



口座振替(町税等)をご利用の方へ

地方自治法の改正に伴い、平成19年4月1日より「城里町収入役」から「城里町会計管理者」へと変わり、これまで収入役の行ってきた事務の全てを会計管理者が継承することになりました。

既に口座振替をご利用の皆さんからの、この変更に伴う口座払込利用申請書の再提出(変更手続等)は不要です。引き続き、指定の口座より町税等を引き落とし、個人情報報の厳正な管理につとめていきますので、よろしくお願います。

問合せ 税務課
 ☎029-288-3111
 (内線124)

健康福祉課からのお知らせ

●城里町デイケア(フレンド)

こちらの病を持つ方のためのデイケアです。普段家にいることが多い方、他の人と話したい方、料理やスポーツがしたい方など、見学を希望される方はご連絡ください。

対象者 町内在住の回復途上にある精神障害者
日時 原則毎月第2・4水曜日 午前10時～午後3時
場所 常北保健福祉センター
場 デイケア室

内容 ミーティング、料理、スポーツ、ビデオ鑑賞、季節の行事等
指導者 精神保健福祉士・保健師 他
費用 原則として無料
 移動研修等は500円程度の実費負担があります。

●このころの相談会(予約制)
対象者 このころの病を持つ方とそのご家族
日時 6月8日(金)・7月13日(金) ※それ以降の日程は、健康カレンダー参照
 ※都合により変更になる場合があります

場所 常北保健福祉センター
相談員 精神科医
費用 無料

●リフレッシュ教室

健康体操を中心とした楽しい教室です。運動不足の方、運動が好きな方のご参加をお待ちしています。

日程 6月7日(木)・7月5日(木)・8月2日(木)
 ※それ以降の日程は、健康カレンダー参照
時間 午前10時から
場所 七会保健福祉センター

内容 健康運動指導士によるストレッチや体操など
持ち物 室内履きのシューズ、水分補給の飲み物
●リハビリ教室

対象者 40歳以上で、医療終了後で継続的なリハビリを必要とし、他のサービス(介護保険など)を受けていない方
日程 毎週木曜日
時間 午後1時30分～
場所 常北保健福祉センター
場 リハビリ室

内容 理学療法士、運動指導士、保健師による機能訓練やレクリエーション等
 ※参加ご希望の方は、随時受け付けていますのでご連絡ください。

問合せ 健康福祉課(常北保健福祉センター内) 保健師
 ☎029-240-6550

日本赤十字社員(活動資金)の協力依頼について

5月は赤十字運動月間です。この運動は、多くの方に赤十字活動を理解いただき、それを支える社員(会員)や寄付者の募集を行います。

社員(会員)は年額500円以上、寄付者は自由な金額で活動資金に協力することにより、赤十字の一員として地域や国内、海外での人道的な赤十字活動(国内では災害救助、医療事業、血液事業などの活動、また、海外へは、世界各国にある赤十字社と連携・協力し、紛争や災害で苦しむ方々への救急活動)へ参加することを意味します。

自治会長宛に社資募集をお願いしますので、赤十字活動資金にぜひご協力をお願いします。なお、自治会未加入者の方につきましては、役場健康福祉課(常北保健福祉センター内)、桂支所及び七会支所にて取扱いをしますので、ご協力をお願いします。

問合せ 健康福祉課(常北保健福祉センター内)
 ☎029-240-6550

リハビリ・介護予防教室 腰痛のメカニズムと腰痛体操

対象 水戸市・城里町に居住する方
日時 6月2日(土)
 午後1時30分～3時30分
場所 水戸赤十字病院
定員 30人
参加費 無料

申込方法 5月21日までに官製往復はがきに氏名、電話番号、「腰痛のメカニズムと腰痛体操」への参加希望と書いて申込み(返信用はがきには住所・氏名を明記)

申込先・問合せ 水戸赤十字病院リハビリテーション科
 (〒310-0011 水戸市三の丸3-12-48)
 ☎029-233-9166

茨城子ども救急電話相談

お子さんが急な病気で心配なとき、ご相談ください。相談は無料です。ただし通話料は利用者負担になります。

利用時間(毎日)
 午後6時30分～10時30分
プッシュ回線の固定電話・携帯電話からは
 短縮ダイヤル #8000
すべての電話から
 029-234-9900

上級救命講習の受講者募集

成人、小児、乳幼児に対する心肺蘇生法（自動体外式除細動器（AED）の使用法を含む）及び外傷の手当て、傷病者管理方法等に関する知識と技能を修得します。一定以上の救命技能を身に付けた方には、その場で修了証が交付されます。

日 時 6月10日(日) 午前8時30分～午後4時30分

場 所 水戸市消防本部3階
対 象 18歳以上で町内に居住または勤務する方

定 員 30人（先着順）
その他 テキストは自己負担
申込方法 5月15日の午前9時から電話で受付

申込み・問合せ
水戸市消防本部 救急課
☎029-221-0126

**大好きいばらぎ就職面接会
（新規卒業者就職面接会）**

当日は、求人する企業が参加し採用選考を行いますので、履歴書を複数持参のうえご参加ください。

対象者 大学・短大・専修学校等の平成20年3月卒業予定者及び卒業後1～2年程度で、就職の決まっていない方々

水戸会場

開催日 5月21日(月)
場 所 フェリヴェール・サンシャイン

つくば会場

開催日 5月25日(金)
場 所 ホテルグランド東雲

時 間 午前10時30分～午後0時30分、午後1時30分～3時30分（参加企業が一定数に達しなかった場合、午後の部のみ開催）

問合せ 県労働政策課

☎029-301-3645
http://www.prefibaraki.jp/bukyoku/syoutkou/rosei/index.html

そろそろ、地デジ受信の準備を始めませんか？

2011年7月24日までは、アナログテレビ放送は終了し、地上デジタル放送（地デジ）に完全に移行します。それ以降、地デジ放送を視聴するには、従来のアナログテレビにデジタルチューナーを買い足す、地デジ対応テレビに買い換えるなどが必要になります。

地デジに関する問合せ

総務省地上デジタルテレビジョン放送受信相談センター
☎0570-07-0101

お出かけください！

水戸黄門まつり

第17回那珂川遠泳大会

開催日 7月16日(月)

コース 千歳橋～水府橋の3.5km

対 象 小学4年生～65歳の男女

募集人員 200人（先着順）

参加料 1500円（傷害保険料を含む）

申込方法 官製ハガキに①氏名・性別②年齢③職業（学校名学年）④郵便番号・住所及び自宅と勤務先の電話番号⑤1週間平均の水泳練習回数と練習距離（週平均）⑥回・週平均距離約○m⑦10分間に泳げる距離（10分距離約○m）⑦泳法（平泳ぎか横泳ぎ）を記入

締切り 6月1日(金)（必着）

申込先・問合せ スポーツ振興協会内 那珂川遠泳大会係（〒310-0913 水戸市見川町2256）

☎029-243-0111



申請はお済みですか？ 城里町次世代育成支援金

城里町次世代育成支援金はいくらなの？（支給金額）

- 出産祝金** … 出生により3人目以降の乳児を養育することとなった保護者に、10万円を支給します。
- 子育て支援金** … 3人目以降の幼児が3歳並びに6歳に到達した幼児を養育している保護者に、各々10万円を支給します。

城里町次世代育成支援金は誰がもらえるの？（受給資格）

- 出産前に2人以上（18歳未満で、18歳に達した日以降の最初の3月31日までの間にある子どもを含む）の児童を養育している保護者で、出生により3人目以降の乳児を養育することとなった保護者
- 3人目以降の幼児が3歳に到達したとき、その幼児を養育している保護者
- 3人目以降の幼児が6歳に到達したとき、その幼児を養育している保護者
- そのほか、当該出産日又は、当該年齢到達日を含む前後において引き続き1年以上城里町に住居を有し、住民基本台帳又は外国人登録原票に記録又は登録されている者

次世代育成支援金はどこに申し込むの？（申請場所）※申請は随時受付中！！

健康福祉課窓口（城里町常北保健福祉センター内）、桂支所、七会支所
※印鑑と振込口座のわかるものを（預金通帳のコピー等）をご持参ください



● 詳しい問合せ 健康福祉課 ☎029-240-6550（直通）、☎029-288-3111（代表）