。

●その他

①町内全域で利用することが出来ます。

②営利目的の利用は出来ません。

利用方法は？

①事前登録

デマンドタクシーを利用するためには、事前登録が必要となります。利用を希望する方、および利用する可能性のある方(3歳未満も含む)は、「城里町デマンドタクシー利用登録票」に必要事項を記入の上、企画財政課へ郵送するか、役場本庁舎1階町民課、2階企画財政課、常北保健センター内健康福祉課、社会福祉協議会、または各支所へお持ちください。

◆登録用紙は、役場本庁舎1階町民課、2階企画財政課、常北保健センター内健康福祉課、社会福祉協議会、各支所にあります。

◆登録した方には、利用案内や登録証を送付します。

②予約

利用する際は、予約が必要となります。2日前から利用予約時刻の30分前までに、城里町デマンドタクシー情報センター(☎029-240-6000、☎029-288-7720)へお申込みください。

◆受付時間は午前7時30分から午後3時30分までとなります。

予約をする際は、①氏名②いつ③何時の便なのか(時刻表を参照)④どこから乗るのか⑤目的地はどこなのかをきちんと伝えてください。

時刻表は、利用者の指定する場所へ迎えに行く時間の目安となります。デマンドタクシーは、通常のタクシーと違い、複数の方と乗り合わせになるため、待ち時間や到着時間が毎回異なります。時間に余裕を持って利用してください。

◆予約の変更やキャンセルをする場合には、すぐに連絡してください。

時刻表

午前	午後
8:00	12:00
9:00	13:00
10:00	14:00
11:00	15:00
	16:00

※時刻表は目安です

③チケットの購入

デマンドタクシーの利用料は、チケットでの支払いになります。利用する前にチケットを購入してください。

◆チケット(10枚綴り、3,000円分)は、企画財政課、社会福祉協議会、桂支所、七会支所で販売する予定です。(車内でも購入可能です)

※販売は平成19年1月15日(月)から予定です。

問合せ

企画財政課企画調整係
☎029-288-3111
社会福祉協議会
(内線233)
☎029-288-7013

城里町 デマンドタクシー サービス案内

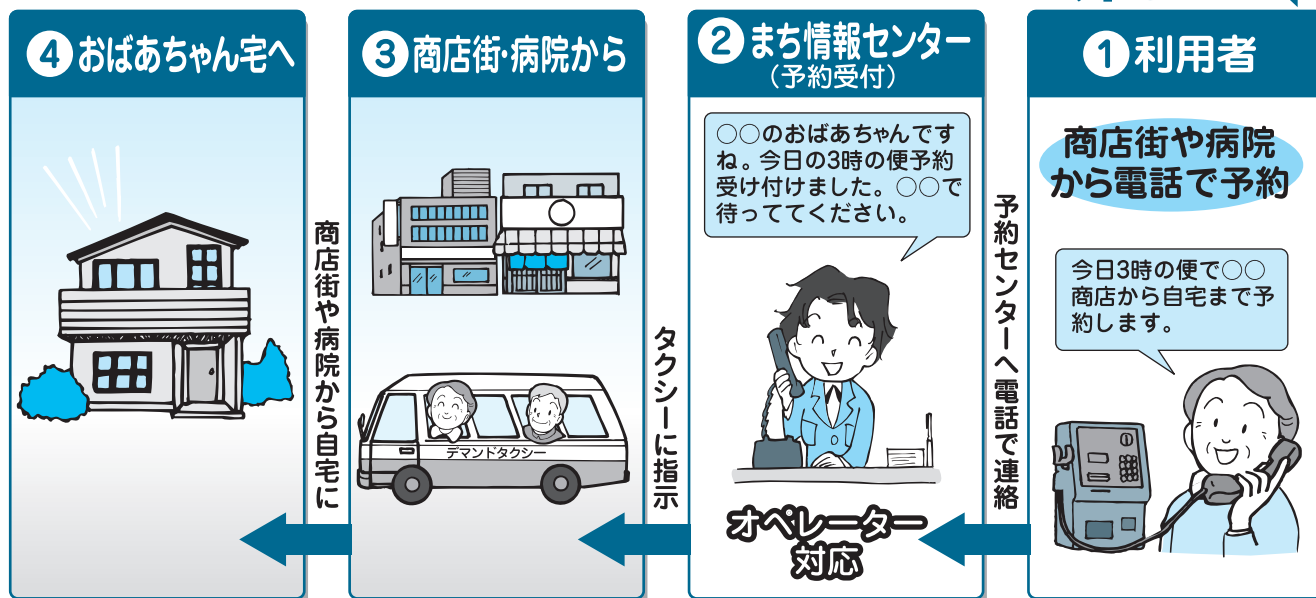
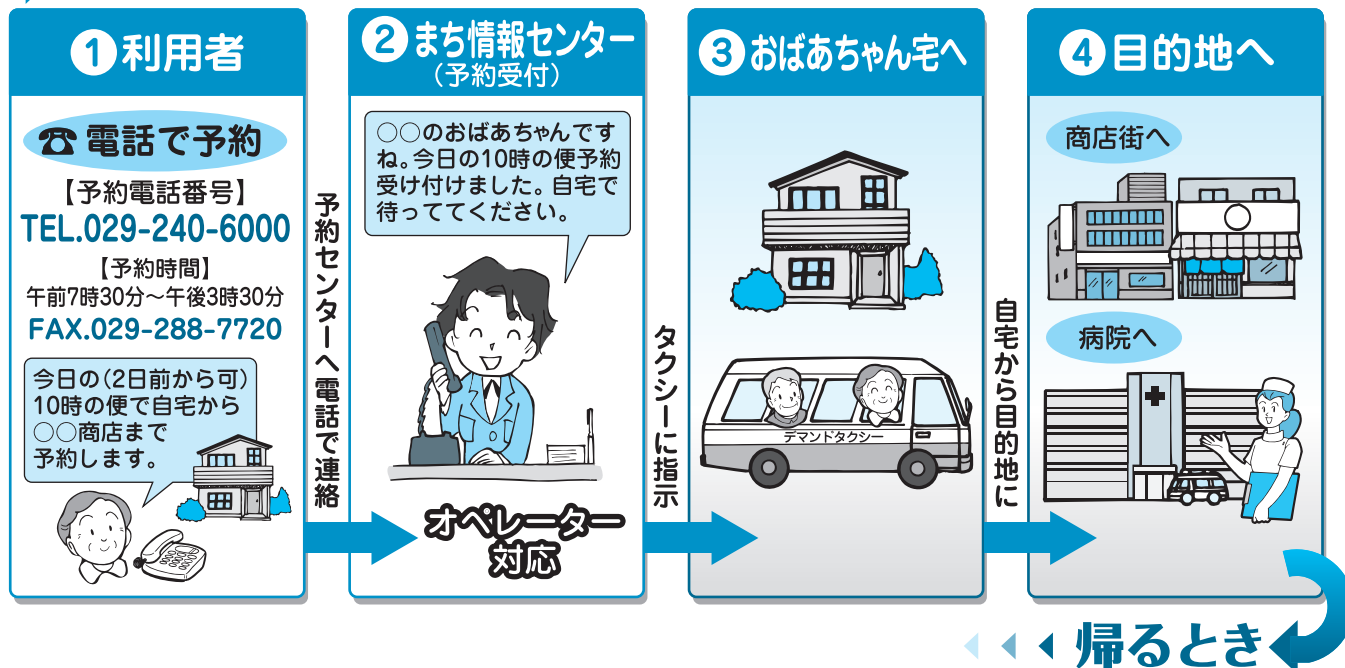
(平成19年2月1日利用開始)

出かけるとき、電話で予約しますと、自宅や施設まで迎えに行き、希望する町内の目的地までお送りいたします。

また、帰るときは、商店街や病院などに迎えに行き、自宅までお送りいたします。

▶ 出かけるとき ▶▶▶

※ご利用には、事前登録が必要です。



● 予 約 : 2日前から当日利用時刻の30分前まで

● 受付時間 : 午前7時30分～午後3時30分

城里町デマンドタクシー情報センター

予約受付開始は、平成19年1月30日(火) からとなります。

楽しかった！国際交流

9月1日、国際協力機構(JICA)筑波国際センターより14カ国14名の外国人研修生と3名の日本人スタッフが来校され、各クラスに分かれて交流を楽しみました。最初は少し緊張した生徒たちもだんだんにほぐれ、とても貴重な体験となりました。

3年 河原井智恵 (常北中出身)

私のクラスにはブータンのケイザンさんと、カンボジアのラットさんが来てくれました。クラスのみんなと一緒に日本のゲームのしりとりをしました。ジャイカの人達は言葉を見つけるのが大変そうでしたが、私たちがわからないときはヒントを出してくれてすごく楽しかったです。でも、1時間だけじゃ足りなかった。もっとたくさんの時間があればもっと仲良くなれたし、またこういう時間を作って欲しいなあって思いました。こういう授業をやってみて改めて、英語に興味がわきました。これからいろんな人達とかかわりたいと思いました。

最後に2人に握手してもらってうれしかったです。本当にいい体験が出来てうれしく思っています。



3年 峯 あすか (常北中出身)

9月1日、アフガニスタンから、ハヤットさんという方が来た。ハヤットさんは、アフガニスタンについていろいろ教えてくれた。

まずアフガニスタンはほとんどが山らしく、低地と高地の温度の差が20度ということを知った。とても考えられないなと思った。次は宗教のこと。イスラム教が多く、女の人は身を守るために頭から布をかぶっているらしい。他にもお酒を飲んではいけない、肉を食べてはいけないということを知った。

50分という少ない時間だったが、授業などで教えてもらうよりも、いろいろ知ることができたと思う。



PTA研修旅行

8月27日に会員総勢23名の参加で、横浜方面へのPTA研修旅行が実施されました。「麒麟横浜ビアビレッジ」ではビール工場内の見学と出来立てビールの試飲を楽しみ、横浜中華街では飲茶に舌鼓を打ち、赤レンガ倉庫周辺では散策と、楽しい一日を過ごしました。また、保護者と教員の親睦と交流の場として貴重なひとときとなりました。

「ツール・ド・常北」 一般参加者募集



常北高校の生徒たちと一緒に、城里町・旧御前山など40kmのサイクリングをしませんか？ 10月21日(土) 9時集合、9時40分スタートです。詳しくは常北高校 ☎029-288-2028 照沼までお問合せください。



平成19年度 常北幼稚園児の募集について

募集人員 4歳児70名、5歳児19名（募集人員は若干変わる場合があります）

応募資格 ①4歳児：平成14年4月2日～平成15年4月1日までに生まれた幼児

②5歳児：平成13年4月2日～平成14年4月1日までに生まれた幼児

③常北地区・七会地区在住の幼児

保育料 4,000円（月額）

願書受付 10月18日（水）・19日（木）に町教育委員会（常北公民館内）で受付

その他 募集人員が定員を超えた場合は、抽選日を後日通知します。

問合せ 教育委員会 学校教育G

☎029-288-7010

常北幼稚園

☎029-288-3055

健康祉課からのお知らせ

●高齢者のインフルエンザ予防接種について

高齢者がインフルエンザにかかると持病を悪化させたり、合併症を引き起こしたりするので注意が必要です。予防接種でインフルエンザを100%予防することはできませんが、重症化を防ぐことができます。かかりつけ医に相談し、予防接種を受けましょう。

対象者 ①65歳以上の方（平成18年10月1日現在）②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、もしくは呼吸の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有するものとして、厚生労働省令で定められている機能障害を持つ方

期間 10月2日～12月28日

公費負担額 2,000円

実施医療機関 町内医療機関

：四倉医院、せつクリニック、石塚地方病院、城北病院、広沢クリニック、国保沢山診療所、国保七会診療所／町外医療機関：広域予防接種体制の協力医療機関

申込み 対象者となる①の方にはあらかじめ予防票を送付します。予防接種を希望される方は、各自医療機関

に予約し受けてください。※期間中に65歳以上になる方および②の方は、お問合せください

接種を受けるときの持ち物 インフルエンザ予防接種予防票・健康手帳・差額（料金は医療機関にご確認ください）

●幼児安全法講習会

日時 11月7日（火）

午前10時～正午

場所 常北保健福祉センター

内容 幼児安全法（子どもに起きやすい事故・症状の予防と手当てなど）

対象者 子育て中の方30名

主催 母子愛育会

締切り 10月20日（先着順）

※託児希望者は、申込みの際にお申し添えください。

問合せ 健康福祉課

☎029-288-3111（代）

☎029-240-6550（直）

電気設備安全点検のお知らせ

電気設備については、電気事業法に基づく安全調査を行うことが義務づけられています。関東電気保安協会では、10月から12月にかけて、企業・家庭の漏電の調査、屋外配線などの電気設備安全点検を実施します。ご協力をお願いします。

時期・場所 10月阿波山・錫高野・北方・高久・粟、11月阿波山・高根・孫根・高根台・岩船・下阿野沢、12月上阿野沢・御前山

調査員 関東電気保安協会の職員（調査員は制服と腕章を着用し、写真入りの調査員証を着用しています）

その他 調査の際に、費用をいただくことはありません。物品販売などはしません。

問合せ （助関東電気保安協会茨城事業本部調査部）

☎029-2226-3221

調停相談会のお知らせ

話し合ってみませんか調停です

日時 10月26日（木）

午前10時～午後3時

場所 水戸市男女文化センター「びよんど」

内容 土地や建物の権利争い、金銭貸借上の紛争、家庭内や親族間のもめ事、法律が絡んだ問題の解決方法など

相談料 無料（予約不要）

その他 駐車場は手狭ですので、できるだけ公共交通機関をご利用ください

問合せ 水戸地方・家庭裁判所内 水戸調停協会

☎029-2224-0011

お出かけください！

●2006いばらきまつり

日時 11月3日（金）

午前9時30分～午後4時

会場 茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」前駐車場

内容 各種イベント（キャラクターショー、ものまねショー、ビンゴゲーム大会等）・各種商工サービス業の出店のお祭りセール・特産品等の売店・抽選会など

問合せ 茨城町役場 商工観光課

☎029-292-1111（内線221）

●ひたちなか市産業交流フェア

日時 11月4日（土）・5日（日）

午前10時～午後3時30分

雨天決行

場所 ひたちなか市総合運動公園（総合体育館等）

内容 勝田地区・那珂湊地区産業祭、農業水産祭、姉妹都市の那須塩原市・石巻市の物産展、お楽しみ大抽選会、各種ショーなど

問合せ ひたちなか市経済部商工振興課

☎029-273-0111（内線1342）

平成18年度

住民健診(追加健診)のご案内

住民健診をより多くの住民の皆様が受診できますよう追加健診を実施することになりました。

- 【対象者】 ●今年度、住民健診を受けることができなかった方
●転入・退職等で今後町の住民健診を希望する方
(ただし、今年度すでに住民健診を受診された方は除きます)

- 【日時】 11月27日(月)・11月28日(火)
●受付時間(各日とも)
午前9時30分～11時、午後1時30分～3時

- 【場所】 11月27日(月) 常北保健福祉センター
11月28日(火) 桂公民館



【健診内容】

健診名	対象者	健診内容	個人負担金
基本健診	18～64歳の男性、40～64歳の女性 学校や職場で健診を受けていない方	問診・身体計測・血圧・検尿・ 血液検査・心電図・眼底検査	1,000円 (5,985円のところ)
介護予防 スクリーニング健診	65歳以上の方	基本健診に生活機能評価等を 加えた内容	1,000円 (6,510円のところ)
婦人の健康 づくり健診	18～39歳の女性の方	問診・身体計測・血圧・検尿・ 血液検査	500円 (2,677円のところ)
結核検診	16歳以上	胸部レントゲン	無料(714円のところ)
肺がん検診	40歳以上	胸部レントゲン	無料(546円のところ)

その他、以下の検診を対象者で希望する方に限り受け付けます。希望される方は、当日申し出てください。

検診名	対象者	検査方法	個人負担金
前立腺がん検診	50歳以上男性	採血検査	500円 (2,310円のところ)
肝炎ウイルス検診	40～70歳で町の検診において過去に 実施したことのない方	採血検査	800円 (3,150円のところ)

※肝炎ウイルス検診の実施は、今年度が最後となります。



追加健診を希望する方は、申込先までご連絡ください。

「骨粗しょう症検診」のご案内

町では、骨粗しょう症検診を実施します。

申込みが必要となりますので、希望する方は申込先までご連絡ください。

対象者	25～70歳(昭和11年4月1日～昭和57年3月31日生まれの方)の女性
期 日	12月11日(月)
場 所	常北保健福祉センター

※先着200名までとさせていただきます。

※申込みいただいた方には、後日、詳しい案内と問診票を送付します。

締切り
10月31日(火)



【追加健診・骨粗しょう症検診の申込先】

健康福祉課(常北保健福祉センター内)

☎ 029-288-3111(代表) 内線370または371 ☎ 029-240-6550(直通)

行政相談委員にご相談ください

10月16日(月)～22日(日)は
秋の行政相談週間です

行政相談委員とは…

行政相談委員は、総務大臣が法律に基づいて民間有識者の中から委嘱しており、皆様の相談相手として、行政サービスに関する苦情、行政の仕組みや手続きに関する相談などを受け付け、その解決のための助言や関係機関に対する通知等を行っています。お気軽にご相談ください。

たとえば…

通学路に
ガードレールを
設置して。

許可申請したのに
何も返事がない。

こんなとき
どこに相談したら
いいの？



行政相談所開設日

10月18日(水) ▶ 七会公民館

12月13日(水) ▶ 桂公民館

2月14日(水) ▶ コミュニティ
センター城里

● 城里町の行政相談委員は

森 島 忠明 さん ☎029-288-2508

加藤木 京子 さん ☎029-289-2509

清 水 良一 さん ☎0296-88-2539 です。

問合せ

城里町役場 総務課 庶務G

☎ 029 - 288 - 3111 (内線211)

総務省茨城行政評価事務所 行政相談課
☎ 029 - 221 - 3347 (代)

中学3年生の皆さんへ(自衛隊生募集)

～技術を学びながら高等学校卒業の資格取得～

受付期間
応募資格
試験

11月1日(水)～平成19年1月9日(火)

中卒(見込含)17歳未満の男子

【第1次】平成19年1月13日(土)

【第2次】平成19年1月26日(金)～29日(月)
の指定する1日

合格発表
入隊時期
初任給
教育
資格

平成19年2月20日(火)

平成19年4月上旬

150,200円(ボーナス年約4.4ヶ月分)

一般高校生と同じ学科と各種技術の基礎を学ぶ
3年間の教育終了時には、高等学校卒業資格を
取得できます



自衛隊の募集説明会を
実施します

【日時】10月31日(火)
午後1時30分～4時

【場所】役場1階ロビー

自衛隊に興味のある方、
お気軽におこしください!

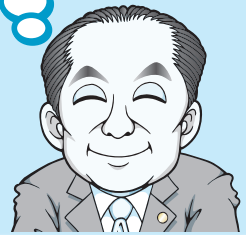
問合せ

町民課 ☎029 - 288 - 3111 (内線114)

自衛隊茨城地方協力本部 水戸募集案内所 ☎ 029-226 - 9294

HP <http://www.ibaraki.plo.jda.go.jp>  hq1@ibaraki.plo.jda.go.jp

町長の一言



9・11とデビット君

ニューヨークの多発テロ事件から既に5年の歳月が経過して、9月11日には、現地で追悼の集会が開かれた様子が報道されていました。特にこの事件では、犠牲者の中に消防士が含まれています。

1993年から3年間、私の家で外国の青少年を数人ずつホームステイで預かった事がありました。これは、東京の大学生たちが中心になった「ピースチャイルド東京」というボランティア団体が実施していたものです。広島原爆の日に世界の若者たちが、交流を深め平和について語り合い、また、そのために来日した若者の滞在期間を利用して、日本の生活を体験してもらうという趣旨に、私も賛同して引き受けたものでした。1994年の夏は、アメ

リカ(ニューヨーク、テニアン)、南アフリカからの3人の男子でしたが、その中に、ニューヨークの高校生でデビット君が居りました。彼は身長2m近い大男なので、うぐいすの里の遊具のバーに頭を打ったハプニング等も思い出しますが、その時の彼の将来の進路希望は、ニューヨークの消防士になるんだと言った事を、あのテロ事件が起きた時に思い出しました。ホームステイしてから12年経っています。デビット君が希望通り消防士になって活躍しているのか、また、9・11の事件に巻き込まれてはいないだろうか、それとも別の職業を選んでいるのか等、その後の交流はありませんが、この事件の報道のあるたびに憂慮しています。

文芸しるさと

俳句

稲の穂の水あけてある日の出かな 飯田 勇一
バンカーに猪の足跡今朝の秋 山崎 正行
人まばら美術の森の水澄めり 和田 範子
禅寺の裏道湿り草の花 飯村 昭子
口中に葡萄弾けて夜の海 森 静江
神代より湧くといふ水澄みにけり 鯉 測 寿美恵
山粧ふ買ひ足す給具赤青黄 今 瀬 多代美
あつさりと外国へ行く盆休み 飯村 愛子
奥の間をからりと開けし輝しぐれいそべきよ 田所 厚子
蕊光り蕊揺れにけり稲の花 仲 田 まつと
足音に鳴き止むちちろ夕厨 高 橋 芦江
飛びとびに燃ゆる畦道曼珠沙華 竹内 幸子
休暇明けゴム風船の色鈍し 源 谷 博子
とりどりの秋果盛られて写生会 鈴虫の鳴く声忙し夜更けにも 阿久津 はつみ
通り風ゆれる風鈴子猫じゃれ 岩下 美知野
やつと夏来たと思えば秋の風 市川 義子

短歌

空の蒼陽の眩しさに戸惑ひぬ長かりし雨上れる朝は 高 堀 よしの
この病院で命終りし夫なりきそれには触れず友を見舞へり 佐川 あや
二千二百円増額の介護保険料に術なく追従なして納むる 杉山 みちこ
三十分長いながい刻さぎむ手術成功と先生の声 宮本 ふみ江
籠出でて文鳥が家内めぐるときわが前に小さき風を立たす 所 美恵子
丹精を込めて咲かせた花々に「ありがとう」と言いつつ夫は水やる 青柳 京子
「つづきたい」「老へり。よそう」と同窓会六十年目の決断つかず 山形 式 妙
強き風も激しき雨も襲うなきわが里山の静かな住まい 藤原 千代
我が胸にかけ寄る女孫抱きとむ離りぬし日々愛しき込めて 渡 辺 千紗子
働きと風貌備へし中田選手「人生は旅」とサツカー去りぬ 秋山 愛子
新妻となりたる吾娘は夕餉時味付け具合を問ふ電話掛け来 大森 久子
独り居の月とかたりし縁先で風心地良き立秋の月 岩下 通子
友ときて殺生石へ登り見て千人像の教を導し 富田 欽子
裏山でほろすけほうと鳴く声も闇夜にききぬひと床に居て 土部 まさ子
塩原の足湯につかりリフトから山一面のゆりを楽しむ 阿良山ウメノ

川柳

横綱に毅然と向かう稀勢の里鋭い攻めで見事金座 山口 栄
山畑の風にそよぎしソバの花に洗わる白さなりけり 鶴田 すが
草引きに追われいる吾を笑うがに「のん平草」は土つかみいる 薄井 ひろ
梅雨のはれ間の一日を咲きて夏椿音なく落ちぬ二つ三つ四つ 枝 不美
頼るるを支へとなせるかかの老いは今日も杖つきつ買物果たす 片見 和枝
つつましくうつむき咲ける「エゴ」の花淡紅の雫はつかに垂る 川上 千代子
うすれゆく記憶の中によみがえる終戦を告ぐ玉音放送が 島 愛子
悠久の彼方へ誘ふ鍾乳洞終なき点滴の水の芸術 多田 志保子
どの指もふしくれたちて曲がれば老いを労り湯舟に伸ばす 坪井 きよ子
喃語にて答えるように為りしと妹は語る初孫のこと 萩 谷 登喜子
今日も赤梅雨明けぬ空を見上げつつ梅干し干すが待ちくたびれし 和 知 美智子
台風は千葉県沖に逸れたるらし夕光の中筑波領が気高し 富田 佐智子
神代より続く稲穂が美しい 山本 隆 莊
山畑田人と猪との知恵くらべ 青木 新二郎
人の世の素晴らしさだけ伸ばしたい 仲田 こう
夏休み今日で終わるか孫忙し 富田 多蔵

9月の新着図書から

▼ゆるれ／西川美和／ポプラ社▼瀕死のライオン上・下／麻生幾／幻冬舎▼不信のとき上・下／有吉佐和子／新潮社▼温室デイズ／瀬尾まいこ／角川書店▼カオスコープ／山田正紀／創元社▼下北サンデーズ／石田衣良／幻冬舎▼太陽と月／Chaco／スターツ出版▼安岡正篤一日一言／安岡正篤／致知出版社▼本を読むわたし／華恵／筑摩書房▼人生のほんとう／池田晶子／トランスビュー▼警察裏物語／北芝健／バジリコ▼図解包丁さばき百科／主婦と生活社／編／主婦と生活社▼子育てマンガ「心の基地」はおかあさん／平井信義／カンゼン▼ツインソウル／飯田史彦／PHP研究所▼使える間取り373集／ニューハウス出版株式会社▼布草履・藁草履を作ろう／杉沢周子／風媒社▼パソコンで困ったときに開く本2006／朝日新聞社▼そば処栃木の名店を歩く／下野新聞社▼化粧品の真実／ケビン・ドノバン／はまの出版▼茨城の野山と水辺を訪ねて／山崎睦男／東＝書房▼現代語訳南総里見八犬伝上・下／曲亭馬琴／河出書房新社▼星の一生／藤井旭／あかね書房▼観察実験であそぼう！1〜3／日本宇宙少年団／汐文社

カレンダー 10・11月

日	月	火	水	木	金	土
10/1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	11/1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

火～金 10:00～18:00
土・日 10:00～17:00
休 日
○おはなし会 11:00から

リサイクルブックフェア
桂図書館で除籍した図書資料の有効活用を図り、リサイクルを推進するためリサイクルブックフェアを実施します。
■期日 11月18日・19日
■場所 図書館2階集客室
※無料。冊数無制限。18日は、城里町在住の方に限ります。

桂図書館・資料館 だより

☎029-289-4946

インターネットで蔵書検索・予約できます

URL <http://www.lib.vill.katsura.ibaraki.jp>

今日のおすすめ

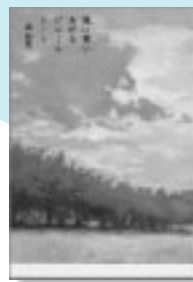
この家には、隠されている真実がある。それはこの家の中で、彼等自身によって明かされなければならぬ。犯罪を超えたその先に、本当の闇がある。2日間の悪夢と、孤独な愛情の物語。



東野圭吾
講談社

赤い指

国連で難民事業に携わる里佳は、上司で元夫のエドがアフガンで死んだという知らせを受ける。そして、エドがアフガンで助けた少女のことを伝え聞き。大切な何かのために懸命に生きる人たちの、6つの物語。



森絵都
文芸春秋

風に舞いあがるビニールシート

「日本」という国のかたちが変わる。それはこの国の中で、彼等自身によって明かされなければならぬ。犯罪を超えたその先に、本当の闇がある。2日間の悪夢と、孤独な愛情の物語。



安倍晋三
文芸春秋

美しい国へ

よい心の習慣を身につけようとして、若き者たちが、世界に平和を託したい。寿命とは何か、家族の大切さ、人間とは何かについて、95歳の現役医師が10歳の頃の自分を振り返りながら、子ども向けに書いたメッセージ。



日野原重明
富士屋インターナショナル

十歳のきみへ

宇宙はどうやって生まれたのか？人類最大の謎に迫る有名無名の天才たちの苦闘を描く科学ノンフィクション。上巻は創世神話からプロトマイオス、コペルニクスにケプラー、ガリレオらを経て、アインシュタインなどを収録。



サイモン・シン
新潮社

ビッグバン宇宙論上・下

昭和10～40年代にかけての日本の農村の生活を振り返り見る写真集。機械に頼らず自然の中で働く姿、家族みんなが団らんを囲む風景など、消えてしまった風景の中に農村の「未来」が見える。



家の光協会

写真集昭和の農村

豊富な写真やイラストとわかりやすい解説で、お米とお米の歴史を調べる。1巻では、稲作の歴史から、古代・中世・近世・現代の稲作まで、日本のお米づくりの歴史を調べます。



保岡孝之
ポプラ社

お米なんでも大百科1〜5

現在使われている各社の国語教科書に掲載された紹介されている作品ばかりを集めたアンソロジー。長く読みつがれている名作、心あたたまるお話、おもろくて元気なお話など、教科書では気づけなかった作品の魅力、新たに発見できるかもしれません。



西本鶏介
ポプラ社

教科書にでてくるお話1〜6年生

10月20日生まれ



大森 妃乃ちゃん
父・芳朗さん 母・栄美子さん
(下古内)

歌や踊りが大好きなひなのちゃん(^.^)これからもニコニコ笑顔たくさん見せてネ

10月9日生まれ



井坂 隼斗くん
父・崇さん 母・美穂さん
(那珂西)

何をするにも優輝兄ちゃんと一緒に！いたずら好きでやんちゃな隼斗くん!!たくましく育ってね♥

10月7日生まれ



山本 光一郎くん
父・英夫さん 母・陽子さん
(栗)

大好きなお姉ちゃん達(茉由希、梨央)にかこまれ、嬉しそうです。

HAPPY BIRTHDAY

なりました
才に

10月生
8人



9/7 in 石塚小学校



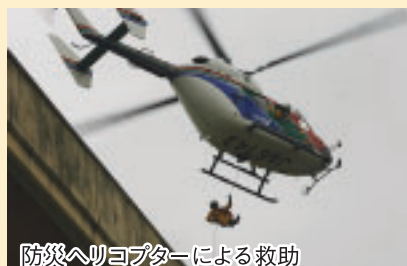
総合防災訓練



防災ヘリ・はしご車見学



消火器による初期消火訓練



防災ヘリコプターによる救助



地震体験車で震度7の地震を体験



はしご車による救助



煙体験ハウス



ポンプ車の放水実技



救助袋による避難

町の人口

9月1日現在

	人数	前月比
人口	22,768人	-20
男	11,118人	-12
女	11,650人	-8
世帯	7,273世帯	-1

城里町役場

〒311-4391

編集・総務課

東茨城郡城里町石塚1428-25

10月2日発行

☎029-288-3111 ㊚029-288-3113



ホームページで町の各種情報をご覧になれます。
<http://www.town.shirosato.ibaraki.jp/>