

広報

しろさと

7月号
平成24年
2012

No.90



狙いをさだめて… 高年者クラブ輪投げ大会

Contents

高齢受給者証をお持ちの方へ……………	2
後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方へ…	3
まちのわだい……………	4
町職員募集……………	6
お知らせ……………	7
まごころ通信……………	12
はるその常北高校……………	13
文芸しろさと……………	14
桂図書館資料館だより&今月の相談……	15
1才になりました……………	16

国民健康保険 高齢受給者証をお持ちの方へ

国保に加入中の70歳以上75歳未満の方には、医療機関を受診する際の自己負担割合を示す高齢受給者証が交付されます。現在お持ちの高齢受給者証は平成24年7月31日が有効期限となっているため、7月下旬に新しい高齢受給者証を送付します。

なお、自己負担割合は、前年の住民税課税所得に応じて決められ、毎年8月1日から1年間適用されます。

医療費の自己負担割合の判定基準

区分	判定基準	負担割合
現役並み所得者	同一世帯に住民税課税所得が145万円以上の70歳以上75歳未満の国保被保険者がいる方 年収が2人世帯で520万円未満、単身世帯で383万円未満の場合 ↓ 申請すると2割負担（平成25年3月までは1割負担）になります。	3割
一般	上記以外の場合	2割 (平成25年3月までは1割)

※所得に応じて自己負担割合等が決まりますので、毎年所得の申告をしてください。

※医療機関を受診する際には、窓口には保険証とともに高齢受給者証を提示してください。

限度額適用・標準負担額減額認定証の申請について

1か月に支払った医療費の自己負担額が高額になった場合、申請し認められると、自己負担限度額を超えた分が高額療養費として支給されます。

世帯主及び国保加入者全員が住民税非課税の場合、事前に申請して「限度額適用・標準負担額減額認定証」の認定を受けると、入院時の窓口負担や食事代が引き下げられます。

70歳以上の自己負担限度額・標準負担額(入院時の食事代)

区分	自己負担限度額		入院時の食事代 (1回当たり)	
	外来(個人単位)	外来+入院(世帯単位)		
現役並み所得者	44,400円	80,100円 + α (44,400円)	260円	
一般	12,000円	44,400円		
低所得Ⅱ	8,000円	24,600円	入院90日まで	210円
低所得Ⅰ			入院90日超	160円
		15,000円	100円	

- ・低所得Ⅱ……世帯主及び被保険者全員が住民税非課税の場合
- ・低所得Ⅰ……世帯主及び被保険者全員が住民税非課税かつ各種所得から必要経費・控除を引いた所得が0円となる場合

※「α」は、医療費が267,000円を超えた場合、その超過額の1%が自己負担限度額に加算されます。

※()内は過去1年間に4回を超える高額療養費の支給があった場合の4回目以降の自己負担限度額となります。

※低所得Ⅱの認定後90日を超える入院があった場合、申請により翌月から1回の食事代が210円から160円になります。

申請方法 印鑑・保険証を持参のうえ、保険課または桂支所、七会支所で申請してください。

※過去1年間の入院日数が90日を越える場合は、入院証明書または領収書を持参してください。

有効期間 平成24年8月1日～平成25年7月31日まで

※8月以降に申請の場合は、申請日の月の初日から平成25年7月31日まで

問合せ 保険課(常北保健福祉センター内) ☎029-288-3111(内線372)

後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方へ

75歳以上の方、または65歳以上75歳未満で一定の障害がある方には、後期高齢者医療被保険者証が交付されます。現在お持ちの被保険者証は平成24年7月31日が有効期限となっているため、7月下旬に新しい被保険者証を送付します。

なお、被保険者証に示される自己負担割合は、前年の住民税課税所得に応じて決められ、毎年8月1日から1年間適用されます。

医療費の自己負担割合の判定基準

区 分	判 定 基 準	負 担 割 合
現役並み 所得者	同一世帯に住民税課税所得が145万円以上の後期高齢医療被保険者がいる方の年収が2人世帯で520万円未満、単身世帯で383万円未満の場合 70～74歳の人を含めた年収が520万円未満の場合 ↓ 申請すると1割負担になります。	3 割
一 般	上記以外の場合	1 割

※所得に応じて自己負担割合等が決まりますので、毎年所得の申告をしてください。

限度額適用・標準負担額減額認定証の申請について

1か月に支払った医療費の自己負担額が高額になった場合、申請し認められると、自己負担限度額を超えた分が高額療養費として支給されます。

被保険者及び世帯員全員が住民税非課税の場合、事前に申請して「限度額適用・標準負担額減額認定証」の認定を受けると、診療時の窓口負担や入院時の食事代が引き下げられます。

自己負担限度額・標準負担額（入院時の食事代）

区 分	自己負担限度額		入院時の食事代 (1回当たり)	
	外来(個人単位)	外来+入院(世帯単位)		
現役並み 所得者	44,400円	80,100円 + α (44,400円)	260円	
一 般	12,000円	44,400円		
区 分 II	8,000円	24,600円	入院90日まで	210円
			入院90日超	160円
区 分 I		15,000円	100円	

- ・区分II……世帯員全員が住民税非課税の場合
- ・区分I……世帯員全員が住民税非課税かつ各種所得から必要経費・控除を引いた所得が0円となる場合

※「 α 」は、医療費が267,000円を超えた場合、その超過額の1%が自己負担限度額に加算されます。

※()内は過去1年間に4回を超える高額療養費の支給があった場合の4回目以降の自己負担限度額となります。

※区分IIの認定後90日を超える入院があった場合、申請により翌月から1回の食事代が210円から160円になります。

申請方法 該当する方には7月中旬以降に通知を送付しますので印鑑・保険証を持参のうえ、保険課または桂支所、七会支所で申請してください。



6月1日現在で既に「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付を受けている方が平成24年度の判定でも区分I・区分IIと判定された場合は、申請を行わなくても引き続き減額認定証が交付されます。

有効期間 平成24年8月1日～平成25年7月31日

※8月以降に申請の場合は、申請日の月の初日から平成25年7月31日まで

問合せ 保険課(常北保健福祉センター内) ☎029-288-3111(内線372)
後期高齢者医療広域連合 事業課 ☎029-309-1213

叙勲受章おめでとうございます

長年、各分野の発展のため貢献された方に贈られる平成24年春の叙勲・褒章及び危険業務従事者叙勲が内閣府より発表されました。

受章者の皆さん、おめでとうございます。

春の叙勲／瑞宝単光章【統計調査功労】

上宮 博さん（石塚）

昭和32年に県農業基本調査の調査員に任命されて以来、国勢調査（10回）や農林業センサス（11回）など各種統計調査の調査員を長年務められました。上宮さんは、「何度も足を運んで調査用紙に記入し



ていただいたこともあったが、皆さんのご協力により、長年調査員を務めることができた。」と話されました。

町内にお住まいの叙勲受章者の方で広報紙へ掲載のご了解をいただける方は下記までご連絡ください。
連絡先 総務課 広報担当 ☎029-288-3111（内線211）

6/9 休耕田にメダカの学校を開校

錫高野区

錫高野区の環境美化に取り組む「みどりネット錫高野」では、休耕田を活用した観察池「めだかの学校」をつくりました。

この「めだかの学校」は、メダカの生態系保全活動の一環として計画されたもので、同様の事業を行っている笠間市土師（はじ）地区を視察するなどして、設置場所や方法が検討されてきました。

そして、今年4月下旬から5月にかけて、休耕田となっていた場所の除草や杭打ちが行われ、見事な観察池を作りあげました。

この日行われた開校式では、桂中学校で育てたメダカ約300匹を地元の子もたちが池に放流。参加者全員で童謡「めだかの学校」を合唱し、放流したメダカの成長を願いました。

この「めだかの学校」は、三世代交流の場として今後も地域の人々の手で大切に守られていきます。



春の叙勲／瑞宝単光章【消防功労】

加藤木 要さん（孫根）

昭和42年12月に消防団に入団。平成13年4月から桂村消防団団長、町村合併後は城里町桂消防団団長として35年にわたり町消防団発展のために尽力されました。



加藤木さんは、「家族と消防団員の協力があつたから長年消防団の活動を続けてこられた。」と話されました。

危険業務従事者叙勲／瑞宝単光章【防衛功労】

大森 洋一さん（上青山）

昭和45年に陸上自衛隊に入隊、3等陸尉として54歳で退職するまでの34年間、国の安全を守るために尽力されました。



大森さんは、「長年勤めてこられたのは、家族の協力と自衛隊の先輩方のおかげです。」と話されました。

5/28 キラッ！と光って事故を防止

常北保健福祉センター

町と笠間警察署では、反射材の着用を推進し、高齢者の夜間の事故防止を呼び掛けるため、昨年に引き続き、各高年者クラブの代表者に反射材着用推進リーダーを委嘱しました。

笠間警察署の板東敬雄署長は、あいさつの中で「昨年起きた夜間の高齢者死亡事故は県内で26件あったが、いずれも反射材は着用していなかった。」と反射材の必要性について述べ、「病気が原因で事故を起こすケースもあるので、運転するときの体調管理にも気をつけてほしい。」と高齢者の安全運転についても呼びかけました。



SPORTS

5/13-20

平成24年度第1回城里町軟式野球連盟大会 常北運動公園ほか

町内の12チームが参加し、熱戦が繰り広げられました。試合結果は次のとおりです。



▲優勝 レジェンド

【大会結果】 優勝 レジェンド
準優勝 城里球友会 第3位 ナックルズ

5/20

春季ママさんバレーボール大会 常北公民館体育室

町内6チームが参加して行われた大会の結果は次のとおりです。

【大会結果】
優勝 フレンズ
準優勝 ドリーム
第3位 アクセス
桂スパーク



▲優勝 フレンズ

6/2

水戸ホーリーホック「城里町の日」 ケーズデンキスタジアム水戸

サッカーJ2リーグ水戸ホーリーホックのホームゲーム(対栃木SC戦)に城里町民が無料招待されました。

試合当日は、「城里町の日」として、サッカー少年団による前座試合やハーフタイムを利用して城里町を紹介するイベントなどが行われました。

また、メインスタンド席では、町民およそ300人が試合を観戦し、ホーリーホックの選手に声援を送りました。



▲常北サッカー少年団対桂サッカー少年団の試合が行われました。



5/17

あっと驚くマジックを体験!

上青山公民館

サロン上青山では、マジック歴40年の高野邦夫さん(水戸市在住)を招いて、マジックショーと簡単にできるマジックのミニ講座が行われました。

高野さんによる華麗なマジックが披露された後、今度はサロンの参加者らが輪ゴムを使って簡単にできるマジックを体験しました。



見るのと違い、実演はなかなかうまくいかないもの。参加者は、高野さんに手ほどきを受けながら、何度も繰り返し、マジックの技に挑戦していました。

5/22

第37回茨城トヨペット ふれあいグリーンキャンペーン

ホロルの湯

茨城トヨペット(株)では、緑豊かな街づくりをめざし、社会貢献の一環として、昭和51年から毎年県内の施設に苗木を贈呈しています。震災のため、規模縮小で行われた昨年に続き、今年も城里町を会場として行われました。

式典では、幡谷定俊代表取締役社長から目録(シダレザクラ18本)と、緑の大使(2012ミス・ワールド日本代表)の五十嵐希さんから国土緑化推進機構理事長のメッセージが阿久津町長に贈呈されま



した。

今回寄贈された苗木は植樹に適した時期に、ふれあいの里に植樹される予定です。

6/6

美しい花が寄贈されました

常北公民館ほか

城北ライオンズクラブと社団法人水戸法人会城里地区会からマリーゴールド、サルビアなどの花の苗、約1,000株が公民館(常北、七会)、コミュニティセンター城里、各支所、七会診療所に贈られました。15年目となる今年も、会員の皆さんの手によって、常北公民館前の花壇に1本1本丁寧に



に花の苗を植えていただきました。

色とりどりの美しい花々が、来館する皆さんの目を楽しませてくれることと思います。

平成25年度採用の町職員(高校・短大卒)を募集します

平成25年4月1日付け採用予定の町職員採用試験を行います。

採用区分及び採用予定人数 一般事務職(本庁または出先機関で行政事務に従事)／2人程度

受験資格 次に示す受験資格を有し、欠格事項のいずれにも該当しない方

受験資格 昭和61年4月2日以降に生まれた方で、高等学校または短期大学を卒業した方、または平成25年3月31日までに卒業する見込みの方

欠格事項 ①日本の国籍を有しない方

②成年被後見人または被保佐人(準禁治産者を含む)

③禁固以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでまたはその執行を受けることがなくなるまでの方

④城里町職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過していない方

⑤日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した方

試験日・試験場 第1次試験 9月16日(日) 茨城大学水戸キャンパス(水戸市文京2丁目1-1)

第2次試験 10月下旬に実施(第1次試験合格者へ通知)

試験内容 第1次試験 教養試験(作文を含む) 第2次試験 口述試験、身体検査

給与 職員の給与に関する条例・規則に基づき支給されます。

高校卒・・・140,100円 短大卒・・・152,800円 (平成24年4月1日現在)

(一定経験年数がある場合には一定金額が加算されます。その他各種手当が支給されます。)

申込方法 申込用紙の請求

申込用紙は役場総務課(コミュニティセンター城里2階)で配布しています。郵便で請求する場合は、封筒の表に「職員採用試験申込み用紙請求」と朱書きし、あて名を明記して120円切手を貼った返信用封筒(角形2号封筒サイズ)を同封してください。

申込用紙の提出

直接役場総務課に持参、または郵送で提出してください。

募集期間 7月2日(月)～31日(火) 午前9時～午後5時(土、日、祝日を除く)

※郵送の場合は7月31日(火)必着。

申込先・問合せ 総務課 人事給与G(〒311-4391 城里町大字石塚1428-25 コミュニティセンター城里2階)

☎029-288-3111 (内線212)

※詳細については町ホームページ(<http://www.town.shirosato.lg.jp/>)をご覧ください。

新しく民生委員・児童委員が委嘱されました

欠員となっていた上入野1区の民生委員・児童委員に次の方が委嘱されました。福祉に関することでお困りの方はご相談ください。

■ 新しく選任された民生委員・児童委員

氏名	住所	電話番号	担当区域
小 瀧 利 雄	上入野3965-1	029-288-4893	上入野1区

問合せ 健康福祉課 ☎029-240-6550

お知らせ

INFORMATION

城里町役場

☎029-288-3111(代表)

お知らせ

有害鳥獣捕獲の実施について

7月1日(日)～9月30日(日)までの間、町内全域(水戸鳥獣保護区及び御前山鳥獣保護区を含む)で茨城県猟友会城里支部有害鳥獣捕獲隊員により、イノシシの有害鳥獣捕獲が行われます。「わな」による捕獲後、仕留めに銃器を用いるため、声が聞こえることがあります。周辺の安全には十分配慮して行いますので、ご理解とご協力をお願いします。

問合せ 産業振興課

☎029・288・3111
(内線382)

木造住宅耐震診断事業の実施について

木造住宅の耐震診断を希望する方に「木造住宅耐震診断士」を派遣する耐震診断事業を実施します。

対象 町内にある住宅で、昭和56年5月31日以前(※)に木造の在来工法で着工され、建てられた専用住宅(併用住宅

の場合は、延床面積の過半数が住宅の用に供されているもの)。

の)。

※建築基準法の改正により、旧基準で建てられた住宅は現在の基準で建てられた住宅より耐震性が劣るため。

要件

①対象となる住宅の所有者に、税等の滞納がないこと
②診断士の聞き取りに回答ができること
③建築当時の確認通知書や工事写真等の資料があれば提示が可能であること

受付期間 8月1日(水)～9月28日(金)

自己負担 2,000円

受付予定戸数 10戸(先着順)

申し込み方法 申請書に必要事項を記入し、都市建設課にお申し込みください。

注意事項 この事業は、建築当時の耐力を診断するものであり、東日本大震災の被害状況を診断するものではありません。

問合せ 都市建設課

☎029・288・3111
(内線263)

募集

「親子のふれあいの旅」参加者募集

対象 5歳から中学生までの子どもを持つ母子・父子家庭の親子(子どものみの参加は不可)

日時 8月26日(日)

午前6時30分役場出発、午後8時ごろ役場到着予定

集合場所/城里町役場、桂支所、七会支所

場所 東京デイズニールランド

参加費 大人2,500円
小人1,500円

募集人数 40人(20組程度・先着順)

申込方法 参加費を添えて直接健康福祉課窓口にお申し込みください。

受付日時 8月1日(水)午前9時から

※定員を超えた場合はキャンセル待ちとなります。

※申し込みは世帯単位とし、代理の方による申し込みや電話での申し込みは受け付けません。

申込先・問合せ 健康福祉課

(常北保健福祉センター内)
☎029・240・6550

広告



相談

茨城県福祉相談センター職員
による知的障害者巡回相談

内容 療育手帳(18歳以上)の申請及び再判定に関すること、知的障害者の処遇に関する相談

日時 8月20日(月)
午前10時～午後3時

場所 常北保健福祉センター
申込方法 事前に電話にてお申し込みください。(受付可能人数/8名程度)

申込先・問合せ 健康福祉課
☎029・240・6550

イベント

しろさと七夕まつり2012
が開催されます

日時 7月27日(金)午後4時～9時、28日(土)午後2時～10時(雨天決行)

場所 旧石塚駅前通り(歩行者天国になります。)

内容 まきもち、みこし、和太鼓、ダンス、園児遊戯など
※七夕飾りは7月26日(木)から沿道に飾られます。

問合せ 城里町商工会
☎029・288・2001

おでかけください!

●第52回水戸黄門まつり

(水戸市)

花火大会

日時 8月3日(金)

午後7時30分から

※荒天時は10日(金)に延期

場所 千波湖畔及び湖上

パレード

日時 8月4日(土)、5日(日)

場所 水戸市上市(水戸中央郵便局前)・大工町交差点間・下市(本町1丁目～3丁目間)、

水戸芸術館広場等

内容 水戸黄門パレード、山車フェスティバル、市民カーニバル(踊り)、みこしなど

問合せ 水戸黄門まつり実行委員会
☎029・224・0441

●第34回東海まつり(東海村)花火大会

日時 8月11日(土)

午後7時から

※雨天時は12日(日)に延期

場所 阿曹ヶ浦公園

問合せ 東海まつり実行委員会事務局
☎029・283・2141

大雨・洪水に警戒を！(国土交通省からのお知らせ)

夏から秋にかけて、台風や豪雨などにより河川水位が上昇し、洪水が発生しやすくなります。万が一の河川の氾濫に備えて、あらかじめ避難先・避難ルートなどの必要な情報を、城里町で発行している「浸水想定マップ」で確認しておきましょう。

■浸水想定マップ

役場総務課もしくは、国土交通省ハザードマップポータルサイト(<http://disaportal.gsi.go.jp/>)で閲覧できます。

■雨量・水位情報

- ①テレビから (NHKのデータ放送で雨量・水位を確認できるようになりました。)
 - ご家庭のテレビのチャンネルをNHKに合わせた後、リモコンの『dボタン』を押して、画面上の『河川水位雨量情報』を選択。※一部ご覧いただけない機種があります。
- ②インターネットから
 - 【雨量・水位、河川カメラ画像(<http://www.ktr.mlit.go.jp/hitachi/bousai2/>)】
- ③携帯電話から
 - 【雨量・水位情報(<http://www.ktr.mlit.go.jp/hitachi/bousai2/i/>)】
- ④電話から 【常陸河川国道事務所テレホンサービス ☎029-240-4102】



雨量・水位情報
携帯電話用
QRコード

■河川堤防の崩れ・ひび割れ、その他河川の構造物の被害を発見したときには

各出張所(常陸河川国道事務所 ☎029-240-4061、那珂出張所 ☎029-289-4671)までお知らせ下さい。

問合せ 国土交通省 関東地方整備局 常陸河川国道事務所 調査第一課
〒310-0851 茨城県水戸市千波町1962-2 ☎029-240-4061(代)

あなたの声を町政に!

町では、より多くの町民の皆さんに町政に参加していただくため、封書による提案制度を設けています。

日常生活や地域での課題など、町政に関する自由なご意見・ご提案を町にお寄せください。

なお、いただいたご意見・ご提案につきましては、できる限り町政に反映させるとともに、個人情報
を伏せたうえで、公表させていただくことがあります。

また、ご意見・ご提案の内容が町に関するものでない場合、相当の機関に回付させていただく場合があります。

- この封書は、平成25年3月31日まで有効です。
- 封書は切手を貼らずにポストに投函してください。
- 無記名のものにはお答えできませんので、必ず住所・氏名・電話番号を明記してください。

【問合せ】 総務課 秘書・広報広聴G (☎029 - 288 - 3111 内線211, 214)



きりとり線

のりしろ

のりしろ

姓名		住所	
職業	氏名	電話番号	年齢

きりとり線

のりしろ

平成24年度自衛官募集

	航空学生(海・空)	一般曹候補生(陸・海・空)	自衛官候補生(陸・海・空)
受付期間	8月1日～9月7日	8月1日～9月7日	男子 年間を通して受付 女子 8月1日～9月7日
応募資格	高卒(見込含)で21歳未満	18歳以上27歳未満	18歳以上27歳未満
第1次試験日	9月22日	9月17日	男子 9月中旬の指定日 女子 9月23～26日の指定日
第2次試験日	10月13日～18日の指定日	10月4日～11日の指定日	
合格発表	平成25年1月18日	11月9日	男子 11月上旬(予定) 女子 11月9日
初任給等	159,500円、各種手当、ボーナス年2回		自衛官候補生手当 125,500円

問合せ 町民課 ☎029 - 288 - 3111 (内線111)
 自衛隊茨城地方協力本部 水戸募集案内所 ☎029 - 226 - 9294
 (HP) <http://www.mod.go.jp/pco/ibaraki/> ☐ hq1-ibaraki@pco.mod.go.jp

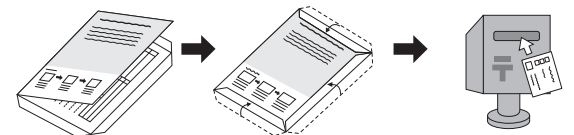
きりとり線

あなたの声を町政に!

- 町では、より多くの皆さんのご意見をお聞きして町政に反映させたいと考えています。あなたの城里町政へのご意見・ご提案をお寄せください。
- また、町ホームページ内でインターネットによる提案も受け付けていますので、ぜひご活用ください。

(HP) <http://www.town.shirosato.lg.jp/>
 ☐ soumu@town.shirosato.lg.jp

封筒の作り方



- ①切り取り線に沿って紙面から切り取り、この面が外側になるように中央を折りませず。
- ②あて先を下にして、のりしろを図のようにはり合わせます。
- ③切手をはらずそのまま近くのポストへ投かんしてください。

きりとり線

料金受取人払郵便

水戸支店承認

4616

差出有効期間
平成25年3月31日まで

(切手をはらずに
お出してください)

3 1 0 8 7 9 0

〈受取人〉

東茨城郡城里町石塚一四二八―二五

(城里町総務課秘書・広報広聴G扱い)

城
里
町
長
行



嘱託職員・臨時職員を募集します

担当課(局)	保 険 課		教育委員会事務局	
職 種	介護認定申請に係る認定調査員 (臨時職員)		幼稚園教諭補助 (嘱託職員)	学校給食調理補助員 (臨時職員)
勤務場所	保険課		常北幼稚園	常北学校給食センター
募集人数	1名		1名	2名
応募資格	地方公務員法第16条の欠格事項に該当しない方			
	次の①～④の条件すべてを満たす方 ①介護支援専門員・介護支援専門員受験資格(保健師・看護師・准看護師等の実務経験5年以上)を有する方 ②普通免許を所持している方 ③パソコン(ワード)操作が可能な方 ④東日本大震災による被災求職者及び平成23年3月11日以降の離職者	教職員免許法に基づく幼稚園教諭免許状を有する方(臨時免許状を除く)		
雇用期間	平成24年8月1日～平成25年3月31日		平成24年9月3日～平成25年3月22日	
勤務時間	午前8時30分～午後5時15分		午前7時40分～午後4時25分	午前7時45分～午前11時45分(シフト制あり)
報酬等	日額7,200円+交通費		日額7,200円+交通費	時給750円+交通費
提出書類	①市販の履歴書 ②身体検査書		①市販の履歴書 ②身体検査書 ③幼稚園教諭免許状の写し	①市販の履歴書 ②身体検査書
申込方法	郵送(当日消印有効)または直接持参(平日8:30～17:00)			
応募締切	7月20日(金)		7月31日(火)	
選 考	口述試験による。 ※選考の日時は後日連絡します			

申込先・問合せ 保険課(〒311-4391 城里町石塚1428-25) ☎029-288-3111 (内線372)
教育委員会事務局(〒311-4304 城里町下青山1-1) ☎029-288-7010

広 告




熱中症を予防して元気に夏を過ごしましょう!

熱中症とは、室温や湿度が高い中での作業や運動により、体内の水分や塩分(ナトリウム)などのバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなることを行います。

熱中症の主な症状は、①体温上昇、②めまい、③体がだるいなどで、重症になると、けいれんや意識障害を伴うことがあります。

なお、室温や湿度が高い時には、家の中でじっとしていても熱中症になることがあるため、特に注意が必要です。

《熱中症の分類と対処方法》

重症度	症 状	対 処	医療機関への受診
低	めまい、立ちくらみ、こむら返り(足がつる)、大量の汗	涼しい場所へ移動、安静、水分補給	症状が改善すれば受診の必要はありません。
中	頭痛、吐き気、体がだるい、体に力が入らない、集中力や判断力の低下	涼しい場所へ移動、体を冷やす、安静、十分な水分と塩分補給	口から飲めない場合や症状の改善が見られない場合は受診しましょう。
高	意識障害(呼びかけに対し反応がおかしい、会話がおかしいなど)、けいれん、運動障害(普段通りに歩けないなど)	涼しい場所へ移動、安静、体が熱ければ保冷剤などで冷やす	ためらうことなく救急車を呼びましょう 

《熱中症予防のポイント》

- ◇部屋の温度をこまめにチェックしましょう。(室温が28℃を超えないようにエアコンや扇風機を使いましょう。)
- ◇のどが渇かなくても、こまめに水分補給をしましょう。
- ◇無理をせず、適度に休憩をとりましょう。
- ◇日頃から栄養バランスの良い食事と体力づくりを心がけましょう。

《 子どもの特徴 》

体温調節機能が未熟なために、熱中症にかかりやすい



*****保護者の方へ*****

- お子さんの様子を十分に観察しましょう。
- 遊びの最中も、水分補給と休憩を心がけましょう。
- 外出時の服装に注意し、帽子を忘れずに!

《 高齢者の特徴 》

体温調節機能の低下により、自覚がないのに熱中症になる危険がある



*****熱中症にならないために*****

- のどが渇かなくても水分補給をしましょう。
- 暑さを我慢せず、エアコンや扇風機を活用しましょう。
- 調子が悪いと感じたら、家族や近くの人にそばにいてもらいましょう。

◎熱中症は予防できる病気です。暑い夏を元気に過ごすために、熱中症のことをよく知り、しっかり予防しましょう。

問合せ 健康福祉課(常北保健福祉センター内) ☎029-240-6550

はその 常北高校

クラスマッチ

6月1日



初夏の日差しのもと、毎年恒例のクラスマッチが開催されました。ミニサッカー、卓球、大縄飛び、10人11脚、クラス対抗リレーの5種目で総合得点を競い、3年2組が総合優勝を果たしました。

10人11脚(50m)で新記録!

新記録は3年1組による10秒56! 10人の団結力が光りました。

これまでのベストタイムは10秒64(平成18年度記録)でしたが、今回6年ぶりに更新されました。

アサーション演習

5月16日



「特色ある学校づくり」事業の一環として、茨城大学大学院教育学研究科教授の正保春彦先生をお迎えし、1年生を対象に年間4回のアサーション演習を予定しています。アサーション演習とは、ゲームやロールプレイング、エンカウンターなどの手法を通し、安心して自己表現できる場を体験し、コミュニケーション能力を向上させる演習です。

1回目となる今回は、グループに分かれ、スゴロク・トークというゲームを体験しました。予想もしない様々なテーマについてみんなの前で話すこと、友人の話聞くことで、どのグループも大変盛り上がり、生徒たちは楽しみながら自己表現力を磨きました。

進路ガイダンス

6月6日



3学年が、今年度3回目の進路ガイダンスを受講しました。生徒たちは就職・進学二分科会に分かれ、外部講師の厳しいアドバイスを受けながら、進路実現に向けてより具体的な内容について学ぶことができました。

第54回関東高等学校ボクシング大会

6月1日~4日



郡司君

さいたま市で開催された関東大会に鈴木達也君(3年常北中出身)、川崎知哉君(3年水戸五中出身)、郡司成悠君(2年常澄中出身)の3人が出場し、郡司成悠君が見事3位に入賞しました。



赤のトランクスが郡司君(フライ級)



川崎君(左)と鈴木君

ご案内 オープンスクール

7月25日(水)・26日(木)

中学3年生対象の体験入学です。生徒会による学校紹介、バラエティに富んだ13の体験講座を準備しています。保護者の皆さまもぜひ一緒にご参加ください!

問合せ 常北高校 (城里町春園1634) ☎029-288-2028 [HP] <http://www.johoku-h.ed.jp/>

第62回"社会を明るくする運動"

～犯罪や非行を防止し立ち直りを支える地域のチカラ～

"社会を明るくする運動"をご存知ですか？

"社会を明るくする運動"は、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生(立ち直り)について理解を深め、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする、法務省主唱の全国的な運動です。

この運動のシンボルマークである「黄色い羽根」は、過ちを犯した人の更生を支え、再び犯罪に手を染めさせないというネットワークを大きく広げていきたいという思いが込められています。



7月は強調月間です

町では、6月25日に町長を委員長に、推進委員会を組織しました。犯罪や非行をした人の立ち直りや、犯罪や非行に陥らないよう地域社会で支えることなど「やり直せる社会」を目標に、保護司会や更生保護女性会、学校関係者などが中心となり街頭キャンペーンや小中学生作文募集などの啓発活動を行います。

問合せ 健康福祉課 ☎029 - 240 - 6550

俳句

田水張り境内の杉伐採す

飯田 勇一

余震なほ続き鈴蘭香りけり

鯉淵寿美恵

山桜晴れたらいいねリュックサック

いそべきよ

在りし日の会話思へり余花の椅子

今瀬多代美

店頭のパケツにそよぎ余り苗

寺門 孝子

水芭蕉湿原に泡湧き出せり

森 静江

休日の名水巡り新茶汲む

袴塚よし子

盛り上げし畝ふつくらと茄子植うる

仲田まちゑ

一对の櫛の若葉鳥の声

竹内 幸子

じゃがいもの花の紫畝長し

飯村 昭子

子等の声田の中にあり夏の雲

一杉 常子

万緑に胸まで沈めだいだらぼう

瀬谷 博子

挿秧の原理の駆動田植終え

岩下 金司

静寂は鏡の如し水芭蕉

田口 勝元

川柳

病院へお勤め様と違えられ

青木新三郎

ケイタイに縁無き婆のえびす顔

富田 多蔵

君のよう生きてみたいよすぎ

飯村 孝一

なんぼ

文芸しるさと

短歌

紅色の淡くやさしい京かのこ

大森 久子

咲き初むるとき水無月迎ふ

青柳 京子

見なれたる山路のほとりさくら

青柳 京子

咲き季の芽吹きは彩り添ふる

青柳 京子

春泥に気を配りつつ畑中へ行

青柳 京子

けば可憐に咲けるはずしろ

青柳 京子

放映の三春滝桜観る度に友と

所 美恵子

訪ひたるかの日還り来る

所 美恵子

枝離り舞ひ散るさくら一ひらの

渡辺千紗子

花房が風にゆれいる藤の花地

秋山 愛子

震のあとに心癒さる

秋山 愛子

「頑張って」と言ふはむごしと

山形 式妙

思へども病みるる友に他に言

山形 式妙

もなく

山形 式妙

門道の色とりどりの花の咲く

山形 式妙

小さな畑の草取りをする

山形 式妙

せせらぎの音ききながら露天

山形 式妙

風呂若葉輝り映う大子の里に

山形 式妙

銅板に葺替り屋根の輝きは東

山形 式妙

日本の復興を見る

山形 式妙

花房の重きに垂れて山の藤水

山形 式妙

面にふるる淡き紫

山形 式妙

目も耳も衰えしるくとなりてゆ

山形 式妙

く夫頼りつつ春夏通し

山形 式妙

川浴ひに垂るる山藤の神秘さ

川上千代子

に心うたれてしばし眺むる

川上千代子

震災の地に夏はふたたびめぐ

川上千代子

り来て更地に祈る女性に涙す

川上千代子

山肌はシヤクナゲ彩ふ霊場に

川上千代子

て水の旨さをありがたく受く

川上千代子

病みてより気弱くなりぬ老いの

川上千代子

身は腰の痛みに歩みもおそし

川上千代子

佐渡のトキ無事に巣立ちて安堵

川上千代子

せり自然界にて逞しく生きよ

川上千代子

残雪の前白根見ゆカッコウの

川上千代子

声響きくる清しき風に

川上千代子

いち早く文芸ふるさと聞き見る

川上千代子

愛する故郷盛り上げる歌なり

川上千代子

新着図書から

▼望遠ニッポン見聞録／ヤマザキマリ／幻冬舎▼夜にはずっと深い夜を／鳥居みゆき／幻冬舎▼ファイヤーボール／原宏一／PHP研究所▼未来国家ブータン／高野秀行／集英社▼戦場のタクト／柳澤寿男／実業之日本社▼星に願いを、月に祈りを／中村航／小学館▼猫弁／大山淳子／講談社

カレンダー 7・8月

日	月	火	水	木	金	土
7/1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	8/1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

火～金 10:00～18:00
土・日 10:00～17:00
■休館日
○おはなし会 11:00から

読書感想文課題図書 の貸し出しについて

第58回青少年読書感想文全国コンクールの課題図書については、8月31日までの期間になるべく多くの方が利用できるよう、次のとおり貸出期間と冊数を制限しますので、ご協力をお願いします。

- 小学校中学年
 - ・ ココロ屋 (梨屋アリエ)
 - ・ チョコレートと青い空(堀米薫)
 - ・ ここがわたしのうちです (アイリーン・スピネリ)
 - ・ カモのきょうだいクリとゴマ (なががわちひろ)
- 小学生
 - ・ オン・ザ・ライン (朽木祥)
 - ・ ダーウィンと出会った夏 (ジャクリン・ケリー)
 - ・ パスタでたどるイタリア史 (池上俊二)

- 小学校低学年
 - ・ ぼくがきょうりゆうだったとき (まつおかたつひ)
 - ・ またおいで (もりやまみやこ)
 - ・ パンケーキをたべるサイなんていない? (アンナ・ケンプ)
 - ・ へいわってどんなこと? (浜田桂子)
- 中学生
 - ・ 地をほう風のように (高橋秀雄)
 - ・ 怪物はささやく (バトリック・ネス)
 - ・ 地球の声に耳をすませて
 - ・ 地震の正体を知り、命を守る (大木聖子)

- 課題図書のご案内
 - ・ 小学校低学年
 - ・ 期間が1週間
 - ・ 1度に予約及び貸し出しできるのは1冊まで
 - ・ となりますのでご注意ください。
 - ・ 小学校高学年
 - ・ 心の森 (小手鞠い)
 - ・ 走れ! マスワラ (グザヴィエロ)
 - ・ ローラン・プティ
 - ・ わたしのひかり (モリー・バング)
 - ・ ピアノはともだち
 - ・ 奇跡のピアノリスト 辻井伸行の秘密 (こうやまのりお)

桂図書館・資料館 だより



☎029-289-4946

パソコン・携帯から蔵書検索・予約できます

PC <http://lib.town.shirosato.ibaraki.jp>

携帯 <http://lib.town.shirosato.ibaraki.jp/mobile/>

※モバイルサイトのアドレスが変更になりました

携帯用QRコード



今月の相談コーナー 7月

相談内容	日時	場所	内容等	相談員	問合せ
行政相談	18日(水) 13:30～15:30	桂公民館	内容／行政サービスに関する苦情、行政の仕組みや手続きに関する相談など	行政相談委員	総務課 ☎029-288-3111 (内線222)
消費生活相談	毎週 月・水・金曜日 9:00～16:00	産業振興課	内容／悪質商法や多重債務などの消費者トラブル ※事前に電話で申し込み	消費生活相談員	産業振興課 ☎029-288-3111 (内線385)
教育相談	毎週月曜日 13:00～17:00	常北公民館	内容／教育に関すること全般 ☎029-288-2409 ✉soudan@town.shirosato.lg.jp	町の教育相談員	教育委員会事務局 ☎029-288-3135
心配ごと相談	11日(水) 25日(水) 10:00～12:00	コミュニティセンター 城里3階	内容／家庭内の心配ごと、交通事故、結婚、離婚、遺産相続、土地問題など	町の相談員、弁護士	社会福祉協議会 ☎029-288-7013
婦人相談	毎週月曜日 9:00～16:00	常北保健福祉センター	内容／配偶者からの暴力に関することなど ※事前に電話で申し込み	婦人相談員	健康福祉課 ☎029-240-6550
こころの相談会	24日(火) 13:30～16:30	常北保健福祉センター	内容／こころの病気に関することなど ※事前に電話で申し込み	精神保健福祉士、保健師	健康福祉課 ☎029-240-6550

HAPPY BIRTHDAY

おになりました

7月生まれの
1才は
13人



7月8日生まれ

平塚 礼恩くん(石塚)
父・章さん 母・いづみさん



ウチの元気な暴れんぼさん。お姉ちゃんといつまでも仲良くネ!

7月4日生まれ

今瀬 陽斗くん(下坪)
父・直樹さん 母・綾子さん



と~っても甘えん坊の陽斗くん。パパもママもと~っても大好き。

7月4日生まれ

井坂 光花ちゃん(石塚)
父・裕人さん 母・靖子さん



いつもニコニコ笑顔のかわいい光花ちゃん。お兄ちゃんと仲良くね。

7月27日生まれ

堀口 桔平くん(上坪)
父・康昭さん 母・千江子さん



いつもニコニコ顔の桔平、元気に育ってね。

7月12日生まれ

松崎 心優ちゃん(石塚)
父・充さん 母・典子さん



双子のみゆちゃんとゆなちゃん。仲良くすくすく育ってね。

7月9日生まれ

近澤 優衣ちゃん(下赤沢)
父・芳一さん 母・優希さん



笑顔、泣き顔、怒り顔、全部家族の宝物♥一生守っていくからね

「金環日食」

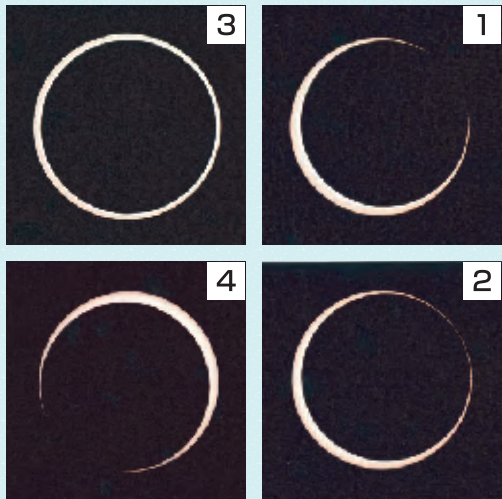
ご覧になりましたか?

5月21日(月)の朝、日本列島の広い範囲で日食を観測することができました。

「日食」とは、月が太陽の前を横切るために、月によって太陽の一部(または全部)が隠される現象をいいます。

その中でも、城里町をはじめとする一部の地域で観測できた「金環日食」は、同じ場所で見ることができるのは数百年に一度といわれる大変貴重な現象でした。

観察用のメガネを通して見ると、時間の経過とともに太陽の右上から左下へと月の影が移動する様子(写真参照)を見ることができ、月の影がちょうど太陽の真ん中に達したときには、金色の輪のように見えました。



写真提供：ふれあいの里天文同好会 斎藤 弘さん

町の人口

6月1日現在

	人数	前月比
人口	21,027人	-11
男	10,180人	-6
女	10,847人	-5
世帯	7,194世帯	+5

今月の納税等

- 固定資産税 (2期分)
- 国民健康保険税 (3期分)
- 後期高齢者医療保険料 (1期分)
- 水道使用料 (7月分)
- 下水道使用料 (7月分)
- 農集排使用料 (7月分)
- 住宅使用料 (7月分)
- 下水道受益者負担金 (1期分)

納期限：7月31日

納税には、簡単で便利な口座振替をご利用ください

城里町役場

〒311-4391

編集・総務課

東茨城郡城里町石塚1428-25

7月2日発行

☎029-288-3111 FAX 029-288-3113



ホームページで町の各種情報がご覧いただけます。

PC <http://www.town.shirosato.lg.jp/>

携帯 <http://www.town.shirosato.lg.jp/mobile.php>

