



城里町地域おこし協力隊 4名が退任します

平成28年度から活動している城里町地域おこし協力隊4名が、今月末で3年間の活動期間を終え、これまでの経験を活かし、新しいスタートを切ります。
(関連記事を8頁に掲載)

今月の 主な内容

- P. 2 イベントカレンダー
- P. 3 隔月刊アツマーレ
- P. 4 まちのわだい
- P. 6 お知らせ
- P. 8 しろこし通信
- P. 9 町広報紙の設置場所について
- P.10 国保人間(脳)ドック補助制度のご案内
- P.11 Dr.健康コラム
- P.12 文化財さんぽ&文芸しるさと
- P.13 桂図書館・資料館だより
- P.14 1才になりました

3月中旬～4月上旬 城里町イベントカレンダー

城里町の主なイベントをお知らせします。

Ⓔ…事前申込 Ⓕ…対象者限定
Ⓖ…場所 Ⓗ…問合せ



期 日	行 事	場 所	問 合 せ
3月15日(金)	お知らせ版3月号発行		Ⓜ
16日(土)			
17日(日)	ミニミニ上映会(13:30～15:00) ホロルの湯 手づくり市	Ⓕ ① ②	Ⓕ ① ②
18日(月)			
19日(火)			
20日(水)	心配ごと相談(10:00～12:00)Ⓔ	㉔	㉓
21日(木)			
22日(金)			
23日(土)	おはなし会(11:00～11:30)	Ⓕ	Ⓕ
24日(日)	頓(徳)化原古墳発掘調査現地説明会 (▶裏表紙参照) ホロルの湯 ホロルまつり		教 ②
25日(月)			
26日(火)	こころの相談会(13:30～16:30)Ⓔ	常保	常保
27日(水)			
28日(木)	人間(脳)ドック補助 申請開始(▶10頁参照)		常保
29日(金)			
30日(土)			
31日(日)			
4月1日(月)	広報しろさと4月号発行		Ⓜ
2日(火)			
3日(水)	生活自立相談Ⓔ 心配ごと相談(10:00～12:00)Ⓔ	役 ㉔	福 ㉓
4日(木)			
5日(金)			
6日(土)			
7日(日)	水戸ホーリーホック 東日本大震災復興 支援招待デー(▶3頁参照) ホロルの湯 桜まつり	②	教 ②
8日(月)			
9日(火)			
10日(水)			
11日(木)			
12日(金)			
13日(土)	おはなし会(11:00～11:30)	Ⓕ	Ⓕ
14日(日)			

連 絡 先

- ① 城里町役場本庁舎
☎029-288-3111 (代)
- Ⓜ まちづくり戦略課
㉓ 総務課 ㉑ 町民課
㉒ 財務課 ㉒ 税務課
㉑ 健康保険課 ㉑ 長寿応援課
㉑ 福祉子ども課 ㉑ 農業政策課
㉑ 都市建設課 ㉑ 下水道課
㉑ 会計課 ㉑ 水道課
㉑ 議会事務局 ㉑ 農委 農業委員会事務局
- ② 教育委員会事務局 ☎029-288-7010
③ 桂 支 所 ☎029-289-2211
④ 七町 七会町民センター ☎0296-88-3111
⑤ 沢歯 沢山歯科診療室 ☎029-289-4097
⑥ 七内 七会診療所(内科) ☎0296-88-2012
⑦ 七歯 七会診療所(歯科) ☎0296-88-2040
⑧ 上下 上下水道お客様センター ☎029-255-7501
⑨ コミュニティセンター城里 ☎029-288-6100
⑩ 常保 常北保健福祉センター ☎029-240-6550
⑪ 七保 七会保健福祉センター ☎0296-88-2321
⑫ 社 社会福祉協議会 ☎029-288-7013
⑬ 常公 常北公民館 ☎029-288-5575
⑭ 桂公 桂公民館 ☎029-289-2220
⑮ 岩公 岩船地区公民館 ☎029-289-4535
⑯ 桂 図書館 ☎029-289-4946
⑰ 環 環境センター ☎029-288-5525
⑱ 衛 衛生センター ☎0296-88-2311
⑲ ホロルの湯 ☎029-288-7775
⑳ ふれあいの里 ☎029-288-5505

各種相談のご案内

- 常設窓口
- 消費生活相談/Ⓜ
(月曜・水曜・金曜日 9:00～16:00)
消費生活相談員による相談
 - 教育相談〔うぐいすの広場〕
(火曜・木曜・金曜日 10:00～17:00)
専門指導員による相談
相談専用 ☎029-288-2080
その他の問合せ/教
- 臨時窓口(日程はカレンダーを参照)
- 心配ごと相談/㉓
町の相談員、弁護士による相談
 - こころの相談会/常保
精神保健福祉士、保健師による相談
 - 生活自立相談/福
相談支援員、就労支援員による相談

町の人口・世帯数

(2月1日現在・常住人口)

	人 数	前月比
人 口	18,677人	-28
男	9,096人	-11
女	9,581人	-17
世帯数	7,160世帯	+1

<今月の納税>

納期限は4月1日(月)です

上下水道使用料(3月分)
住宅使用料(3月分)

納税には簡単に便利な口座振替をご利用ください。

1月26日(土)



七会町民センター「アツマーレ」体育館において、「2019水戸ホーリーホック ファン感謝デー」が開催されました。会場には約800人のサポーターが訪れ、選手との交流を深めました。

会場内に設置された出店ブースでは、町の特産品の販売等が行われ、多くの人で賑わいました。

アツマーレの芝生で遊ぼう!

多くの方が天然芝に触れるように、グラウンドを無料で開放しています。無料開放時間は、どなたでもご利用になれます。ご家族や友人とレクリエーションや軽スポーツをしながら、天然芝の感触をお楽しみください。
※無料開放の日時は、町ホームページをご覧ください。

問合せ 七会町民センター ☎0296-88-3111 バーベキュー場 ☎0296-88-3157

 [七会町民センター アツマーレ](#) 

東日本大震災復興支援招待 水戸ホーリーホックを応援に行こう!!



Jリーグでは、東日本大震災復興支援活動を継続して行っています。水戸ホーリーホックでは、「街に誇りと感動を!サッカーで深まる地域の絆」を目的に、4月7日(日)に開催される水戸ホーリーホック・ホームゲームが「東日本大震災復興支援招待デー」として、七里町に在住・在学している方はメインサイド自由席の観戦料が無料になります。

みんなで水戸ホーリーホックを応援に行こう!

日時 **4月7日(日)**
午後2時キックオフ

場所 ケーズデンキスタジアム水戸
(水戸市小吹町2058-1)

対戦相手 徳島ヴォルティス

観戦方法 七里町に在住・在学していることが確認できるもの(運転免許証、保険証、学生証等)を、スタジアム正面玄関付近の特設テントにてご提示いただき、無料観戦チケットをお受け取りください。

※在勤の方は対象外です。

チケット引換時間 午前11時から

問合せ 教育委員会事務局 ☎029-288-3135

まちのわだい

MY TOWN NEWS

2 5 感謝状が贈呈されました

長年、本町の鶏足山の観光振興に尽力し、掲示板やポスター、パンフレットなどを寄附された加藤忠道さん(上赤沢)に、町長から感謝状が贈呈されました。

加藤さんは、鶏足山の保全活動にも参加され、「これからも鶏足山の観光振興のために続けていきたい」と話されました。



2 9 城里町人権啓発講演会・家庭教育学級を開催しました

コミュニティセンター城里において、城里町人権啓発講演会・家庭教育学級を開催しました。落語家桂ぼんぼ娘氏をお迎えし、「なぜ、いじめはなくなるの?～元いじめられっ子の落語家からのメッセージ～」と題して、講演をしていただきました。

自身の体験談をもとにいじめについて訴えかけ、涙を誘う場面もありましたが、最後に落語を披露し会場は笑いに包まれました。

いじめ根絶に対する熱い思いを胸に終演となりました。



2 10 水戸ホーリーホックの応援グッズを製作しました

コミュニティセンター城里において、水戸ホーリーホックの応援グッズを制作する城里っ子育て事業を開催しました。

当日は、茨城県県南生涯学習センターの協力を得て、茨城大学・城里町高校生会・子ども会が協働し、水戸ホーリーホックの勝利を願って、オリジナルのフラッグとバッジを製作しました。

3月17日(日)にケーズデンキスタジアム水戸において開催される試合で、製作したオリジナルグッズを持参し、水戸ホーリーホックを応援します。



2 2 地域おこし協力隊の新たな拠点を開設しました

旧石塚駅前通り沿いにある空き店舗の旧諸沢化粧品店に、まちづくり戦略課に所属する2名の地域おこし協力隊員が拠点を開設しました。所有者から地域活性化に使っていただきたいと要望をいただき、拠点としての活用につながりました。

開設を記念して開催したイベントには、親子約30名が参加し、常磐大学生が用意したガラス絵の具のワークショップや城里産スイーツを楽しみました。

作品は今後、拠点のガラスに貼り付けて展示されますので、ぜひお立ち寄りください。



2 4 「アツマーレ」グラウンドが撮影に利用されました

七会町民センター「アツマーレ」グラウンドが、ロックバンド『みならいモンスター』の新曲ミュージックビデオの撮影に利用されました。

みならいモンスターは、阿見町出身の3姉妹ロックバンドで、昨年11月に開催された「ホルルのたまご～しろさと町民まつり～」に出演しました。

当日は快晴でしたが、風が強く、撮影が困難な場面もありました。そのような中でも、撮影のため長時間演奏を続けていました。



2 18 小佐畑孝雄さんが 県伝統工芸士に認定されました

茨城県は、伝統工芸品の製造に従事され、高度な技術・技法を持つ方を「茨城県伝統工芸士」に認定しており、本年度新たに24名が認定されました。

本町では、県伝統工芸品「桂雛」の職人 小佐畑孝雄さん(阿波山)が認定されました。小佐畑さんは、長年雛人形の製造に携わり、後継者育成と工芸品の情報発信に努められました。また、伝統的な雛人形製造のかたわら、全く新しい雛人形のブランドを立ち上げ、画期的な活動も行っています。

小佐畑さんは、「地場に根付いた文化を微力ながら発信し続けたい」と語られました。



2 15 常北幼稚園が防災教室を実施

常北幼稚園において、園児と保護者を対象とした親子防災教室が行われました。

防災講話では、町女性消防団員による寸劇や〇×クイズで火災発生時の対応などについて学びました。

引き渡し訓練では、災害発生時に園児を安全に帰宅させるための手順を確認しました。



2 18 町村会民間自治功労者表彰

茨城県市町村会館において、茨城県町村会の主催で「平成30年度 町村会自治功労者表彰式」が行われました。本町では、住谷里子さん(那珂西)と長谷川毅さん(下阿野沢)が、茨城県町村会長より民間自治功労者として表彰されました。

住谷さんは、小学校長退職後、平成19年に石塚小学校評議員、平成24年に町社会福祉協議会評議員に就任。町の教育行政及び地域福祉の向上に多大な貢献をされました。現在も、町教育委員会外部評価委員、町社会福祉協議会理事、シルバーリハビリ体操指導士として、教育的識見と指導力をもってご活躍されています。

長谷川さんは、平成11年から町農業委員会委員に就任し、平成30年に会長を退任するまで、19年の長きにわたり優良農地の確保や農地の権利調整、営農活動の改善に尽力されました。また、平成19年から8年間にわたり区長として地域コミュニティ活動に積極的に取り組み、安心・安全で住みよい地域社会づくりに貢献されました。



▲住谷里子さん



▲長谷川毅さん

東京都江戸川区都市交流事業 紹介ページを開設しました

町ホームページでは、交流都市である東京都江戸川区の紹介や江戸川区と城里町の都市交流事業を紹介しています。ぜひ、ご覧ください。

今後、町では友好都市協定締結に向けて取り組んでいきます。

問合せ まちづくり戦略課 ☎029-288-3111(内線228)
✉<http://www.town.shirosato.lg.jp/>



町ホームページトップページから

東京都江戸川区
都市交流事業



お知らせ

城里町役場（代表）

☎ 029-288-3111

お知らせ

平成31年度 城里町 高校生会会員を募集します

城里町高校生会の趣旨に賛同し、ボランティアに参加できる高校生を次のとおり募集します。

主な活動

○定例会

第2土曜日、午後2時から

場所／コミュニティセンター 城里

○町行事へ協力〔平成30年度実績〕

ふれあいの船事業の引率、水戸

ホーリーホックとの交流事業、

各種イベントの運営補助

○会員同士のレクリエーション等

応募期間

4月1日(月)～26日(金)

年会費 500円

応募先・問合せ

教育委員会事務局

☎ 029-288-3135

統計調査員を募集しています

統計法に基づき国が実施する基幹統計調査は、さまざまなところで利用され、政策にも影響を与える重要なものです。

町では、これらの統計調査に従事していただける統計調査員を随時募集しています。応募方法などの詳細は、まちづくり戦略課までお問い合わせください。

応募資格

① 満20歳以上の方

② 責任を持ち調査事務を遂行できる方

③ 秘密の保持に責任を持てる方

④ 税務・警察・選挙などに直接関係のない方

⑤ その他、調査活動に支障がない方

※調査期間中は、非常勤公務員として従事いただきます。

報 酬 法律や条例の規定に基づき、調査の種類に応じて支払われます。

※調査期間中は、非常勤公務員として従事いただきます。

※調査期間中は、非常勤公務員として従事いただきます。

※調査期間中は、非常勤公務員として従事いただきます。

※調査期間中は、非常勤公務員として従事いただきます。

※調査期間中は、非常勤公務員として従事いただきます。

※調査期間中は、非常勤公務員として従事いただきます。

※調査期間中は、非常勤公務員として従事いただきます。

※調査期間中は、非常勤公務員として従事いただきます。

※調査期間中は、非常勤公務員として従事いただきます。

応募先・問合せ

まちづくり戦略課

☎ 029-288-3111 (内線227)

不動産鑑定士による不動産無料相談会が開催されます

不動産鑑定士が、不動産の価格などの相談に無料でお応えします。事前申し込みは不要です。

日 時 4月2日(火)

午前9時30分～正午

場 所 茨城県開発公社 1階

中会議室

(水戸市笠原町978-25)

問合せ

(一社)茨城県不動産鑑定士協会

☎ 029-246-1222

茨城県行政書士会では 無料相談会を毎月開催しています

相談日 毎月第2火曜日 午後1時～4時
※事前申し込みは不要です。

相談場所 役場本庁舎 2階 ミーティングルーム

相談内容 相続・遺言、事業継承、許認可、土地利用など

相談員 茨城県行政書士会水戸支部会員

問合せ 茨城県行政書士会水戸支部事務局

☎ 029-251-3101

広告

生活交通に 路線バスをご利用ください

現在、城里町内には茨城交通株式会社が運行する「野口線」、「成沢線」、「石塚・赤塚線」等の路線バスが運行しています。

いずれの路線バスも利用者が少なくなり、路線の維持が大変厳しい状況にあります。路線によっては、国や県、沿線自治体の補助を受けて運行しているのが現状です。

路線バスは、高齢者や学生のみならず、地域住民に必要な「生活の足」です。路線バスを維持するため、通勤・通学や買い物などの際には、ぜひ路線バスをご利用ください。



問合せ

○公共交通に関すること

まちづくり戦略課

☎ 029-288-3111 (内線229)

○路線バスの運行に関すること

茨城交通株式会社 ☎ 029-251-2335



国家公務員 募集

人事院は、2019年度に国家公務員採用試験を次のとおり行います。

各試験の受験案内等は、人事院のホームページ内で確認できます。詳細は、問合せ先にお問い合わせください。

- ◇**総合職試験**(院卒者試験、大卒程度試験)
受付期間 3月29日(金)～4月8日(月)
第1次試験日 4月28日(日)
- ◇**一般職試験**(大卒程度試験)
受付期間 4月5日(金)～17日(水)
第1次試験日 6月16日(日)
- ◇**一般職試験**(高卒者試験、社会人試験(係員級))
受付期間 6月17日(月)～26日(水)
第1次試験日 9月1日(日)

<注意事項>

各試験の申し込みは、インターネットにより行ってください。

問合せ 人事院 関東事務局
☎048-740-2006～2008
🌐<http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm>

茨城県警察官 募集

茨城県警察では、2019年10月以降に採用する警察官を次のとおり募集します。

受験資格

○**男性・女性警察官A**(2019年10月または2020年4月採用)
1986年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した人、もしくは2020年3月31日までに卒業見込みの人、または人事委員会がこれと同等と認める人

○**男性・女性警察官B**(2019年10月採用)
1986年4月2日から2001年4月1日までに生まれた人で、警察官Aの受験資格(学歴区分)に該当しない人(2020年3月31日までに高等学校を卒業見込みの人を除く)

応募方法 インターネットにより行ってください。

応募期限 4月12日(金) 午後5時まで

第1次試験日 5月12日(日)

試験案内の配布

笠間警察署及び城里地区交番、町内の各駐在所で配布しています。電子登録や採用に関する詳細は、問合せ先にお問い合わせください。

問合せ 茨城県警察本部警務課 ☎0120-314-058

ふれあいの里 開村35年目に売上記録更新!!

城里町総合野外活動センター「ふれあいの里」は、昭和58年に公営では全国初のオートキャンプ場として、「常北家族旅行村藤井川ダムふれあいの里」の営業を開始しました。

過去最高の売上は、平成8年度の76,143,170円でしたが、本年度は1月に77,044,088円を達成し、開村35年目にして売上記録を更新しました。また、平成31年度の予約受付件数は、受付開始日に1,000件を超え、過去最高となりました。

3月30日(土)・31日(日)には、キャンプシーズン幕開けとなるイベント「キックオフキャンプデー」を開催します。詳細は、ふれあいの里ホームページをご覧ください。

これからも、ふれあいの里は城里町の観光拠点として、地元の環境を活かし、キャンプや野外活動を通して、より多くの観光客の皆さまにご利用いただける日本一のキャンプ場を目指します。

【記録更新に至るまでの主な取り組み】

- 平成28年度
自然環境を活かしたツリークライミング、地元食材を使用したピザ焼きや魚釣りなどの野外体験を開始
- 平成29年度
レンタルキャンプ用品を充実させ、野外体験を組み合わせた団体客の誘致やシーズンごとのキャンプイベントを実施
- 平成30年度
開村35周年記念イベントの開催や、いきいき茨城ゆめ国体リハースル大会宿泊者の受け入れ



▲魚釣り体験を楽しむ利用者

問合せ 城里町総合野外活動センター ふれあいの里 ☎029-288-5505
🌐<http://fureai.shirosatocamp.jp/>



平成28年度から活動している城里町地域おこし協力隊4名は、今月末で3年間の活動期間を終えます。それぞれの活動等について報告します。

瀬川 礼江



▲イノシシ皮の下処理作業の様子

1月に役場本庁舎で行った活動報告展示会が無事終了しました。ご来場くださった皆さまありがとうございます。

城里町は見知らぬ土地でしたが、来年度を城里町で過ごす、実家の次に長く生活する場所になります。不思議な感じです。多くの方の助けによって、とても濃く、充実した時間となりました。

現在は、昨年行ったイノシシ皮の活用に関するクラウドファンディングの返礼品の制作や、活動拠点とする工房の整備を行っています。まだまだ不格好なものばかりですが、一歩ずつ進んでいきますので、温かく見守っていただければと思います。

これからもよろしくお願ひします。

サングリエ(イノシシ革のお店) <https://sangrie-leather.shop/>



下条 有加



道の駅かつら内の「かつら茶屋」は今月で営業を終了します。今月中は営業していますので、皆様のご来店を心よりお待ちしております。

私は城里町のお祭りやイベントに、積極的に参加してきました。写真は着付け教室の皆さんと、龍谷院のあじさい祭りへ出かけた際に撮影していただきました。

豊かな自然の中での農作業風景や自家製の梅干し、味噌作りなど、町の魅力が伝わるように写真や文章などで情報を発信してきました。

今後は住民としてこの町で過ごし、大好きな城里町の魅力をどしどし発信していきたいと思っています。

藤原 綸子



城里町を初めて知ってから3年が経ちました。1年目は城里町について知るために、「カフェしろこし」を実施しました。町内で顔見知りが増え、町の魅力を発見しました。2年目からは、「古内茶」のティーバッグ商品開発に携わりました。また、趣味である山登りを活かした、「しろさと里山めぐり」などの里山を活用したイベントを20回以上企画・実施してきました。どの活動も、東京で働いていては絶対に得ることのできない貴重な経験です。人生でこんなに濃厚な3年間はあったかな?と思うほどです。今後の活動も見守っていただけると幸いです。ありがとうございました。

藤原綸子ブログ <http://fujisano.hatenablog.com/>

鈴木 麻由美



ついに、地域おこし協力隊としての任期を満了します。"地域おこし協力隊の鈴木さん"でなくなるのはさみしいです。城里町に来てからたくさんの方にご協力いただき、一緒に地域活性のために活動してきました。コミュニティセンター城里での映画上映会や夜の野外映画上映会など、映画を通じて交流できる企画を実施してきました。町のためにできることを考え、映画祭などを開催することができたのは、助言やサポートをしてくださった皆さまがいたからと実感しています。悩みながら、楽しみながらやってきたことが、少しでも町の役に立ち、今後につながっていくと嬉しいです。これからも形を変えて城里町に関わっていきたくたいです。ありがとうございました！

町広報紙の設置場所について

町が発行する広報紙「広報しろさと(毎月1日発行)」及び「広報しろさとお知らせ版(毎月15日発行)」は、自治会を通じて各家庭に配布しています。また、公共機関(役場本庁舎及び桂支所、七会町民センター、保健福祉センター、診療所、公民館、図書館等)のほか、以下の場所でも広報紙を入手できます。

◇**広報紙設置場所** 皆さまのご厚意により、店舗等に広報紙スタンドを設置いただいています。

	店舗等の名称(敬称略)	住 所		店舗等の名称(敬称略)	住 所	
常 北 地 区	J A 水戸 常北支店	石塚572-1	桂 地 区	平塚商店	上环605-4	
	みどりこども園	石塚1233		しらベクリニック	上环886-1	
	常陽銀行 石塚支店	石塚1343		所豆腐店	下环2853	
	セブンイレブン 城里石塚店	石塚1515-1		茨城県埋蔵文化財センター	北方1481	
	靖光保育園	石塚2128-2		軽食&喫茶 止幾	北方2137	
	石塚郵便局	石塚2212-3		うぐいすの里	錫高野2391	
	常北整骨院	石塚2266-3		岩船郵便局	孫根461-5	
	筑波銀行 常北支店	石塚2301-7		城里町商工会	阿波山38-4	
	エコス 城里店	那珂西1413		桂幼稚園	阿波山688-1	
	常北保育園	那珂西1481-17		阿波山郵便局	阿波山1020-1	
	ぷちショップ 城里那珂西店	那珂西2540-1		セブンイレブン 城里阿波山店	阿波山1086-1	
	カワチ薬品 城里店	那珂西2561-1		J A 水戸 かつら支店	阿波山2737	
	小松簡易郵便局	増井982-5		道の駅かつら	御前山37	
	セブンイレブン 城里増井店	増井2812-1		かつら設計	御前山251-1	
	柏屋酒店	上入野2528-3		ホームックニコット 桂御前山店	御前山935-1	
	セイコーマート 常北上入野店	上入野2782-1		桂聖明園	高根台1-53	
	ふれあいの里	上入野4384		七 会 地 区	J A 常陸 七会支店	徳蔵630
	せきざわ	上青山837			徳蔵郵便局	徳蔵779-1
セブンイレブン 常北下古内店	下古内324	物産センター山桜	小勝80			
ホルルの湯	下古内1829-3		塩子郵便局	塩子3421-1		

ホームページでも
広報紙が閲覧できます

町公式ホームページ(PDF版)

<http://www.town.shirosato.lg.jp>

イバラキイーブックス(電子書籍版)

<http://www.ibaraki-ebooks.jp>

問合せ まちづくり戦略課 ☎029-288-3111(内線223)

町の広報紙・公式ホームページに 広告を掲載してみませんか?

● 城里町公式ホームページ

規 格 縦60ピクセル×横150ピクセル

容 量 10KB以下

形 式 GIFまたはJPEG

料 金 1 枠15,000円(月額)

募集枠数 8 枠



● 広報しろさと (毎月1日発行)

規格及び料金

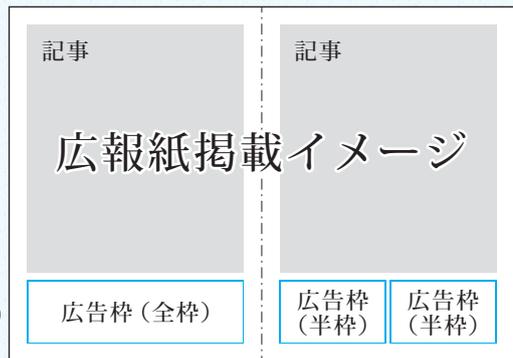
	サイズ	料 金
半枠	縦45mm×横85mm	10,000円
全枠	縦45mm×横173mm	20,000円

刷 色 黒と青の2色

募集枠数 毎月、半枠で4枠

申込先・問合せ まちづくり戦略課 ☎029-288-3111(内線223)

※広告の募集状況等は、町ホームページから確認できます。



城里町国民健康保険に加入している皆さまへ

平成31年度 国民健康保険 人間(脳)ドック補助制度のご案内



◆ **対象者** 城里町国民健康保険に加入している40歳から74歳までの方

◆ **補助条件**

- ① 国保税を完納していること。
- ② 下記の指定医療機関で受診してください。
- ③ ドック受診は、年度内(4月から翌年3月まで)に1回のみです。人間ドックまたは脳ドックのどちらか1つを選んでください。
- ④ 年度の初日及び受診日当日において、国民健康保険被保険者資格のある方。

- ⑤ 1世帯につき、年度内に2名まで補助を受けられます。
- ⑥ 脳ドックは、2年続けて受診できません。
- ⑦ 人間ドック・脳ドックには、特定健診の検査項目が含まれています。町の健診(がん検診含む)と重複受診をした場合、補助額の全額または一部を返還していただきます。

◆ **指定医療機関・申請方法**

指定医療機関	いばらき健康管理センター 水戸市見川町 029-243-6220	茨城県メディカルセンター 水戸市笠原町 029-243-1111	東 関 東 クリニック 水戸市白梅 029-221-1200	水 戸 赤十字病院 水戸市三の丸 029-221-5177	水戸協同病院 水戸市宮町 029-233-9930	水戸済生会総合病院 水戸市双葉台 029-254-9044
人間ドック (婦人科含む)	●	●	●	●	●	●
脳ドック				●	●	●
申請方法	① 常北保健福祉センター に電話で申し込みをしてください。 ↓ ② 後日、案内文書や申請書を送付します。 ご自身で指定医療機関に予約をして、日程を決めてください。 ↓ ③ 届いた申請書に必要な事項を記入し、常北保健福祉センター、桂支所、七会町民センターのいずれかに申請(注)してください。 ※原則として、予約日の2週間以上前に提出をお願いします。					電話での申し込みは不要です。 ① 国保保険証と印鑑を持参し、 常北保健福祉センター で申請(注)してください。 ↓ ② その場で受診日を調整し、申請します。 ※桂支所及び七会町民センターでは申請できません。

注：本人または同一世帯の方が申請してください。

◆ **定員・申込受付期間** ※定員になり次第締め切り

対象者	定員	申込受付期間
平成30年度補助を受けていない方	150名	3月28日(木)から 4月26日(金)まで
平成30年度補助を受けた方	150名	4月1日(月)から 4月26日(金)まで

3月28日・29日は『平成30年度補助を受けていない方』の優先期間です。

◆ **補助額**

項目	補助額
人間ドックのみ	20,000円
人間ドック、乳がん検診、子宮がん検診	25,350円
人間ドック、乳がん検診	21,450円
人間ドック、子宮がん検診	22,150円
脳ドックのみ	30,000円

◆ **補助申請後の流れ**

- ① 町から決定通知書を発行しますので、人間(脳)ドックを受診する指定医療機関の窓口を受診当日、提出してください。
- ② 人間(脳)ドック終了後、健診料金から町補助額を差し引いた自己負担金を指定医療機関の窓口でお支払いください。なお、健診料金は指定医療機関ごとに異なります。

申請先・問合せ 健康保険課 人間ドック担当(常北保健福祉センター内)
☎029-288-3111(内線560) ☎029-240-6550(直通)

風しんの流行と予防対策

城里町国保七会診療所 上井 雅哉

風しんの流行が続いています。流行を抑制するための予防対策についてお話しします。

■ 流行の続いている風しん

昨年7月頃から首都圏を中心に風しん患者が増え始め、1年間に全国で2,900人余りが罹患しました。患者数は、平成20年以降では2番目に多く、30～50代の男性が6割を占めています。今年1月以降、やや減少傾向にあるものの、依然高い水準で流行しています。風しん患者の急増は、県内でも確認され、今後数年にわたって流行が続くと懸念されています。

風しんワクチンの定期接種は、「先天性風しん症候群」の発生を予防するため、昭和52年から中学生女子を対象に始められました。平成元年からは男女児に対してMMRワクチン(麻しん・風しん・おたふくかぜ三種混合ワクチン)が用いられるようになりましたが、接種者1,200人に1人の割合で無菌性髄膜炎が発症したことから、平成6年4月以降MMRワクチンは使用されなくなりました。その後、おたふくかぜワクチンが原因であることが判明しましたが、麻しん・風しんワクチンまで接種率が低下したため、麻しん・風しんの免疫を持たない成人が多くなったと推定されます。

■ 風しんの症状

風しんは、風しんウイルスによって発症する発疹性感染症です。潜伏期間は2～3週間で、発疹の現れる数日前から、発熱や上気道炎症状、耳の後ろや頸などに痛みを伴うリンパ節の腫れが認められます。発疹は顔から全身に広がり、4日ほどで出現した順に消えていきます。風しんに特效薬はなく、一般的に症状は軽く自然治癒するので、特別な治療は必要ありません。

ただし、妊娠早期(16週以前)の妊婦が風しんに罹患すると、胎児がウイルスに感染し、心疾患や難聴、白内障などの先天性風しん症候群を引き起こすことがあります。

■ 風しんの予防対策

対象者別の風しん予防ポイントは次のとおりです。

① 妊娠を予定または希望している女性

抗体検査で免疫が不十分な場合、妊娠前にワクチン接種をしましょう。接種後2か月程度は弱いウイルスが体内に残る可能性があるため、妊娠を避ける必要があります。

② 妊婦

妊娠中はワクチン接種ができません。抗体検査で免疫が不十分な場合、妊娠20週までは感染を避けるため、人混みに近づかないようにしましょう。

③ 妊婦の同居家族

抗体検査で免疫が不十分な場合、ワクチン接種をしましょう。妊婦の周囲の者が感染しないことが重要です。

④ 昭和37年4月2日～54年4月1日に生まれた男性

風しんの定期接種を受ける機会がなく、流行の中心となっている39～56歳の男性は、抗体検査で免疫が不十分な場合、ワクチン接種をしましょう。

これらは、今すぐにとるべき対策ですが、重篤な合併症を避けるためには、本来の定期接種(1歳時・就学前の2回接種)を漏れなく受け、社会全体で風しんの流行を抑制することがとても重要です。

※町では、大人の風しん予防接種費用を一部助成しています。詳細は、健康保険課(☎029-240-6550)までお問い合わせください。



城里町ファミリーサポートセンター利用会員・協力会員募集!

城里町ファミリーサポートセンターは、子育てを援助してほしい方(利用会員)と、子育てを援助したい方(協力会員)がお互いに助け合う会員組織です。

仕事の都合で保育施設の送迎に間に合わない、一時的なお子さんの預かりや産前産後の家事支援など、有料でお手伝いをします。お気軽にご相談ください。

ファミリーサポートセンターでは、利用会員と協力会員を随時募集しています。会員になるためには、会員登録が必要です。

申込方法や利用料金、活動時間等の詳細は、問合せ先までお問い合わせください。



▲ファミリーサポートセンター会員交流会の様子

申込先・問合せ 城里町社会福祉協議会 ☎029-288-7013

町指定文化財(史跡)

「平治館跡」

指定年月日/昭和四八年一月二〇日
所在地/城里町北方
管理/所有者/個人

町指定文化財「平治館跡」は、ヘイジガタテとも呼ばれ、別名を出丸城または土丸城といわれています。北方台地東端の洞作と滝ノ上(たきののうえ)に挟まれた舌状の突出地に位置し、南側と北側は深い谷津、東側は比高約三〇メートルの崖と低湿地に護られています。広大な徳化原(とくけはら)に続く西側には、高さ約二メートルの土塁を築いて防御施設とし、その南端に出入口を設けています。平治館の築造者や時期には、諸説あります。

『水府史料』(江戸時代)は、「ヘイジは平氏の事で、常陸平氏の一族である大塚氏(おほつか)がここに住したのである」とし、その理由として、寛文(かんぶん)一六六一〜一六七三年)以前この場所に、大塚氏一族の石毛荒四郎政幹(しげあらしうしやうまこと) (平安時代中期)を祀る荒人神社が存在したことをあげています。

『桂村の文化財』(昭和五八年)で



▲平治館跡(国道123号方面から撮影)

は、「南北朝時代に佐貫氏が築き、後に穂高平治(ほたかへいじ)が居住した。天正(てんしやう)二五七三(一五九二年)年間の頼化(たのけ)原合戦(はらがっせん)のときは大山家の出丸城(でわらじやう)であった」と記されています。佐貫氏については不明ですが、穂高平治は、『頼化原合戦記』(江戸時代)に、石塚・小場連合軍の攻撃に備えて土丸城の砦を固めた大山方の武将の一人として登場する、保高平治のことだと思われれます。

平治館の築造者やその年代等については、なお検討を要しますが、戦国時代には大山城の出城としての機能を果たしていたことは確かなようです。

解説文/町文化財保護審議会会長 小山映一

問合せ 教育委員会事務局

☎029-288-3135

俳句

白浪や累累として落椿
今瀬 多代美
古寺の床のきしみや寒紅梅
綿引 英子
満月の裏庭であり猫の恋
中野 千賀子
雛祭白酒飲んでほろ酔ひ
森 静江
風になほ固さ残り福寿草
瀬谷 博子
巻尺のまつ赤な目盛り春の土
竹内 幸子

ずっしりと大地踏みしめ寒立馬
田口 勝元
児童らの祝い太鼓や年の明け
岩下 金司
走り根に乱れる歩幅息白し
仲田 まちゑ
梅が香や臨時列車の停留所
寺門 孝子

川柳

計報欄まず目を通し紙面見る
富田 多蔵
里帰り土産の品は紙パンツ
車田 綾子
弥栄の年号待ちやドキドキし
川原 清
今年もまた春告げ草はひっそりと
飯村 孝一

文芸しろさと

短歌

庭中の野村もみぢの七変化
年に幾度も彩り変へる
所 美恵子
年賀状を受けて懐かしき面
うかび松竹梅のみな美しく
山形 式妙
平成は今年で最後新しい年号
はいかなる名義となるらむ
杉山 みちこ
先駆けるロマンを持ちし鮭
一尾正月料理に挑戦したり
大森 久子
菜園の寒さに耐えし冬菜摘
み食ぶるに我も力湧きくる
佐川 あや

余生なるこれからの日々記しゆ
かむ真新なる日記帳を開けり
渡辺 千紗子
凍てつける庭端の土をもち上
げて水仙の芽は顔出して居り
枝 不美
六年間共に学びし大町の友
も逝きたり家族のこして
島 愛子
ランドセル背負いてくると振
り向きぬ末孫の顔少しはにかむ
信田 育子
小六の男孫とボールを投げ合
いて届くボールに逞しき覚ゆ
萩谷 登喜子
ろう梅の香に誘われて庭に
出づ冬日明るき今日は節分
富田 佐智子



新着図書から

【一般書】▼後悔しない超選術術／メンタリストDaiGo／西東社▼損する顔得する顔／山口真美／朝日新聞出版▼農作物を守る鳥獣害対策 動物の行動から考える／山口祐輔／誠文堂新光社

【児童書】▼めいたんていワンムズ／のはなはるか／学研プラス▼1日10分なるほど国旗のお話絵本／あきやまかぜさぶろう／白泉社▼子ども食堂かみふうせん／齊藤飛鳥／国土社



よくよむ
☎029-289-4946

図書や資料の検索ができます！

PC <https://www.lib100.nexs-service.jp/shirosato>



スマホ用QRコード



携帯用QRコード



★新刊案内★

○獅子吼



浅田 次郎 著

ライオンも、象も、駱駝も、戦争はしてねがんです。時代と過酷な運命に翻弄されながらも立ち向かい、受け入れる、名もなき人々の美しい魂を描く短篇集。表題作ほか全6篇を収録。

○熱帯



森見 登美彦 著

沈黙読書会で見かけた奇妙な本「熱帯」。それは、どうしても「読み終えられない本」だった。結末を求めて

悶えるメンバーが集結し、世紀の謎に挑む！ウェブ文芸誌『マトグロソ』掲載に書き下ろしを加えて書籍化。

★新刊案内(児童書)★

○ごりらかあさん



のぶみ 作

うちのかあさんは、ごりらかなのかもしれない…。そう疑いながら、毎日生きていくことが、ズルおくんにケガをさせてしまいました。ごりらかあさんはこたろうを連れて、謝りに行きますが…。親子の愛が詰まった、笑える絵本。



○ぼめちゃん



柴田 ケイコ 著

ぼめちゃんは、ふかふかの体に長いまつ毛がチャームポイントのわんちゃん。「ぐーすーぴー」と寝ていたら、寒そうなねずみくんがやってきて…。敬語を使うふしぎなポメラニアン・ぼめちゃんの絵本。

カレンダー 3・4月						
日	月	火	水	木	金	土
					3/1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	4/1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

火～金 10:00～18:00
土・日・祝 10:00～17:00

■休館日
○おはなし会 11:00から
△ミニミニ上映会 13:30から

♪ ミニミニ上映会のお知らせ ♪

毎月第3日曜日に「ミニミニ上映会」を開催しています。3月の上映は次のとおりです。

日時 3月17日(日)
午後1時30分から

場所 郷土資料館(桂図書館内)

上映作品 「宮西達也劇場 おまえうまそうだな」

問合せ 桂図書館 ☎029-289-4946



ホロルの湯からのお知らせ

◇近日のイベント ※来場者限定のイベントです。
・手づくり市／3月17日(日) 10:00～17:00
・ホロルまつり／3月24日(日) 10:00～15:00
・桜まつり／4月7日(日) 10:00～15:00

◆休館日
3月4日(月)～8日(金)【設備点検】、11日(月)、18日(月)、25日(月)、4月1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)

問合せ ホロルの湯 ☎029-288-7775

3・4月のイベント情報 (県央地域)

●那珂市『八重桜まつり』

日時 4月16日(火)～29日(月・祝)

午前9時～午後5時

※イベント／4月20日(土)・21日(日)

※夜桜／4月20日(土)～29日(月・祝)

日没～午後8時

会場 静峰ふるさと公園

(那珂市静172001)

料金 入園料/無料

駐車料/普通車500円

問合せ 那珂市観光協会

☎029-2998-1111



りお
廣木 莉桜ちゃん(粟)
父・孝之さん 母・由美さん



お兄ちゃん、お姉ちゃん大好きな莉桜ちゃん♡元気に大きくなってね。

あんな
平山 杏奈ちゃん(石塚)
父・博一さん 母・優佳さん



兄妹なかよし♡元気いっぱい育ってね。

まな
羽石 愛奈ちゃん(徳蔵)
父・達也さん 母・千晴さん



お姉ちゃん達と仲良し三姉妹で元気いっぱい大きくなってね!



常北中学生が料理コンテストで入賞!!

茨城県歯科医師会が主催する『第8回 噛むかむレシピコンテスト』で、常北中学校2年生の永山聖さんが、噛むかむレシピ賞(中学生・高校生の部)を2年連続で受賞しました。

テーマ食材の「ニラ」を面白く表現し、県の特産品からほしいも、レンコン、レタス、ゴボウを使用し、噛みごたえと食べごたえのあるレシピを考案しました。

永山さんは、「両親は、私が生まれてからずっと『食育』と『歯の健康』に気をつけてくれました。今まで、虫歯ゼロで過ごせていることに感謝しています」と感想を話されました。



▲受賞作品：ぐるぐるにら肉巻き満ブクおにぎりBOW



いきいき城里「頓(徳)化原古墳発掘調査現地説明会」開催のお知らせ

町教育委員会では、町指定文化財「頓(徳)化原古墳」の形状等を明らかにするための発掘調査を実施します。現地説明会は、古墳域の試掘坑を実際に見学しながら、古墳や調査内容についての説明を聴くことができる貴重な機会です。参加費は無料です。ぜひご参加ください。

日時 3月24日(日) 午前10時～正午

※説明会は、時間内に複数回実施します。

※荒天中止。

集合場所 県埋蔵文化財センター いせきぴあ茨城 駐車場(城里町北方1481)

講師 茨城大学 人文社会科学部 田中 裕 教授

協力 茨城大学 考古学研究室

対象 どなたでも参加できます。

※小学校3年生以下は保護者が同伴してください。

申込方法 電話または直接、教育委員会事務局までお申し込みください。

申込期間 3月4日(月)～20日(水) 平日、午前9時～午後5時

申込先・問合せ 教育委員会事務局 (コミュニティセンター城里3階)

☎029-288-3135

城里町 Facebook 「城里ふるさと便り」

<https://www.facebook.com/town.shirosato>

町の情報を随時更新しています。



ホールの湯 城里町民特別優待券について

この券は、自治会加入世帯に配付しています。住みよい地域社会をつくるため、自治会の加入促進にご協力をお願いいたします。
※無効の印が押印してある券はお使いいただけません。