

∴ SPORTS ∴

11/27 第27回茨城県スポーツ少年団駅伝大会
笠松運動公園
【参加チーム数/35チーム】



第8位 古内ミニバススポーツ少年団

11/28 県北親善バレーボール大会
桂体育館
【参加チーム数/6チーム】



優勝 フレンズ

水中体操教室で生活改善

ホロルの湯

特定健診事業の一環で生活習慣の改善が必要な方を対象に、ホロルの湯のプールで「水中体操教室」が行われました。(全6回)

初めはなかなか水に入ることに抵抗を感じていた受講者も、回を重ねる毎に慣れ、楽しく参加することができました。水中では体重がふだんの10分の1程度の感覚になるため、身体を動かしやすく、ひざや腰にも負担がかからないため、脂肪燃焼にも効果的です。

皆さんも、健康のためにプールで運動してみてはいかがでしょうか。



水かきのような手袋を着用し、水の抵抗を利用しながら筋力アップ!!

まちのわだい

MY TOWN NEWS

1/9 新春恒例 城里町消防団出初式
常北中学校グラウンド

町の消防団組織の士気を高め、災害のない平穏な一年になるよう祈願する新春恒例「城里町消防団出初式」が開催されました。

初めに、約400人の消防団員が分列行進を披露。式典では、石崎団長の訓示、阿久津町長の式辞のあと、来賓の方々から祝辞をいただきました。また、消防活動に功績・功労のあった145人の団員と2分団にそれぞれ表彰状や感謝状が贈られました。



12/20 坏小児童が発掘調査を体験

国道123号バイパスの整備に伴い行われている「並松遺跡埋蔵文化財発掘調査」を坏小学校5・6年生の児童41人が体験しました。

現場管理者が遺跡や地層の説明をすると、児童たちはとても興味津々。シャベルなどを使って熱心に発掘作業にも取り組んでいました。

