

しろさと

2005(平成17)年



No.009



スポーツの秋! 元気いっぱい、全力で勝負!

9月18日(日)、町内の小学校10校で運動会が行われました。すみきった青空の下、子どもたちは障害物競争、玉入れ、ダンスなど熱戦や素晴らしい演技を見せてくれました。一番の盛り上がりを見せたのは紅白対抗リレー。応援に駆け付けたお父さんやお母さんからは、声援や拍手が盛んに送られていました。(写真は七会東小学校)

おもな内容

ニュース城里	2~3
衆議院議員・県知事選挙結果	4
農業委員会からのお知らせ	5
生涯学習コーナー	6
お知らせ	7~9
まごころ通信	10
はるその常北高校	11
桂図書館資料館だより	13



いつまでもお元気で！

敬老式典を開催

9月4日、コミュニケーションセンター城里、桂中学校体育館、七会公民館の3地区で敬老式典が開かれました。今年の招待者は、75歳以上のご長寿の皆さん3170人です。また、金婚式式典もあわせて開催され、結婚50年の金婚を迎えられた38組のご夫婦が招待され、記念品が贈られました。



式典後、町文化協会芸能部の工夫を凝らしたアトラクションも行われ、歌に舞踊に楽しいひとときを過ごしました。招待者からは「多くの人と会って言葉を交わすことができよかった。今日集まった皆がそろってまた敬老会で元気に顔を合わせたい」との声が聞かれました。

また後日、今年度中に100歳を迎える岡崎やゑさん(石塚)、待井みかさん(阿波山)のほか、米寿(88歳)を達成した71人に国や県から表彰状と町から記念品が贈られました。皆さんの長年にわたるご労苦に感謝するとともに、更なるご長寿を心からお祈りいたします。

■町の長寿者紹介(男) (敬称略・平成17年9月1日現在)

氏名	年齢(生年月日)	
栗林 三次郎	99歳(明治39年4月生)	上青山
檜山 三男	97歳(明治41年5月生)	錫高野
杉山 保	97歳(明治41年6月生)	那珂西
高井 良男	97歳(明治41年7月生)	赤沢
永山 喜之	96歳(明治42年4月生)	小坂
小田部 四郎	96歳(明治42年5月生)	下阿野沢
桐原 四郎	95歳(明治42年10月生)	石塚
南條 静	95歳(明治42年11月生)	錫高野
田口市雄	94歳(明治44年1月生)	下古内
富永 登	94歳(明治44年2月生)	磯野



■町の長寿者紹介(女) (敬称略・平成17年9月1日現在)

氏名	年齢(生年月日)	
飯嶋 とみ	103歳(明治35年1月生)	上入野
川井 よし	101歳(明治37年3月生)	下古内
加藤木 はな	101歳(明治37年4月生)	下坏
鯉淵 みつ	100歳(明治37年11月生)	石塚
待井 みか	99歳(明治38年11月生)	阿波山
岡崎 やゑ	99歳(明治38年12月生)	石塚
長山 さく	99歳(明治39年6月生)	那珂西
渡邊 いせ	99歳(明治39年6月生)	上阿野沢
國井 フチノ	99歳(明治39年7月生)	磯野
三村 信乃	98歳(明治40年1月生)	錫高野



水戸ホーリーホック「城里町の日」

9月4日、笠松運動公園で、水戸ホーリーホック対京都パープルサンガの試合が行われました。

水戸ホーリーホックホームタウン推進協議会では、たくさんの方に試合を見てもらおうと、加盟10市町村を対象に「市町村の日」を設けています。9月4日のこの日は「城里町の日」で、小中学生など町民が無料で招待されました。

イベントとして、常北中サッカー部対桂中サッカー部、常北SSS（IIサッカー少年団）対桂SSSが前座試合。またハーフタイムには客席へボールを投げ込み、取った方にホールの湯招待券など記念品がプレゼントされました。

また子どもたちは、選手にサッカーを教えてもらったり、選手入場エスコートや試合のボールボーイを務めました。

水戸ホーリーホック 1-1 京都パープルサンガ

〈前座試合の結果〉

常北中サッカー部 2-0 桂中サッカー部

常北SSS 2-1 桂SSS



城里町常北地区自警団が

結成されました

城里町常北地区自警団発会式が、8月27日、コミュニティセンター城里研修室で開かれました。この自警団は、「自分たちの町の安全は自分たちで守る」との自主防犯意識に立ち、常北地区の住民の皆さん約200名で結成されました。

今後の活動については、各区ごとに班編成され、声かけやあいさつ運動を中心に、主に朝夕の散歩時間など利用して、見慣れない人や不審な車がないかなど、地域に視野を広げ、積極的にパトロールを実施していく予定です。



城北地方中学新人サッカー大会

常北中が準優勝

第12回城北地方中学新人サッカー大会が、9月17日(土)・18日(日)に上古内多目的運動広場、うぐいすの里を会場に行われました。

大会には近隣の12中学校が参加。高レベルの試合が繰り広げられるなか、常北中が準優勝に輝きました。試合結果は次のとおりです。



準優勝の常北中サッカー部

優勝	那珂湊中
準優勝	常北中
第3位	美野里中
敢闘賞	水戸一中



親と子のふれあいの旅

母子家庭及び父子家庭の親子の方を対象とした、「親と子のふれあいの旅」が8月20日(土)に行われました。この事業は、父母と生計をともにできない児童が健やかに成長することと、子育てで家庭を応援する環境づくりを推進するために、健康福祉課で実施しています。

今年は13組30名の方が参加。東京ディズニーランドへの旅を満喫した一日でした。参加した親子は「暑かったけれど、一緒にたくさん乗り物に乗って、とても楽しかった」と話しました。

衆議院議員総選挙・最高裁判所裁判官国民審査 及び茨城県知事選挙の結果

(9月11日執行)

衆議院議員総選挙、最高裁判所裁判官国民審査、茨城県知事選挙が9月11日に町内31ヶ所で行われ、同夜8時からコミュニティセンター城里の研修室で即日開票されました。

なお、選挙名と候補者別得票数の結果は次のとおりです。(※候補者名については、届出戸籍名で記載しました。)

衆議院小選挙区選出議員選挙

候補者の氏名	候補者届出政党の名称	得票数
あかぎ のりひこ 赤城 徳彦	自由民主党	7,112票
たや たけお 田谷 武夫	日本共産党	512票
ふくしま のぶゆき 福島 伸享	民主党	4,105票
無効投票		349票
投票率		64.12%

衆議院比例代表選出議員選挙

衆議院名簿届出政党等の名称	得票数
新党日本	327票
自由民主党	4,428票
民主党	3,731票
社会民主党	474票
公明党	2,084票
日本共産党	481票
無効投票	556票
投票率	64.10%

在外投票

選挙区別	選挙当日の有権者数			投票者数			投票率
	男	女	計	男	女	計	
比例代表選出選挙	6	7	13	3	3	6	46.15%

最高裁判所裁判官国民審査

裁判官氏名	罷免可とする投票数	罷免不可とする投票数
ふるた ゆうき 古田 佑紀	484票	10,684票
なか がわ りょうじ 中川 了滋	461票	10,707票
ほりごめ ゆきお 堀籠 幸男	476票	10,692票
いま い いさお 今井 功	433票	10,735票
つ の おさむ 津野 修	425票	10,743票
さいぐち ちはる 才口 千晴	428票	10,740票
無効投票		757票
投票率		63.30%

県知事選挙

候補者の氏名	党派	得票数
はしもと まさる 橋本 昌	無所属	9,172票
なか た たかこ 中田 孝子	無所属	2,582票
無効投票		315票
投票率		64.16%



街頭啓発を行いました

9月10日(土)の午後5時30分から1時間ほどエコス常北店前で、町選挙管理委員会委員4名、常北高校生6名、町選挙書記5名で選挙の街頭啓発キャンペーンを行いました。有権者にうちわ、ハンカチやティッシュなどの啓発品を手渡し、「この一票を大事にして、政治に参加する唯一の機会である」ことをPRしました。

※近年「選挙離れ」が進んでいる若者の選挙参加と明るい投票所づくりを目指して「期日前投票」の投票立会人を募集したところ、12名の応募がありました。応募者の声を聞いてみると「経験してみたかった」「良い経験ができた」と話していました。ご協力ありがとうございました。





農業者年金に加入しましょう!

少子・高齢化に対応した農業者のための年金制度が
平成14年1月1日からスタートしました

◎ 制度の特色

- ① 安定した年金の財政運営ができるしくみです
将来の年金受給に必要な原資を自分で積み立て、運用実績により受給額が決まる確定拠出型年金であるため、加入者や受給者の数に影響されない安定した年金の財政運営ができます。運用利回りの状況などで保険料が引き上げられることはありません。
- ② 農業に従事する方は広く加入できます
国民年金の第1号被保険者で年間60日以上農業に従事する60歳未満の方は誰でも加入できます。農地を持っていない農業者や家族従事者も加入できます。脱退も自由です。脱退してもそれまでに支払った保険料は将来年金として受け取れます。
- ③ 保険料の額は自由に決められます
毎月の保険料は20,000円を基本に、最高67,000円まで1,000円単位で自由に決められます。農業経営の状況、老後設計に応じて保険料を自由に設定でき、いつでも見直すことができます。
- ④ 80歳までの保障が付いた終身年金です
年金は終身受給できますが、加入者や受給者が80歳までに受け取るはずの農業者老齢年金を予定利率で割り戻した額を死亡一時金として遺族が受け取れます。
- ⑤ 税制面でのメリットがあります
保険料は全額(年額最高80万4千円)社会保険料控除(所得控除)の対象となります。年金は公的年金等控除の対象となります(個人年金の場合、控除額の上限は5万円です)
- ⑥ 意欲ある担い手に保険料助成があります
若くて意欲のある担い手(認定農業者で青色申告など)なら、一定の条件を満たせば政策支援(保険料補助)が受けられる政策年金です。

*ただ今加入推進中

申込み・問合せ 農業委員会事務局 ☎029-288-3111 (内線361・362)
 J A 水戸常北支店 ☎029-288-2067
 J A 水戸かつら支店 ☎029-289-2711
 J A 茨城中央 ☎0296-74-4700

農地流動化奨励金を交付します

町内農地の遊休・荒廃化を防ぎ、併せて地域農業担い手の育成及び農地流動化の促進を図り、経営規模を拡大し生産性の高い農業経営を目指す農用地の借手農家に対して、交付条件を満たせば予算の範囲内で農地流動化奨励金を交付しています。

(交付条件)

- ・町内の農地の流動化を図った1.5ヘクタール以上の農用地を耕作する農家(農業生産法人を含む)であり、10アール以上の農用地を借りる町内の農業従事者(農業生産法人を含む)であること。
- ・3年以上の利用権を設定した農用地であること(親子間、同一世帯間は除く)。
- ・水田農業構造改革対策事業による生産調整目標面積達成農家であること。

(交付金額)

利用権設定期間	10アール当たり奨励金(借手農家)
3年以上6年未満	5,000円
6年以上10年未満	7,500円
10年以上	10,000円

*奨励金の交付は、対象農用地につき1回を限度とする。



生涯学習地区推進事業

阿波山一区・二区ふれあい祭り

8月14日(日)大桂公園グランドにおいて、三世代の交流と地域のふれあいを図ることを目的として、阿波山一区・二区合同で夏祭りが開催されました。

当日は、会場に灯笼が飾られ盆踊りをはじめ、手作りの金魚すくいやヨーヨー・綿あめ・焼きそば等の夜店もたくさん出店し、とてもにぎやかなお祭りとなりました。



青山音頭盆踊り

8月27日(土)青山小グランドにおいて、青山学区地域住民が一同に集い、親睦を深め、児童生徒の健全育成を図ることを目的として、祭りが開催されました。

当日は、青山音頭・青山盆踊り唄の曲に合わせて、青山太鼓保存会の笛・太鼓で多くの区民が、楽しく盆踊りを行いました。



生涯学習講演会のお知らせ



期日 11月20日(日)

会場 コミュニティセンター・城里

開演 午前10時30分

講師 森末 慎二

演題 「口ス五輪金メダリスト」
「あくなき挑戦」

問合せ
教育委員会 生涯学習課
☎029-1288-13135



美術展作品募集のお知らせ

平成17年度「公民館美術展」を各公民館で、次の通り開催します。展示作品を募集しますので、ふるって出品して下さるようお願いしています。なお、出品申込みは各公民館ごとに受け付けます。個人出品申込み用紙は公民館窓口でお受け取りください。

七会公民館 ☎0296-88-3210
会期 11月12日(土)・13日(日)
出品申込期間 10月13日(木)～10月23日(日)

桂公民館 ☎029-289-2220
会期 11月19日(土)・20日(日)
出品申込期間 10月20日(木)～10月30日(日)

※環地区公民館(開館日 火曜、金曜、日曜日)、岩船地区公民館でも受け付けます。

常北公民館 ☎029-288-5575
会期 11月26日(土)・27日(日)
出品申込期間 11月1日(火)～11月10日(木)

昨年の「美術展」風景▶





健康福祉課からお知らせ

高齢者のインフルエンザ

高齢者がインフルエンザにかかると、持病を悪化させたり、合併症を引き起こしたりするので注意が必要です。予防接種でインフルエンザを100%予防することはできませんが、重症化を防ぐことはできます。かかりつけ医に相談し、予防接種を受けましょう。

対象者 ①65歳以上の方 (10月1日現在) ②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、もしくは呼吸の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有するものとして、厚生労働省令で定められている機能障害を持つ方

期間 10月1日(土)〜12月

28日(水)まで
公費負担額 2000円
実施医療機関

【町内医療機関】
四倉医院、せつクリニックス、石塚地方病院、城北病院、広沢クリニック、国保沢山診療所、国保七会診療所
【町外医療機関】
広域予防接種体制の協力医療機関

接種を受けるときの持ち物
インフルエンザ予防接種予診票・健康手帳・差額(料金は医療機関にご確認ください)

申込み 対象者となる①の方にはあらかじめ予診票を送付しますので、予防接種を希望される方は、各自医療機関に予約し受けてください。
※期間中に65歳以上になる方および②の方は、健康福祉課保健師までお問い合わせください。

筋力アップ教室

(転倒予防教室)

日頃から適度な筋力トレーニングの習慣をつけることが、元気に過ごしていく近道のようなものです。老いは足からといわれているように、特に足腰の老化を和らげることで、活動的な生活

に繋がります。

日程

11月11日(金)・25日(金)・12月9日(金)・22日(木)・平成18年1月27日(金)・2月10日(金)
各日とも午前10時〜11時30分(受付午前9時40分)

場所 常北保健福祉センター
対象者 町内在住で教室に関心のある方

指導員 インストラクター 磯崎幹子

持参するもの 動きやすい服装と靴、タオル、飲み物(水分補給用)
申込み締切り 11月1日

ヘルスサポーター21

養成講座参加者募集

ヘルスサポーターとは、21世紀の健康づくり応援団で「自分のからだを今一度見直し、問題点を見出し、日常生活のなかで健康づくりを実践し、自分自身の健康をしっかりと定着させる人」をいいます。

期日 平成18年1月24日(火)及び27日(金)

会場 常北保健福祉センター
対象 関心のある方

2日間とも参加できる方
定員 先着30名
受講料・持参するもの 2000円(パンフレット代)・エプロン・三角巾

申込み締切り 11月20日

こころの健康づくり講演会

ストレスの多い現代、こころのバランスを崩している方が増えています。ストレスと上手に向き合い、こころの健康を考えてみませんか。

日時 11月22日(火) 午後1時30分

場所 常北保健福祉センター
内容 講演「ストレスと心の健康」について

講師 水戸市精神障害者地域生活支援センターかさほら施設長 小菅正博
定員 先着50名
申込み締切り 11月10日

問合せ 健康福祉課

(常北保健福祉センター内)
☎029124016550

森林の立木を伐採する場合には届出が必要です

森林法により地域森林計画の対象となっている森林の立木(除伐、枯損木は除く)を伐採する時は、自分の森林であっても、事前に(30〜90日前)に「伐採及び伐採後の造林届出書」を市町村長に提出することが必要になります。

ただし、保安林については、県に事前に伐採許可申請を行なってください。
伐採しようとする森林が地域森林計画の対象森林になっているかどうかは、産業振興課で確認できます。

届出の申請用紙・問合せ

産業振興課(内線384)
県北地方総合事務所
林務課笠間林業指導所
(笠間市笠間1531)
☎029617211174

10月は「土地月間」
10月1日は「土地の日」

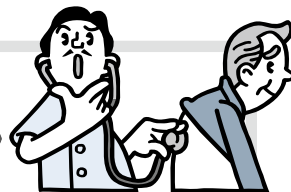
今年度は、『土地と共に豊かな社会』を標語として、国及び地方公共団体さらには関係団体等が主体となつて、全国的な普及・啓発活動を展開します。

この機会に、豊かで安心できる、住みよい社会を築いていくために、皆さんもぜひ一度、土地の有効利用について考えてみませんか。

国土交通省ホームページ
<http://www.mlit.go.jp/kisha/kisha05/03/030811.html>
問合せ 企画財政課
企画調整G(内線232)

平成17年度

住民健診・追加健診のお知らせ



住民健診をより多くの住民の皆様が受診できますよう追加健診を実施することになりました。

【対象者】

◎今年度住民健診を受けそびれてしまった方

◎転入、退職等で今後町の住民健診を希望する方（ただし、今年度すでに住民健診を受診された方は除きます）

【日時】 11月29日(火)・30日(水)

午前9:30~11:00/午後1:30~3:00

【場所】 11月29日(火) 常北保健福祉センター(役場敷地内、コミセン隣り)

11月30日(水) 桂公民館

【健診内容】

健診名	対象者	健診内容	個人負担金
基本健診	18~69歳の男性、40~69歳の女性 学校や職場で健診を受けていない方	問診・身体計測・血圧・検尿・血液検査・心電図・眼底検査	1,000円 (5,985円のところ)
	70歳以上の方	同上	500円(5,985円のところ)
婦人の健康づくり健診	18~39歳の女性	問診・身体計測・血圧・検尿・血液検査	500円(2,678円のところ)
結核検診	16歳以上 学校や職場で健診を受けていない方	胸部レントゲン	無料(714円のところ)
肺がん検診	40歳以上職場で健診を受けていない方		無料(546円のところ)

◎その他、以下の検診を対象者で希望する方に限り受け付けます。希望される方は、当日申し出てください。

健診名	対象者	検査方法	個人負担金
前立腺がん検診	50歳以上の男性	採血検査	500円(2,310円のところ)
肝炎ウイルス検診	<ul style="list-style-type: none"> ・17年度に40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳を迎えられる方 ・過去に肝機能異常を指摘された方。 ・広範な外科的処置を受けた方又は妊娠・分娩時に多量に出血したことのある方であって定期的に肝機能検査を受けていない方。 ・過去の基本健康診査においてGPT値により要指導とされた方。 		800円(3,150円のところ)

追加健診を希望する方はご連絡ください。

受付締切り
10月31日

健康福祉課(城里町常北保健福祉センター内)

☎029-288-3111(代表) ☎029-240-6550(直通)

中学3年生の皆さんへ(自衛隊生徒募集)

◇技術を学びながら高等学校卒業の資格取得◇

- ① 受付時期：11月1日(火)~平成18年1月10日(火)
- ② 応募資格：中卒(見込含)17歳未満の男子
- ③ 試験：第1次 平成18年1月14日(土)
第2次 平成18年1月27日(金)~30日(月)のうち指定する1日
- ④ 合格発表：平成18年2月21日(火)
- ⑤ 入隊時期：平成18年4月上旬
- ⑥ 初任給：152,300円(ボーナス年4.4ヶ月分)
- ⑦ 教育：一般高校と同じ学科と各種技術の基礎を学ぶ。
- ⑧ 資格：3年間の教育終了時には、高等学校卒業資格を取得できます。

連絡先：役場町民課 ☎029-288-3111(内線114)

水戸事務所 ☎029-226-9294

ホームページアドレス <http://www.ibaraki.plo.jda.go.jp> ✉hq1@ibaraki.plo.jda.go.jp



平成17年11月から 福制度が改正になります

- ① 乳幼児医療費助成制度の対象年齢が小学校入学前までとなります。
- ② 入院時の食事代は助成対象外となります。
(重度心身障害者の方は、平成17年11月から平成19年3月までの間は標準負担額の2分の1の助成措置があります。)
- ③ 自己負担が変わります。
(自己負担は病院、診療所ごとです。ただし、保険薬局では自己負担はありません。)

改正前

改正後

乳幼児 妊産婦 母子家庭 父子家庭	外来1日500円 (月2回を限度)	➔	外来 1日600円 (月2回を限度)
	入院自己負担なし		入院 1日300円 (月3,000円を限度)
重度心身障害者等	自己負担なし	➔	自己負担なし (入院時の食事代は助成対象外)

- マル福制度改正にともない、医療福祉費請求書(ピンク色の用紙・ブルー色の用紙)の様式が一部変更になります。11月診療分からの医療福祉費請求書は10月下旬に送付しますので医療機関への提出をお願いします。
- 3歳～小学校入学前までの方は、マル福の交付申請が必要です。申請が必要な方にはハガキを送付しますので、申請手続きをしてください。

問合せ 保険課 ☎ 029-288-3111 (内線 372・373)

3Rのススメ

10月は3R(リデュース・リユース・リサイクル)推進月間です。3Rでごみを減らしましょう。

Reduce

大切に使う・ごみを減らそう

- ・丈夫な製品を選び、大切に長く使いましょ。
- ・詰め替え用製品を選びましょ。
- ・使い捨て製品の使用を控えましょ。
- ・買い物をするときは買い物袋等を持参し、不要な袋・過剰包装を断りましょ。

Reuse

繰り返し使おう

- ・ビールびんなど酒屋さんなどに返しましょ。
- ・直せるものは、修理して使いましょ。
- ・自分では不用でもまわりに使う人がいないか、さがしてみましょ。
- ・別な使い道がないかどうか、考えてみましょ。

Recycle

再び資源として 利用しよう

- ・{びん・缶類}、{ペットボトル}、{新聞・雑誌・ダンボール等の紙類}は資源ごみです。きちんと分別して出しましょ。
- ・買い物をするときは、リサイクル製品を選びましょ。

3Rの推進については、「循環型社会形成推進基本法」「資源有効利用促進法」「容器包装リサイクル法」「家電リサイクル法」等により取り組まれています。

3Rを社会に定着させるためには消費者、事業者、行政が適切な役割を果たすことが必要です。私たち国民ひとり一人の意識と心がけが、資源と環境を守るとともに、ごみを資源へと甦らせます。

問
合
せ

関東経済産業局 産業企画部 環境・リサイクル課
茨城県生活環境部廃棄物対策課・減量化・リサイクルG
城里町役場町民課

☎048-600-0292 (直通)
☎029-301-3020
☎029-288-3111 (内線113)

暑かった夏も過ぎ、秋が深まってきましたね。そして、今年もインフルエンザの季節がやってきます。予防対策を万全にして乗り切りたいですね。

* インフルエンザと風邪の違い

比較ポイント	インフルエンザ	かぜ
はじめの症状	悪寒、頭痛、突然の発熱(38~39℃)	鼻咽喉頭の乾燥感、くしゃみ
筋肉痛、関節痛などの全身症状	顕著	ほとんどない
おもな症状	悪寒、発熱(高度)、全身倦怠感(高度)、頭痛、腰痛、関節痛、筋肉痛、鼻づまり、咳、痰、のどの痛み	くしゃみ、鼻水、鼻づまり、咳、のどの痛み、軽い発熱、全身倦怠感

インフルエンザは、感染している人の咳やくしゃみ、会話の時に空気中に拡散されたウイルスを、鼻腔や気管など気道に吸入することで感染します(飛沫感染)。

特に乳幼児や高齢者、慢性疾患を持っている人、疲れたり睡眠不足の人は、罹患した際に重症化する可能性が高くなるといわれます。

* 日常生活での予防ポイント

- うがい、手洗いの励行
- 人ごみはできるだけ避ける
- 栄養と休養を十分取る
- 深酒やたばこはなるべく控える
- 室内の適度な温度、湿度を保つ
(気温20~25℃、湿度60~70%くらい)
- マスクを着用する



* 予防接種について

予防接種を受けてからワクチンの効果が出るまで約2週間、持続効果は5ヶ月間とされています。予防接種はインフルエンザが流行する12月中旬までに1回または2回(65歳以上の高齢者は1回)受けるようにしましょう。

(町では65歳以上の方及び60歳以上65歳未満の方で心臓や腎臓、呼吸器等に重い疾患のある方については、予防接種の費用の一部(2000円)を公費負担しています。詳しくは、本誌7ページをご覧ください。)

* 「かかったかな」と思ったら

現在はウイルスに直接作用する薬が登場し、効果を発揮しています。発病から40~48時間以内の服用がもっとも効果的とされているので、インフルエンザが疑われたら、早めに医療機関を受診しましょう。そして水分を十分にとり、安静に寝ていることが一番です。

健康福祉課(城里町常北保健福祉センター内)

☎029-240-6550(直通)

☎029-288-3111(代表)

保健師まで

次回の「まごころ通信」は、『心筋梗塞について』です。

役場健康福祉課が常北保健福祉センターで行っている、母子に関する集団健診・相談に、夏休み中ボランティアでお手伝いさせていただきました。生後3ヶ月から小学1年生までのお子さんたちとふれあうことができ、とても貴重な体験になりました。

8月22日「にこにこ広場」

加倉井久美(常北中出身)

生まれて3ヶ月という子から就学前の子など小さい子から大きい子までいました。

まず私が話しかけた子は、話しかけても何の反応もなしで固まったまま、全然笑ってくれませんでした。でも、何度かスキンシップをとっていくうちに笑ってくれるようになりしました。帰り際にはバイバイもしてくれて、本当にうれしかったです。

保育の検定で、「ミルクのあげ方」をやったけれど、本当の赤ちゃんにミルクをあげるのは初めてで、すごくぎこちなくちゃんと飲んでくれるか、うまくあげられるかなど不安がありました。でも、ミル

クを飲み終えた後の赤ちゃんの満足げな笑いはとてもうれしかったです。

8月23日「3歳児健診」

長谷川 勇(常北中出身)

今回は子供たちと多くふれあう機会がありました。風船で遊んだり、かけ回ったりと疲れが多い分、この講習会をやりきった達成感の方が大きい気がします。

8月29日「離乳食教室」

所 知佳(桂中出身)

首がすわったばかりの生後3ヶ月から5ヶ月の赤ちゃんたちだったので、始めは不安がありました。でも慣れてきて心を開くと赤ちゃんも心を開いてなついてくれるようになって、それがすごくうれしかったです。ひとりの赤ちゃんが泣き出すと連鎖反応で周りの赤ちゃんまで泣き出すというのに少し驚きました。

離乳食と一緒に食べました。味が全くしない自然そのものの味で、赤ちゃんはこんな物を食べるのか・・・と思います。とてもおもしろかったです。また行きたいです。



常北高校からのお知らせ

ツールド常北

11月5日(土)に行われる予定の「ツールド常北」も今年で13回目になります。

旧1町3村の、約40kmのコースを自転車で走る学校行事です。今回は、サイパンからカグマンハイスクールの生徒15名も参加する予定になっています。一般の方も参加できますので、興味をお持ちの方は常北高校特別活動部までご連絡をお願いします。

サイパンから高校生が

常北高校にやって来ます

ホストファミリー大募集!

常北高校の教育活動の一つとして国際理解教育を実践しており、昨年度は11月にマレーシアとハンガリーからの留学生を受け入れ、2月にはサイパンの高校に生徒を派遣しました。そして今回、訪問したサイパンのカグマン高校から学校訪問の依頼があり、教師1名と生徒15名が来校したいという問合せがきています。ただ今、本校生徒の家庭

にホストファミリーの引き受けを呼びかけているところですが、城里町の皆さまと中学・高校生のいるご家庭にご協力いただくと幸いに存じます。マイクロネシアの元気な高校生たちですので、交流を楽しんでいただけるのではないかと思います。協力をいただける方は常北高校までご連絡をお願いします。

期 日

11月1日(火)～11月6日(日)

依頼内容

- ①朝食・夕食の用意(特別の用意は必要ありません。)
- ②寝具の用意(部屋はお子様と相部屋でもかまいません。)
- ③風呂・洗濯の世話(洗濯はやらせていただいても結構です。)

申込み方法 常北高校まで①

名前②住所③電話番号④常北高校までの通学方法⑤引き受けられる高校生の男女の区別を、電話またはFAXでお知らせください。締切り 10月21日(金)

申込み・問合せ

☎029-1288-2028
☎029-1288-4969

お出かけなさい!

2005いばらきまつり

日 時 11月5日(土)
午前9時30分～午後4時
会 場 茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」前駐車場
内 容 各種イベント(キョラクターショー、ものまねショー、ビンゴゲーム大会等)、お祭りセール、売店コーナー、豪華商品が当たる抽選会等

問合せ 茨城町役場 商工観光課
029-1292-1111
(内線221)

●大洗あんこう祭

日 時 11月27日(日)
午前9時30分～午後3時
場 所 曲松及び永町商店街(歩行者天国化)
内 容 あんこう吊し切り、あんこう鍋約4000食無料配布、郷土芸能、大道芸、各特産品の販売等

問合せ 大洗町役場 商工観光課
029-1267-5111
(内線331)

●第54回 勝田全国マラソン大会 参加者募集

期 日 平成18年1月29日(日)
※雨天決行
コース 日本陸連公認マラソンコース(ひたちなか市表町商店街石川運動ひろば入口スタート～昭和通り～国道245号～東海村～石川運動広場フィニッシュ)
参加資格 日本陸連登録者および一般アマチュア競技者で高校生以上
種 目
マラソン(42.195km)の部、10kmの部
参加料
一般フル 3500円
一般10km 3000円
高校生 2500円
締切り 11月30日(水)

申込み・問合せ
勝田全国マラソン大会事務局(ひたちなか市松戸体育館内)
029-1275-7752
インターネット、携帯サイトでの申込みは<http://www.runfes.jp>
(手数料200円)

文芸しるさと

俳句

デイゴの花旅して得たる果報かな
一木 雄一郎
泥の手と顔で挨拶運を握る
山崎 正行
水量を豊かに築の風涼し
高橋 芦江
玄閑に杖を立て掛けざり降り
いそべきよ
色変えぬ松大名の屋敷跡
今瀬 多代美
ひんやりとダム翳りをり葛の花
鯉 潤 寿美恵
バリカンで刈る子の頭蝉しぐれ
飯村 愛子
常陸野やいま葛の花真つ盛り
飯村 昭子
ていねいに足付けて立つ茄子の馬
田所 厚子
出揃ひし一粒万倍蝉しぐれ
仲田 こう
電柱に真葛からまり過疎の村
仲田 まちゑ
紫の濃し朝顔の終ひ花
阿久津 あい子
残暑光畳むハンカチ恋に似し
竹内 幸子
花嫁の吹かれてまぶし秋の風
瀬谷 博子
月見草川原に水の引きし跡
和田 範子

短歌

両陛下サイパンの慰霊碑に詣づ「万歳」と叫び自決せる崖ぞ
秋山 愛子

闘病の五年に及びて夫と児に別れし夏の日の母は三十路ぞ
大森 久子
飛行機雲流るる南の空眺み黙せる夫に近寄り難し
高堀 よしの

参道に並ぶ蓮の鉢縁濃しここ
浄土なりや弘願寺の森
佐川 あや
好奇心露に幼孫はいち速く受話器手にして笑ひを誘ふ
杉山 みちこ

方丈のみ手の菓子をば啄める
クジャクは静かに羽根開き初む
うぐひすのよく鳴く日なり愛らしき声の競演に安らふひととき
宮本 ふみ江

草を引くわが手に触れたる青が
るオシロコ放ちて一気に飛び逃ぐ
山形 式 妙
生きてあらば如何に娘はん隣組よりの御手作りすも夫に供へる
藤原 千代

六十年経て現れたる「不発弾」
戦の爪跡今も残せる
青柳 京子
いつの日か離れてゆかむつなぎる
る幼児の小さく柔きこの手も
年増して八十路も半ばすぎにくを学び舎恋し友のいかにと
渡辺 千紗子
木々の門を夕日さしこむ刈田に
我が宿恋しと赤とんぼのむれ
阿良山 ウメノ

海風を受けてペダルを踏み行
けば海浜公園コスモスざかり
岩下 通子
検針のありがとうご苦労様の交わす言葉に世の温もりをしみじみと
岩下 美知野

土に染み一日畑に老いを生き
夜を読みつぐ「ジャンクリストフ」
薄井 ひろ
原爆も戦も知らぬ次世代へいかに伝えむ六十年の歴史
枝 不美

朝なきな撒きやるパンに寄り来る鳥ら喜怒哀楽の顔は見せざり
片見 和枝
いつの日に見しか待宵の大き花
咲きいし浜辺は波よするのみ
川上 千代子

故郷の墓に眠れる遺骨なき兄
の墓石に降る蝉しぐれ
島 愛子
ゆるやかに「時」の流れる曝井に冷気振はせ蝉なきしぐる
多田 志保子

同業者の廃業せしを聞かされてなげか淋しく心が痛む
坪井 きよ子
憂えるは傷付き易き思春期の
子等の犯罪多きこの頃
萩谷 登喜子

盆迎えてすだれのおむこに蝉啼
けば猛暑予想され朝刊確かむ
遅くはぐらんどに立ちて両手広げゴールを守る孫を祈るに見る
和知 美智子
富田 佐智子

川柳

赤ちゃんを生んで欲しいよポットに
山本 隆 莊

訂正
広報しるさと9月号14頁の
鳥愛子さんの短歌は
十五夜の月光さゆる白萩に
宿りし露のまろくはかなしの誤りでした。
お詫びして訂正します。

9月の新着図書から

▼キップをなくして/池沢夏樹/角川書店▼情夫/藤堂志津子/幻冬舎▼土の中の子供/中村文則/新潮社▼曹操残夢/陳舜臣/中央公論新社▼スイッチを押すとき/山田悠介/文芸社▼「儲かる仕組み」をつくりなさい/小山昇/河出書房新社▼祖父東条英機「一切語るなかれ」/東条由布子/文芸春秋▼白洲次郎占領を背負った男/北康利/講談社▼テクノロジストの条件/P.F. ドラッカー/ダイヤモンド社▼我が子をニートから救う本/小島貴子/すばる舎▼はじめてのフットサル/ネコ・パブリッシング▼るるぶ栃木 '05~'06/JTBパブリッシング▼決断力/羽生善治/角川書店▼病気と害虫ハンドブック/日本放送出版協会▼工場のしくみ/松林光男/日本実業出版社▼骨髄ドナーに選ばれちゃいました/石野鉄/小学館▼ケンタロウの島ごはん/ケンタロウ/アスコム▼小学校6年分の算数が7時間でわかる本/平山雅康/明日香出版社▼大人も知らない「本当の友だち」の作り方/松本啓子/講談社▼どきどきうんどうかい/ねじめ正一/童心社▼にじいろのさかなまいごになる/マーカス・フィスター/講談社

カレンダー 10・11月

日	月	火	水	木	金	土
						10/1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	11/1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

火~金 10:00~18:00
土・日 10:00~17:00
●休館日
○おはなし会 11:00から

桂図書館・資料館 だより

☎ 029-289-4946

インターネットで蔵書検索できます

URL <http://www.lib.vill.katsura.ibaraki.jp>



相互返却できます

桂図書館・コミュニティセンター・城里図書館・七会公民館図書室で借りた本は、貸出館以外でも返却することができま

今月のおおしめ

「団塊の世代」から30年。早期退職を迫られている銀行員に、商店街再生の依頼が舞い込む。それに

栗原はるみが、海外向けに現代の日本で人気の家庭料理を紹介。70を超える写真付きのレシピを掲載する。「コンラン・オクトパス社刊」「Hamis Japan's Cookbook」の日本語版。

著者が20年以上、全体の仕事を通してすすめてきた「骨盤体操」。超簡単な体操があなたを美しく変える！1日1分でできる19の簡単エクササイズで気になるところから始めるだけ。すぐに効果が実感できる！

朝読&音読で国語力がアップできる。21世紀の画期的な名作アンソロジー。小学1年生向けには、芥川竜之介、宮沢賢治、阿川佐和子、さらにももこ、筒井康隆ほか全9編を収録。



堀屋太一
日本経済新聞社



栗原はるみ
扶桑社



寺門琢己
幻冬舎



齋藤孝
講談社

エキスペリエンツ

栗原はるみの
ジャパニーズ・クッキング

骨盤教室

齋藤孝のイッキによめる!
名作選小学1~6年生

殺してやりたかった。でも殺したのは俺じゃない。妻を惨殺した少年たちが死んでいく。これは天罰か、誰かが仕組んだ真実のか。「裁かれなかった真実」と必死に向き合う男を描く。

恋愛ストーリー5編と恋の詩を収録。著者のもとに送られた実話をベースに物語化。恋をしたい人、恋で傷ついた人、恋に悩んでいる人、あの頃を思い出した人に捧げる書。青編と赤編。

国民に判断してもらいたい。これが話題の教科書だ！一部のマスコミの批判、韓国や中国の反発・修正要求などで話題を呼んだ「新しい歴史教科書」の市販本。2001年刊の改訂版。

待望の日本版オープン！ミュージックストア購入完全ガイド、ポッドキャスト満喫最短コース、再生・操作の便利ワザ一挙公開など情報満載のガイドブック。



葉丸岳
講談社



Yoshi
スターツ出版



藤岡信勝
扶桑社



アスキー

天使のナイフ

恋バナ 青・赤

新しい歴史教科書

新しい iPod
パーフェクトガイド 2005

Happy BIRTHDAY

おになりました

10月生 11人



10月23日生まれ

田辺



父・智生さん 母・輝実さん
樹里ちゃん(石塚)

明るく元気に育ってネッ♡
たくさん遊ぼうね!!

10月22日生まれ

松崎



父・聡さん 母・美和さん
楓ちゃん(増井)

何でも良く食べておてんばな楓。ず
っと元気に、優しい女の子に育ってね。
楓はパパとママの大事な宝物です。

10月1日生まれ

稲川



父・隆夫さん 母・みゆきさん
潮音くん(粟)

優しく、たくましい子に
育ってね♡

10月29日生まれ

岩下



父・勝彦さん 母・麻美さん
明花音ちゃん(下赤沢)

何でもよく食べる明花音。これからも
元気にすくすくと育って下さい。1月
に生まれてくる妹とも仲良くしてね♡

10月25日生まれ

永山



父・敏明さん 母・篤子さん
聖ちゃん(石塚)

健康優良児、万歳!! 元気パワー
120%★祈いのお姉ちゃんと心も
身体もたくましく育ち中♡

10月23日生まれ

檜山



父・雅人さん 母・千秋さん
凜ちゃん(石塚)

元気で明るく
のびのび育ってね。

調査票の記入はお済みですか?

⚠ 調査票が届いていないときは、
町長公室(内線212・213)へご連絡ください。



黒鉛筆で所定の事項に
正しく記入してね!

2005 国勢調査
平成17年10月1日(土)

平成18年 常北幼稚園児の募集について

募集人員 4歳児70名・5歳児22名
(募集人員は若干変わる場合があります)

応募資格

- ① 4歳児：平成13年4月2日～平成14年4月1日までに生まれた幼児
- ② 5歳児：平成12年4月2日～平成13年4月1日までに生まれた幼児
- ③ 旧常北町・旧七会村在住の幼児

保育料 4000円(月額)

願書受付 10月26日(水)・27日(木)

城里町教育委員会(常北公民館内)

その他 募集人員が定員を超えた場合は、抽選日を後日通知します。

問合せ 教育委員会 学校教育課
常北幼稚園
☎ 029-1288-17010
☎ 029-1288-13055

町の人口

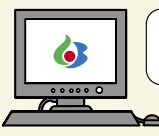
9月1日現在

	人数	前月比
人口	22,825人	-2
男	11,089人	-4
女	11,736人	+2
世帯数	7,158世帯	+4

城里町役場

〒311-4391

編集・町長公室 東茨城郡城里町石塚1428-25
平成17年10月1日発行 TEL 029-288-3111 FAX 029-288-3113



ホームページで町の各種情報をご覧になれます。
<http://www.town.shirosato.ibaraki.jp/>