



親子で学ぶ
歯みがき教室

虫歯の予防は
上手な歯みがきから

常北幼稚園で親子歯みがき教室が行われました。年長児にあたる5～6歳は、乳歯が永久歯に生え変わるとても大切な時期です。子どもたちがおじいちゃん、おばあちゃんになるまで健康な歯を保てるよう、親子で正しい歯のみがき方と虫歯の予防法を学びました。

今月の
主な内容

- P.2 70～74歳の国民健康保険被保険者・後期高齢者医療被保険者の皆さんへ
- P.4 まちのわだい
- P.6 町職員募集
- P.7 平成24年度住民基本台帳の閲覧状況
- P.8 お知らせ
- P.10 学校紹介
- P.11 まごころ通信
- P.12 今月の相談&文芸しるさと
- P.13 桂図書館資料館だより
- P.14 1才になりました

70～74歳の国民健康保険 後期高齢者医療

国民健康保険 高齢受給者証をお持ちの方へ

高齢受給者証を更新します

国民健康保険に加入する70歳以上75歳未満の方には、医療機関を受診する際の自己負担割合を示す高齢受給者証が交付されます。

現在お持ちの高齢受給者証は平成25年7月31日が有効期限となっているため、7月下旬に新しい高齢受給者証を送付します。

※8月1日以降に医療機関を受診する際には、新しい高齢受給者証を保険証と一緒に医療機関の窓口へ提出してください。

国保の
保険証

高齢
受給者証

後期高齢者 医療被保険者証をお持ちの方へ

被保険者証を更新します

75歳以上の方、または65歳以上75歳未満で一定の障害がある方には、後期高齢者医療被保険者証が交付されます。

現在お持ちの被保険者証は平成25年7月31日が有効期限となっているため、7月下旬に新しい被保険者証を送付します。

後期高齢
者医療被
保険者証

■ 病院の窓口で支払う一部負担金について

高齢受給者証、または後期高齢者医療被保険者証に示される自己負担割合は、前年の住民税課税所得に応じて決められ、毎年8月1日から1年間適用されます。

なお、所得の判定方法については次のとおりです。

種別	判定基準	区分	負担割合
国民健康保険 高齢受給者証	同じ世帯で国保に加入している70歳から74歳の被保険者のうち住民税課税所得が145万円以上の方がいる場合	現役並み 所得者	3割
	年収が一定額以下(※例①、②)で申請した場合 例) ① 2人世帯で収入が520万円未満 ② 単身世帯で収入が383万円未満	一般	2割 (平成26年 3月31日ま では1割)
	上記以外の場合		
後期高齢 者医療被 保険者証	同じ世帯の後期高齢者医療被保険者のうち住民税課税所得が145万円以上の方がいる場合	現役並み 所得者	3割
	年収が一定額以下(※例①～③)で申請した場合 例) ① 2人世帯で収入が520万円未満 ② 単身世帯で収入が383万円未満 ③ 70～74歳の人を含めた年収が520万円未満	一般	1割
	上記以外の場合		

※所得に応じて自己負担割合等が決まりますので、毎年所得の申告をしてください。

問合せ 保険課 (常北保健福祉センター内) ☎029-288-3111 (内線372)

被保険者の皆さんへ

■ 限度額適用・標準負担減額認定証の申請について

1か月に支払った医療費の自己負担額が高額になった場合、申請し認められると、下表の自己負担限度額を超えた分が高額療養費として支給されます。

国保の場合には世帯主及び国保加入者全員〔後期高齢者医療制度では世帯全員〕が住民税非課税の場合、事前に申請して「限度額適用・標準負担減額認定証」の交付を受けると、診療時の窓口負担や入院時の食事代が引き下げられます。

	高額療養費自己負担限度額		入院時の食事代 〔1回あたり〕	
	外来 〔個人単位〕	外来+入院 〔世帯単位〕		
現役並み 所得者	44,400円	80,100円 + α (44,400円)	260円	
一般	12,000円	44,400円		
低所得Ⅱ 〔区分Ⅱ〕	8,000円	24,600円	入院90日まで	210円
			入院90日超	160円
低所得Ⅰ 〔区分Ⅰ〕		15,000円	100円	

●低所得Ⅱ〔区分Ⅱ〕

世帯主及び被保険者全員〔後期高齢者医療制度では世帯全員〕が住民税非課税の場合

●低所得Ⅰ〔区分Ⅰ〕

世帯主及び被保険者全員〔後期高齢者医療制度では世帯全員〕が住民税非課税かつ各種所得から必要経費・控除を引いた所得が0円となる場合

※「 α 」は、医療費が267,000円を超えた場合、その超過額の1%が自己負担限度額に加算されます。

※（ ）内は過去1年間に4回を超える高額療養費の支給があった場合の4回目以降の自己負担限度額です。

※低所得Ⅱ〔後期高齢者医療制度では区分Ⅱ〕の認定後90日を超える入院があった場合、申請により翌月からの食事代が引き下がります。

申請方法 次の条件に該当する方は、保険課または桂支所、七会支所で「限度額適用・標準負担減額認定証」の申請をしてください。

保険種別	手続きが必要な方	持参するもの
国民健康保険	①低所得Ⅰ、低所得Ⅱに該当する方全員 ②低所得Ⅱに該当し、過去1年間の入院日数が90日を越えた方。 ※申請は毎年必要です。	・保険証 ・印鑑 ・②に該当する場合は、入院証明書または領収書等入院日数が確認できるもの
後期高齢者医療制度	①新たに区分Ⅰ、区分Ⅱに該当する方(対象者へ通知文を送付します。) ②区分Ⅱに該当し、過去1年間の入院日数が90日を越えた方。 6月1日の時点で、「限度額適用・標準負担減額認定証」の交付を受けている方で、7月以降も引き続き区分Ⅰ、区分Ⅱに該当する方は、申請を行わなくても引き続き認定証が交付されます。	

有効期間 平成25年8月1日～平成26年7月31日まで

※8月以降に申請の場合は、申請日の月の初日から平成26年7月31日まで

まちのわだい

MY TOWN NEWS

4 29 叙勲・褒章受章おめでとうございます

長年、各分野の発展のため貢献された方に贈られる平成25年春の叙勲・褒章が内閣府より発表されました。受章者の皆さん、おめでとうございます。

春の叙勲／瑞宝双光章【消防功労】



石崎 貞夫 さん
(御前山)

昭和36年に桂村消防団に入団。平成20年4月から城里町消防団長を務め、平成24年3月に退団するまで、通算50年にわたり町消防団発展の

ために尽力されました。

石崎さんは長年の活動を振り返り、「在職中には、東日本大震災のような大きな災害もあったが、消防団を長年続けてこられたのは、妻の支えと、ともに活動した消防団員のおかげです。これからも引き続き地域のために貢献していきたい。」と受章の喜びを語られました。

町内にお住まいの叙勲受章者の方で広報への掲載のご了解をいただける方は下記までご連絡ください。
連絡先 総務課 広報担当 ☎029-288-3111(内線211)

5 29 古内地区農業集落排水処理施設が完成



町内で5箇所目となる農業集落排水処理施設が下古内地区内に完成し、竣工式が行われました。

この施設は、生活環境の改善と公共用水域の水質保全を目的に、平成18年度から整備が進められてきたもので、古内地区(上古内、下古内)280戸930人分のし尿・生活雑排水を処理する施設と総延長19,704メートルの管路、32箇所の中継ポンプで構成されています。

竣工式には、地元住民や工事関係者およそ30人が出席し、用地協力者や工事関係者に町から感謝状が贈呈されました。



春の褒章／藍綬褒章【統計調査功労】



綿引 弘二 さん
(春園)

昭和36年から平成22年までの50年にわたり農林業センサス(10回)や国勢調査(9回)など各種統計調査の調査員を務められました。

綿引さんは、「個人情報保護の面から、調査が年々難しくなっているが、地域の皆さんの協力により長年調査員を務めることができた。」と受章の喜びを語られました。

春の褒章／藍綬褒章【統計調査功労】



富田 衆男 さん
(徳蔵)

昭和37年から平成17年までの43年間にわたり、国勢調査(9回)や農林業センサス(9回)など各種統計調査の調査員を務められました。

富田さんは、「バイクで1軒1軒回って調査をしたが、留守の家や距離が遠い家があって、なかなか大変だった。皆さんのご協力により、長年調査員を務めることができた。」と受章の喜びを語られました。

6 5 夏の花壇を彩る花の苗を寄贈

城北ライオンズクラブと社団法人水戸法人会 城里地区会の皆さんによって常北公民館前の花壇にマリーゴールドやアゲラタムなど、夏の花壇を彩る花の苗を植えていただきました。

また、同団体からは常北公民館分を含めて約600株の花の苗を町内の各支所、各公民館、コミュニティセンター城里に寄贈いただきました。

今回寄贈いただいた花の苗は、各施設の花壇等に植えられ、初秋の頃まで観賞することができますので、各施設にお越しの際には、ぜひご覧ください。



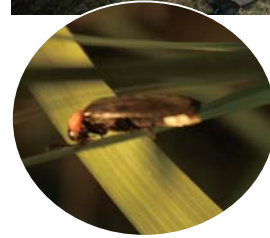
6 8 ウィークエンドスクール ～ホテル博士とふるさと探訪～

町教育委員会主催のホテル観察会が実施され、町内の小・中学生と保護者43名が参加しました。

参加者は、桂公民館で講師の根本邦宏先生からホテルの生態を学んだ後、観察地へ移動しました。今回観察したのはゲンジボタルという種類のホテルで、6月中旬頃に水のきれいな場所に姿を現します。

根本先生のお話では、ホテルが光を放って飛ぶ期間は10日～2週間程度と大変短く、ホテルの個体数も環境の変化や乱獲などにより年々減少してきているため、城里町においてもホテルを観察できる場所や機会が少なくなっているそうです。

参加者は、ホテルが飛び交う幻想的な姿を見て、「きれいだね」といい、なかなか見ることができないホテルの様子を注意深く観察していました。



▲ゲンジボタル

▲ホテル博士に説明を受けながら、親子でホテルが舞う様子を観察しました。

SPORTS

5 19 春季ママさんバレーボール大会

常北公民館体育室

町内6チームが参加して行われた大会の結果は次のとおりです。

【大会結果】	優勝	フレンズ
	準優勝	ドリーム
	第3位	桂スパーク、アクセス



◀優勝
フレンズ

5 26 2013 町内親善バレーボール大会

常北公民館体育室

町内4チームが参加して行われた大会の結果は次のとおりです。

【大会結果】	優勝	ドリーム
	準優勝	躍動美人
	第3位	平成Boys



◀優勝
ドリーム

5 12・19 平成25年度春季城里町軟式野球連盟大会

常北運動公園他

町内の11チームが参加し、熱戦が繰り広げられました。大会結果は次のとおりです。

なお、優勝したエラーズは6月2日に大洗町総合運動公園で行われた東茨城郡総合体育大会に町の代表として出場し、見事優勝を果たしました。

【大会結果】	優勝	エラーズ
	準優勝	七会ジャイアンツ
	第3位	レジェンド、中川製作所



◀優勝
エラーズ

5 6 31~3 水戸桜ノ牧常北校ボクシング部関東大会で優勝

栃木県体育館

第55回関東高等学校ボクシング大会に水戸桜ノ牧高校常北校ボクシング部が出場。昨年のインターハイで全国ベスト8に入賞した3年生の郡司成悠君（フライ級、常澄中出身）がこの大会で優勝し、フライ級関東チャンピオンになりました。

また、同大会において3年生の松村諒也君（ライトフライ級、常澄中出身）が第3位の成績を収めました。

フライ級関東チャンピオンとなった郡司 成悠君▶



平成26年度採用予定の城里町職員 (短大・高校卒等、身体障害者)を募集します

平成26年4月1日付け採用予定の町職員採用試験を茨城県市町村職員採用統一試験により行います。

採用区分	事務	事務(身体障害者)
採用予定人員	若干名	若干名
職務内容	本庁または出先機関で一般事務に従事する。	
受験資格	(1)の資格を有し、(2)の欠格事項のいずれにも該当しない人	
(1) 受験資格	<p>昭和62年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法に基づく短期大学または高等学校を卒業した人若しくは平成26年3月末日までに卒業見込みの人</p> <p>但し、4年制大学またはこれと同等と認められる学校を卒業した人または平成26年3月末日までに卒業見込みの人は受験できません</p>	<p>自力により通勤ができ、かつ、介護者なしに事務職員としての職務の遂行が可能な人で、次の①～④のすべてに該当する人</p> <p>① 昭和58年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた人で、高等学校卒業程度の学力を有する人</p> <p>② 身体障害者手帳の交付を受け、その障害の程度が1級から6級までの人</p> <p>③ 通常の勤務時間(原則として週38時間45分、1日7時間45分)に対応できる人</p> <p>④ 活字印刷文による出題及び普通話声に対応できる人</p>
(2) 欠格事項	<p>ア 日本の国籍を有しない人</p> <p>イ 成年被後見人または被保佐人(準禁治産者を含む)</p> <p>ウ 禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでまたはその執行を受けることがなくなるまでの人</p> <p>エ 城里町職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過していない人</p> <p>オ 日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した人</p>	
試験日・試験場	<p>第1次試験 9月22日(日) 茨城大学(水戸市文京2丁目1-1)</p> <p>第2次試験 11月中旬頃に実施 第1次試験合格者に通知します。</p>	
試験内容	第1次試験/教養試験(作文を含む) 第2次試験/口述試験、身体検査	
給与等	<p>職員の給与に関する条例・規則に基づき支給されます。</p> <p>高校卒/140,100円 短大卒/152,800円</p> <p>※卒業後、一定経験年数がある場合には加算。そのほか各種手当あり。</p>	
申込方法	<p>申込書の請求</p> <p>申込書は、総務課(コミュニティセンター城里2階)で配付しています。</p> <p>郵便で請求する場合は、封筒の表に「職員採用試験申込書請求」と朱書き、あて先を明記して120円切手を貼った返信用封筒(A4サイズ)を必ず同封してください。</p> <p>申込書の提出</p> <p>直接総務課に持参するか、郵送で提出してください。</p>	
募集期間	7月1日(月)～31日(水) 午前9時～午後5時 ※土・日・祝日を除く、郵送は31日必着	

問合せ 総務課 ☎029-288-3111 (内線212)

平成24年度住民基本台帳の閲覧状況を公表します

申出者氏名	請求事由の概要	請求事由の概要	対象地区	件数
			対象者	
(株)日水コン 代表取締役社長 野村 喜一	「那珂川環境整備事業の効果を分析するためのアンケート調査」の対象者抽出 委託者：国土交通省常陸河川国道事務所	平成24年 5月23日	町内全域	712件
			18歳以上	
(株)建設技術研究所取締役 専務執行役員東京本社 社長 村田 和夫	「霞ヶ浦で実施した環境整備事業（水環境事業、自然再生事業、魚道整備事業）の評価等について検討することを目的とするためのアンケート調査」の対象者抽出 委託者：国土交通省関東地方整備局	平成24年 6月6日	町内全域	20件
			20歳以上	
(社)中央調査社 会長 西澤 豊	「男女共同参画社会に関する世論調査」の対象者抽出 委託者：内閣府大臣官房政府広報室	平成24年 10月2日	大字高久	14件
			20歳以上	
(社)新情報センター 事務局長 平谷 伸次	「東日本大震災からの復興に向けた総合的社会調査」の対象者抽出 委託者：学習院大学	平成24年 10月4日	大字石塚	17件
			20～79歳	
(株)サーベイリサーチセンター 代表取締役 藤澤 士朗	「総務省が毎年実施する通信利用動向調査」の対象者抽出 委託者：総務省 情報通信国際戦略局	平成25年 1月18日	大字石塚・小坂・ 塩子・高根台	172件
			20歳以上の世帯員 のいる世帯	
自衛隊茨城地方協力本部 部長 太田 徹	自衛隊法第29条第1項及び自衛隊法第35条に基づく適齢者の把握	平成25年 2月6日	町内全域	123件
			平成7年4月2日～平成8 年4月1日生まれの男子	

問合せ 町民課 ☎029-288-3111 (内線110)

平成25年度自衛官募集

	航空学生（海・空）	一般曹候補生（陸・海・空）	自衛官候補生（陸・海・空）
受付期間	8月1日～9月6日		男子…年間を通じて受付 女子…8月1日～9月6日
応募資格	高卒（見込含）で21歳未満 （平成26年4月1日現在）	18歳以上27歳未満 （平成26年4月1日現在）	18歳以上27歳未満 （採用予定月の1日現在）
第1次試験	9月21日	9月16日・17日 の指定日	男子…受付時にお知らせします。 女子…9月22～26日の指定日
第2次試験	10月12日～17日の指定日	10月5日～11日の指定日	
初任給等	初任給159,500円、各種手当、ボーナス年2回		自衛官候補生手当125,500円

問合せ 町民課 ☎029-288-3111 (内線113)

自衛隊茨城地方協力本部 水戸募集案内所 ☎029-226-9294

[HP] <http://www.mod.go.jp/pco/ibaraki/> ☒hq1-ibaraki@pco.mod.go.jp

自衛官募集相談員の委嘱について

自衛官の募集活動などをサポートする自衛官募集相談員として次の3名の方に城里町長と自衛隊茨城地方協力本部長から委嘱状が交付されました。

相談員は、自衛隊地方協力本部が実施する隊員の募集広報などをサポートするほか、自衛官志願者に関する情報の提供などを行います。

○自衛官募集相談員（任期：平成25年4月1日～平成27年3月31日）

笹嶋 憲道さん（塩子） 加藤木 直さん（高久） 荒井 幹保さん（石塚）

問合せ 町民課 ☎029-288-3111 (内線113)

お知らせ

城里町役場（代表）
☎ 029-288-3111

お知らせ

有害鳥獣捕獲の実施について

7月28日(日)～10月14日(月)までの間、茨城県猟友会城里支部有害鳥獣捕獲隊員により、町内全域(水戸鳥獣保護区及び御前山鳥獣保護区を含む)で「猟銃」と「わな」によるイノシシの有害鳥獣捕獲を実施します。

猟銃を用いますので、銃声が聞こえることがあります。周辺の安全には十分配慮して行いますので、ご理解とご協力をお願いします。

なお、入山の際はなるべく目立つ服装をするなど、事故防止にご協力をお願いします。

問合せ 産業振興課
☎ 029-288-3111
(内線382)

茨城空港から沖縄(那覇)へ行ってみませんか?

7月1日から、茨城ー那覇間の直行便が次のとおり1日1往復運航されることになりました。

○茨城→那覇

11時10分発 ↓ 14時15分着

○那覇→茨城

14時50分発 ↓ 17時25分着

※運航ダイヤは変更になる場合があります。

※予約方法やツアー情報等詳細については、茨城空港ホームページ(<http://www.ibaraki-airport.net/>)をご覧ください。

問合せ 茨城空港利用促進等協議会(茨城県空港対策課内)
☎ 029-1301-2761

募集

「親子のふれあいの旅」参加者募集

対象 5歳から中学生までの子どもを持つ母子・父子家庭の親子(子どものみの参加は不可)

日時 8月25日(日)

午前6時30分役場出発

午後8時ごろ役場到着予定

集合場所 城里町役場、桂支所

七会支所

行き先 東京ディズニーシー

参加費 大人2,500円

小人1,500円

募集人数 40人(20組程度・先着順)

申込方法 参加費を添えて直接健康福祉課窓口にお申し込みください。

受付日時 7月29日(月)午前9時から

※定員を超えた場合はキャンセル

ル待ちとなります。

※申し込みは世帯単位とし、代理の方による申し込みや電話での申し込みは受け付けません。

申込先・問合せ 健康福祉課(常北保健福祉センター内)
☎ 029-240-6550

イベント

しろさと七夕まつり2013が開催されます

日時 7月26日(金)午後4時～9時、7月27日(土)午後2時～9時30分 ※雨天決行

場所 旧石塚駅前通り

※歩行者天国になります。

内容 まきもち、みこし、和太鼓、ダンス、園児遊戯など

※七夕飾りは7月25日(木)から沿道に飾られます

問合せ 城里町商工会
☎ 029-289-2132



広告

城里町上下水道お客様センター を開設しました

上下水道事業のサービスの向上と効率的な事業運営を図るため、7月1日に「城里町上下水道お客様センター」を下記のとおり開設しました。

所在地 城里町石塚1428番地1
(コミュニティセンター城里3階)

連絡先 固定電話から(フリーダイヤル)
☎0120-463-108
固定電話以外(携帯電話など)から
☎029-255-7501

委託先 常陽メンテナンス株式会社
委託期間 平成25年7月1日から
平成28年6月30日まで

主な業務 ①上下水道使用(開始、中止、名義変更)に関する届け出の受付業務 ②上下水道料金徴収業務 ③水道メータ検針業務
※受託従事者は、制服及び受託者証(身分証明書)を着用しています。不審に思った場合は、受託者証の提示を求め、城里町上下水道お客様センターへお問い合わせください。

問合せ 水道課 ☎029-288-3114

町臨時職員を募集します

職種及び人数 学校給食調理補助員(若干名)

勤務場所 常北学校給食センター

勤務内容 学校給食調理

勤務日 週5日程度(午前8時～正午)

賃金 時給800円 + 交通費

雇用期間 10月1日～平成26年3月31日

応募資格 ①地方公務員法第16条に定める欠格事項に該当しない方 ②町の臨時職員として過去1年以内に6か月以上雇用されていない方(ただし、退職後3か月以上経過している場合は可。)

募集期間 7月8日(月)～7月31日(水)

応募方法 市販の履歴書に必要事項を記入、写真貼付のうえ教育委員会事務局へ直接持参(土・日・祝日を除く)、または郵送[当日消印有効]にて提出してください。

選考方法 書類審査、口述試験(試験日程は後日通知します。)

※勤務内容の詳細については、常北学校給食センター(☎029-288-3150)へお問い合わせください。

問合せ 教育委員会事務局 ☎029-288-7010

ホロルの湯からのお知らせ

◇近日のイベント

- ・7/21(日)「手作り市」
(10:00～17:00/玄関ホール)
- ・7/28(日)「ホロルまつり」
(10:00～17:00/玄関ホール)

◆休館日

7月1日(月)、8日(月)、16日(火)、
22日(月)、29日(月)、8月5日(月)、
12日(月)、19日(月)、26日(月)

問合せ ホロルの湯 ☎029(288)7775

問合せ
水戸黄門まつり実行委員会
☎029122410441

おでかけください
●第53回水戸黄門まつり(水戸市)花火大会
日時 8月2日(金) 午後7時30分から
※荒天時は9日(金)に延期
場所 千波湖畔及び湖上パレード
日時 8月3日(土)、4日(日)
場所 水戸市上市(水戸中央郵便局前)大工町交差点間)・下市(本町1丁目)3丁目間、水戸芸術館広場等
内容 水戸黄門パレード、山車巡行、市民カーニバル(踊り、みこしなど)

広告

～城里町の学校紹介～

城里町立常北小学校

住所 城里町上青山 410 番地 ☎029-288-2027 学校ホームページ [城里町立常北小学校](#) 検索

常北小学校は
ココ！



児童数 (平成 25 年 5 月 1 日現在)

1 年	20 名	5 年	33 名
2 年	23 名	6 年	32 名
3 年	20 名		
4 年	19 名	合計	147 名

校訓

- なかよく
- かしこく
- たくましく

教育の目標

自ら学び考え行動できる心豊かなたくましい児童の育成

常北小学校は、旧小松小学校、旧青山小学校、旧古内小学校の再編により、平成23年4月に開校しました。(校舎は、旧青山小学校を利用していただきます。)

開校して3年目の新しい学校ですが、区民会議等地域の団体の協力を得て、三世交代交流事業などを積極的に行っています。

学区内には、「小松重盛太鼓」「古内大杉ばやし」「青山太鼓」など、伝統文化が多く残る地域であることから、昨年度は古内大杉ばやし保存会との交流集会等も行いました。

常北小学校は地域に開かれた学校を目指します！

◎確かな学力の向上をめざして

算数科では、全学年でT T (複数の教員による授業) を取り入れ、児童の個々に応じたきめ細やかな指導を行っています。また、理科では実験・観察を重視する授業が十分に行えるよう、ボランティアの専科教員 (理科の専門教員) を招いて、一歩踏み込んだ授業展開をめざしています。

◎読書活動に積極的に取り組んでいます

常北小学校では、子どもたちの豊かな人間性や国語力を育成するため、積極的に読書活動を推進しています。朝の読書タイムなどを利用して茨城県教育委員会が行う「みんなにすすめたい1冊の本推進事業」に取り組み、昨年度は全校児童が50冊を読破しました。4～6学年では、開校からの3年間で通算300冊以上を読破した児童14名が県知事表彰を受けました。

また、毎週金曜日には読書ボランティアグループ「たんぼぼの会」にご協力をいただき1・2学年で読み聞かせを行っています。



◎健やかなからだを育むために

常北小学校では、児童の健やかな体を育てるために、学校と家庭が連携して「早寝、早起き、朝ごはん」の実践に取り組んでいます。

また、虫歯予防に積極的に取り組み、昨年10月には「第51回全日本学校歯科保健優良校表彰」(社団法人日本歯科医師会、財団法人日本学校保健会が主催)において奨励賞を受賞しました。





乳がん・子宮頸がん検診を受けよう!!

乳がんってどんな病気? —乳がんによる死亡者数は全国交通事故死者数の2倍以上です。—

乳がんは、女性のがんの死亡原因の第1位です。年々増加傾向にあり、女性の16人に1人が乳がんにかかるといわれています。しかし、早期に発見すれば9割以上が治る病気でもあります。

○**原因と症状は?**

乳房にある乳腺にできる悪性腫瘍です。症状は乳房やわきの下のしこり、乳頭からの分泌物、皮膚のくぼみ、乳首の陥没などさまざまです。しこりがあっても悪性とは限らず、良性の場合もあります。

○**早期発見のために乳がん検診を受けましょう。**

月に一度、自己検診を行うとともに、年に一度の定期検診を受けることをお勧めします。

子宮頸がんってどんな病気? —20~30歳代の若い女性に増えています。—

子宮頸がんは、女性特有のがんとしては、乳がんに次いで罹患率が高く、特に20~30歳代のがんでは第1位となっています。(年間約9,000人が子宮頸がんにかかり、約2,700人ものがんが亡くなっています。)

○**原因と症状は?**

子宮頸がんの原因は、ヒトパピローマウイルス (HPV) の感染であることが明らかになっています。初期の子宮頸がんはほとんど自覚症状がないため、自分で気づくことができません。そのため、自覚症状が現れたときには、がんが進行しているということも少なくありません。

○**どんな人がなりやすいの?**

子宮頸がんは、遺伝などに関係なく、性交経験がある女性なら誰でもなる可能性のある病気です。近年、20歳代後半から30歳代の若い世代の発症率が増加傾向にあります。

○**定期的に子宮頸がん検診を受けましょう。**

子宮頸がん検診(細胞診)は子宮の入り口部分の表面の細胞を、やわらかいブラシなどでこすり取って細胞を採取します。短時間で済み、痛みもほとんどありません。

乳がん・子宮頸がん検診の申し込みは今からでも間に合います!



受診を希望される方は健康福祉課へお申し込みください。

■**乳がん、子宮頸がん検診日程(同日に実施します)**

検診会場	検診日程	受付時間
常北保健福祉センター	9月4日(水)~7日(土)、10月22日(火)~24日(木)、10月31日(木)	午後0時30分 ~午後1時
桂公民館	10月17日(木)、18日(金)	
七会保健福祉センター	10月16日(水)	

■**検診項目**

検診の種類	乳がん検診			子宮頸がん検診
	対象年齢	40~56歳	57歳以上	20歳以上
検査内容	視触診+超音波検査	視触診+マンモグラフィ(または超音波検査)	マンモグラフィのみ(2年に1回)	子宮頸部の細胞診
自己負担	1,000円	1,000円	500円	500円

■**申込方法** 電話またはメール(①住所②氏名③電話番号④生年月日⑤希望する検診名を入力して送信)にてお申込みください。(昨年受診された方は申し込み不要です。)

申込先・問合せ 健康福祉課(常北保健福祉センター内) ☎ 029-240-6550(直通)
✉ kenkou@town.shirosato.lg.jp

今月の相談コーナー

7月

相談内容	日時	場所	内容等	相談員	問合せ
行政相談	18日(木) 13:30~15:30	桂公民館	内容/行政サービスに関する苦情、行政の仕組みや手続きに関する相談など	行政相談委員	総務課 ☎029-288-3111 (内線222)
消費生活相談	毎週月・水・金曜日 9:00~16:00	産業振興課	内容/悪質商法や多重債務などの消費者トラブル ※事前に電話で申し込み。	消費生活相談員	産業振興課 ☎029-288-3111 (内線385)
教育相談	毎週月曜日 13:00~17:00	常北公民館	内容/教育に関すること全般 ☎029-288-2409 ✉soudan@town.shirosato.lg.jp	町の教育相談員	教育委員会事務局 ☎029-288-3135
心配ごと相談	10日(水) 24日(水) 10:00~12:00	コミュニティセンター城里	内容/家庭内の心配ごと、交通事故、結婚、離婚、遺産相続、土地問題など	町の相談員、弁護士	社会福祉協議会 ☎029-288-7013
こころの相談会	16日(火) 13:30~16:30	常北保健福祉センター	内容/こころの病気に関することなど ※事前に電話で申し込み。	精神保健福祉士、保健師	健康福祉課 ☎029-240-6550

俳句

暮遅しどこからともなくジヤズ
ピアノ 飯田 勇一
朝の風春泥こぼす耕耘機
仲田 まちあ
身熱りを静めてるたり夜の新樹
今瀬 多代美
早乙女に幸せの風吹きわたり
袴塚 よし子
母の日の薔薇病室へまっしぐら
鯉渕 寿美恵
鯉幟点滴の子に見られるて
竹内 幸子
薄暑光山頂園児走りをり
森 静江

文芸しるさと

短歌

プランターに一面咲けるすずらん
へ寄ればま白な香りをくれた
青柳 京子
匂の味染しまんとしてふき煮れば
夕べの厨に香り漂ふ
所 美恵子
一度親しがまた観たくなる感動の
橋田寿賀子の「おしん」のドラマ
杉山 みちこ
一輪さしに幾日はなやぎし紅椿
ほろりと散りたる後の開けさ
渡辺 千紗子
亡き母が残せし日記のページに
は吾の事ありて読み返しめる
山形 式妙

津々浦々花は咲く詩大合唱
寺門 孝子

川沿ひの木々のかんざし藤の花
飯村 昭子
万緑や青春謳歌のカヌー過ぐ
綿引 英子
鯉のぼり昨日より濃き山の色
一杉 常子
畝長くちよっぴり赤く蒨草
いそべ きよ
藤の花民家の庭の明るかり
瀬谷 博子
孫の婚みちのくいずこ五月晴れ
岩下 金司

川柳

したたりの音なき音やはしり梅雨
田口 勝元
四百年樹齡の重き笠間藤
菌部 光子

散り敷ける薄紫の藤の花咲き終
ふてなを残り香のあり
大森 久子
習字して気分転換空眺め緑一色
癒されし今
富田 欽子
在りし日の父の植えにし鉄せん
の
大きな花やさしく咲けり
鶴田 すが
登りきしスカイラインは雪も舞い
聳ゆる山やま残雪ひかる
枝 不美
目覚むれば跡かたもなき侘びし
さよ夢現にて詠みし歌なり
片見 和枝
あれ草と思へど春に咲く花は捨
てがたきものそれぞれにあり
川上 千代子

ホトトギス鳴きつつ渡る明けの空
裏山の木立に残月淡し
島 愛子
ジャズミシの白き小花が今盛る香
雨降り来てこころまで滲む
多田 志保子
キャベツの葉をはがし刻みて厨辺
にせわしき朝の湯気たちのぼる
坪井 きよ子
電波塔の役目終えたる東京タワー
記憶の中に美しく立つ
萩谷 登喜子
白き牡丹開きそめしを写メールで
腰痛みてゐる弟に送る
富田 佐智子

カレンダー 7・8月

日	月	火	水	木	金	土
	7/1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	8/1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

火～金 10:00～18:00
土・日 10:00～17:00

■ 休館日
○ おはなし会 11:00から

新着図書から

▼色彩を持たない多崎つくと、彼の巡礼の年／村上春樹／文藝春秋▼Pascoのとおきパンレシピ／Pasco／日東書院本社▼正義のセ／阿川佐和子／角川書店▼Team・HK／あさのあつこ／徳間書店▼上手くなる!水中写真／マリノフト／水中造形センター▼少女は黄昏に住む／山田彩人／東京創元社



桂図書館・資料館 だより



☎ 029-289-4946

パソコン・携帯から蔵書検索・予約できます

PC <http://lib.town.shirosato.ibaraki.jp>

携帯 <http://lib.town.shirosato.ibaraki.jp/mobile/>



携帯用QRコード



リサイクル図書の配布について

桂図書館玄関ホールにおいて、図書館資料から除籍した本や刊行物等をリサイクル図書として配布しています。

ご希望の方は備え付けの受領書に必要事項をご記入のうえ、お持ちください。



読書感想文課題図書の貸出について



第59回青少年読書感想文全国コンクールの課題図書は、なるべく多くの方が利用できるように8月31日までの期間は、次のとおり貸出期間及び貸出冊数を制限しますのでご協力をお願いします。

読書感想文課題図書一覧（貸出期間は1週間、予約・貸出は1回につき1冊まで）

小学校低学年

- ・メガネをかけたら（くすのきしげのり）
- ・なみだひっこんで（岩瀬成子）
- ・わたしのいちばんあこのこの1ばん（アリソン・ウォルチ）
- ・いっしょだよ（小寺卓矢）

小学校中学年

- ・くりむパン（濱野京子）
- ・ジャコのお菓子な学校（ラッシュェル・オスファテール）
- ・こおり（前野紀一）
- ・ゾウの森とポテトチップス（横塚眞己人）

小学校高学年

- ・オムレツ屋へようこそ（西村友里）
- ・有松の庄九郎（中川なをみ）
- ・はるかなるアフガニスタン（アンドリュー・クレメンツ）
- ・永遠に捨てない服が着たい（今関信子）

中学生

- ・チャーシューの月（村中季衣）
- ・フェリックスとゼルダ（モーリス・グライツマン）
- ・ぼくが宇宙人をさがす理由（鳴沢真也）

高校生

- ・歌え!多摩川高校合唱部（本田有明）
- ・ジョン万次郎 海を渡ったサムライ魂（マーギー・プロイス）
- ・宇宙へ「出張」してきます（古川聡）

7月のおはなし会

13日(土)・27日(土)

午前11時から

皆さんのお越しをお待ちしています

第63回 “社会を明るくする運動” ～犯罪や非行を防止し立ち直りを支える地域のチカラ～

“社会を明るくする運動”をご存知ですか？

“社会を明るくする運動”は、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生（立ち直り）について理解を深め、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする、法務省主唱の全国的な運動です。


7月は強調月間です

町では、6月26日に町長を委員長に、保護司会や更生保護女性会、学校関係者などを中心とした推進委員会を組織しました。犯罪や非行をした人の立ち直りや、犯罪や非行に陥らないよう地域社会で支えることなど「やり直せる社会」を目標に、街頭キャンペーンや小中学生作文募集などの啓発活動を行います。

問合せ 健康福祉課 ☎029-240-6550

7月8日生まれ

りな
川原 莉菜ちゃん (下赤沢)
父・聡之さん 母・恵美子さん



お兄ちゃんが大好きな莉菜ちゃん♡
これから元気に育ってね!

7月8日生まれ

あいり
大塚 愛莉ちゃん (石塚)
父・隆晴さん 母・朋子さん



いつもニコニコ愛ちゃん♡
これからも元気にどんどん大きくなってね!

7月3日生まれ


りゅうせい
園部 龍星くん (上入野)
父・直也さん 母・千沙子さん



笑顔が可愛い癒し系な龍ちゃん。
これからもいっぱい笑わせてね♡

7月22日生まれ

ゆめ
添田 結萌ちゃん (上坪)
父・伸之さん 母・明美さん



お姉ちゃん達と遊ぶのが大好きな
結萌です。これからもよろしくね。

7月19日生まれ

めいさ
石川 芽咲ちゃん (高根台)
父・光次さん 母・京子さん



健やかな成長に感謝♡
お父さんとお母さんは芽咲が大好き♡

7月16日生まれ

つきの
大内 つきのちゃん (上入野)
父・智弘さん 母・かすみさん



泣いても笑っても可愛いつきちゃん。
元気に大きくなってね♡

Happy Birthday!

1才になりました

7月生まれの1才は11人



7月21日(日)は参議院議員通常選挙の投票日です。

投票時間 午前7時～午後6時 <<投票日に投票できない方は期日前投票をしましょう!>>

■期日前投票は次の場所で行うことができます。

期日前投票所	期日前投票期間	期日前投票時間
コミュニティセンター城里	7月5日(金)～7月20日(土)	午前8時30分 ～午後8時
桂図書館・七会支所	7月14日(日)～7月20日(土)	

※投票所によって、期日前投票ができる期間が異なりますのでご注意ください。

問合せ 城里町選挙管理委員会 ☎029-288-3111 (内線 224)

町の人口 6月1日現在

	人数	前月比
人口	20,640人	-8
男	10,009人	-6
女	10,631人	-2
世帯	7,219世帯	+6

今月の納税

固定資産税 (2期)
国民健康保険税 (3期)
後期高齢者医療保険料 (1期)
上下水道使用料 (7月分)
住宅使用料 (7月分)

納期限：7月31日

城里町役場 編集・総務課 7月1日発行

〒311-4391
東茨城郡城里町石塚1428-25
☎ 029-288-3111
FAX 029-288-3113

ホームページで町の各種情報をご覧いただけます。

PC <http://www.town.shirosato.lg.jp/>
携帯 <http://www.town.shirosato.lg.jp/mobile.php>

