



「9月10日は下水道の日」

「下水道の日」は、世界の先進国の中でも遅れていた下水道の普及を図る必要があることから、「全国下水道促進デー」として1961年に始まり、2001年により親しみのある名称として「下水道の日」に変更されました。

城里町の公共下水道は、平成10年度の供用開始(栗地域)から、今年で11年目になります。これからも、地域の生活向上や水質保全のため、計画に基づいた下水道の整備を進めていきます。

既に、公共下水道をご利用の皆様は、正しい使い方をお願いいたします。

また、下水道が使えるようになった区域で、まだ接続されていない方は接続をお願いします。

接続工事は、正しく施工されないと詰まりや漏水・悪臭・汚染の原因となりますので、必ず排水設備主任技術者のいる町指定の「排水設備指定工事店」をご利用ください。

問合せ 下水道課
029-288-7377

「ふるさと発見歴史講座」のご案内

小松尋常高等小学校で教育に当たるかたわら、「いはらき(現茨城新聞)などに短歌を発表。その後、県内初の女性記者となり、新しい視点に立った女性独自の筆致で、読者を魅了した小松原暁子(猿田千代)の生涯をご紹介します。

日時 9月21日(日)
午前10時から

場所 コミュニティセンター城里
内容 小松原暁子の生涯
講師 元江戸東京博物館学芸員 金子未佳氏

申込方法 9月12日(金)までに左記申込先までお申し込みください。(※平日午前9時～午後5時)

申込先・問合せ
教育委員会事務局 生涯学習グループ
029-288-3135

お持ちの農耕用トラクターにナンバーは付いていますか?

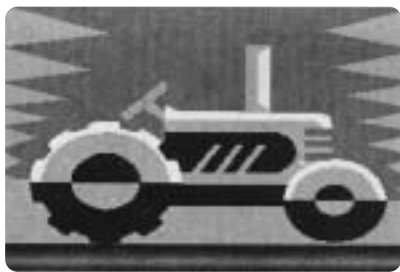
農耕用のトラクター、トレー等で乗車できるものは、公道を走行しなくても軽自動車税の課税の対象となります。

現在ナンバー登録をしていないトラクター、トレー等を所有されている方は、ナンバー登録の手続きを行い、ナンバープレートの交付を受けてください。

手続場所 税務課、桂支所、七会支所

持参するもの 車名・車台番号・排気量・認定番号等の分かるもの、印鑑

問合せ
税務課(内線124)
029-288-3111



秋の全国交通安全運動 9月21日～30日

この運動は、一人ひとりに交通安全意識を普及し、交通安全思想の高揚を図るとともに、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣づけることにより、交通事故防止の徹底を図るため実施しています。

秋口は日没時間が急激に早まり、夕暮れ時は視認性が低下し重大事故に繋がるおそれがあります。運転者は前照灯を早めに点灯し、歩行者や自転車利用者は夕暮れ時や夜間に外出するときは、目立つ服装や反射材を身につけ交通事故を未然に防ぎましょう。

今年の運動の重点テーマ

- ①夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- ②後部座席を含むシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ③飲酒運転の追放

メンタルヘルス講演会

仕事や職場環境にストレスを感じている労働者の方を対象に講演会を開催します。ご参加ください。(入場無料)

日時 10月3日(金)
午後3時～4時30分
場所 ホテルレイクビュー 水戸 2階
内容 現代の実践的メンタルヘルス対応

問合せ
(社)茨城労働基準協会連合会
029-225-8881

「ノーマイカーデーいばらき」実施のお知らせ

クルマはとても便利で、快適な通勤手段です。しかし、多くの人が通勤など頻繁にマイカーを利用することにより、交通渋滞や交通事故、公共交通の衰退、CO₂排出から引き起こされる地球温暖化など、様々な問題が起きています。

このような車社会が抱える様々な問題の解決に向けて、公共交通の有効性や目的・距離などに応じて様々な移動手段を使い分ける「かしこいクルマの使い方」が注目されています。

そのため、**茨城県公共交通活性化会議**(県内全市町村、県、交通事業者及び関係団体により構成)では、昨年行った、通勤時のマイカー利用自

肅に取り組み「ノーマイカーデーいばらき」を今年も引き続き実施します。

この機会に電車やバスでの通勤を試され、地域の公共交通や環境問題について、改めて考えてみてはいかがでしょうか。

※この取組みに賛同する事業所の方は、左記までお問い合わせください。

実施日 10月の毎水曜日

問合せ

県企画課交通対策室

☎029-301-2536

http://www.koutsu-ibaraki.jp/

お出かけください!

●虎塚古墳秋季一般公開について (ひたちなか市)

期 間 11月6日(木)～9日(日)、11月13日(木)～16日(日)

時 間 午前9時～午後0時30分、午後1時30分～4時

料 金 大人150円(団体120円)、小中学生80円(団体60円)

※団体料金は30人以上の場合適用になります。

問合せ ひたちなか市文化課
☎029-273-0111
虎塚古墳(※公開期間中のみ)
☎029-273-3663

●第10回笠間の菊まつり(笠間市)

期 間 10月18日(土)～11月24日(月・祝)

会 場 笠間稲荷神社

菊人形展(大河ドラマ「篤姫」全12景)のほか、様々な催しが行われます。

●第3回お稲荷さんコンテスト

期 日 10月25日(土)

●神事流鏝馬

期 日 11月3日(月・祝)

假屋崎省吾の世界(フラワードモンストレーション&トークショー)

期 日 11月16日(日)

●第2回ひよひパック選手権

期 日 11月23日(日)・24日(月)

※11月7日(金)～9日(日)の期間、「かさま・菊あかり回廊」と称し、神社のライトアップ・参道等の灯り演出等を行います。

●「笠間のアートのまちめぐり」

期 日 9月13日(土)～11月30日(日)

問合せ 笠間市商工観光課

☎0296-77-1101

水戸ホーリーホック 2008ホームゲーム後期試合日程

月	日	曜日	対 戦 相 手	開始時間	会 場	備 考
9	14	日	サガン鳥栖	13:00	笠 松	大洗町の日
	23	火祝	徳島ヴォルティス	13:00	日 立	
10	5	日	F C 岐阜	13:00	笠 松	水戸市の日
	26	日	アビスパ福岡	13:00		ホームタウン推進協議会の日
11	23	日	ヴァンフォーレ甲府	13:00		
	29	土	横浜F C	13:00		

試合会場 ・笠松運動公園……那珂市向山1282-1 (☎029-202-0808)

・日立市民運動公園陸上競技場……日立市東成沢町2-15-1 (☎0294-36-6661)

チケット価格表

区 分	SS席	S席	A席	
一般：前売券	大人(19才以上)	4,000円	2,000円	1,500円
	フューチャーズ(18才以下)	2,000円	1,000円	500円
一般：当日券	大人(19才以上)	5,000円	2,500円	2,000円
	フューチャーズ(18才以下)	2,500円	1,500円	1,000円
サポーターズクラブ会員 ：当日券	大人(19才以上)	4,000円	2,000円	1,500円
	フューチャーズ(18才以下)	2,000円	無 料	無 料

【問合せ】(株)フットボールクラブ水戸ホーリーホック (☎029-212-7700)

●町民運動会について

開催日 10月12日(日)
開催場所 常北中学校グラウンド

町民アンケートの結果

今年4月に、第3回町民運動会(平成19年開催)の評価や今後の開催方法などについて2,000人の方にアンケートを行い、約900人から回答をいただきました。

●前回(第3回)の町民運動会の総合的な評価(会場設営・種目・賞品・駐車場等)

- ・満足……73%
- ・不満……27%

●今後の開催方法

- ・1会場……22%
- ・3会場……36%
- ・開催しない……33%

これらアンケートの結果をふまえ、今年度の町民運動会について関係機関で十分協議しましたが、最も多かった3会場の運営方法などで課題が多いため、1会場で行うことになりましたので、ご理解ご協力をお願いします。

問合せ

教育委員会事務局

☎029-288-3135

♪コミュニティセンター城里♪

島津亜矢コンサート

12月6日(土)

①午後3時から(2回講演)
②午後6時30分から

全席指定 4,500円

9月6日(土) 午前9時からチケット発売開始

プレイガイド

- コミュニティセンター城里 ☎029 (288) 6100
- 水戸京成百貨店4Fプレイガイド ☎029 (231) 1111
- ミュージックショップかわまた ☎029 (226) 0351

(電話予約は午後1時からコミュニティセンター城里のみ受付)
 ※電話予約の際、座席指定はできない場合があります。
 ※発売日初日に限りお一人様6枚までとさせていただきます。

問合せ コミュニティセンター城里 ☎029-288-6100
 (※月曜日は休館日です。)



Dr. 健康コラム

国保七会診療所

白土 綾佳

(今月号から上井雅也先生に代わり白土綾佳先生が担当します)

魔法の点滴?

先日の診療所での会話です。「今日は体がだるいので、元気になる点滴をしてもらいに来ました。」

「元気になる点滴……。ごはんはきちんと食べられていますか?」

「少しは食べていますけど、普段より食欲もないし。」

「まずは原因を調べてみましょうか。大きな病気が隠れている可能性もありますし。」結局その日は、血液検査をする事になりました。

体が疲れてだるい、何となくすっきりしない、食欲がない、じゃあ病院で手取り早く点滴でもしてくるか。栄養ドリンクをぐいっと飲む感覚なのかもしれません。

多くの方が「点滴は効く」と思っている背景には、以前自分やご家族が点滴をして楽になった経験があるのかもしれない。確かに、点滴は使い方によっては効果が期待できます。それは

- ①点滴で入れた方がよい薬を投与する時(重症の感染症で抗生剤を使う時など)
- ②脱水があり、口から水分を取ることが難しい時(下痢がひどく、吐き気もあって水が飲めない時など)

という2つの条件下です。このような時には、医師の方から点滴での治療をお勧めします。

体がだるかったり、食欲がなかったり、体重が減ったりする原因は、一つではありません。まずは診察をして、必要に応じていくつかの検査をした上で原因をつきとめ、それぞれの原因にふさわしい治療が必要です。残念ながらどんな病気や症状にも一発で効く「魔法の点滴」は存在しません。同じように、「カゼを早く治したいから、強い点滴をしてさっさと治してください。」と言われる方もいますが、カゼを早く治す点滴もないので悪しからず。

広告

こんなときは**14日**以内に届け出を!

知っておきたい 国保の ポイント

国保の届け出、お済みですか？

国保(国民健康保険)は、いざというときの病气やケガに備えて加入者が保険料(税)を出し合い、必要な医療費にあてる助け合いの制度です。

国保に加入するとき、脱退するとき、また家族に異動があったときなどは、必ず届け出をしてください。

■国保に加入するのはこんなとき

	手続きに必要なもの
他の市町村から転入してきたとき	他の市町村の転出証明書(町民課での転入手続の際に必要)、印かん
職場の健康保険を脱退したとき	職場の健康保険を脱退した証明書、印かん
家族の健康保険の被扶養者からはずれたとき	被扶養者からはずれた証明書、印かん
子どもが生まれたとき	保護者の保険証、印かん
生活保護を受けなくなったとき	保護廃止決定通知書、印かん

※外国籍の方が国保に加入するときには、外国人登録証明書が必要です。

■国保を脱退するのはこんなとき

	手続きに必要なもの
他の市町村に転出するとき	保険証、印かん
職場の健康保険に加入したとき	国保と加入した健康保険の両方の保険証、印かん
家族の健康保険の被扶養者になったとき	
国保の被保険者が死亡したとき	保険証、死亡を証明するもの、印かん
生活保護を受けるようになったとき	保護開始決定通知書、保険証、印かん

■こんなときも届け出が必要です

	手続きに必要なもの
住所、世帯主、氏名などが変わったとき	保険証、印かん
修学のため、他の市町村に住所を移したとき	保険証、在学(園)証明書、印かん
保険証をなくしたり、汚れて使えなくなったとき	本人であることを証明するもの(使えなくなった保険証、運転免許証など)、印かん
退職者医療制度に該当したとき	保険証、年金証書、印かん

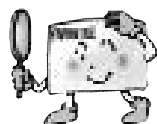
●国保の保険証

国保の保険証は、ひとりに1枚ずつ交付されます。保険証は、国保の被保険者であることの証明書であり、受診券でもあります。大切に取り扱いましょう。

取り扱いの注意事項

1 交付されたら記載事項を確かめましょう。

2 いつでも使えるよう、必ず手もとに保管しましょう。



3 資格がなくなったらすぐ国保の窓口へ返却しましょう。

4 紛失したり破れて使えなくなったときは、国保の窓口へ届け出を。



【問合せ】 保険課 ☎029-288-3111 (内線372、373)