



広報

Shirosato

# しろさと

平成25年  
2013  
8月号

August No.103



ホロルの湯入館者

## 300万人達成!

7月3日に城里町健康増進施設ホロルの湯(下古内)の入館者数が300万人を突破しました。

(詳細については4頁をご覧ください。)

今月の  
主な内容

P.2 城里町選挙管理委員会からのお知らせ

P.3 町税・国保税は納期限内に納めましょう!

P.4 まちのわだい

P.6 大切な農作物をイノシシの被害から守るために

P.8 お知らせ

P.10 Dr.健康コラム

P.11 学校紹介

P.12 文芸しろさと

P.13 桂図書館資料館だより&今月の相談

P.14 1才になりました

# 9月8日(日)は茨城県知事選挙の投票日です。

**投票時間 午前7時～午後6時**

《投票日に投票できない方は期日前投票をしましょう!》

**期日前投票は次の場所で行うことができます。**



期日前投票所	期日前投票期間	期日前投票時間
コミュニティセンター-城里	8月23日(金)～9月7日(土)	午前8時30分 ～午後8時
桂図書館・七会支所	9月1日(日)～9月7日(土)	

※投票所によって、期日前投票ができる期間が異なりますのでご注意ください。

\*\*\*\*\*

## 参議院議員通常選挙の結果をお知らせします (7月21日執行)

\*\*\*\*\*

7月21日に行われた参議院議員通常選挙は町内13か所の投票所で投票が行われ、午後8時から常北保健福祉センターで即日開票されました。開票結果は次のとおりです。

### 【参議院茨城県選挙区選出議員選挙】

(届出順)

### 【参議院比例代表選出議員選挙】

(届出順)

候補者氏名 (戸籍名)	候補者届出 政党名	得票数
石井 あきら (石井 章)	日本維新の会	711票
石原じゅん子 (石原 順子)	みんなの党	998票
中村 こうき (中村 幸樹)	幸福実現党	115票
小林 きょう子 (小林 恭子)	日本共産党	473票
ふじた 幸久 (藤田 幸久)	民主党	1,782票
上月 りょうすけ (上月 良祐)	自由民主党	4,698票
無効投票数		311票
有権者数		18,049人
投票率(在外投票含む)		50.37%

参議院名簿届出 政党等の名称	得票数
みんなの党	783票
民主 党	1,163票
新 党 大 地	20,666票
社 会 民 主 党	149票
生 活 の 党	118票
み ど り の 風	48,406票
自 由 民 主 党	3,561,472票
日 本 共 産 党	409票
公 明 党	1,783,333票
緑の党グリーンズジャパン	57,117票
日 本 維 新 の 会	616票
幸 福 実 現 党	13票
無効投票数	369票
有権者数	18,049人
投票率(在外投票含む)	50.37%

※比例代表選出議員候補者の得票数は候補者の属する政党に積み上げて表記しています。

**問合せ** 選挙管理委員会(総務課内) ☎029-288-3111(内線222)

# 町税・国保税は納期限内に納めましょう!

## ■ 税の公平性を保つため、滞納処分(差押え)を強化しています!

町では、納期限内に納付がない方に対して督促状を送付し、それでも納付されない場合は、催告書などにより自主納付を促しています。

しかし、再三の催告にも応じず、納付相談もなく、納税に誠意が見られない悪質な滞納者に対しては、納付いただいている方との公平性を保つため、滞納処分として資産や収入の調査を行い、差押えを執行します。差し押さえた財産は公売などにより換価し、滞納町税に充当します。

### 放置しないで早めに相談を!

病気や失業、生活困難など、やむを得ない事情により納期限内の納付が困難な場合は、早めにご相談ください。

〔年度別差押実績〕

(件)

区 分	H21	H22	H23	H24	H25 4~6月	合計
預 貯 金	28	61	68	119	19	295
不 動 産	33	9	6	3	—	51
生 命 保 険	25	44	15	29	19	132
給 与	—	2	2	1	2	7
国 税 還 付 金	—	—	—	7	10	17
組 合 出 資 金				5	—	5
合 計	86	116	91	164	50	507

## 不動産公売を実施しました

町では、6月25日に町税滞納処分として不動産公売を実施し、次のとおり売却決定しました。今後も、納税の公平性を確保するため滞納処分を強化していきます。

売却区分番号：25-1

所在地：上阿野沢字鷺内 地目：宅地

見積価格：670,000円 売却価格：670,000円

## ■ 税は私たちの暮らしを支えています

町税には、住民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税などの種類があり、それぞれに納期限が定められています。

町では、皆さんに納付していただいた町税などによって、福祉や教育、消防・救急、ごみ処理などの行政サービスを行っています。

納税は「国民の義務」です。町税は納期限内に納めましょう!



## ■ 町税・国保税の納付方法

取扱金融機関の窓口での納付のほか、コンビニや役場本庁・各支所で納付することができます。また、町では便利で確実な口座振替による納付をおすすめしています。

口座振替による納付	コンビニ納付
<p><b>口座振替のメリット</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>①指定された預金口座から自動的に払い込まれるため、納め忘れがありません。</li> <li>②納期のたびに金融機関などに行く手間がはぶけます。</li> <li>③一度手続きをすると、毎年自動的に継続されます。</li> </ul> <p><b>申込方法</b> 役場の各担当課、桂支所、七会支所、町内の取扱金融機関の窓口①納税通知書②通帳③届出印を持参し、「振替依頼書・利用申込書」に必要事項を記載してお申し込みください。</p> <p>※ゆうちょ銀行の口座から引き落としする場合は、町内郵便局の窓口で直接手続きをしてください。</p> <p><b>取扱金融機関</b> 常陽銀行・筑波銀行・JA水戸・JA茨城中央・中央労働金庫(ろうきん)・ゆうちょ銀行</p> <p><b>留意点</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>①口座からの引き落としは、原則として申し込みをした月の翌々月分からとなります。</li> <li>②領収済通知書は、翌年度の4月中旬に1年分まとめて記載したものを送付します。</li> </ul>	<p>お近くのコンビニエンスストアで、休日や夜間でも納付することができます。手数料はかかりません。</p> <div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; margin: 10px 0;"> <p style="text-align: center;"><b>コンビニで納付できる税金等</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>①個人町県民税    ②固定資産税</li> <li>③軽自動車税    ④国民健康保険税</li> <li>⑤介護保険料    ⑥後期高齢者医療保険料</li> <li>⑦上下水道使用料</li> </ul> </div> <p>次のような納付書はコンビニでの納付ができませんので、これまでどおりの納付場所をご利用ください。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>①コンビニ納付用バーコードが印刷されていない納付書</li> <li>②納付金額を訂正した納付書</li> <li>③納期限を過ぎた納付書</li> <li>④破損・汚損などでバーコードが読み取れない納付書</li> </ul>

問合せ 税務課 収納対策室 ☎029-288-3111 (内線121、122)

## 6 21~22 花しょうぶまつり開催

青山花しょうぶ園（下青山）で花しょうぶまつりが開催されました。

このイベントは、城里町花しょうぶ保存会と町社会福祉協議会などが企画し、花ショウブが見ごろとなる6月の中～下旬に毎年行われています。



初日は時折小雨の降る天候でしたが、花を觀賞する人や苗を買い求める人でにぎわい、会場に設けられたステージではバンド演奏やフラダンスなどが披露されました。



## 7 4 もっと知りたい水道のこと

石塚小学校の4年生90名が社会科学習の一環として、石塚浄水場を見学を訪れました。

児童は、水道課職員に説明を受けながら各施設を見学。クイズや模型を使った実験を交えながら浄水の仕組みを学びました。

また、災害等に備えて給水車の役割や機能を学び、非常用の貯水袋を使用して学校まで水を運ぶ体験をしました。

児童からは、「1日にどのくらいの水をつくるのですか?」「大変なことは何ですか?」など、たくさんの質問が寄せられ、水道課の職員が1つひとつその疑問に答えていました。

模型を使ったら過実験の様子。泥水が透明な水に変わる様子を観察しました。▶



# まちのわだい

MY TOWN NEWS

## 7 3 ホルルの湯の入館者が300万人を突破しました

開館11年目を迎えたホルルの湯の入館者数のがのべ300万人を突破しました。

記念すべき300万人目の入館者となったのは、水戸市からお越しの鬼澤忠夫さんでした。

鬼澤さんは、週3回のペースでホルルの湯を訪れ、プールでのウォーキングやお風呂を楽しんでいるそうです。

300万人達成イベントでは、同施設の指定管理者である町開発公社理事長（阿久津藤男町長）から鬼澤さんと前後の来館者となった森百合子さん（福島県南相馬市）、平原誠一郎さん（城里町上坪）に記念品が贈られました。

▶鬼澤忠夫さん(写真中央、森百合子さん(写真左から2人目)、平原誠一郎さん(写真右から2人目))



## 6 19 みんな一緒に楽しいね!

城里町更生保護女性会では、心豊かな子どもを育て、犯罪の無い社会を実現しようと、なかなか保育所において「音楽リズムあそび」を行いました。

心理カウンセラーの武藤幸枝さん指導のもと、更生保護女性会の会員8名と3～5歳児19名が掛け声や音楽にあわせて体を動かし、ふれあうことで、人と交流することの楽しさ、大切さを体験しました。



▲手作りの腰みのをつけ、「南の島のカメハメハ大王」の曲に合わせて楽しく踊りました。

## 7 2 どんないけすを書いたのかな? ～愛育会七夕まつり～

母子愛育会が主催する七夕まつりが常北保健福祉センターで行われ、就学前の在家庭の幼児と保護者約70人が参加しました。

親子で作ったカラフルな笹飾りや、願い事を書いた短冊を笹に飾りつけ、きれいな七夕飾りをつくりました。

飾り付けの後は、愛育会の会員による人形劇を見たり、七夕の歌を歌ったりして楽しい時間を過ごしました。



## 鶏足山登山口に駐車場を整備

七会地区にある鶏足山には、四季を通じて県内外から登山を楽しむ観光客が訪れています。

近年、登山者が増加していることから、町では登山者の利便性を図るため、登山口にトイレ完備の駐車場を整備しました。



## 7 6 大きないけすで川魚のつかみどりを体験



関東地方では例年より早い梅雨明け宣言が出され、城里町においても猛暑日となったこの日、「道の駅かつら」東側の那珂川河川敷において、川魚つかみどり大会（同実行委員会主催）が行われました。

那珂川の河川敷に作られたいけすには、ニジマスをはじめとする5種類、およそ1トンの川魚が放流され、町内外から訪れた家族連れ約1,200人が魚のつかみどりを楽しみました。



## 城里町花いっぱい運動コンクール審査結果

7月9日(火)に「城里町花いっぱい運動コンクール」の審査が行われました。

今年は37団体の参加申し込みがありました。どの団体も日頃の努力や工夫がみられ、花壇にはさまざまな花が色よく咲いていました。各部門（地域の部、学校の部）の審査結果は次のとおりです。

なお、今回の審査で最優秀賞に輝いた錫高野生産クラブと常北小学校が、城里町の代表として第41回花と緑の環境美化コンクール（大好きいばらき県民会議主催）に推薦されました。

### 地域の部

最優秀賞 錫高野生産クラブ  
優 秀 賞 下坏三代交流団体  
" 上坏フラワーボランティアの会  
" 下古内三区



▲最優秀賞 錫高野生産クラブ

### 学校の部

最優秀賞 常北小学校  
優 秀 賞 石塚小学校  
" 七会小学校



▲最優秀賞 常北小学校

# 大切な農作物をイノシシの被害から守るために

城里町では、イノシシによる農作物への被害が拡大しています。特にこれから秋にかけての時期は、水稻、里芋、栗、さつまいも等が収穫期を迎えるため、1年で最も被害が多くなる時期になります。イノシシの習性や対策方法を学んで早めに対策を行い、農作物への被害を防ぎましょう。

## はじめに… イノシシの生態と特徴を知ろう！

### イノシシとは？

頭胴長120～150cm、体重50～150kgの大型の動物です。

褐色～暗黒色の剛毛に覆われていますが、毛の長さは季節によって変わります。



### イノシシの身体能力

鼻…嗅覚が優れているため、土の中のタケノコ等を見つけて掘り起こすことができます。また、鼻を使って50～60kgの重さの物を動かすことができます。

ジャンプ力…助走無しなら1m、よじ登ることが出来れば2mの高さを乗り越えます。1歳未満の子イノシシでも、田畑を囲うのに使われているトタン板の高さ(65cm)を飛び越えることができます。

柔軟性…とても柔軟で、20cmの隙間があれば潜り抜けることができます。

泳力…藤井川ダム湖や那珂川などの河川も渡ることができます。

### イノシシの生態

#### ○どんなところに出没するの？

イノシシは人里からあまり遠く離れていない里山に生息しています。非常に警戒心が強い動物ですが、人間がいなければ昼夜を問わずエサを求めて田畑に出没したり、泥遊び(ぬたうち)をして体についた虫を取るため湿地に姿を現したりします。

#### ○イノシシは何を食べるの？

雑食性です。芋類、根茎、果物、昆虫の幼虫、ミミズ、ヘビ、サワガニなどなんでも食べます。また乳熟期の稲も歯でごくように食べます。

### イノシシの学習能力

人の動きを観察し、真似をする賢さを持っています。覚えが早く、一度覚えると忘れない記憶力も持っています。

## イノシシ対策 その① イノシシが嫌がる環境づくり

### (1) イノシシのエサ場をなくそう！

○収穫の終わった田畑は早めに耕して、残菜をなくしましょう。

収穫しない野菜や果樹を放置すると、イノシシが山から下りてきて食べてしまい、美味しい野菜や果樹の味を覚えてしまいます。放置せず、ネットで農地を囲んだり、地中に埋設するなど適切に処分しましょう。

○生ごみや野菜くずは堆肥にしてから使いましょう。

家庭から出た生ごみや野菜くずを堆肥がわりに農地に放置すると、イノシシのエサ場になってしまい、そんなつもりはなくてもイノシシを餌付けしていることと同じになってしまいます。コンポストを利用して、堆肥にしてから使いましょう。

※コンポスト…生ごみを急速に発酵させて堆肥化する容器

### (2) 農地周辺のヤブ刈りをしよう！

耕作放棄地や周辺のヤブは、イノシシにとって良い隠れ場所になってしまいます。草刈りなどをこまめに行い、イノシシの隠れ場所をなくしましょう。

## イノシシ対策 その② イノシシを侵入させないために防護柵を設置しよう！

防護柵は、イノシシが隙間や下からくぐり抜けられないよう設置することが重要なポイントです。

防護方法	トタン板	ネット	電気柵
内 容	幅80cmのトタン板が効果的です。65cmの物は2段に設置しましょう。	金属線を編み込んだ獣害専用が効果的です。押し広げられないよう、10cm升目以下の網を使用しましょう。	地上20cmと40cmの2段に設置。凹凸がある場所、角度が変わる場所は支柱をもう1本入れて常に20cmを保つ。
ポイント	つなぎ目や地面の間に隙間を作らないように設置しましょう。押し倒されないように支柱の強度と間隔にも注意が必要です。	侵入方向に1mネットを垂らします。先端は折り返して杭等で固定しましょう。(内側に黒マルチを張る方法もあります。)	草に触ると漏電するので、草刈りを徹底する。防草シートは直下のみ。舗装された道からは1m離して設置する。
効 果	視覚が遮断されるので効果大	ネットを斜めに張って踏切を遠くすれば効果あり。(黒マルチで視界を遮断すればさらに効果大)	鼻先に触れば効果大。イノシシの体毛は剛毛で、鼻先と腹の部分しか感電しません。
設 置 例			

## イノシシ対策 その③ 有害鳥獣捕獲の実施

野生のイノシシの寿命は平均10歳前後。メスは1歳半～2歳で妊娠し、春に2～7頭の子どもを産みます。町では、社団法人茨城県猟友会城里支部の協力を得て、毎年有害鳥獣捕獲を行っていますが、イノシシの全体数を減らすには50%以上捕獲しないと次の年に全体数が減らないと言われており、農作物への被害はなくなるのが現状です。

そのため、イノシシによる農作物への被害防止には、有害鳥獣捕獲とあわせてイノシシを近づけない環境づくりや、防護柵等の防除対策が必要です。



▲社団法人茨城県猟友会城里支部(城里町有害鳥獣捕獲隊)のみなさん

### 平成25年度捕獲実績 (4月28日～6月27日)

捕獲鳥獣名	捕獲数
イノシシ	37頭
イノシシ胎児	25頭
カルガモ	33羽
カワウ	1羽
カラス	5羽

問合せ 産業振興課 ☎029-288-3111 (内線382)

# お知らせ

城里町役場（代表）  
☎ 029-288-3111

## お知らせ

### 第9回城里町民運動会の開催順延について

10月に開催予定の第9回城里町民運動会については、会場地としていた常北中学校敷地内の工事が予定されていることから、会場利用および安全確保に影響が出ると思われるため、来年度に順延いたします。

**問合せ** 教育委員会事務局  
社会体育グループ  
☎ 029-288-3135

### 茨城県福祉相談センター職員による知的障害者巡回相談

**日時** 9月25日（水）  
午前10時～午後3時  
**場所** 常北保健福祉センター  
**内容** 療育手帳（18歳以上）の申請及び再判定に関すること、知的障害者の処遇に関する相談  
**申込方法** 事前に電話にてお申し込みください。（受付可能人数／8人程度）

**申込先・問合せ**  
健康福祉課  
☎ 029-240-6550

## 城里町国保七会診療所 休診日について

毎週火曜日の午後は、介護保険主治医意見書作成のための診療や訪問診療、学校健診など院外業務のため外来診療は行いません。

町民の皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

**問合せ** 城里町国保七会診療所  
☎ 029-688-2012

## 敬老会・金婚式式典を開催します

**日時** 9月1日（日）午前9時30分から  
（受付：午前8時30分から9時20分）  
※式典終了後にアトラクション（30分程度）を予定しています。  
**場所** コミュニティセンター城里  
**対象** 町内に在住する75歳以上の方（対象者には事前に招待状を送付しますので、当日ご持参ください。）  
**問合せ** 健康福祉課 ☎ 029-240-6550

## ホロルの湯からののお知らせ

### ◇近日のイベント

- ・8/18（日）「手づくり市」  
（10:00～17:00／玄関ホール）
- ・8/25（日）「ホロルまつり」  
（10:00～17:00／玄関ホール）

### 夏休み特別企画

- ・8/4（日）「手作りフォトフレーム教室」  
（13:00～15:00 場所：玄関ホール）【参加費500円】
- ・8/11（日）「万華鏡・まゆ玉人形を作ろう」  
（13:00～15:00 場所：玄関ホール）【参加費300円】
- ・8/14（水）・15（木）「ふわふわドーム」  
（10:00～20:00 場所：玄関ホール）【参加費：無料】

### ◆休館日

8月5日（月）、12日（月）、19日（月）、26日（月）  
9月2日（月）～6日（金） ※設備点検の為休館  
9日（月）、17日（火）、24日（火）、30日（月）  
※お盆期間中も休まず営業いたします。

**問合せ** ホロルの湯 ☎ 029-288-7775

お子さんが急な病気で心配なとき、ご相談ください。

## 茨城 子ども救急電話相談

○プッシュ回線の固定電話・携帯電話から  
**短縮ダイヤル #8000**

○全ての電話から  
**☎029-254-9900**

夜間（毎日） 18:30～23:30  
休日の昼間 9:00～17:00  
（日曜、祝日、年末年始12月29日～1月3日）  
※相談は無料です。通話料は利用者負担となります。

救急医療機関をお探しの時は……

**茨城県救急医療情報  
コントロールセンター**  
**☎ 029-241-4199**

年中無休、24時間対応しています。





募 集

平成26年成人式実行委員  
の募集について

**応募資格** 平成26年の成人式対象者（平成5年4月2日～平成6年4月1日生まれの方）※町内中学校卒業業者で町外在住の方も可。

**内 容** 成人式実行委員会（夜7時から、5回実施予定）に参加し、平成26年成人式に関する事項を協議していただきます。

また、1月10日（金）に行うリハーサルを含め、成人式当日（平成26年1月12日（日））には司会など、成人式典を運営する役割で出席していただきます。

**応募方法** 8月30日（金）までに電話またはFAX、Eメールに件名「成人式実行委員」、本文に郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、性別、電話番号を記載して送付してください。  
**申込先・問合せ** 教育委員会事務局 生涯学習グループ  
☎029-2288-3135  
FAX029-2288-7006  
✉syougai@town.shirosato.lg.jp

放送大学10月生募集

放送大学では、平成25年度第2学期（10月入学）の学生を募集しています。

○放送大学とは？

テレビやインターネットを通して授業を行う通信制の大学です。心理学、福祉、経済、歴史、文学、自然科学など、幅広い分野を学べます。

**出願期間** 8月31日（土）まで

資料請求・問合せ

放送大学茨城学習センター ☎029-228-0683

FAX 029-228-0685 HP <http://www.ouj.ac.jp>

町臨時職員を募集します

**職種及び人数** 生活支援員（1名）

**勤務場所** 石塚小学校

**勤務内容** 学校内における学習、生活安全への支援

**勤務日** 週5日程度（午前8時15分～12時15分）

**賃 金** 時給750円 + 交通費

**雇用期間** 10月1日～平成26年3月31日

**応募資格** ①地方公務員法第16条に定める欠格事項に該当しない方 ②町の臨時職員として過去1年以内に6か月以上雇用されていない方（ただし、退職後3か月以上経過している場合は可。）

**募集期間** 8月12日（月）～8月30日（金）

**応募方法** 市販の履歴書に必要事項を記入、写真貼付のうえ教育委員会事務局へ直接持参（土・日を除く）、または郵送〔当日消印有効〕にて提出してください。

**選考方法** 書類審査、口述試験  
（試験日程は後日通知します。）

※勤務内容の詳細については、石塚小学校（☎029-228-2026）へお問い合わせください。

**問合せ** 教育委員会事務局 ☎029-228-7010

8月は経済産業省主催の  
電気使用安全月間です

安全3つのポイント！

- コードが下敷きになってるよ！
- タコ足配線はキケンだよ！
- プラグはコマメに抜いてね！

OFF!

関東電気保安協会 <http://www.kdh.or.jp/>

告 告

## 「脳梗塞の再発予防～抗血栓薬治療について～」

城里町国保七会診療所 上井 雅哉

脳梗塞には、頸動脈、脳動脈などの動脈硬化を背景に発症するタイプと、心房細動と関連する心原性脳塞栓とがあり、予防に用いられる薬剤が異なります。

### ○動脈硬化性の脳梗塞

頸動脈や脳動脈などの血管が動脈硬化によって徐々に狭まり、完全閉塞に至ると発症します。

動脈硬化性の脳梗塞では、血小板が血管に貼り着き、また血小板同士が固まるのを抑える目的で「抗血小板薬」と呼ばれる抗血栓薬が使用されます。

### ○心原性脳塞栓症

不整脈（心房細動）がある方は、心臓の中にできた血栓が血液とともに流れて移動し、脳血管に詰まることにより心原性脳塞栓症というタイプの脳梗塞を起こしやすくなります。この病気は、突然発症して大きな脳梗塞を引き起こし、重症になりやすいので再発を防ぐことが特に重要とされています。

心原性脳塞栓症では、血栓をできにくくする効果の高い「経口抗凝固薬」が使用されます。

この抗血栓薬は、ビタミンKを豊富に含む食品（納豆、青汁など）と一緒に摂取すると薬の効能が低下し、一方ある薬剤と併用すると効きすぎることがあるため、医師の管理のもとで定期的に血液検査を実施し、服用する量を適切に調節する必要があります。（最近では、食事の影響のない経口薬も登場しました。）

※本文中、「抗血栓薬」は血液凝固を抑える薬剤の総称として使用しています。「抗血小板薬」や「経口抗凝固薬」はその中の一部であり、さまざまな名称で販売されている薬品を効能別に分類した場合の分類名として使用しています。

### 抗血栓薬による治療の注意点

#### 1、指示の通りきちんと継続すること

平成25年3月号で一過性脳虚血発作を紹介しましたが、症状が消えても抗血小板薬の投薬を継続することが再発予防には重要です。

#### 2、投薬中は出血に注意が必要です

血栓予防の治療中は、出血すると血が止まりにくくなることがあるため、けがなどにより出血した場合は速やかに主治医に相談すること。また、出血が見込まれる治療（内視鏡検査や歯科治療を含む外科的処置）を受ける場合には、担当医とよく相談（※）してください。

※再発のリスクを防ぐため、病状の安定性と処置の程度を慎重に検討のうえ、予防薬を中止せずに検査、処置を行える場合があります。医師にご相談ください。

#### 3、水分補給を忘れずに

夏季は脱水を契機とした脳梗塞発症の危険があります。予防薬を内服していても水分を十分に摂取するよう心がけてください。

## 茨城県母子家庭等就業・自立支援センターをご利用ください

茨城県母子家庭等就業・自立支援センターが6月1日にオープンしました。

この窓口は、ひとり親家庭等（母子家庭、父子家庭、寡婦）の皆さんの自立を支援するために茨城県が設立し、茨城県母子寡婦福祉連合会が茨城県の委託を受けて運営しています。

無料で職業相談、職業紹介、生活相談、求人情報提供など行っておりますので、お気軽にご利用ください。

**所在地** 水戸市三の丸1-7-41（いばらき就職・生活総合支援センター 3階）

**相談日** 月曜日～金曜日 午前9時～午後5時30分  
土曜日 午前9時～午後5時

**問合せ** 茨城県母子家庭等就業・自立支援センター ☎029-233-2355（FAX兼用）

**HP** <http://www.ibaboren.or.jp>

～城里町の学校紹介～

# 城里町立桂小学校

桂小学校は  
ココ！



住所 城里町孫根 291 番地 ☎029-289-2655 学校ホームページ 城里町立桂小学校 検索



## 児童数

(平成25年5月1日現在)

1年	13人
2年	20人
3年	17人
4年	23人
5年	43人
6年	30人
合計	146人

## 桂小学校の目指す 児童像

かしこい子

つよくたくましい子

ほがらかな子

### 教育の目標

学ぶ力を身につけ、たくましく、心豊かな児童に



1月に実施した「わーほい集会」の様子

桂小学校は、旧坪小学校、旧岩船小学校、旧北方小学校、の再編により、平成23年4月に開校しました。(校舎は、旧岩船小学校を利用しています。)

恵まれた自然環境を生かし、卵から育てたサケの稚魚を学校近くの川に放流する事業や、学区内の区長や地域住民の協力を得て、地域に伝わる伝統行事を体験する事業を毎年実施しています。

桂小学校では体験活動を通して  
豊かな心を育てています

## ◎コミュニケーション能力の向上

桂小学校では、国語科に力を入れ、自分の考えや思いを上手に伝え合うことができる児童の育成を目指しています。

児童一人ひとりが目標をもって学習し、自信をつけたうえで、自分の伝えたいことを相手にどのように伝えたら上手に伝わるのかをグループ学習を通して学んでいます。



## ◎思いやりのある児童の育成

5月に県動物指導センターの職員と獣医師を招いて「動物ふれあい教室」を開催しました。

春の遠足で動物園を訪れる前に動物のことを学んでおこうと、企画されたもので、児童は動物の体温や鼓動に触れることで命の大切さを学びました。



## ◎つよくたくましい子の育成

多くの児童がスクールバスで通学している桂小学校では、児童の体力向上のために『のびのび☆からだ作戦』と称し、月曜日と金曜日に始業前の時間を利用して自由遊びと5分間のランニングを行っています。教職員も一緒に運動するこの時間は、児童との交流を深める大切な時間となっています。

また、この取り組みを始めてから毎年度1学期に実施しているスポーツテスト(児童の体力・運動能力測定)において、上位の判定を受ける児童が増え、着実に成果が見られるようになりました。



# 自衛隊学生募集

	防衛大学校学生	防衛医科大学校	
		医学科学生	看護学科学生 (自衛官コース)
受付期間	前期：9月5日～30日 後期：平成26年1月22日～31日	9月5日～9月30日	
応募資格	高卒(見込み含む)で21歳未満(平成26年4月1日現在)		
1次試験	前期：11月9日、10日 後期：平成26年3月1日	11月2日、3日	10月19日
2次試験	前期：12月10日～14日のうち指定する日 後期：平成26年3月13日	12月18日～20日のうち指定する日	11月30日、12月1日のうち指定する日
初任給等	初任給108,300円、賞与年2回		
その他	修学年限4年、卒業後1年で陸・海・空の幹部に任官します。	修学年限6年、医師免許取得後幹部に任官します。	修学年限4年、国家試験合格後幹部に任官します。

問合せ 町民課 ☎029-288-3111 (内線113)  
 自衛隊茨城地方協力本部 水戸募集案内所 ☎029-226-9294  
 [HP] <http://www.mod.go.jp/pco/ibaraki/> ☒hq1-ibaraki@pco.mod.go.jp

## 俳句

地の影の上昇下降初つばめ

飯田 勇一

梅雨晴間草食む牛に添ふ仔牛

仲田 まちゑ

龍馬像の見遣るは大洋夏燕

今瀬 多代美

白紫陽花霧雨の中明るかり

袴塚 よし子

コンサート果つ羅の胸高鳴れり

鯉淵 寿美恵

坂道の門扉放たれ梅太る

竹内 幸子

浮雲や道を問はれし田草取

森 静江

ロケットの三・二・一・ゼロ夏の天

寺門 孝子

母の日の八重の百合の香娘の香

飯村 昭子

「おだいじに」とナースの笑顔夏

綿引 英子

夏料理箸袋の絵みづみづし

一杉 常子

若夫婦もトラクターも輝けり

いそべ きよ

竹林の中の勢ひ今年竹

瀬谷 博子

七夕や大竹建ててホロルの湯

岩下 金司

## 文芸しるさと

### 短歌

この年も母の日巡りて老ひわれに娘の持ちくれし「ヒオラ」華やぐ

所 美恵子

幼女期の暮らしそのまま観ること

杉山 みちこ

紫陽花は彩とりどりに咲き盛り風

涼やかな雨引の寺

庭先に車庫を作ると伐られたる思

渡辺 千紗子

い出深きつつじ大木は

山形 式妙

やまぼうし緑の中にひそと咲く早

大森 久子

苗田わたる初夏の風

苗田 久子

開け放つ窓へ五月の風はいり二羽のつばめも舞ひて入り来る

青柳 京子

白黄色ピンクに赤に花いっぱい顔を揃いて咲きはこる朝

富田 欽子

すつきりと空に向えてヒマワリは

光を浴びて輝き咲けり

光を浴びて輝き咲けり

鶴田 すが

息子の逝きし六月三度めぐりきし

老いにし母は未だ諾をえず

歳月を経て来し暮しの習慣も崩れ

果てしか老いをさびしむ

果てしか老いをさびしむ

枝 不美

ストケンヤアルストロメリ美女柳

片見 和枝

初夏の花咲く梅雨の日たのし

川上 千代子

踏み越えてゆけば夏草後退る

田口 勝元

遠くから誇示するように山ぼうし

藪部 光子

## 川柳

ここだけと言ってるだけで誰も知り

青木 新三郎

ブランドの財布も中は請求書

富田 多蔵

世の中で増えるは愚痴と体重と

飯村 孝一

この暑さもうここまでと高齢者

川原 清

ねむの花ひそと咲きたる夕暮はひぐらしの声裏山を包めり

島 愛子

事なきを希ひてか夫の供へたる餌に群れる雀かしまし

多田 志保子

空見上げ小さな星の輝きに願い込めある老いの身なれば

坪井 きよ子

悩みいて無為なるひと日送りても

夕五時のメロデー容赦なく鳴る

風強きみぎわに建てる新しき六角

萩谷 登喜子

堂は匂ひたちある

富田 佐智子

## カレンダー 8・9月

日	月	火	水	木	金	土
				8/1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
9/1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

火～金 10:00～18:00  
土・日 10:00～17:00  
■休館日  
○おはなし会 11:00から

## 新着図書から

▼白球アフロ／朝倉宏景／講談社▼国際結婚一年生／塚越悦子／主婦の友社▼坂の下の湖／石田衣良／日本経済新聞出版社▼少年十字軍／皆川博子／ポプラ社▼まんぷくローカルマラソン旅／たかぎなおこ／メディアファクトリー▼朝1分Yahooニュースを見るだけで経済の動きがわかる本／金子雄一／秀和システム



## 桂図書館・資料館 だより



☎029-289-4946

パソコン・携帯から蔵書検索・予約できます

PC <http://lib.town.shirosato.ibaraki.jp>

携帯 <http://lib.town.shirosato.ibaraki.jp/mobile/>



携帯用QRコード



## ～返却期限を守りましょう～

図書館では、貸し出しをした資料と一緒に返却期限を印刷した明細書をお渡ししています。

期限を過ぎてても資料が返却されないと、予約をしている方や、次の利用者に迷惑がかかるので、返却期限は必ず守りましょう。

※返却がされない場合には、1か月を目安として督促の電話をおかけすることがあります。

## 8月のおはなし会

24日(土) 午前11時から

皆さんのお越しをお待ちしています



右京の元に届いた一通の手紙。それは、推理ゲームへの招待状のほずだった。ゲームはいつしか殺人事件へと変貌を遂げる。



碓卯人  
朝日新聞出版



杉下右京の密室

短編の名手、「日本のフラッドベリ」こと朱川湊人が、お贈りする「家族」と「写真」にまつわるちょっぴり不思議で哀しい物語。



朱川湊人  
文藝春秋



サクラ秘密基地

## 今月の相談コーナー

8月

相談内容	日時	場所	内容等	相談員	問合せ
人権相談	21日(水) 10:00～15:00	七会公民館	内容／いじめ、体罰、差別、離婚、相続、金銭貸借、借地借家、近隣トラブルなど	人権擁護委員	健康福祉課 ☎029-240-6550
消費生活相談	毎週月・水・金曜日 9:00～16:00	産業振興課	内容／悪質商法や多重債務などの消費者トラブル ※事前に電話で申し込み。	消費生活相談員	産業振興課 ☎029-288-3111 (内線385)
教育相談	毎週月曜日 13:00～17:00	常北公民館	内容／教育に関すること全般 ☎029-288-2409 ✉soudan@town.shirosato.lg.jp	町の教育相談員	教育委員会事務局 ☎029-288-3135
心配ごと相談	21日(水) 10:00～12:00	コミュニティセンター城里	内容／家庭内の心配ごと、交通事故、結婚、離婚、遺産相続、土地問題など	町の相談員、弁護士	社会福祉協議会 ☎029-288-7013

8月26日生まれ

ももか  
西野 百々叶ちゃん(石塚)  
父・恭平さん 母・あかねさん



お姉ちゃんとお兄ちゃんが大ききなももちゃん♡仲し兄弟でいてね!

8月18日生まれ

ゆうせい  
加倉井 優星くん(石塚)  
父・和則さん 母・亜由美さん



いつも元気いっぱいのお優星。これからも元気いっぱい育ててね。

8月8日生まれ

りな  
佐藤 莉那ちゃん  
ゆい  
優衣ちゃん(上青山)  
父・秀樹さん 母・孝子さん



2人仲良く元気に育ててね♡

Happy Birthday!

1才になりました

8月生まれの1才は10人



### 城里町消防団夏季全体訓練を実施

7月7日(日)、阿波山の桂公園において、平成25年度城里町消防団夏季全体訓練が行われました。

この訓練は、消防防災体制の充実強化を目的として毎年行われています。昨年度までは、常北、桂、七会の3地区に分かれて訓練が行われてきましたが、今年度は初の試みとして、町消防団全体で訓練が行われました。

当日は、塩澤光三団長ほか311名の消防団員が参加し、県立消防学校講師の指導のもと、基本姿勢を学ぶ規律訓練や、ポンプ操作訓練などを行い、消防技術の向上を図りました。



▲猛暑の中、実施された全体訓練の様子。参加された団員の皆さん大変お疲れ様でした。

◀河川を管轄する分団では、水難事故を想定した救助艇操作訓練が行われました。

### 久慈川・那珂川水系一斉クリーン作戦を実施

7月14日(日)、久慈川・那珂川流域の自治体と国土交通省常陸河川国道事務所主催による久慈川・那珂川水系一斉クリーン作戦が行われました。

この事業は、「河川を大切にする心」の育成を目的として河川愛護月間である7月に毎年実施されています。

町内では、上泉、那珂西、御前山の3会場で行われ、参加者約200人が河川敷のゴミ収集に汗を流しました。



### 町の人口 7月1日現在

	人数	前月比
人口	20,599人	-41
男	9,994人	-15
女	10,605人	-26
世帯	7,219世帯	±0

### 今月の納税

町県民税	(2期)
国民健康保険税	(4期)
後期高齢者医療保険料	(2期)
介護保険料	(3期)
上下水道使用料	(8月分)
住宅使用料	(8月分)

### 城里町役場 編集・総務課 8月1日発行

〒311-4391  
東茨城郡城里町石塚1428-25  
☎ 029-288-3111  
FAX 029-288-3113



ホームページで町の各種情報をご覧いただけます。

PC <http://www.town.shirosato.lg.jp/>

携帯 <http://www.town.shirosato.lg.jp/mobile.php>

