

きよせきがきゅうせいひんけつ

巨赤芽球性貧血の治療と予防

城里町国保七会診療所 上井雅哉

○巨赤芽球性貧血とは

赤血球のもととなる赤芽球がビタミンB12または葉酸の欠乏により、正常に育たず、骨髄内で壊れてしまうために起こる貧血です。

また、その過程において大型で核の成熟の遅れた「巨赤芽球」が生じることから巨赤芽球性貧血と呼ばれ、平均赤血球容積の大きい大球性貧血に分類されます。巨赤芽球性貧血が発症する原因としては次のようなものが挙げられます。

<巨赤芽球性貧血の原因>

ビタミンB12欠乏	葉酸欠乏
悪性貧血、胃切除による吸収障害、菜食主義者、小腸での吸収障害を来す疾患、妊娠、がん など	慢性アルコール中毒、妊娠、がん など

○ビタミンB12欠乏

ビタミンB12はレバー、魚介類、貝類など動物性食品に多く含まれています。ビタミンB12の欠乏は悪性貧血や胃切除などによって、栄養吸収が十分にできなくなるにより生じます。

悪性貧血

萎縮性胃炎によるビタミンB12の吸収障害が原因とされています。ここでいう萎縮性胃炎とは、自分の細胞に対する抗体により胃酸等を分泌する壁細胞が減っていくもので、ピロリ菌感染による萎縮性

胃炎とは種類が異なります。一時は不治の病とされ、病名に“悪性”と付けられましたが、原因が突き止められたことにより治療法が確立され、今では治る病気になりました。

主な症状は、貧血症状（疲れやすい、運動時の息切れなど）、消化器症状（食欲不振、胸やけ、舌痛など）、さらに神経症状（末梢神経障害によるしびれや歩行困難など）です。

胃切除による吸収障害

胃を切除したことにより起こるビタミンB12吸収障害です。手術後数年してから発症するといわれています。

ビタミンB12欠乏の主な治療法は、注射（または点滴）による薬物投与となります。初めの1か月は週3日、以降は2～3か月に1回の頻度で生涯続けます。治療開始直後より自覚症状の改善が見られますが、鉄分不足による鉄欠乏性貧血が生じることがあります。また、ビタミンB12補充により貧血症状、消化器症状はよく改善しますが、長期間欠乏状態を経た神経障害は回復しにくいとされています。

○葉酸欠乏

葉酸は、レバーや大豆、緑黄色野菜に豊富に含まれています。偏りなく普通に食べている人であれば、まず欠乏症に陥ることはありません。

治療には、経口剤投与が行われます。

**一定の病気等に係る
運転免許制度の見直しについて**

(平成26年6月1日施行：改正道路交通法)

- 1 免許を取得又は更新する方は、一定の病気等の症状に関する「質問票」の提出が義務化されました。この「質問票」に虚偽の記載があった場合は、罰則が適用されることがあります。
- 2 医師は、診察した者が一定の病気等に該当すると認知した場合は、任意に警察へ届け出ることができます。
- 3 一定の病気等に該当する疑いがあると認められる時には、免許の効力が暫定的に停止されることがあります。

問合せ 笠間警察署 ☎ 0296-73-0110
茨城県警察本部運転免許課
☎ 029-293-8811

～おでかけください～

8月～9月のイベント情報 (県央地域)

- **水戸市**
第47回水戸の萩まつり
9月1日(月)～21日(日) / 偕楽園
夜間ライトアップや各種イベントを開催
問合せ 水戸観光協会 ☎029-224-0441
- **那珂市**
なかひまわりフェスティバル2014
8月30日(土) 10:00～19:45 / 那珂総合公園
ステージ発表、花火大会等を開催
問合せ 那珂市 商工観光課 ☎029-298-1111
- **小美玉市**
第9回小美玉市ふるさとふれあいまつり
8月30日(土) 9:00～21:00 / 希望ヶ丘公園
ステージ発表、豊年踊り大会、花火大会等
※前夜祭として29日(金) 18:00 から「ヨサコイソーラン大会」を開催します。
問合せ 小美玉市 市民協働課
☎0299-48-1111(内線1251、1252)