

しろさと



太鼓 笛の音 町民の輪

—盆・ぼんフェスタ—

8月15日(火)、「しろさとふるさとまつり～盆・ぼんフェスタ'06～」がスタジアムで行われました。

フリーマーケット、ぼん・ぼん水合戦、まきもちなどのイベントが催され、大勢の人でにぎわいました。

祭りのメイン・盆踊りには、仮装姿や浴衣、はっぴを着た多くの団体・個人が参加。

小雨に負けない熱気あふれる踊りが披露されました。

おもな内容

- 城里夏の祭り、城北地方中学新人球技大会…②
- 水戸北スマートIC社会実験 ……③
- ニュース城里、生涯学習コーナー…④～⑥
- お知らせ ……⑦～⑧
- 国保と老人保健の一部が変わります ……⑨
- まごころ通信 ……⑩
- はるその常北高校 ……⑪
- 町長の一言 ……⑫
- 桂図書館資料館だより ……⑬



城里
夏の祭り



七会中軟式野球優勝



桂中バレーボール準優勝



常北中卓球(団体女子)準優勝

この大会は、中学生の心身鍛錬と競技技術の向上、生徒相互の交流・親睦を目的とし、中学1・2年生から成る新チームの戦力を占うスポーツ行事として知られています。

町の常北中・桂中・七会中を含め近隣の20中学校から、約1,000人が参加。軟式野球、バレーボール、卓球、ソフトテニスの各競技で、日ごころ鍛えた力と技を競い合い、若さあふれるプレーで好試合が展開されました。

町の上位成績は次の通りです。

城北地方 中学新人球技大会



総合

優勝 常北中

軟式野球

優勝 七会中
第3位 常北中

バレーボール

準優勝 桂中

卓球(団体女子)

準優勝 常北中

ソフトテニス(団体女子)

第3位 常北中

ソフトテニス(個人男子)

準優勝 小林・柴組(七会中)
第3位 川井・渡辺組(常北中)

ソフトテニス(個人女子)

準優勝 川井・富永組(常北中)
第3位 江島・井坂組(桂中)

国道123号と常磐道が直結!!

水戸北スマートIC (ETC車専用)



社会実験が始まります

9月25日(月)から常磐道と国道123号との交差点でスマートIC(ETC車専用IC)の社会実験が開始されます。常磐道の利用が大変便利になります。

▶ 水戸北スマートIC社会実験 について ◀

常磐道と国道123号が交差する箇所(水戸市飯富町)にETC車専用の出入口が設置されます。

- 実施期間** 9月25日(月)～平成19年3月31日(土)
※9月25日(月)は午後3時から通行可能となります。
- 対象車種** 全車種(けん引車・二輪車は除きます。)
- 実施時間** 24時間通行可能
- 運用形態** 東京方面乗り降り限定
(いわき方面へは乗り降りできません。)
- ご利用上の注意** ノンストップ型ETCではありません。
ゲート前で必ず一旦停止して下さい。



▶ スマートICのご利用方法 ◀

- step 1** ETCゲートにゆっくり進入
- step 2** ETCゲート手前で必ず一旦停止
- step 3** ETCゲートが開いたら発進



※ETC車載機を搭載していない車両は通行できません。

問合せ 町 都市建設課 ☎029-288-3111(内線250)
県 道路建設課高速道路対策室 ☎029-301-4439(直通)

桂中ソフトテニス部 総体で関東大会出場！

桂中学校ソフトテニス部の3年生、青柳由貴さん、鈴木結衣さんペアが、総合体育大会において桂中学校初となる関東大会出場を果たしました。

お二人は県内の強豪との厳しい戦いを制し、東茨城地区総合体育大会で優勝、中央地区総合体育大会で第5位、同じく茨城県民総合

大会でも第5位の成績を収め、8月10日東京都府有明テニスの森で行われた「第36回関東中学校ソフトテニス大会」に出場。1回戦で向原中学校(東京)と対戦し、4対3で見事関東大会初勝利をあげました。続く2回戦では八街中学校(千葉)に2対4で惜敗し、残念ながら全国大会出場はなりませんでしたが、準優勝した八街中にも前半はリードするなど、日頃の練習以上の力を発揮し、白熱したすばらしい試合を見てくださいました。



関東大会会場で(左から鈴木さん、青柳さん)

新しい芸術表現を体験



アーカスプロジェクト「ヒビノホスピタルアートキャンプ in 城里町」(茨城県主催)が、8月8日、9日にふれあいの里、市内小学校体育館で開催されました。

現代アーティストで東京芸術大学助教授の日比野克彦さんとその研究室生とともに、50名の参加者たちは、1分ごとに出来事や感想をつづる「日記」や水たまりのスケッチなどを行いました。アートキャンプの目玉は、頭と体を使った芸術体験です。参加者はまずチームごとに、ゴミ袋を使ったユニフォームを作成。そして、自分たちのチームの特徴を見つけ不利な要素を有利に変えて勝利できる、今までにない新しいゲームを考案し対戦しました。例えば小学生の女の子が多いチームは、成人男性との対戦で、身体の柔軟性を競うゲームを考え、見事勝利を収めていました。

お子さんと参加した飯村純子さん(石塚)は「町内で開催されるということで初めて参加してみましたが、工作だけでなくのびのび体を動かすことができ面白かった。他の参加者とも仲良くなり楽しいキャンプができてよかった」と笑顔でした。最後に日比野さんは「芸術はそこにあるものなので創造。工夫しだいで新しいもの、価値観など色々なものが生まれてくる。大人、子ども問わず、日々たくさん工夫してみたい」と話しました。

気をつけよう 慣れた道でも 右左

夏の交通事故防止県民運動(7月20日から8月20日まで)の一環として、8月1日、物産センター山桜で交通安全街頭キャンペーンが実施されました。



笠間警察署や町交通安全対策推進協議会、交通安全協会城里支部、交通安全母の会、常北高校等から約40名が参加。通過するドライバー一人ひとりに、うちわやティッシュ、干し椎茸など啓発物を配布し、「子どもと高齢者の交通事故防止」「飲酒運転、速度超過など無謀運転の追放」「シートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底」を呼びかけました。

歩行者横断用旗入器を寄贈

町内の8業者および町外の1業者から、「歩行者横断用旗入器」20基が、城里町交通安全対策協議会に寄贈されました。

今回の寄贈は、交通安全事業に役立てるため、子どもたちが安全に横断歩道を渡れるよう行われたものです。

寄贈を行った各事業所は、次のとおりです。

- 田中製作所(有)/総武石材工業(株)/加藤自動車整備工場
- 海野サイクル/堀口輪業/七会自動車整備工場
- 常北整骨院/アイビーエム(株)/交通安全機器ハビネス



魚つかみ取り大会



7月29日(土) ななかい保育所児童を対象に水辺の楽校で、那珂川漁業組合七会支部及び七会公民館共催による第14回魚のつかみ取り大会が開催されました。

この大会は、魚つかみ取りを体験しながら、子供達に自然豊かな河川の大切さを学ぶことを趣旨とし、約60人の親子が歓声を上げながら、公園内の池に放たれた500匹のマスを追いかけて、素手でのつかみ取りに挑戦しました。つかみ取り大会終了後には、漁業組合の皆さんが塩焼きしたマスを参加者全員で美味しく頂き楽しい一時を過ごしました。

応急手当普及員養成講習会

水戸地区応急手当普及員養成講習会が、8月2日から4日にかけて、コミュニティセンター城里研修室で行われました。

家族や友人が突然のケガや病気で倒れ、呼吸や心臓が止まってしまったとき、救急車が到着するまでの間、応急手当をすることが必要となり、尊い命を救う第一歩となります。

町からの参加者を含め約50名の受講者は、自動体外式除細動器(AED)を使った心肺蘇生法や止血法など、救命に必要な応急手当の基礎知識について24時間の講義及び実技の講習を終え、修了証が交付されました。



高く連。ペタンク大会

第1回城里町ペタンク大会町高年者クラブ連合会主催)が、8月1日に常北運動公園で開催されました。ペタンクは、金属製のボールを投げて、木製の目標球(ビュット)との距離を競うフランス生まれの競技です。77チーム、約250名が参加し、力の限りを尽くした真剣なゲームが繰り広げられました。

優勝 巴長生会 小林芳蔵チーム
準優勝 徳蔵長生会 盛田喜美子チーム
第三位 上青山万寿会 桑野光三チーム
努力賞 仲郷明友会 園部文衛門チーム



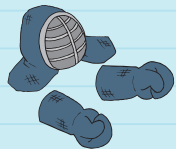
優勝した小林チーム

気合十分！一本勝負

8月6日、「第24回城北ふるさと少年剣道大会」が、町トレーニングセンターと常北中学校体育館を会場に開催されました。

大会には近隣市町からの参加も含め、67チーム、330名の子どもたちが出場。小学生低学年、高学年、中学生男子、女子の4つの部門に分かれ、白熱した勝負が展開されました。選手たちは、竹刀を交える音と気合の入った声を会場に響かせ、応援に集まった保護者などから、盛んに声援が送られていました。城里町の子どもたちの主な成績は次のとおりです。

- 小学生低学年の部
第3位 城北弘武塾
- 小学生高学年の部
優勝 城里町剣道スポーツ少年団
- 中学生女子の部
第3位 常北中学校



社会を明るくする運動

「第56回社会を明るくする運動」の街頭啓発キャンペーンが、7月29日に石塚駅前通り、道の駅かつら、物産センター山桜で行われました。

この運動は、犯罪防止と罪を犯した人の更生について多くの人に理解してもらうことを目的に毎年強調月間の7月に実施される、法務省主催の全国的な運動です。街頭キャンペーンでは、保護司会や更生保護女性会の皆さん、学校や町関係者などが啓発品を手渡し、運動への理解を呼びかけました。



生涯学習コーナー

平成18年度 第1回 家庭教育学級を開催



7月22日(土)にコミュニティセンター城里の研修室で、平成18年度第1回家庭教育学級が開催されました。

今回は、読書をテーマに朗読講座や話し方教室を数多く開講し、ナレーターや司会もこなされる坂本裕功先生に「本を読むことの大切さ」と題してご講演いただきました。

先生は、映像ではなく、本や活字にふれることの大切さや親子供たちに本を読んでもあげることの大切さについて話されていました。また、後半は、定評のある朗読を聞かせてくださいました。

親子でいっしょに本を読む機会をつくってみてはいかがでしょうか。



「花いっぱい運動コンクール審査」が行われました

7月20日(休)に城里町花いっぱい運動コンクールの審査会が行われました。66団体が参加し、どの花壇もさまざまな花が色よく咲き誇っていました。地域の部、学校の部の結果は、次のとおりです。

【地域の部】 **最優秀** 下坏三世代交流団体

優秀 上泉楽寿会・錫高野生産クラブ・うぐいすの会・下青山区

【学校の部】 **最優秀** 七会東小

優秀 青山小・小松小・岩船小



審査の様子



『ふるさと発見歴史講座』のご案内

「第18回全国生涯学習フェスティバル まなびピア いばらき2006」記念事業として、「とことん茨城を知る ふるさと発見歴史講座」講演会を開催します。

日時 10月1日(日) 午前10時～11時30分

場所 コミュニティセンター城里 研修室

講演内容 「黒澤止幾の生涯」

講師 杉山 三千雄先生

申込期間 9月26日まで(平日午前9時～午後5時)

申込み・問合せ 教育委員会事務局 生涯学習グループ

☎029-2288-3135

郷土資料館主催『黒澤止幾展—幕末の女傑として、日本初の女教師として—』のご案内



幕末の女傑、日本初の女教師として知られる黒澤止幾が高野村(桂地区錫高野)に生を受けたのは文化3年(1806年)、今年は止幾生誕200周年にあたります。

郷土資料館では、右記講座講師の杉山三千雄先生にご協力いただき、止幾の生涯や功績をパネル・資料で紹介する「黒澤止幾展—幕末の女傑として、日本初の女教師として—」を開催します。たくさんの方のご来場をお待ちしています。

会場・会期 (2会場を巡回)

◎コミュニティセンター城里ロビー

9月27日(水)・10月26日(木)・11月8日(水)・11月14日(火)

◎桂図書館・郷土資料館玄関ホール

11月17日(金)・12月14日(木)

問合せ 郷土資料館 ☎029-2289-4946



児童手当の申請はお済みですか？

支給対象が小学6年生まで拡大され、所得制限も緩和されました。本年4月分から受給するためには、9月29日までに健康福祉課へ申請する必要があります。

問合せ 健康福祉課
029-240-6550
厚生労働省 HP
<http://www.hlw.go.jp/>

事業所・企業統計調査

10月1日に平成18年事業所・企業統計調査が実施されます。

全国すべての事業所や企業が対象です。調査にどうぞご協力ください。

問合せ 企画財政課
企画調整G (内線232)

9月10日は「下水道の日」

下水道が整備されますと、私たちが日常生活で使った水やし尿は、「汚水」として下水道管に流れ、下水処理場に集められて浄化されます。そして、再び河川などに戻されるか、私たちに役立つ水となります。

また、河川、湖、海などの公共水域をきれいにする水質保全の役割を担っており、水環境をよみがえらせる働きをしています。

下水道は次のことを守り正しく使いまししょう。

- ①ごみや廃油は流さない
- ②危険物や化学薬品などは流さない
- ③水洗トイレには溶ける紙を使う
- ④雨水は流さない
- ⑤汚水まですはとどき点検を
- ⑥ますの近くには植樹をしない

問合せ 下水道課
029-288-7377



**屋外広告物は許可が必要です
〜まちの良好な景観のために〜**

まちの中には、さまざまな情報を提供してくれる「**屋外広告物**」がたくさんあります。これら屋外広告物を表示するためには、多くの場合許可を受ける必要があります。まちの良好な景観を作り出すために、屋外広告物の表示を行うときは必要な許可を受けましょう。

※屋外広告物とは、屋外で常時又は一定の期間継続して公衆に表示される広告物のことで、はり紙、はり札、立看板、広告塔、広告板、建物その他の工作物等に掲出されたものなどを指します。

●屋外広告物については、「まちの良好な景観の形成」と「公衆に対する危害の防止」の面から、許可にあたって設置場所や大きさなどを規制しています。

【主な規制の例】

- ①店舗等の敷地内に、店名、取扱商品名等を表示する場合(自家広告物)
- ・建物の壁面に表示する広告物の面積は、その壁面の5分の1以下に限られます。
- ・一部の地域では、表示面積の合計に上限があります。

(例：郊外の道路沿道等)

- ②店舗等から離れた位置に表示する場合や、他人に看板やその敷地を貸す場合
- ・街路樹、電柱、歩道橋、道路標識等には、広告物を設置できません。(禁止物件)
- ・一部の地域では、広告物の設置が禁止されています。(禁止地域) (例：鉄道の沿線、郊外の道路沿道、信号機の付近等)

●また、許可には有効期間(最長3年)があります。いったん許可を受けた広告物でも、有効期間の経過後に引き続き設置するためには、有効期間更新の手続が必要です。有効期間が切れた屋外広告物は、違反広告物として除去命令の対象になりますのでご注意ください。

●許可手続や許可基準の詳細については、屋外広告物課(内線254)へ。



**健康講座の開催について
〜寝たきり防止交流事業〜**

寝たきりを予防し健康寿命の延伸を図るためには、生活習慣を見直し、よりよい習慣を身につける必要があります。

日時 10月26日(木)
午前10時30分〜

場所 コミュニティセンター 城里研修室

内容 講演「なんでもおもしろく、からだもげんき」

講師 水戸市開業歯科医師 白水寿美子先生

主催 水戸保健所

共催 城里町

締切り 10月20日(金)

申込み・問合せ

健康福祉課 常北保健福祉センター内
029-240-6550

障害者就職面接会

厚生労働省茨城労働局、茨城県、ハローワークでは、前期障害者就職面接会を開催します。参加を希望する企業、又は障害者の方は、ハローワーク水戸にお申込みください。

日時 9月29日(金)

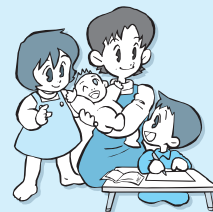
午後0時30分受付〜3時30分

場所 ホテルレイクビュー水戸

問合せ ハローワーク水戸
029-231-6221

申請は
お済みですか？

城里町次世代育成支援金



支給金額

城里町次世代育成支援金っていくらなの？

- 出産祝金** ▶ 出生により3人目以降の乳児を養育することとなった保護者に、10万円を支給します。
- 子育て支援金** ▶ 3人目以降の幼児が3歳並びに6歳に到達した幼児を養育している保護者に、各々10万円を支給します。

受給資格

城里町次世代育成支援金って誰がもらえるの？

- 出産前に2人以上(18歳未満で、18歳に達した日以降の最初の3月31日までの間にある子どもを含む)の児童を養育している保護者で、出生により3人目以降の乳児を養育することとなった保護者
- 3人目以降の幼児が3歳に到達したとき、その幼児を養育している保護者
- 3人目以降の幼児が6歳に到達したとき、その幼児を養育している保護者
- そのほか、当該出産日又は、当該年齢到達日を含む前後において引き続き1年以上城里町に住所を有し、住民基本台帳又は外国人登録原票に登録又は登録されている者

申請場所

次世代育成支援金はどこに申込むの？

- 健康福祉課窓口(城里町常北保健福祉センター内)
- 桂支所 ● 七会支所

申請は
随時受付中!!

【詳しい問合せ】

健康福祉課
☎ 029-240-6550

県政ふれあいバス 参加者募集

コース名・期日	見学施設・見学内容	発着場所	発着時刻	定員
県政ふれあいコースA 10月20日(金)	◆ひたちなかインフォメーションセンター ◆常陸那珂火力発電所	日立駅中央口前	集合 8:30 帰着 16:20	30人
県政ふれあいコースB 10月26日(木)	◆茨城県原子力オフサイトセンター ◆大洗わくわく科学館 (日本原子力研究開発機構)	常陸大宮市役所	集合 8:10 帰着 16:50	30人
		水戸合同庁舎	集合 9:10 帰着 16:00	

参加対象 県内に居住する15歳以上の方(中学生及び県職員を除く)

申込方法 官製往復はがきに必要事項(住所、氏名、電話番号、年齢、性別、職業又は学年、希望日、コース名及び発着場所)を記入のうえ、申込先までお送りください。なお、1枚のはがきで4名まで申込みできますが、必要事項は参加希望者全員分を記入してください。

申込期限 9月29日(金)

参加費 無料(昼食や飲み物、筆記用具等は各自用意してください)

その他 参加申込み多数の場合は抽選で決定します。
同一コースに対する複数のはがきによる申込みは不可とします。
また、雨天決行です。



申込先・問合せ 〒310-0802 水戸市柵町1-3-1

県北地方総合事務所 県民生活課 県政ふれあいバス担当 ☎ 029-225-2490

お出かけください!

●第30回世界オセロ選手権大会 (水戸市)

第18回全国生涯学習フェスティバル「まなびピアいばらき2006」協賛イベントとして、「第30回世界オセロ選手権大会」がオセロ発祥の地・水戸市で10月6日(金)～8日(日)に開催されます。

出張オセロミュージアム

第30回世界オセロ選手権大会決勝戦の生中継やオセロの歴史の紹介などを行います。

日時 10月8日(日)

場所 県民文化センター

天下一オセロ大会 in MITO

世界の強豪にチャレンジ! 世界や日本の各地から集ったオセロの強豪と直接オセロを打つことができます。是非世界レベルの強さを体感してみてください。

日時 10月9日(月・祝)

場所 水戸駅周辺から大工町までの各所

問合せ

水戸オセロプロジェクト

いばらき推進委員会事務局

☎ 029-224-0906

※日・月を除く

平成18年 10月から

1 高齢者(現役並み所得の方)の自己負担が変わります

70歳以上の高齢者のうち、現役並み所得の方(老人保健対象者も含む)の自己負担割合が変わります。

【参考】現役並み所得者：課税所得145万円以上の高齢者

平成18年9月まで	2割
平成18年10月から	3割

現役並み所得となる世帯の収入(平成18年8月から)

夫婦2人世帯	520万円以上(年収ベース)
単身世帯	383万円以上(年収ベース)

※詳細は、今後、政令等で定められます。

国保と老人保健の一部が変わります

今回の改正は、急速な少子高齢化の進展の中で、国民の安心の基盤である皆保険制度を維持し、将来にわたり持続可能なものにするために、医療給付費の伸びと国民の負担との均衡を確保するためのものです。

2 医療費の1ヶ月の自己負担限度額が引き上げられます

70歳未満の方 平成18年10月から

上位所得者(月収53万円以上*)	150,000円+【医療費-500,000円】×1% (83,400円)
一般	80,100円+【医療費-267,000円】×1% (44,400円)
低所得者(住民税非課税)	35,400円 (24,600円)

※国民健康保険においては年間所得600万円以上

70歳以上の方(老人保健対象者も含む) 平成18年10月から

現役並み所得者(月収28万円以上又は課税所得145万円以上)	44,400円	自己負担限度額	80,100円+【医療費-267,000円】×1% (44,400円)
一般	12,000円	44,400円	
低所得者(住民税非課税)	8,000円	24,600円	15,000円

※国民健康保険においては年間所得670万円以上

70歳未満の方(注1) (注2) (注3)

※人工透析を要する上位所得者については、自己負担限度額が1万円から2万円に引き上げられます。

3 食費・居住費の負担が見直されます

平成18年9月まで(月額) 平成18年10月から(月額)

現役並み所得者	自己負担額の合計 97,000円 (64,000円)	うち食費+居住費 24,000円	自己負担額の合計 134,000円 (96,000円)	うち食費+居住費 52,000円
一般	64,000円	24,000円	94,000円	52,000円
低所得者II(住民税非課税)	45,000円 (40,000円)	20,000円 (15,000円)	55,000円	30,000円
低所得者I(年金受給額80万円以下等)	25,000円	10,000円	37,000円	22,000円
低所得者I(老齢福祉年金受給者)	—	—	25,000円	10,000円

※入院医療の必要性の高い患者(人工呼吸器、中心静脈栄養等を要する患者や脊髄損傷(四肢麻痺が見られる状態)、難病等の患者)については、現行どおり食材料費相当のみを負担します。

4 現金給付(出産育児一時金)の見直しを行います

少子高齢化対策の一環で、出産育児一時金が現行30万円から35万円に引き上げられます。

平成20年度から 新たな高齢者医療制度が創設されます

現在は老人保健制度で医療を受けている75歳以上の高齢者(後期高齢者)については、その心身の特性や生活実態などを踏まえて、新たに独立した医療制度が創設されることになりました。

- 後期高齢者医療制度 75歳以上
都道府県ごとに広域連合を設立し運営されます。加入者は75歳以上の方及び65歳~74歳までの要たきりの方などです。
- 前期高齢者医療制度 65歳~74歳
国保・健保組合等の従来の制度に加入したままで、65歳~74歳の方(前期高齢者)については、会社等の退職者が国保に大量加入する事で生じる保険者間の医療費負担の不均衡を調整するしくみが創設されます。



子育て中は、毎日があたたかく、子育ての基本について考えている時間はないかもしれません。でも、ちょっと一息ついて考えてみませんか？

* 叱るための前提条件とは？

- 親に愛情があること
- ストレス解消のために叱らない

* 叱る時には

- たたくのは絶対ダメ！
暴力はエスカレートしてしまいます。力でおさえつけようとすると、パワーコントロールがつかない子となり、大きくなってからも、パワーコントロールのできない人間になってしまいます。
- ダラダラと叱らず、短いことばで
伝えたいメッセージを明確に伝える。過去のことまでむしかえすのはやめましょう。
- 子どもの存在を否定しない
やってしまったあやまちや失敗に対して叱ることが大切です。
例) ○「〇〇したことを残念に思う」「こういうことはよくない」
×「あなたなんて大きらい」「いなくなってしまう」



子どもは、ことばだけでなく、表情や態度の中にある親の感情を読みとる力をもっています。

* 叱った後に・・・

- 十分なスキンシップをする
子どもは不安やストレスを感じています。叱った後には、抱きしめてあげましょう。子どもをだっこして「お母さんの言ったことが分かる？〇〇をしたから叱ったのよ」とスキンシップをとる。
- 親も自分を見つめる目をもつ
「子どもにやつあたりをしたのではないか」「夫や姑に対する怒りやストレスを子どもにむけていないか」等、自分の態度や行動を振り返ることが大切です。子どもを寝かしつけた後にでも一日を振り返る時間を持ちましょう。
- できたときは十分にほめる
子どもはおかあさんのうれしそうな顔が大好きです！どんな小さなことでも、子どもができたことをほめてあげましょう。例) 「たくさんご飯食べられたね」「おもちゃの片づけができたね」

自分で何でも
したがる

時間がかかるが
やらせてみる

少しでもできたら
一緒に喜んでほめる

自信をもつ

次のステップへ
踏み出す

子どもを育てるといことは、楽しいことばかりではありません。つまづいたり、悩んだりとうまくいかないこともたくさんあります。そのような時は、絶対に一人で悩まないでください。私達保健師にご相談下さい。一緒に悩み・考えましょう！子育てしながら、親自身も育っていければよいのではないのでしょうか？

にこにこ
ひろば
とは

月1回、常北保健福祉センター内プレイルームで午前中実施している親子教室です。たくさんの参加をお待ちしています。

いしょくどうげん 医食同源

親子でつくる簡単おやつ！パックアイス（2人分）

【材 料】●生クリーム200cc ●牛乳100cc ●砂糖 大さじ4と1/2

【用意するもの】●空の牛乳パック1個（1リットルサイズの物）●ガムテープ

- 【作り方】
- ① 口を四角く開いた空の牛乳パックに生クリームを入れて、上下にふります。
 - ② 砂糖と牛乳を①に加えて上下にふります。
 - ③ はさみで、牛乳パックの上7cmほど切り落とします。
 - ④ 牛乳パックの上側をガムテープでとめる。
 - ⑤ 冷凍庫で半日凍らせます。
 - ⑥ 牛乳パックを開きます。アイスを取り出して、好みの厚さに包丁で切り分けます。



問合せ

健康福祉課（城里町常北保健福祉センター内）

☎ 029-240-6550（直通） ☎ 029-288-3111（代表） 保健師まで

次回、10月号のまごころ通信は「骨粗しょう症」です。

熱く燃えた高校野球県大会!

date
7/14



最高気温31.3度を記録したこの日、本校野球部は八千代高校と対戦！残念ながら1勝をあげることができませんでしたが、応援団・吹奏楽部と全校生徒が一丸になっての応援で、野球部員と共に熱く燃えた一日でした。

オープンスクール

date
7/27~28



中学生を対象にしたオープンスクールと、乳幼児を対象にしたオープンスクールが同時開催！中学生の部では、合計29名が剣道・野球・弓道・吹奏楽・英会話・中国語・囲碁、さらにはTシャツ作り・液体窒素体験など様々な講座に分かれ常北高校の教員・生徒との交流を楽しみました。また、乳幼児の部では32名の子供たちが手遊び・紙芝居・ゲーム・シャボン玉などで高校生と楽しく過ごしました。参加して下さった皆さん！ありがとうございました！

今年もまたサイパンからお客さま!

H18.11.20~25 (予定)

サイパン・カグマン高校より約10名の生徒と先生が来校する予定です。あなたもミクロネシアの元気な高校生との交流を楽しんでみませんか？

ホストファミリー募集

歓迎交流会も
開催します!

11月21日(火)

● 城里町コミュニティ
センター大ホールにて
(時間は未定)

【出演希望者募集中!】

できれば日本文化に関するものを発表していただける方!

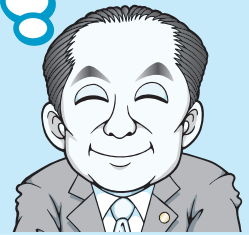


▲昨年来校したサイパン・カグマン高校の生徒たち
(笠間にて撮影)

詳細は

常北高校 ☎029-288-2028
国際理解教育推進委員会 飯嶋まで
お気軽にお問合せください!

町長の一言



夏祭りが過ぎて

夏休みも終って秋風が吹き始めて、いわゆるお祭りの後のような何かの淋しいような9月を迎えました。

今年も各地域で夏祭りが行われました。それぞれの地区で工夫を凝らし、協力し合いながらに夏祭りが開催されてい

ますが、地域力を高めていくために素晴らしい事だと思っています。

観光協会主催による「しろさとふるさとまつり」も開催することができました。昨年は各種事情もあり開催できませんでしたでしたが、今年は若い人達を中心となった実行委員会により、雨模様の天候にもかかわらず、沢山の参加により賑やかに終る事ができました。

始めは観客と踊る人がはつきり別れていましたが、太鼓や囃しの音頭が熱ばんで来るにつれ、観客の中からも踊りの輪に

加わって来て、二重三重の輪ができていました。

「踊る阿呆に見る阿呆」という事もあります。確かに盆踊りは全員参加のような形で楽しむ事が祭りも楽しくなるし、雰囲気も盛り上がりが出ていくのではないかと思います。

昨年開催しなかったときには、「盆踊りが無くてさびしい」とか「お盆に帰省しても楽しみがなくなりました」とかの声も寄せられました。その方々は多分参加されたかとは思いますが、もう少し職場や団体の参加があつても良かったかとも思っています。

私も1時間程輪に入つて踊りましたが、手と足を動かす、歩く、笑う等の動作には、健康上も、また介護予防の運動にもなるのではないかと考えながら「踊る阿呆」になりました。

文芸しるさと

俳句

飯田 勇一 残葉の瀬音やさしく夜の秋

山崎 正行 秋の風濁れる池に鴨遊ぶ

和田 範子 亡き父の好みしところ端居せり

和田 厚子 梅雨寒の薬草風呂の一人かな

田所 厚子 亡母が好みし石竹の赤咲けり

阿久津 あい子 名水を掬ひて汗の沈みけり

飯村 愛子 郷に来て心底染まり青田風

いそべ きよ 応援歌勢ひ余り雲の峰

仲田 まちゑ 初螢水の音にも光りけり

森 静江 萩の揺れ還暦祝ふ酒盃し

今瀬 多代美 蝉しぐれ森の中なる美術館

飯村 昭子 土砂降りの心地よき音青すだれ

高橋 芦江 固まつて丈を等しく花すすき

竹内 幸子 妻茶入りのやかんひびかき誰もみず

瀬谷 博子 祭壇に方の白菊母逝けり

短歌

大森 久子 花嫁の座にある吾娘へ夫の唄ふ「長持唄」に祝宴静もる

大陸の冷たき高気圧と暖かき太平洋高気圧の争ひか梅雨は

一本の雑草にも法の伝へある思ひに慎みて墓を掃除す

財団法人産業教育振興中央会より孫に御賜金と表彰状受く

初なりの西瓜を愛てつつ見廻るに一足早く鳥は食めり

蛙啼くあはひに美しき鶯のこゑも混りて天然合奏ぞ

「著我の花」垣根に添うて雨に咲く慎ましやかにまた晴れやかに

細きフキを正油と酒で煮しめたりほろ苦味久女の句想ふ

自衛隊は故国に還る日近きとかく帰りませ不戦の国なれば

空の色こぼれて咲けるやつゆ草の小さき藍にいのちを伝ふ

がれきの下息絶えし母の腕の中に赤子生きあしとふジャワ島の地震

奥山の谷間に咲きし白百合の色あざやかに匂いたのしむ

梅雨の暮れ霧に霞し山並が墨絵のごとく暫し見とれり

ふれあいに行きて語らう良き友と梅雨の明けるの待ち遠しいと

この夏も娘贈りし風鈴を軒に吊るして涼を楽しむ

山青葉露立ちこめる白づくめ自然おりなす静かなる里

真夏日の続くも処暑の過ぎし夜は虫の声聞こゆ遠く近くに

バス降るれば土なむるほどに曲がりたる腰に耐え歩む短歌教室まで

半夏生の白き花群ゆらぎいる音なく降れる梅雨の一日を

すぎゆきの楽しきことのみ想はれて逝きにし友のことは覚えず

梅雨どきに何訴へて啼きわたるほととぎすか声胸に沁み入る

竹林の葉すれの音も涼やかにて木もれ陽流る梅雨のひとつき

乗り遅れたる列車遠退くうつろさを償ふ鳩あていらだちもなし

嫁ぎたる吾が娘の安否問いくる教へ子の親の心はひびき来

摘みたる茶も消毒液も運びにし軽トラ見送る今日塵車なり

背の孫に身体の重味感じつつ寝顔確かむ窓ガラスにて

面映ゆく花嫁の母の席に立ちこみ上げやまぬ涙堪ふる

子宝と言ふ宝石が三つある

山本 隆 荘

川柳

山本 隆 荘

桂図書館・資料館 だより



☎029-289-4946

インターネットで蔵書検索・予約できます

URL <http://www.lib.vill.katsura.ibaraki.jp>

コミセン図書室から

コミセン図書室に、新しいDVDが入りました。ぜひご利用ください。

▼21グラム▼かわいいネ動物大集合▼グラディエーター▼ザ・リング2 完全版▼シークレットウインドウ コレクターズ・エディション▼四月の雪▼死ぬまでにしたい10のこと▼

ジュラシック・パーク▼ジュラシック・パーク3▼スパイダーマン2▼戦場のピアニスト▼誰も知らない▼チャリティーとチョコレート工場▼トトオ▼ニューヨークが教える簡単ピラティス入門編▼応用編▼乗り物大好きおもしろ自転車・鉄道大集合▼乗り物大好きわかるかな?自動車大集合▼乗り物大好きわかるかな?鉄道大集合▼乗り物大好きわかるかな?船・飛行機大集合▼ハウルの動く城▼ハリイ・ポッターとアズカバンの囚人▼ハリイ・ポッターと炎のゴブレット▼ブリジット・ジョーイングの日記▼マダカスカル▼Mr.インクレディブル▼息子のまなざし▼夢を生きた男▼ザ・ベープ▼世にも不幸せな物語▼ラストサムライ▼Ray▼ロード・オブ・ザ・リング▼ロード・オブ・ザ・リング 二つの塔▼ロード・オブ・ザ・リング 王の帰還▼ロスト・ワールド ジュラシック・パーク▼ボーン・スプレマシー▼キング・コング▼フライング・ニモ▼フランダースの犬 vol.1~vol.13

8月の新着図書から

▼秋の森の奇跡/林真理子/小学館▼オートフィクション/金原ひとみ/集英社▼受命/帚木蓬生/角川書店▼初桜/水原佐保/角川書店▼官能小説家R/杉本彩/徳間書店▼信長公記上・下/太田牛一/新人物往来社▼季節を味わう野草摘み/西村文子/家の光協会▼介護付き高齢者ホームのすべてがわかる本。/マガジンハウス▼DVDですぐ使えるサッカーシュート&ドリブル上達テクニック/松木安太郎/成美堂出版▼甲野善紀の身体革命/甲野善紀/学研▼鏡の法則/野口嘉則/総合法令出版▼おかあさんと旅をしよう。/ムラマツエリコ/メディアファクトリー▼お菓子作りのなぜ?がわかる本/相原一吉/文化出版▼いわゆるA級戦犯/小林よしのり/幻冬舎▼農業に頼らない家庭菜園コンパニオンプランツ/木嶋利男/家の光協会▼川の総合学習1~3/岡崎務/文/ポプラ社▼サイエンスコナン 食べ物の不思議/青山剛昌/小学館▼発達と障害を考える本1~4/内山登紀夫/ミネルヴァ書房▼都会(まち)のトム&ソーヤ4/はやみねかおる/講談社▼もうおねしょしません/寺村輝夫/あかね書房

今月のおすすめ

新・風に吹かれて



五木寛之 講談社

これは、40年前の名エッセイを書き継ぐという新たな試みである。「風に吹かれて」という生き方をすすめる、一読快笑、再読苦笑の、おかしくてやがてジンと胸にくる五木エッセイの真骨頂。「週刊現代」連載に加筆・修正。

初恋温泉



吉田修一 集英社

2人が2人でいられる場所。突然妻に別れ話を切り出され、とまどう夫。雪の一軒宿の謎めいたカップル…。都会に生きる男女の憂鬱や倦怠感を鋭く捉える著者が「温泉に宿泊する男女」というテーマで描く5組の男女の物語。

日本沈没第2部



京小松左 小学館

ある日突然、彼らは帰るべき故郷を失った。身ひとつで放りだされ、難民となって世界各地に散っていった…。日本列島消失により「国」を失った日本人の運命は! 33年の時を経て、ベストセラーSF小説がついに完結する。

食品のカラクリ



宝島社

「おかわり自由」コーヒーマシンの身や「ミカン缶詰」の皮の行方、「カレー粉1%未満」の業務用カレーなど、食品業界の舞台裏で日常的に繰り広げられている、最先端の食品加工技術の魔法の秘密を明かす。

仏像のひみつ



山本勉 朝日出版社

仏像は、やせたり太ったりする! 仏像の中には何かがある? 知らずに接してきた仏像のほんとうの姿、その本質を簡潔にかまえる。東京国立博物館の人氣展示をまとめた一冊。

医療崩壊



小松秀樹 朝日新聞社

日本の医療機関は、医療費抑制と安全要求という相矛盾する2つの強い圧力にさらされている。医療の最前線に立つ大病院の現場での「医師の立ち去り」の実態とは。虎の門病院泌尿器科部長が現状を報告し、対策を緊急提案する。

カレンダー 9・10月

日	月	火	水	木	金	土
					9/1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
10/1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

火~金 10:00~18:00
土・日 10:00~17:00
■休日
○おはなし会 11:00から

9月16日生まれ

父・弘行さん 母・麻美さん
宮田 絵梨奈ちゃん (那珂西)



お兄ちゃんお姉ちゃんにかこまれて毎日元気いっぱい絵梨奈ちゃん。心の優しい女の子になってネ♥

9月10日生まれ

父・淳史さん 母・めぐみさん
関根 愛ちゃん (石塚)



ゆうねえとあやねえが大好きなまなちゃん♥これからも3人仲良く大きくなってね。

9月6日生まれ

父・靖夫さん 母・優子さん
和知 颯汰くん (石塚)



いつも元気な颯汰。これからは、ふーちゃん、あーちゃんと仲良く遊ぼうね。

HAPPY BIRTHDAY

なりました

9月生 17人



9月22日生まれ

父・昭仁さん 母・郁美さん
蛭町 眞斗くん (石塚)



いたずら大好きマナ君!! いっぱい食べて大きくなあれ♥

9月20日生まれ

父・勉さん 母・綾子さん
佐久間 さやかちゃん (増井)



病気をしないで元気にスクスク育てネ。ごはんもモリモリ食べよ♥ね。

9月18日生まれ

父・祐耶さん 母・智恵子さん
糸賀 柚綺くん (石塚)



やんちゃざかり、でもちょっぴり甘えん坊!! 元気いっぱい育てね♥

9月17日生まれ

父・竜也さん 母・晶子さん
大内 滉太くん (石塚)



我が家に大きな幸せを運んできてくれた滉ちゃん♥ 元気にすくすく育てね♥

9月30日生まれ

父・元弘さん 母・正子さん
小林 姫向ちゃん (上阿野沢)



我が家に生まれてくれてありがとう。真優お姉ちゃんと姫向は宝物です。いつも元気で姉妹仲良くね。

9月30日生まれ

父・佳邦さん 母・久美子さん
川上 竜輝くん (増井)



祐理(ゆり)・柚佳お姉ちゃんが大好き♥早く一緒に遊べるといいネ! 元気でたくましく育てネ♥

9月30日生まれ

父・博一さん 母・衣史子さん
平山 悠斗くん (高久)



大きいじいじのお散歩が大好き。元気に大きくなあれ♥

9月22日生まれ

父・靖一さん 母・美紀さん
川又 一華ちゃん (石塚)



一華の笑顔でいつも家族の心を和ませてくれてありがとう。これからも夢叶(ゆくと)お兄ちゃんと元気いっぱい遊んでね!!

町の人口

人口	8月1日現在	
	人数	前月比
人口	22,788人	-10
男	11,130人	-4
女	11,658人	-6
世帯	7,274世帯	+11

城里町役場

〒311-4391

編集・総務課

東茨城郡城里町石塚14-28-25

9月1日発行

☎029-288-3111 FAX029-288-3113



ホームページで町の各種情報をご覧になれます。
<http://www.town.shirosato.ibaraki.jp/>