

お知らせ

INFORMATION

城里町役場(代表)

☎029-288-3111

お知らせ

定額給付金の申請はお済みですか？

現在、町では定額給付金の申請受付及び給付を行っておりません。

まだ申請がお済みでない方は、申請書に必要な事項を記入し、

通帳の写し(表紙をめくった次の見開きページ)

本人確認書類の写し(運転免許証・健康保険証等)

を添えて「返信用封筒」で郵送、

または役場本庁舎2階企画財政課・桂支所・七会支所へ直接ご持参ください。

問合せ 企画財政課(内線232)
☎029・288・3111

「大好きいばらき就職面接会」が開催されます

県内の企業約100社の企業説明や面接を受けることができます。ご参加ください。

日時 6月24日(水)

受付/午前9時30分

プレセミナー/午前10時から

面接会/午後1時~4時

(面接を受ける前に必ずプレセミナーを受けてください)

会場 ホテルレイクビュー水戸

対象 大学院・大学・短大・

専修学校の平成22年3月卒業予定者、及び既に卒業し就職していない方。

その他 申込不要。参加費無料。履歴書を複数ご持参ください。※参加企業等詳しくはホームページをご覧ください。

問合せ 県労働政策課

☎029・301・3645

http://www.pref.ibaraki.jp/bukyoku/shoukou/rosei/

h21daisuki/index.html

そうだん

多重債務でお悩みの方はご相談ください

水戸財務事務所では、多重債務相談の窓口を開設しています。借金の返済でお困りの方はお電話ください。相談は無料。秘密は厳守します。

開設時間 月~金曜日、午前8時30分~午後0時15分、午後1時~4時30分

多重債務相談専用ダイヤル

☎029・221・3190

問合せ 財務省関東財務局水

戸財務事務所多重債務相談

窓口(水戸市北見町1-4)

募集

ちびっ子体験学習in奄美大島に参加しませんか？

奄美大島の雄大な自然のなかで、地元の子どもたちや全国から集まる仲間たちと生活し、規律や仲間と助け合う楽しさ、大切さを学べる体験学習です。ご参加ください。

日程 8月17日(月)~22日(土)

(5泊6日)

場所 鹿児島県大島郡宇検村

内研修センター、タエン浜等

対象 小学3年生~6年生

定員 50人(定員になり次第

締切り)

参加費 11万円(羽田空港発)

申込方法 左記問合せ先に電話連絡し参加申込書を請求するか、ホームページからダウンロードしてください。申込書に必要な事項を記入し、保険証のコピーを添えて郵送してください。

申込締切 7月25日(土)

問合せ 宇検村シマ時間体験

センター(〒894・3301

鹿児島県大島郡宇検村湯湾91

5宇検村役場建設経済課内)

☎0997・67・2211

http://taiken.uken.net

広告

***** 教育相談窓口のご案内 *****

開設日時 毎週月曜日 午後1時～5時
 直接相談 常北公民館 (事前連絡不要)
 電話相談 ☎029-288-2409
 メール相談 ✉soudan@town.shirosato.lg.jp
 問合せ 教育委員会 ☎029-288-3135

おでかけください!

●大洗夏のイベント

海水浴場開設期間 (37日間)

7月18日(土)～8月23日(日)

大洗観光協会長杯ヨットレース

日時 7月20日(月)

会場 大洗マリーナ

'09ビーチバレーin大洗

日時 7月25日(土)・26日(日)

会場 大洗サンビーチ

大洗海上花火大会

日時 7月25日(土)

会場 大洗サンビーチ

盆踊りの夕べ

日時 8月2日(日)

会場 大洗マリンタワー前芝生広場

全日本ビーチレスリング選手権大会

日時 8月9日(日)

会場 大洗サンビーチ

大洗八朔祭

日時 神事：8月25日(火)
祭：8月29日(土)・30日(日)

場所 磯前神社・大洗町内

ORARICUP

サーフィン&ボディボード

日時 8月29日(土)・30日(日)

会場 大洗サンビーチ

2009茨城ビルフィッシュトーナメント

期日 8月29日(土)・30日(日)

会場 大洗マリーナ

問合せ 大洗町商工観光課

☎029・267・5111

歯科

Dr. 健康コラム
 城里町歯科医師会

6月4日は「ムシ」で虫歯予防デーですが、学校では5月から6月にかけて、歯科健診が行われている時期です。

ところで、小学生を持つご家庭の皆さん、ピンク色の乳歯を見た事がありますか?元々は白かった歯がいつの間にか、ピンク色に見えるのですが、これは乳歯の根の部分が溶けてなくなり歯肉の上にはり付いているだけの状態時に見られるもので、歯を抜いてもらいたいというサインです。

健診をしていると下から永久歯が出ていのに乳歯が抜けずに残っている状態がよく見られます。これは永久歯の歯並びに悪影響を及ぼす原因や、虫歯の原因になります。ほとんどが、少し動かせば自分で抜くことが出来ますが、どうしても取れない時は歯科医院で取ってもらいましょう。

虫歯の予防には、歯磨きが大切です。きちんと磨ければ虫歯になるリスクが少なくなるのですが、健診してみると、きちんと磨けている子は1～2割程度

に過ぎません。大人も子供も磨けていない理由として、磨く時間が足りない、歯ブラシの毛の腰がなくなっている、歯並びが悪いなどの問題が考えられます。学校での歯磨き講習時にしっかりと磨き方を習得しましょう。電動ブラシの活用も短時間でよく磨くために有効です。

虫歯や歯周病の予防に唾液が大切な役割を果たしていることをご存知でしょうか。歯の表面からカルシウム分がはがれて元に戻らないと虫歯になるのですが、唾液にはこれを防ぐ作用があり、歯肉の炎症を抑える免疫作用を持っています。ところが、開口癖や花粉症による鼻炎での口呼吸、喫煙により、口の中が乾燥し、唾液の循環がなくなると、虫歯や歯周病を発症しやすくなります。また、お子さんが口を無意識に開けていることがあるような時は、歯並びにも悪影響を及ぼしますので口を閉じるよう指導してください。小学生は特に口腔内の環境が激しく変わる時期です。月に一度はお子さんをはじめご家族の歯の状態をチェックして虫歯予防に努めましょう。

広告

医療福祉費受給者証 (マル福) の更新について

～ マル福 (重度心身障害者、母子家庭、父子家庭) を受給されている方へ ～

現在使用されている医療福祉費受給者証が平成21年7月1日から新しくなりますので、次により更新の手続きをしてください。

日時 6月26日(金)・29日(月)・30日(火) 午前9時～午後5時
場所 保険課 (常北保健福祉センター内)、桂支所、七会支所
持参するもの

- (1) 健康保険証
- (2) 印鑑
- (3) 更新通知書
- (4) 受給資格を確認する証明書類

重度心身障害者の方 … 身体障害者手帳、療育手帳、

国民年金 (障害福祉年金、障害年金) 1級証書等の該当している書類

母子家庭の方 … 児童扶養手当証書等交付されている証書類

- (5) (甲)平成21年1月1日以降城里町に転入された方は、前住所地(平成21年1月1日現在の住所地)の平成21年度所得課税証明書

(乙)城里町外の方の扶養になっている方は、扶養義務者の平成21年度所得課税証明書

※すでに受給者証をお持ちの方には、更新のお知らせのはがきをお送りします。



医療福祉制度 (マル福制度)

マル福制度とは、医療保険を使って病院などにかかった場合、医療費の一部負担金を助成する制度です。保険が適用されない健康診断、予防接種、薬の容器代、差額ベッド代等は助成されません。

マル福の種類	対象者
妊産婦	※7月1日から制度改正により対象者が以下のとおり変更になる予定です。 変更前→母子手帳の交付を受けた妊産婦の方 変更後→対象疾患の診断をされた妊産婦の方 対象疾患 (妊娠高血圧症候群、糖尿病、貧血、産科出血、心疾患、切迫早産、妊娠中に発生した医療を要する疾病で医師が特に必要と認めたもの)
乳幼児	0歳から小学校入学前までの乳児・幼児
特例児童・特例乳幼児 (マル特)	小学校入学から小学校卒業までの児童 小学校入学前で所得制限によりマル福制度を受けていない乳幼児
重度心身障害者	・身体障害者手帳1級・2級及び3級 (内部障害) の方 ・療育手帳の判定が(A)・Aの方 ・国民年金の障害年金1級に該当する方 ・特別児童扶養手当1級の方等 ※65歳以上の方については長寿医療制度 (後期高齢者医療制度) の被保険者となられた方を対象とします。
母子・父子家庭	18歳未満の児童を監護する母子家庭の母または父子家庭の父とその児童

マル福制度の対象者であっても、申請を行わなければ助成を受けることはできません。上記に該当される方は保険課窓口で申請を行ってください。

- 申請の際には、印鑑、健康保険証、所得課税証明書をご持参ください。

(転入等により城里町以外の市町村に所得の申告をされている方はその市町村の所得課税証明書)

- 障害者のマル福を申請する場合は、障害の程度が確認できる書類を窓口へ提示してください。

問合せ 保険課 (常北保健福祉センター内) ☎029-288-3111 (内線372)