

## 今月のテーマ「特定健診」

平成20年4月から 基本健診が  
 “特定健診（メタボリックシンドロームに着目した健診）” に変わります

※詳細については、別に配布した“「特定健診特集号」  
 特定健診・特定保健指導がはじまります”をぜひ  
 ご覧ください。

### 城里町における主な変更点

#### \* 城里町の健診の受け方はどんなふうになるの？

年齢や保険証の種類によって、受診方法が異なります。

- ◎：町が行う健診を受けることができます。
- ：町が行う健診会場で受けることができますが、条件を伴います。
- ×：町では受けられません。

#### メタボリックシンドロームの診断基準

①に加えて、②～④のうち  
 2つ以上当てはまると「メ  
 タボリックシンドローム  
 該当者」、1つは「予備軍」  
 と診断されます。

①腹囲 男性 85cm以上  
 女性 90cm以上

+

②高血糖  
 空腹時の血糖値110mg/dl以上  
 (特定健診では100mg/dl以上)

③高血圧  
 収縮期(最高)血圧130mmHg以上  
 かつ/または  
 拡張期(最低)血圧85mmHg以上

④脂質異常  
 中性脂肪150mg/dl以上  
 かつ/または  
 HDLコレステロール値40mg/dl未満

※腹囲はお  
 へソの高  
 さを測り  
 ます



医療保険者や年齢による区分		城里町の 特定健診	生活機能評価 (※4)	各種がん検診 (※5)
城里町国民健康保険 (国保)の方	40～64歳の方	◎	—	◎
	65～74歳の方	◎	◎	◎
後期高齢者医療の方 (※1)	75歳以上の方	○ (※2)	◎	◎
社会保険組合(健康保険組合、船員保険 組合、共済保険組合等)の組合本人の方		×	◎ (65歳以上の方)	◎
社会保険組合等の被扶養者(家族)の方		○ (※3)	◎ (65歳以上の方)	◎
18～39歳の町民の方		○ (※6)	—	◎

- ※1 平成20年4月から、75歳以上の方は「後期高齢者医療制度」という保険に加入することになります。
- ※2 75歳以上で治療中の方は(医療機関に通院している、薬を飲んでいいる等)、医療機関で定期的に検査等を受けている場合が考えられるため、健診受診に関しては担当医にご相談ください。
- ※3 加入している社会保険組合等から発行される特定健康診査受診券及び健康保険証が必要となります。
- ※4 「生活機能評価」とは、65歳以上の方に介護予防を目的として行う検査です。介護認定を受けている「要介護1～5」に該当する方は対象外となります。
- ※5 「各種がん検診」とは、肺がん・胃がん・大腸がん・前立腺がん・乳がん・子宮がんの検診になります。各種がん検診は、対象年齢であればどなたでも受診できます。
- ※6 18～39歳の町民の方に行う健診については、雇用されている方や生活習慣病で治療中の方は、原則対象外となります。

#### \* 平成20年度の健診日程は？

現在調整中です。平成20年度健康カレンダー及び広報しろさと4月号に掲載予定です。

問合せ

健康福祉課 保健師まで(常北保健福祉センター内) ☎029-240-6550

次回のまごころ通信は4月号です。