



天高く声援響く
力を合わせて！町民運動会

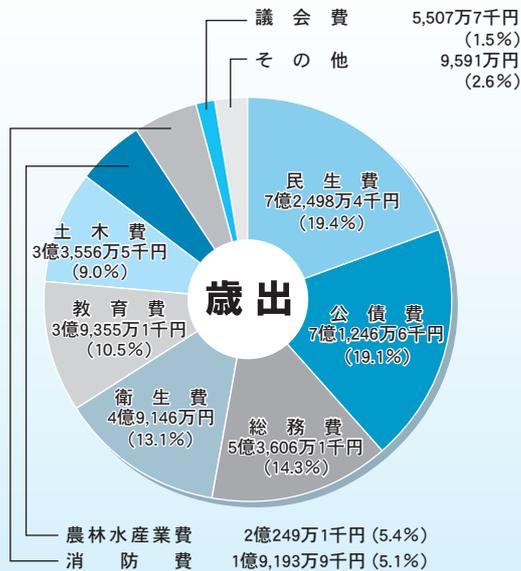
Contents

財政状況(平成21年9月30日現在).....	2
まちのわだい.....	4
お知らせ.....	6
あなたの声を町政に！.....	7
町民運動会.....	10
はるその常北高校.....	11
文芸しろさと.....	12
桂図書館資料館&コミセンだより.....	13
1才になりました.....	14

せします

町では、町民の皆さんからお預かりした税金がどのように使われているか等の予算の執行状況をお知らせするため、年2回、「財政状況の公表」を行っています。
今回は、平成21年9月30日現在の予算の執行状況をお知らせします。

歳出 支出額 37億3,950万4千円 一般会計



◆一般会計歳出状況◆

科目	予算額	支出額
民生費	17億3,316万5千円	7億2,498万4千円
公債費	15億1,579万8千円	7億1,246万6千円
総務費	14億4,654万7千円	5億3,606万1千円
衛生費	12億6,428万円	4億9,146万円
教育費	12億1,235万3千円	3億9,355万1千円
土木費	12億6,765万3千円	3億3,556万5千円
農林水産業費	5億1,131万5千円	2億249万1千円
消防費	4億1,933万4千円	1億9,193万9千円
議会費	1億1,688万9千円	5,507万7千円
その他	1億8,435万5千円	9,591万円
歳出合計	96億7,168万9千円	37億3,950万4千円

公債費	民生費	総務費	衛生費	教育費
町の借金の返済金	高齢者や障害者の福祉、子育て支援などの費用	役場の庁舎管理や広報紙発行、選挙などの費用	ごみ処理等の環境対策や各種健診などの費用	小中学校や公民館、図書館の運営などの費用
土木費	消防費	農林水産業費	議会費	その他
町道や公園の整備や緑化対策などの費用	消防団の運営や防災施設の整備などの費用	農業の振興や土地改良などの費用	議会の運営費用	商工費や災害復旧費など

◆公営企業会計◆

水道事業会計	予算額	執行済額
水道事業収益	6億9,751万1千円	1億6,688万2千円
水道事業費用	6億9,751万1千円	2億1,918万9千円
資本的収入	1億7,925万円	0円
資本的支出	3億6,157万2千円	2億1,582万2千円

■地方債及び一時借入金■

地方債現在高	241億2,384万8,000円
一時借入金現在高	0円

●主な町の財産●

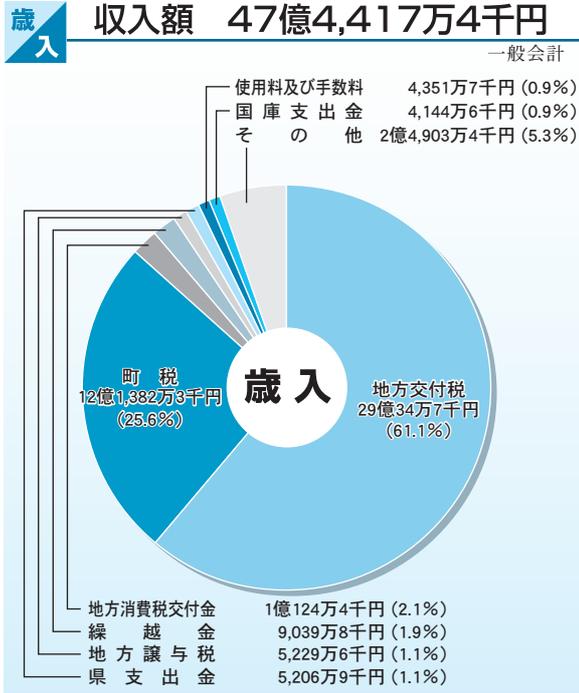
基金		29億6,800万8千円
行政財産	土地	804,628㎡
	うち借用	439,996㎡
	建物	119,252㎡
普通財産	山林	2,216,316㎡
	土地	141,668㎡
	建物	173㎡

問合せ 企画財政課
☎029-288-3111 (内線234)

財政状況をお知らせ

◆一般会計歳入状況◆

科目	予算額	収入額
地方交付税	39億3,305万円	29億34万7千円
町税	20億9,188万4千円	12億1,382万3千円
地方消費税交付金	1億7,520万2千円	1億124万4千円
繰越金	9,039万8千円	9,039万8千円
地方譲与税	1億5,875万円	5,229万6千円
県支出金	4億7,996万9千円	5,206万9千円
使用料及び手数料	1億1,729万4千円	4,351万7千円
国庫支出金	7億7,062万1千円	4,144万6千円
町債	10億35万円	0円
その他	8億5,417万1千円	2億4,903万4千円
歳入合計	96億7,168万9千円	47億4,417万4千円



町民1人当たりの状況

町民1人が納めた町税	5万4,991円
町民1人に使われた予算 (一般会計)	16万9,415円
町民1人当たり基金残高	13万4,463円
町民1人当たり地方債現在高	109万2,912円

1世帯当たりの状況

1世帯が納めた町税	16万3,853円
1世帯に使われた予算 (一般会計)	50万4,793円

●人口 22,073人
●世帯数 7,408世帯(平成21年9月30日現在)
※町税は収入額÷人口・世帯数

◆特別会計◆

会計名	予算額	収入額	支出額
国民健康保険特別会計(事業勘定)	24億418万7千円	8億2,556万6千円	9億7,694万8千円
国民健康保険特別会計(施設勘定)	2億8,181万1千円	6,584万1千円	1億2,214万8千円
老人保健特別会計	975万9千円	298万7千円	1万円
後期高齢者医療特別会計	1億9,527万9千円	5,514万9千円	5,163万1千円
介護保険特別会計(保険事業勘定)	13億9,506万円	6億7,268万4千円	5億7,544万8千円
介護保険特別会計(介護サービス事業勘定)	576万1千円	241万8千円	128万1千円
公共下水道事業特別会計	11億8,733万7千円	2億6,682万5千円	3億9,074万6千円
農業集落排水事業特別会計	7億9,221万4千円	917万1千円	2億272万2千円
簡易水道事業特別会計	5,390万6千円	670万8千円	2,229万3千円

米寿、100歳おめでとうございます

阿久津町長が、町内で今年100歳を迎える方と、米寿(88歳)を迎える方それぞれのお宅を訪問し、ほう状や記念品を贈りました。

小坂にお住まいの永山喜之さんは、足腰も丈夫で健康そのもの。好きなものを食べながら少しのお酒をたしなむのが日課なのだそうですが、それが永山さんのお元気の秘訣なのかもしれません。

米寿、100歳を迎えられた皆さん、おめでとうございます。

100歳を迎えられた皆さん



桐原 四郎さん(石塚)



久貝 いのさん(上入野)



富安 由きさん(上入野)



江幡 よてさん(春園)



永山 喜之さん(小坂)



青柳 しなさん(孫根)



吉田 セキさん(阿波山)

10/13

大きく育ったサツマイモを収穫

常北幼稚園

常北幼稚園の園児が春に植えたサツマイモの収穫を行いました。収穫したサツマイモはベニアズマという品種のもので、今年はとても育ちが良く豊作でした。

収穫したサツマイモは後日芋煮会でさつま汁にし、保護者とともにおいしくいただきました。



大きなおいもが
できてきたよ!



10/22

平和を誓い 戦没者追悼式を開催

コミュニティセンター城里

先の大戦における戦没者を追悼し、平和を祈念する「平成21年度城里町戦没者追悼式」が行われました。

式典では、阿久津町長の式辞、来賓者による追悼の辞が述べられました。また、参列した遺族や町関係者などが黙とうを捧げ、献花を行い、戦争で尊い命を亡くされた町関係者872人の冥福を祈り、平和への誓いを新たにしました。



9/26

厳しい訓練の成果を披露 消防操法大会

県立消防学校

第60回茨城県消防ポンプ操法競技大会県央地区大会が開催されました。操法大会は、地域で活動している消防団員が、訓練として行う一連の消火操作の速さ・正確さを競うものです。

町からは「ポンプ車操法の部」に桂支団第8分団(阿波山二区)、「小型ポンプ操法の部」に常北支団第6分団(小坂・春園区)が出場しました。出場選手は次のとおりです。(敬称略)

ポンプ車操法の部

桂支団第8分団

指揮者 青木 一
1番員 船橋 智裕
2番員 小松 優樹
3番員 小松崎 祐樹
4番員 佐竹 康郎
補助員 関 慶太



小型ポンプ操法の部

常北支団第6分団

指揮者 加藤 孝行
1番員 市村 仁志
2番員 河原井 大介
3番員 大高 学
補助員 江島 博幸



SPORTS

9/13-20

第2回城里町軟式野球連盟大会 常北運動公園ほか



優勝した桂コンドルズ

優勝 桂コンドルズ
準優勝 中川製作所
第3位 K-souls、インディアンズ

9/21-23

第10回JBCカップ少年野球大会 山吹運動公園ほか

近隣の少年野球スポーツ少年団56チームで行われた第10回JBCカップ少年野球大会（常陸ジュニアベースボールクラブ主催）で、石塚ビックスが準優勝、青山ウィングスが第3位の成績を収めました。



準優勝
石塚ビックス
野球スポーツ少年団



第3位
青山ウィングス
スポーツ少年団

9/17

新米コシヒカリを寄贈

子どもたちに米を通して「食」と「農」への理解を深めてほしいと、コシヒカリ480kgがJA水戸より寄贈されました。

米は町内の小学校に配られ、給食の時間などに子どもたちが食べる予定です。



◀ 阿久津町長と
飯島代表理事常務

9/18

気をつけて！あなたの帰りを待つ家族 坏小学校入口交差点

秋の全国交通安全運動期間の9月21日～30日に先立ち、街頭キャンペーンが行われました。

笠間警察署、笠間地区交通安全協会城里支部、城里町交通安全母の会の方々が参加し、交通安全を呼びかけるチラシなどを通過するドライバーに手渡しました。



10/13-15

みんなでつくろう 安心の街

エコス城里店・Aコープかつら・物産センター山桜

全国地域安全運動の10月11日～20日の期間中、町内3か所で防犯キャンペーンが行われました。

町の防犯連絡員の方々をはじめ笠間警察署や町関係者が参加し、買い物客に防犯を呼びかけるチラシなどを配布しました。



9/28

新人戦に臨む選手たちを激励

常北中学校

秋の新人体育大会に出場する選手を励ます新人戦激励会が常北中学校で行われ、それぞれのユニフォームに身を包んだ選手が決意表明を行いました。

常北中学校では生徒会が企画するユニークな新人戦激励会が、保護者なども見学に来るお楽しみイベントとして毎年恒例となっています。

スライドによる各部の紹介や3年生からの応援メッセージが上映され、3年生を中心に組織された応援団によるエールに激励を受けると、選手も身がひきしまる思いで見えていたようでした。



◀ 生徒会お手製のくすだま

お知らせ

INFORMATION

城里町役場 (代表)

☎029-288-3111

イベント

平成21年度城里町民まつりを開催します

商工・農業関係団体による物販販売やステージ発表が行われます。ご来場ください。

◆桂地区

期 日 11月15日(日)

場 所 桂支所、桂公民館、J

A水戸かつら支店

◆七会地区

期 日 11月15日(日)

場 所 七会支所職員駐車場、J

A茨城中央七会支店

◆常北地区

期 日 11月22日(日)

場 所 常北中学校グラウンド

※各地区とも開催時間は午前10時〜午後4時。雨天時も開催。

問合せ 城里町民まつり実行委員会事務局

●産業振興課(内線381)

☎029-288-3111

●商工会

☎029-288-2001

お知らせ

生涯学習講演会のお知らせ
うっかり八兵衛の「元氣」になる話

日 時 11月29日(日)

開演/午前10時30分

場 所 コミュニティセンター城里
講 演 うっかり八兵衛の「元氣」になる話

講師/俳優 高橋 元太郎氏



その他 入場無料、申込不要

問合せ 教育委員会事務局

☎029-288-3135

第九回特別弔慰金の申請について

戦没者等の遺族に対する特別弔慰金(第九回特別弔慰金)の申請受付が開始されました。

対象者 公務扶助料や援護法による遺族年金等を受けていた

方(戦没者等の妻など)が、

平成17年4月1日から平成21

年3月31日の間に亡くなるな

どして、平成21年4月1日に

おいて受給権者がいない場合

戦没者等の死亡当時の遺族で

先順位の方(戦没者の子など)

お一人が対象となります

請求期間 平成24年4月2日まで

問合せ 健康福祉課

☎029-240-6550

多重債務者向け無料法律相談会を開催します

日 時 12月6日(日)・7日(月)

午前10時〜午後4時

場 所 水戸合同庁舎

(水戸市柵町1-3-1)

相談員 弁護士、司法書士、消費生活相談員

申込方法 事前に左記申込先に

電話でお申し込みください。

申込締切 11月27日(金)

問合せ 県生活文化課

☎029-301-2829

オウム真理教による犯罪行為の被害者に給付金が支給されます

オウム真理教による犯罪行為(地下鉄サリン事件、松本サリン事件その他法律で定められた事件に限る)により

●亡くなられた方のご遺族

●障害が残った方(既に亡くなられている場合、そのご遺族)

●傷病を負った方(既に亡くなられている場合、そのご遺族)

に対し、給付金が支給されます。

問合せ 県警察本部警務部警務課犯罪被害者支援室

☎029-301-0110

(内線2671, 2672)

☎http://www.npa.go.jp/ou

muhigai/

おでかけください!

●第13回大洗あんこう祭

日 時 11月23日(月・祝)

午前9時30分〜午後3時

場 所 大洗マリントワー前芝生広場

問合せ 大洗町商工観光課

☎029-267-5111

●第15回東海〜MOのまつり

日 時 11月23日(月・祝)

午前8時45分〜午後3時30分

場 所 東海文化センター

問合せ 東海I〜MOのまつり運営協議会(経済課内)

☎029-282-1711

広 告

あなたの声を町政に!

町では、より多くの町民の皆さんに町政に参加していただくため、封書による提案制度を設けています。

日常生活や地域での課題など、町政に関する自由なご意見・ご提案を町にお寄せください。

なお、いただいたご意見・ご提案につきましては、できる限り町政に反映させるとともに、個人情報等を伏せたうえで、公表させていただくことがあります。

また、ご意見・ご提案の内容が町に関するものでない場合、相当の機関に回付させていただく場合があります。

- この封書は、平成22年3月31日まで有効です。
- 封書は切手を貼らずにポストに投函してください。
- 無記名のものにはお答えできませんので、必ず住所・氏名・電話番号を明記してください。

【問合せ】 総務課 秘書・広報広聴G (☎029 - 288 - 3111 内線211、214)



きりとり線

のりしろ

のりしろ

件名		住所	
職業	氏名	電話番号	年齢

きりとり線

のりしろ

常北公民館 一日講座受講生募集!

講座名	定員	日	時	材料費
指圧教室	30人	12月17日(木)	9:30~11:30	無料
みそ作り教室	各20人	1月16日(土)	① 9:30~12:30 ② 13:30~16:30	4,200円
とんぼ玉教室	10人	1月20日(水)	13:30~15:00	1,500円
パン作り教室	24人	1月27日(水)	9:30~12:00	500円
リボンフラワー教室	20人	2月3日(水)	9:30~11:30	500円

対象 町内に在住または通勤している方

申込方法 常北公民館に設置してある申込書に必要事項を記入し、材料費を添えて直接窓口にお申し込みください。(先着順となります。)

※電話でのお申し込みは受け付けません。

申込期間 12月2日(水)~5日(土) 午前8時30分~午後5時

申込先・問合せ 常北公民館 ☎029-288-5575

きりとり線

あなたの声を町政に!

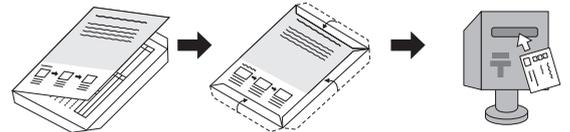
- 町では、より多くの皆さんのご意見をお聞きして町政に反映させたいと考えています。あなたの城里町政へのご意見・ご提案をお寄せください。
- また、町ホームページ内でインターネットによる提案も受け付けていますので、ぜひご活用ください。

HP <http://www.town.shirosato.ibaraki.jp/>

✉ soumu@town.shirosato.lg.jp



封筒の作り方



① 回切り取り線に沿って紙面から切り取り、この面が外側になるように中央を折りませず。

② ①あて先を下にして、のりしろを図のように張り合わせます。

③ 切手を張らずそのまま近くのポストへ投かんしてください。

きりとり線

料金受取人払郵便

水戸支店承認

1664

差出有効期間
平成22年3月
31日まで

(切手を貼らずに
お出しください)

3 1 0 8 7 9 0

城
里
町
長
行

(城里町総務課秘書・広報広聴G扱い)

東茨城郡城里町石塚一四二八―二五

〈受取人〉

***** 教育相談窓口のご案内 *****

開設日時 毎週月曜日 午後1時～5時
 直接相談 常北公民館 (事前連絡不要)
 電話相談 ☎029-288-2409
 メール相談 ✉soudan@town.shirosato.lg.jp
 問合せ 教育委員会 ☎029-288-3135



自衛隊高等工科学校生徒を募集します

募集

入校し生徒課程を修了すると防衛大学校・航空学生への受験資格が得られます。

応募資格 平成5年4月2日から平成7年4月1日の間に生まれた男子

入校時期 平成22年4月上旬
 ※入校と同時に高等学校(通信制)に入学となります。

身分 特別職国家公務員(自衛官ではありません)

生徒手当 月額94,900円
 期末手当 年2回(6月・12月)

衣食住 無料で支給されます

受付期間 11月1日(日)～平成22年1月8日(金)

第1次試験日 平成22年1月23日(土)

合格発表 平成22年2月26日(金)

問合せ

● 役場町民課(内線111) ☎029-288-3111
 ● 自衛隊茨城地方協力本部 水戸案内所 ☎029-2226-9294
 ✉ hq1-ibaraki@co.mod.go.jp
 http://www.mod.go.jp/pco/ibaraki

税金は納期限内に納めましょう

1. 公平な納税のために期限内納付を!

[平成21年4月～9月の差押え件数]

納税は、教育、勤労とともに国民の三大義務の一つです。大多数の方は期限内に納付されていますが、なかには納期限までに納めない方もいます。納期限までに納付されないと、大多数の善良な納税者との公平性が保たれなくなるとともに、町の財政が圧迫され、住民サービスに支障をきたしかねません。そのため、町では、納付資力のある滞納者に対して、差押え等の滞納処分を強化しています。

預貯金	16件
不動産	19件
生命保険	17件
合計	52件

2. 税金を納めないでいると損することばかり…

「納め忘れた」「納められない」「納めたくない」・・・では、税金を納めないとどうなるのでしょうか? 滞納した場合には、課税された税額のほかに、延滞金(年率14.6%)と督促手数料(100円)を納めなければなりません。滞納したままですと、「滞納処分(差押えなど)」がなされる場合があります。

◆ 延滞金について ◆

法律では、税金を納期限後に納付する場合は税額に延滞金額を加算して納付しなければならないと規定されています(地方税法369条他) 滞納している人のなかには「延滞金をまける。こんなに高い延滞金は払いたくない。」という方がいます。しかし、延滞金を徴収しないと、いつ納めてもよいことになり、納期限内に納付していただいている納税者の方との公平性を保つことができません。

3. 事情のある方は納税相談をしてください

病気や失業・事業の経営不振など、やむを得ない理由で納期限内に税金を納めることが困難な方には、生活状況などを伺わせていただいた上で、納付計画のアドバイスをしています。

相談窓口 税務課 収納対策室 ☎029-288-3111(内線121・122)

広告

町民運動会

10/11

選手宣誓



区対抗



玉入れ

優勝 上坏区
準優勝 下坏区
第3位 上入野二区

高ク連



ガンバレ~!!

中学校各部対抗リレー

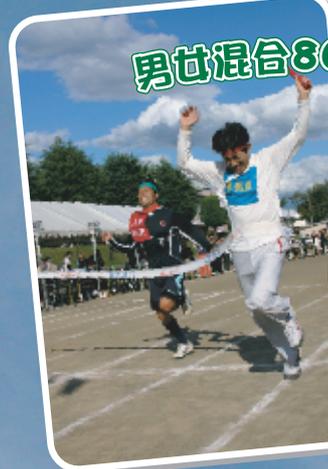


ア~ン

パン食い競走

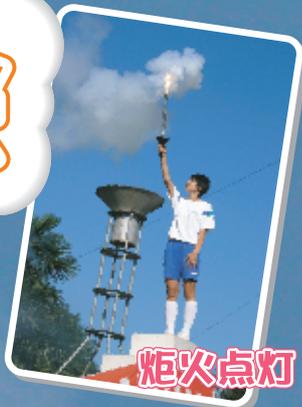


男女混合800mリレー



皆さん、お疲れ様でした!

炬火点灯



小学生



走れ走れ

牛乳早飲み競走



区対抗



綱引き

優勝 錫高野区
準優勝 上坏区
第3位 北方区
上阿野沢区

借物競走



誰か~

親子



数字あわせ



ピン倒しリレー





はるその★常北高校



体育祭

9月18日(金)に、3年に1度行われる体育祭が開催されました。教職員と全校生徒が(1～3年生混合)赤・青・黄・緑の4チームに分かれて、優勝目指して頑張りました。各チーム大熱戦の末に、緑チームの優勝で幕を閉じました。



ラブ・ストロー競走



全員リレー

(最後の大逆転を狙って・・・)



籠屋リレー



波乗りジョニー



綱引きに勝利し喜ぶ黄色チーム



騎馬戦



綱引き優勝の青チーム



総合優勝した緑チーム

バイク安全教室

9月15日(火) 原付免許取得者を対象にバイク安全教室を行いました。点検の仕方、ブレーキのかけ方など、実践を交えながら指導していただきました。



タイヤの溝を確認中



説明を受けている様子

お知らせ

11月4日(水)

8:30～15:35

に学校公開があります。



どうぞ参観
ください。

問合せ 常北高校 (城里町春園1634) ☎029-288-2028 HP <http://www.johoku-h.ed.jp/>

住宅リフォーム資金を助成します

住宅の機能向上のために行うリフォーム工事に対し、経費の一部を助成します。

対象となる建物 町内に所在する住宅（持ち家）

※店舗と併用されている場合は住宅部分のみが対象となります。

対象となる工事 次のすべての要件を満たす工事

- 平成21年11月1日以降に着工し、平成22年3月31日までに完了する、町内の施工業者が行う工事
- 工事費が10万円以上(消費税別)の工事

申込資格 次のすべての要件を満たす方

- 城里町内に3年以上居住している
- 助成の対象となる住宅の所有者である
- 町税等及び各種資金の貸付にかかる返済等について申請日から過去3年間滞納がない
- 対象となる工事について町で実施する他の同様の制度による助成金の交付を受けていない

助成金額 工事費(消費税別)の10%で、上限10万円(千円未満は切り捨て)

申込期限 平成22年3月15日

※申し込みの際には工事施工前・施工後の写真や見積書・領収書の写し等が必要となります。また、施工の際の注意事項がありますので、工事施工前に下記までお問い合わせください。

申込先・問合せ 都市建設課 ☎029 - 288 - 3111 (内線253)

俳句

頼もしき音の積まれて初袋 飯田 勇一
 自然薯の花房を下げまだ咲かず 山崎 正行
 空高し異国住む子の誕生日 中野千賀子
 敬老日窓を磨いて待ってをり いそべさよ
 冬紅葉タムひんやりと鬃りをり 鯉淵寿美恵
 思ひきり切る髪秋の花盛り 竹内 幸子
 鳳仙花近づくだけで爆ぜにけり 高橋 芦江
 湯桶の音こだましてをり紅葉宿 森 静江

文芸しるさど

短歌

立秋すぎて残暑待つ日々低温の日照不足の中早稲田は色づく 秋山 愛子
 絵手紙の教室賑わふ日曜日それぞれの晩夏終わらむとして 大森 久子
 米作り引き継ぎくれし息子の机上に水稻辞書の幾冊もあり 佐川 あや
 形見とて愛でる金岩松ふんだんに水を掛ければ夫の顔顕つ 杉山みちこ
 吾子たちもはや還暦を迎ふれど瘠せたる母の肩もみくれぬ 宮本ふみ江
 盃蘭盆にうから揃ひて語り合ふ炎昼すぎを香の顯つ辺にて 所 美恵子

曼珠沙華空堀深く咲きにけり 仲田まちゑ
 日本の潮目変わりて秋澄めり 今瀬多代美
 毒草少年のごと見入る夫 菊川 けさ
 ひそひそとささやき揺れて蕎麦の花 高山 ヒサ
 冬紅葉森奥に日の届きけり 飯村 昭子
 あたたかな言葉のはがき小紫 田所 厚子
 学校は生徒を待てり冬の雲 瀬谷 博子
 金木犀親睦対局暮の思案 岩下 金司
 一山を超えて又山吾亦紅 山口 勝元

炎天に鳴く法師蟬の声聴けば「つくづくへいわほし」とも鳴けり 青柳 京子
 長女次女三女の孫達よく笑ふ健康なれば幸せなれり 山形 式妙
 己がために使ふべしとて息子より貰ひし小遣ひそつと仕舞ひぬ 渡辺千紗子
 金木犀の匂う小部屋でお茶くめば鈴虫たちの合唱聞える 阿良山ウメノ
 曾孫が芋掘りをして大はしゃぎマンション暮らし珍しかりき 岩下美智野
 秋晴れのハウスに初を干して行く金木犀の香りくる今日 鶴田 すが
 満月に若き日想い廻りタイムスリップ光の中へ 菌部 光子
 秋高し大空青く澄みわたり八十路半ばも若さが戻る 仲田 こう

川柳

秋桜ややさしい風よ親心 東見登美子
 鈴虫の音色なつかし夫忍ぶ 市川 義子
 脱メタボ三日坊主の太鼓腹 富田 多蔵
 山さのこ採る数よりも人の数 青木新三郎
 敬老会招待状が来てしまいい 富田 欽子
 海なりが寄せては返す一人酒 永井 英陽
 観るだけの天皇賞は良く当る 中島 芳春
 長寿とは減る友人と減る貯金 山本 隆莊

色あせし紫陽花日にてりけだる気な昼をテレビは梅雨あけ告ぐる 枝 不美
 コーヒーを夫と呑みつつある時に救急車のサイレンが街を截りゆく 片見 和枝
 独り居の悲哀も覚えず酔芙蓉の紅に変はりゆく花に酔ひたり 川上千代子
 切り通しの道にしだる白萩の人恋うるか溢れてわが袖ぬらす 島 愛子
 暑かりし昨日の夏はずでになく鰯雲おさまる澄みたる空に 多田志保子
 娘の声を電話で聞けばぬくもりが身体にあふれ生き生きとする 坪井きよ子
 カーテンにゴーヤの葉影映る朝何か佳い事ある予感せり 萩谷登喜子
 頭たれ稲穂乾きて秋の陽に黄色の田は果てなく続く 富田佐智子

新着図書から

▼あるキング/伊坂幸太郎
 /徳間書店▼君と一緒に生
 きよう/森絵都/毎日新聞
 社▼偽装農家/神門善久/
 飛鳥新社▼画集いもとよう
 この世界/金の星社▼大人
 の発達障害/備瀬哲弘/マ
 キノ出版▼お金が貯まる人
 の「家計簿」/泉正人/三
 笠書房▼茨城のうまいラー
 メン3/茨城新聞社▼石窯
 づくり早わかり/須藤章/
 創森社▼民主党の正体/西
 村幸祐/オークラ出版▼無
 神経な人に傷つけられない
 88の方法/岩月謙司/大和
 書房▼すき/谷川俊太郎/
 理論社▼手づくり大好きさ
 さんの料理・お菓子大百科1
 ~5/学研

カレンダー 11・12月

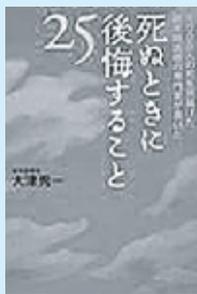
日	月	火	水	木	金	土
11/1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	12/1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

火~金 10:00~18:00
 土・日 10:00~17:00
 ※12/25(金)は 9:00~12:00
 ■休館日
 ○おはなし会11:00から

10月8日、郷土資料館で「エミール・ガレ文化講座」を開催しました。これは茨城県陶芸美術館で現在開催中の「エミール・ガレ展」の関連企画として実施したもので、このような講座の開催は郷土資料館としてははじめて

「エミール・ガレ文化講座」を開催しました

健康を大切にできなかったこと、故郷に帰らなかつたこと、会いたい人に会っておかなかつたこと...著者がこれまで出会つた終末期の患者の「後悔」のうち、多かつたものを25例紹介。後悔しない人生を歩むためのヒントとなる本。



大津秀一 致知出版社

死ぬときに後悔すること 25

ひとりゴミ屋敷に暮らし、周囲の住人たちの非難の目にさらされる老いた男。彼は、いつ、なぜ、家族も道も失つたのか？その孤独な魂を鎮魂の光のなか



橋本治 新潮社

巡礼

世界最高の国際的な写真家集団「マグナムフォト」会員の代表的写真、計400枚以上を掲載。会員同士が互いの写真をセレクトし、テキストを寄せるという画期的な方法を試みた写真集のコンパクトバージョン。



MAGNUM PHOTOS 青幻舎

MAGNUM MAGNUM

桂図書館・資料館 だより

☎029-289-4946

パソコン・携帯から蔵書検索・予約できます

PC <http://lib.town.shirosato.ibaraki.jp>

携帯 <http://mlib.town.shirosato.ibaraki.jp>

携帯用QRコード



ての試みでした。当日はあいにくの台風の中、町内から23名、合計25名の参加があり、講師の陶芸美術館学芸員の解説に熱心に聴き入っていました。



コミュニティセンター 城里だより



☎029-288-6100

開館時間 9:00~22:00

図書室 9:00~17:00

休館日 月曜日(※月曜日が祝日の場合は翌平日)

コミセン図書室~新着DVD案内~

- ・ブタがいた教室
- ・西の魔女が死んだ
- ・ライラの冒険 黄金の羅針盤
- ・凧になったお母さん
- ・レッドクリフ Part1
- ・東京タワー オカンとボクと、時々、オトン
- ・ドラえもん のび太とふしぎ風使い
- ・ドラえもん のび太とロボット王国
- ・ゲゲゲの鬼太郎 千年呪い歌
- ・おくりびと
- ・紙屋悦子の青春
- ・太陽をなくした日
- ・ハムナプトラ3
- ・ポストマン
- その他

お知らせ

●11月14日(土)は、電気設備点検による停電のため、午前9時から午後1時まで休館となります。(午後1時から開館します。)

今月の休館日

2日(月)、9日(月)、16日(月)、24日(火)、30日(月)

今月のそうだん

場所：3階会議室

●人権相談

日時/11月11日(水)
 午後1時~3時
 問合せ/健康福祉課
 ☎029-240-6550

●心配ごと相談

日時/11月11日(水)、25日(水)
 午前10時~正午
 問合せ/社会福祉協議会
 ☎029-288-7013

HAPPY BIRTHDAY

なりました

11月生まれの1才は7人

11月5日生まれ

父・尚典さん 母・直美さん

阿久津 朋希くん(小勝)

お姉ちゃんが大好きな朋希くん。姉弟仲良く、健康に育ててください。

11月13日生まれ

父・義治さん 母・真知子さん

池田 薫音ちゃん(那珂西)

いたずら大好きな薫音。優しく思いやりのある女の子に育ててね。

町職員人事異動 10月1日付 (内前職)

下水道課▽参事兼課長補佐 柳橋和幸 (七会支所参事兼支所長)

七会支所

▽参事兼支所長 石川清純(町民課課長補佐)

町民課

▽参事兼課長補佐 仲主 弘(保険課)

保険課▽課長補佐 山口利春(下水道課)

歯科

Dr. 健康コラム

城里町歯科医師会

皆さんが口を大きく開けるときはどのようなときでしょうか。

大きなおにぎりをほおぼるとき、カラオケを思い切り大声で歌うときなど、とても楽しいひと時だと思います。では、歯の治療のときはどうでしょうか。

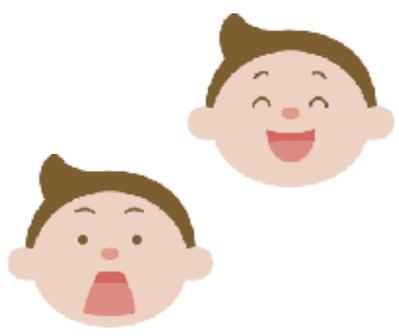
口を大きく開けるのは同じですが、ある程度の時間開き続けるので、かなり辛い時間です。この辛い時間を少しでも楽にするコツがあります。ひとつは開口訓練です。口は開いて当然とお思いの方、自分の手の指3本を縦に並べて自分の口に入らなければ「開口障害」です。開口障害は顎関節症など、関節や周囲の筋肉に問題がある症状のことをいいます。ファーストフード

のような軟らかい食物ばかり摂取していると口を開ける筋肉が退化し、顎を大きく開けられない、開いても一瞬だけで持続できないということが起こります。このような症状がでた場合は、自分で口を開く練習を毎日行うとスムーズに開口できるようになります。

あごの動きが良くなり、しっかりと食べ物がかめると虫歯や歯周病の予防になり、また、全身の健康にも良い影響を及ぼします。脳の活動を活発にすることは医学的にも説明されていますし、口の周りの筋肉を活動させると小顔美人にもなれるとも言われています。

何より歯の治療が楽になります。歯科医の立場からは、精度のいい治療がより短時間で行えます。健康のため日々ウォーキングをなさっている方、いっしょに開口訓練も実行してみたい方が多いのではないでしょうか。

それから、歯の治療を楽に受けるもうひとつのコツがあります。口をあけていても鼻で呼吸することです。こうすることで横になっても水を口に溜めておけるようになり、歯の治療の際に舌を無理に抑えられたりしないのでストレスが減ります。これは練習すると簡単にできるようになります。皆さんもぜひ実施してみてください。



町の人口 10月1日現在

	人数	前月比
人口	22,073人	- 3
男	10,788人	- 5
女	11,285人	+ 2
世帯	7,408世帯	± 0

今月の納税等

国民健康保険税 (7期)
後期高齢者医療保険料 (5期)
水道使用料 (10月分)
下水道使用料 (10月分)
農集排使用料 (10月分)
住宅使用料 (11月分)

納期限: 11月30日

納税には、簡単で便利な口座振替をご利用ください

城里町役場 〒311-4391

編集・総務課 東茨城郡城里町石塚1428-25

11月2日発行 ☎029-288-3111 FAX029-288-3113

ホームページで町の各種情報がご覧になれます。

PC <http://www.town.shirosato.ibaraki.jp/>

携帯 <http://www.town.shirosato.ibaraki.jp/mobile/keitai/>