

しろさと



月号

No.032



盆・ぼんフェスタ'07

しろさとふるさとまつり「盆・ぼんフェスタ'07」が、8月14日・15日、スタジアムで行われました。

15日には、恒例のぼん・ぼん水合戦やまきもち、盆踊りに加え、今年は、スリッパ遠投やかき氷早食い大会など新たなイベントも開催。

かき氷早食い大会では、冷たさに頭を抱える参加者の姿が笑いを誘い、一方で熱い好勝負も繰り広げられました。

会場は、大人から子どもまで多くの人出でにぎわい、活気があふれ、城里の夏を演出しました。

(写真はかき氷早食い大会)

おもな内容

- 七夕まつり、ふるさとまつり 2
- 参議院議員通常選挙結果
- 情報公開・個人情報保護制度の運用状況 3
- ふれあいの船事業in北海道 4~5
- 広報しろさと・ホームページの広告を募集 6
- まごころ通信 7
- ニュース城里 8~9
- はるその常北高校 13
- 町長の一言 14
- 桂図書館資料館だより 15



七しち夕そまつり

7/27・28



盆ぼん・スすタた 8/14・15



第21回 参議院議員通常選挙の結果

参議院議員通常選挙が、7月29日に町内13ヶ所の投票所で午後8時まで投票が行われ、午後9時からコミュニティセンター城里で即日開票されました。選挙結果は、次のとおりです。

参議院茨城県選挙区選出議員選挙

候補者の氏名	候補者届出政党の名称	得票数
候補者別得票数		
藤田 幸久	民 主 党	3,927票
石津 政雄	無 所 属	1,007票
田谷 武夫	日本共産党	415票
工藤 敏隆	国民新党	396票
長谷川大紋	自由民主党	4,213票
武藤 博光	共 生 新 党	180票
無効投票数		471票
有権者数（在外選挙人含む）		18,872人
投票率		56.22%

参議院比例代表選出議員選挙

参議院名簿届出政党等の名称	得 票 数
維新政党・新風	18,000票
社会民主党	400,000票
公明党	1,935,827票
9条ネット	36,000票
共生新党	17,000票
日本共産党	336,010票
国民新党	273,000票
自由民主党	3,308,939票
民主党	3,617,220票
新党日本	127,000票
女性党	122,000票
無効投票数	419,000票
有権者数（在外選挙人含む）	18,872人
投票率	56.22%

※得票数には、各政党の名簿掲載者の得票数を含む。
按分切捨て票数0.004票

情報公開制度・個人情報保護制度の運用状況を公表します

■情報公開制度について

平成18年度の請求件数は6件でした。これに対して全部公開したものは3件、文書不存在によるものが3件でした。

実施機関別の請求件数と請求者の区分別人数の内訳は、次のとおりです。

●情報公開請求件数の内訳

実施機関	町長
受付件数	6件
取下げ件数	0
決定内容	
公 開	3件
部分公開	0
不 公 開	0
文書不存在	3件

●情報公開請求者の区分別人数の内訳

区 分	件数
(1) 町内に住所を有する者	4
(2) 町内に事務所又は事業所を有する個人及び法人その他の団体	
(3) 町内に存する事務所又は事業所に勤務する者	
(4) 町内に存する学校に在学する者	
(5) 実施機関が行う事務事業に利害関係を有する者	2
合 計	6

■個人情報保護制度について

平成18年度の個人情報保護条例に基づく開示請求は0件でした。

利用方法

- ・ 情報公開の請求や個人情報の開示・訂正の請求をする場合は、総務課（本庁舎2階）にある各請求書に必要事項を記入して提出してください。
- ・ 町は原則15日以内に公開（開示）するかどうかを決定し文書で通知します。
- ・ 利用にあたっては、閲覧費用は無料ですが、コピーを必要とする場合は実費（白黒A4版は1枚につき10円、カラーA4版は1枚につき75円）が必要です。
- ・ 町の保有する情報は公開することが原則ですが、個人のプライバシーが侵害されたり、公共の利益が損なわれたりする場合には非公開（非開示）となります。

【問合せ】 総務課 庶務グループ 029-288-3111（内線224）

平成19年度

第2回

「城里町ふれあいの船」事業

in 北海道



第1日目

午後3時 常北公民館で出発式
出発式では、A班は石塚小学校の安藤淳君、B班では岩船小学校の南條峻君が参加者代表あいさつを行い、元気に城里町を出発しました。



町内の小学校6年生を対象に、第2回「城里町ふれあいの船」事業を4泊5日にわたって実施しました。この事業は、北海道の雄大な自然の中での活動や船を利用した集団活動をとおり、自然とのふれあいや通常の学校生活では得られない貴重な体験をし、相互の心のふれあいを深め、心身ともに調和のある人間形成を図ることを目的としています。

参加児童は、A班116人、B班87人で、合計203人でした。

B班

7月31日(火)～8月4日(土)
【学校別班割り】
環小学校、岩船小学校
北方小学校、沢山小学校
七会東小学校、七会西小学校

A班

7月24日(火)～28日(土)
【学校別班割り】
石塚小学校、小松小学校
青山小学校、古内小学校

午後6時30分 大洗港出港
デッキから見送りにきた人たちに手をふり、離岸風景を楽しみました。



午後4時30分 大洗港着・乗船
荷物の整理をしたあと、出港前にさっそく船中での最初の食事をとり、皆さんおいしそうに食べていました。



第2日目

午前6時 起床
レストランにて朝食

午前9時 デッキ・ブリッジ見学
船長の説明により、操舵室を見学しました。



午前9時30分 はがき作成
デッキ・ブリッジ見学班と交替に、自宅にはがきを書きました。はがきは、北海道で郵便ポストに投函されました。その後高校生(リーダー)



午後1時30分 苫小牧港到着
下船後、バスに乗り、洞爺湖へ向かいました。
午後3時30分 洞爺湖到着
今年の5月に新しくなった洞爺湖火山科学館を見学し、ボランティアガイドの案内で西山火口を散策しました。噴煙が立ち込め、自然の驚異を学びました。



このレクリエーションを楽しみました。

午後6時

洞爺湖パークホテル天翔着

夕食会場ではご飯の歌を歌い、食事をしました。その後、夕べの集いでは各学校紹介を行い、部屋に戻った後に洞爺湖湖上花火を楽しみました。



第3日目

午前6時 起床

レストランにてバイキング

朝食

午前10時30分

ニセコ神仙沼トレッキング

A班では霧の中、B班では天候に恵まれ、ガイドの案内で神仙沼までの神秘的な自然を観察しました。



午後3時

札幌市内散策

ボランティアガイドの案内で、旧道庁や札幌時計台等を見学しました。また、お土産等の買い物をしました。



午後5時30分

札幌エクセルホテル東急

市内から自分たちで切符を買い地下鉄に乗り、ホテルに到着しました。地下鉄に乗ることも、大きなホテルに泊まることも初めての子どもが多く感動していました。



午後6時

歩いて今夜の夕食会場、キリンビール園に行きました。生ラムジンギスカンをおいしく食べることができました。



第4日目

午前5時45分 起床

バイキング会場での朝食

午前10時30分 旭山動物園到着

みんなが楽しみにしていた旭山動物園で、人ごみの中りーダーを中心に班行動を行い、動物生態見学をしました。



午後4時30分

苫小牧港着・乗船

いよいよ帰りの船です。荷物の整理をしたあと、出港前に食事をとりました。

午後6時30分 苫小牧港出港

北海道との別れを惜しみつつ、デッキからの離岸風景を楽しみました。

第5日目

午前6時 起床

レストランにて朝食

午前9時 感想文作成

船内で、ふれあいの船体験活動について感想文を書きました。

午後0時 解散式

船内において解散式を行い、この研修のまとめとしました。参加者代表のあいさつは、A班が石塚小学校の小知和涼香さん、江幡望未さん、小山千穂さんの3人、B班が北方小学校の青柳友理さんが行いました。

最後に子どもたちからリーダーの高校生に対して感謝のことばがあり、感激のあまり涙する姿も見られました。

午後2時 大洗港着

午後3時30分 常北公民館解散

4泊5日の研修が終了しました。



ふれあいの船事業実施にあたり、保護者説明会及び参加者事前研修会を2回行いましたが、知らない者同士が相互のふれあいを深める中で、集団生活におけるルールやマナー等を身につけることができました。

事業中の反省会報告でも、「集団の中で生活することの良さを、実際に身につけられた」「10分前行動5分前集合の約束を学校生活の中でも生かして生きたい」といったことがあげられてきました。

また、引率者である高校生リーダーと子どもたちの間に、「お互いにこの5日間の団体生活でお世話になったことを認め合い、感謝しあう」という気持ち芽生え、解散式では涙を流し合っていました。印象的な事業となりました。



「広報しろさと」「城里町公式ホームページ」に掲載する 広告を募集します

町では、町の保有する財産を有効に活用し、自主財源の確保と地域経済の活性化を図るため、広報紙「広報しろさと」及び公式ホームページに掲載する有料広告を募集します。

「広報しろさと」は、発行部数7,600部、原則毎月1日に発行し、自治会長を通じて町内各戸に配付しているほか、町公共機関等でも配布しており、地域に密着した広報媒体となっています。

また、「城里町公式ホームページ」は、月平均9,500件（平成19年4月～7月実績）のアクセスがありますので、広告利用においては高い効果が期待できます。

なお、応募にあたっては、次の事項をよくご覧になって、申し込まれるようお願いします。

●「広報しろさと」への広告掲載について

規 格	半枠：縦 45mm×横 85mm 全枠：縦 45mm×横 173mm
掲 載 料	半枠 月額 10,000円 全枠 月額 20,000円
掲 載 回 数	広報紙発行1回を単位とし、複数回にわたる掲載も可
募 集 枠 数	半枠で4枠
掲 載 位 置	広報しろさとの町が指定したページの下段
掲載料等の納付	原則として一括前払い。 広告の掲載が複数月にわたる場合は、分割して納付することもできます。
そ の 他	広報しろさと平成19年11月号から平成20年3月号に掲載を希望する方は、9月28日までにお申込みください。



●「城里町公式ホームページ」へのバナー広告掲載について

規 格	大きさ：縦60ピクセル×横150ピクセル 容 量：10KB以下 形 式：GIFもしくはJPEG（アニメーション形式は不可）
掲 載 料	1枠 月額15,000円
掲 載 期 間	1ヶ月単位とし、複数年にわたる掲載も可
募 集 枠 数	8 枠
掲 載 位 置	町ホームページのトップページ (http://www.town.shirosato.ibaraki.jp) で、町が指定した位置
掲載料等の納付	原則として一括前払い。 また、年度をまたがる場合には、年度分ごとに前払いとなります。
そ の 他	掲載を希望する月の2週間前までにお申込みください。



★掲載できない広告

- (1) 町の公共性、中立性及びその品位を損なうおそれがあるもの
- (2) 法令等に違反するおそれがあるもの
- (3) 公の秩序を乱し、又は善良な風俗を害するおそれがあるもの
- (4) 政治活動、宗教活動、意見広告又は個人の宣伝に係るもの
- (5) 社会的な信用、信頼に欠ける内容であると認められるもの
- (6) 町の行政運営上支障があると認められるもの
- (7) その他、町長が広報媒体に掲載することが適当でないと認めるもの

★申込方法

- ① 指定の申込書に必要事項を記入し、原稿を添えてお申込みください。
申込書は総務課窓口へ備え付けているほか、ホームページからダウンロードすることができます。
- ② 町は、提出された広告案の内容を審査し、掲載の可否を通知書によりお知らせします。
- ③ 通知書により掲載可となった場合は、同封する納入通知書により、指定期日までに指定金融機関等で納入し、納入したことを総務課までご連絡ください。
- ④ 掲載料の納入を確認後、広告を掲載します。

【問合せ】 総務課 ☎029-288-3111（内線211,214）

まどろ通信

Vol.29 2007 9月

Sincerity correspondence

皆さんご存知ですか？

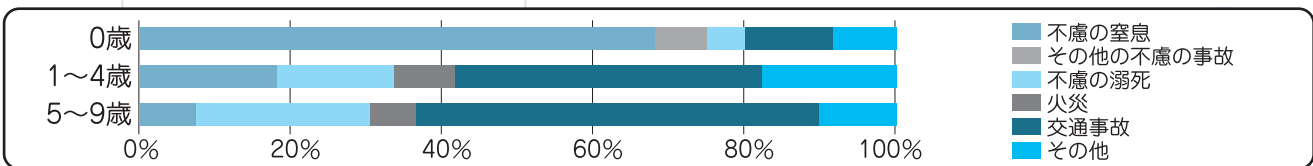
ここ40年以上、日本の子どもの死亡原因第1位は「不慮の事故」です。
しかも、「家庭内の事故」が多いのが現実です。

*年齢別にみた死因順位

(平成15年)

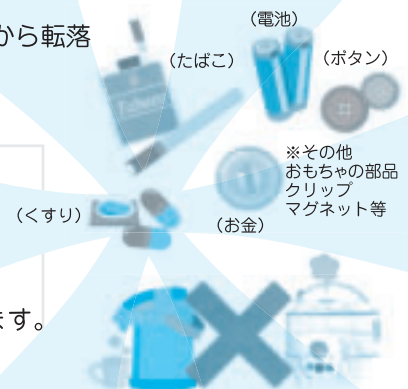
	第1位	第2位	第3位	第4位	第5位
0歳	先天奇形・染色体異常	呼吸障害・血管障害	乳幼児突然死症候群	胎児の出血性障害	不慮の事故
1～4歳	不慮の事故	先天奇形・染色体異常	悪性新生物	心疾患	肺炎
5～9歳	不慮の事故	悪性新生物	その他の新生物	心疾患	先天奇形・染色体異常

*「不慮の事故」の中でもどんな事故が多いのでしょうか？



*家庭内で起こりやすい事故

- ①転落、転倒：ベビーベッドから転落、親が誤って落としてしまう、ベランダから転落
- ②窒息：布団・衣類、小さなものをのどに詰まらせる
- ③誤飲：タバコや小さいおもちゃ、薬品、あめやピーナッツなどの食べ物
 - ☐誤飲が一番多いのは、タバコです！
 - ☐赤ちゃんの口の大きさの目安はラップの芯の大きさです。直径39mm以下のものは何でも口に入るので危険です。危険と思われるものは赤ちゃんの手の届かないところへ！
- ④溺水：お風呂の残り湯、洗濯機に誤って入ってしまう
- ⑤やけど：抱っこしたまま親の飲み物がこぼれる、テーブルの上にあったカップラーメンや飲み物に手をのばす、ポットや炊飯器など
 - ☐高い所へ置いておいても、コードを引いて上から落ちてくる危険もあります。
 - ☐蒸気もやけどの原因になります。
- ⑥その他：指をはさむ、感電など



まさか「うちの子に限って」ではなく「ひょっとしたらうちの子も」と意識や行動をかえていかなければなりません。自分の子どもが事故にあってしまったら、とても悔やみ、自分を責めてしまうことになります。「子どもから目を離さない」だけでなく、「親が目を離しても安全な環境をつくる」ことが大切です。一人一人が心がけ、事故の予防に努めましょう！

ゲンキ城里★ぴっく・あっぷ!! ～町の保健事業を紹介します～

ゲンキな城里町にするために、保健師が皆さんの健康のお手伝いをしています。
今月のぴっく・あっぷは「きらきらばあく」です。

子育て中の親子の集まる場を求めて、「にこにこひろば」のおかあさん達が立ち上げた育児サークルです。
城里町で子育てしているお父さんお母さんが、さらに楽しんで育児できるようみんなで盛り立てています！
私たち保健師も応援しています！

6月には、県立水戸農業高校の「夢民(ムーミン)プロジェクト」第2回目として、「ジャガイモ掘り&さつまいもの苗植え&カレー作り」に挑戦してきました。

町内在住の親子130人が参加しました。高校生が、クイズや紙しばいで野菜について分かりやすく説明してくれました。先生方、あずさお姉さん、生徒の皆さん、ありがとうございました。また、子ども達だけでなく、お父さんお母さん方も水戸農業高校の豊かな自然と人に癒されています。

秋のさつまいも収穫を楽しみにしています！

「きらきらばあく」については、保健福祉センタープレイルームにも掲示してあります。



■づどのひろば 保健福祉センターのプレイルームに私達がいます。気軽に遊びに来てください！
保育士：9月12日(水)、19日(水) 助産師：9月20日(木)

問合せ 健康福祉課(常北保健福祉センター内) ☎ 029-240-6550(直通) ☎ 029-288-3111(代表)

城北地方中学新人球技大会

第34回城北地方中学新人球技大会が、8月18日(土)・19日(日)に、常北中学校、町総合運動公園などを会場に開催されました。

この大会は、中学生の心身鍛錬と競技技術の向上、生徒相互の交流・親睦を目的とし、中学1・2年生から成る新チームの戦力を占うスポーツ行事です。

町の常北中・桂中・七会中を含め近隣の20中学校から、約1000人が参加。軟式野球、バレーボール、卓球、ソフトテニスの競技で、日ごろ鍛えた力と技を競い合い、好試合が展開されました。町の上位成績は次の通りです。



総合

第3位	常北中
第4位	桂中
軟式野球	
第3位	常北中
バレーボール	
第3位	桂中
卓球(個人男子ダブルス)	
第3位	三村・寺門組(桂中)
ソフトテニス(団体男子)	
準優勝	常北中
ソフトテニス(団体女子)	
優勝	桂中
第3位	常北中
ソフトテニス(個人男子)	
第3位	川井・前田組(常北中)
ソフトテニス(個人女子)	
優勝	柴・岸組(桂中)



桂中(バレーボール)



桂中(ソフトテニス団体女子)



常北中(ソフトテニス団体男子)



常北中(ソフトテニス団体女子)



開会式(選手宣誓)

常北中 浅野恵太くん

陸上の部で関東大会出場

常北中学校3年生の浅野恵太くんが、男子陸上800mの部において関東大会出場を果たしました。

陸上選手としての才能を見出され、県の強化選手として2年間練習を積んできた浅野くん。東茨城地区陸上競技大会、中央地区陸上競技大会とともに大会新記録で優勝、第53回全日本中学校通信陸上競技茨城大会では第2位、県民総合体育大会でも2分2秒54の記録で優勝、県内の強豪との厳しい戦いを制し、見事関東大会出場を決めました。

8月6日には、常北中学校において関東大会出場の激励会が開催され、浅野くんは「一緒に競った人、応援してくれた人や支えてくれた人の分まで、常北中、城里町、茨城県の代表として精一杯、悔いのない走りをしたい」と力強くあいさつをしました。8月8日に笠松運動公園陸上競技場で行われた関東大会では、2分3秒11のタイムで惜しくも予選落ちとなりましたが、努力してきた練習の成果を出し、思い切った走りを見せてくれました。



写真中央が浅野くん

お父さんソフトボール見事ベスト8!

7月29日(日)・8月4日(土)・5日(日)の3日間、日立市及び常陸太田市の会場において、第32回茨城県お父さんソフトボール選手権大会が開催されました。

町からは、上古内ソフトボールチームが参加し、参加総数50チーム中、見事にベスト8の成績を収めました。

町が美しい花でいっぱい

「城里町花いっぱい運動コンクール」の審査会が、7月18日に行われました。53団体が参加し、どの花壇もさまざまな花が色よく咲き誇っていました。

地域の部、学校の部の結果は、次のとおりです。

なお、地域の部では錫高野生産クラブ、下青山区子供会が、学校の部では七会東小、青山小が、花と緑の環境美化コンクール（大好きいばらき県民会議主催）に推薦されました。

地域の部

最優秀
優秀

下坪三世代交流団体
錫高野生産クラブ
下青山区子供会
孫根長生会
上坪フローランディアの会

学校の部

最優秀
優秀

七会東小
小松小
青山小
沢山小



下坪三世代交流団体



七会東小

茶^{ちゃ}んとまもって交通安全!

夏の交通事故防止県民運動（7月20日から8月20日まで）の一環として、初日の7月20日に物産センター山桜前で、交通安全街頭キャンペーンが実施されました。

笠間警察署や笠間地区交通安全協会、交通安全協会城里支部、交通安全母の会など約40名が参加しました。今回のキャンペーンでは七会茶を配布。啓発物のお茶にかけたアイデアで「茶んとまもって交通安全!」と記したラベルを七会茶に貼り、うちわなどとともに通過するドライバ^イひとり一人に手渡し、事故防止を呼びかけました。キャンペーン当日、七会地区では連続3100日死亡事故ゼロを達成。今後も町内で交通事故が起らないよう、皆さん交通安全に努めましょう。



防ごう犯罪と非行 助けよう立ち直り

「第57回社会を明るくする運動」の街頭啓発キャンペーンが、7月28日に石塚駅前通り、道の駅かつら、物産センター山桜で行われました。この運動は、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、力を合わせて犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

街頭キャンペーン当日は、とても暑い日でしたが、保護司会や更生保護女性会、学校や町関係者などが啓発品を手渡し、運動への理解を呼びかけました。



魚つかみ取り大会

ななかい保育所園児を対象に、那珂川漁業組合七会支部と七会公民館共催による「水辺の楽校く魚のつかみ取り大会」が、7月21日に行われました。

この大会は、河川で遊ぶことが少なくなってきた子どもたちに、魚つかみ取りを体験しながら、きれいなふるさとの河川の大切さを知ってもらうことを目的としています。園児や保護者ら約60人が参加。七会中学校前を流れる藤井川に入り、放流されたマスを追いかけて、素手や網での魚取りを楽しみました。

大会終了後には、取った魚を組合員が炭火で塩焼きにし、参加者全員で美味しく食べました。





城里町社会福祉協議会の臨時職員を募集します

町社会福祉協議会では、ふれあいタクシーのオペレーター (臨時職員) を募集します。

職務内容 電話等による、ふれあいタクシーの予約受付及びドライバーへの指示連絡、パソコン入力等

募集人員 2人

勤務場所 常北保健福祉センター1階 ふれあいタクシー情報センター

勤務日及び勤務時間

月曜日から金曜日の①午前7時～正午②正午～午後5時 (ローテーションによる、週数回の勤務)

勤務開始日 12月3日 (月)

※採用者は、11月下旬から10日前後の研修を実施します

賃金 時給750円

応募資格 ①高等学校卒業以

上の学歴を有すること②町内に居住又は通勤可能なこと③55歳以下④簡単なパソコン操作ができる方

応募方法

市販の履歴書 (写真添付) に必要事項を記入して、町社会福祉協議会 (常北保健福祉センター2階) までお申込みください

応募期間 9月18日～10月5日まで (郵送の場合は、10月5日消印まで有効)

採用決定 面接の上、決定

問合せ

町社会福祉協議会
 ☎029-288-7013

筋力アップ教室の参加者募集

日頃から適度な筋力トレーニングの習慣をつけることが、元気に過ごしていく近道です。ぜひ、ご参加ください。

日程 11月9日、30日
 12月14日、21日
 平成20年1月11日、25日
 2月8日、22日

各日とも午前10時～11時30分 (9時40分から受付)

場所 常北保健福祉センター

研修室

対象者 町内在住で教室に関心のある方 先着50人

指導員 インストラクター 磯崎幹子

持参するもの 動きやすい服

装と靴、タオル、飲み物 (水分補給用)、健康手帳 (持っている方)

申込受付 10月1日から

※定員になり次第、締切り

申込み・問合せ

健康福祉課 (常北保健福祉センター内)
 ☎029-240-6550

「平成20年版茨城県民手帳」の予約受付

●ポケット判 (7cm×12cm) 鉛筆付き 300円/冊
 ●標準判 (8.2cm×13.9cm) 400円/冊
 ●デスク判 (14.9cm×21cm) 900円/冊

内容

各月の行事予定表、週間ダイアリー/住所録/市役所、役場、県庁や出先機関、主な官公庁、公立病院等の所在地・電話番号/県内主要最新統計データ/全国都道府県勢の概要、茨城県市町村勢の概要/郵便料金、印紙税額早見表、計量単位換算表/市町村区域図など

申込方法 電話・FAX・Eメール等で手帳のサイズ、冊数、氏名、連絡先をお知らせください

申込締切り 9月28日 (金)

申込先・問合せ 企画財政課

☎029-288-3111
 ☎029-288-3113
 ✉kikaku@townshiro.sato.lg.jp

第26回「BARAKIウォークフェスティバル」

日時 10月21日 (日) 午前8時30分受付～午後3時
集合場所 常陸大宮市 御前山総合支所

参加費 無料

持参品 昼食、水筒、雨具、敷物 (ゴザ等) など

申込方法 はがきに住所・氏名 (ふりがな)・年齢・電話番号を明記のうえ、10月15日までに申し込んでください (電話、FAXでも可)

定員 300人 (先着順)

申込先・問合せ

県生活環境部環境政策課 (〒310-8555 水戸市笠原町978-6)
 ☎029-301-2946
 ☎029-301-2949

障害者就職面接会

日時 9月28日 (金) 午後1時～3時30分
場所 ホテルレイクビュー水戸

申込先・問合せ

ハローワーク水戸 (水戸公共職業安定所)
 ☎029-231-6221

知事と語ろう「明日の茨城」

県では、橋本昌知事と県民の皆さんとが直接、自由に話し合う対話集会「知事と語ろう『明日の茨城』」を開催します。「茨城」について日頃感じていることや、気付いたことを知事に直接伝えてみませんか?

日時 10月11日 (木) 午前10時～正午

場所 水戸合同庁舎2階

参加対象 20歳以上の方

募集人数 100人

参加費 無料

申込方法 官製はがき、FAX、Eメールに、郵便番号・住所・氏名 (ふりがな)・年齢・性別・電話番号・職業を記入し申し込んでください

※複数の方で申し込む場合、必要事項は申込み者全員分をご記入ください

締切り 9月27日 (木) 必着

申込先・問合せ

県北地方総合事務所 県民生活課 (〒310-0802 水戸市柵町1-3-1)
 ☎029-225-2490
 ☎029-228-1725
 ✉hokusenmin@prefiba.raki.lg.jp

ねんりんピック茨城2007 イベント観覧者募集

ねんりんピック茨城2007では、県内4会場で実施するイベントの観覧者を募集しています。

募集内容（▼がイベント名）
笠松運動公園

・11月10日 ▼総合開会式
結城市民文化センター「アクロス」

・11月11日 ▼音楽文化祭
▼ファッションショー

つくば国際会議場

・11月10日 ▼美勇伝（NACK5公開生放送 HIT S! THE TOWN）

・11月11日 ▼グッチ裕三ライブ ▼三村奈々恵マリンパソコンサート ▼柳生真吾講演会

・11月12日 ▼平野レミトークショー ▼長谷川きよしトーク&ライブ

・11月13日 ▼服部幸應の食育・健康トーク ▼大田仁史&遙洋子のいきいき健康トーク ▼金田一秀穂の世界一受けた授業

県民文化センター

・11月13日 ▼シンポジウム

▼総合開会式

応募方法 官製往復はがきに、応募者本人の郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・イベント名、同伴者がいる場合は同伴者の氏名・年齢、同伴者と応募者の関係、総合開会式については、希望するシャトルバス乗り場を記入してください。※車椅子、手話通訳、託児所（つくば会場のみ）の利用希望者は、その人数も記入

Dr. 健康コラム

熱中症予防についてのQ&A

国保七会診療所

上井 雅哉

Q 熱中症とは？

A 熱中症は、体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温の調節が機能しなくなるなどの原因で起こります。時に死に至る可能性のある病態ですが、予防することが可能です。

Q どんなときに、どのような人に、起こりやすい？

A 暑さへの慣れが関係するので、急に暑くなったときです。気温が比較的低くても湿度の高いとき、風の弱いときは汗が乾きにくいため要注意！

また、高齢者、子ども、肥満の人、過度の着衣、普段運動をあまりしない人などはより影響を受けやすいと言えます。

Q 症状と対処法は？

A 【重症度Ⅰ度】めまい、立ちくらみ、筋肉のこむら返り、汗がふいてもふいても出てくる↓水分、塩分を補給しましょう。早め早めの手当

てが大切！

【重症度Ⅱ度】頭ががんとする、吐き気、吐く、体がだるい、判断力・集中力の低下

↓涼しい場所です足を高くして休み、水分・塩分を摂ります。自分で水分・塩分が摂れなければすぐに病院へ！

【重症度Ⅲ度】意識がない（失神）、体がひきつくる（けいれん）、体温が高い（40℃以上）、呼びかけに対し返事がおかしい、真直ぐに歩けない↓水や氷で冷やしながらか、救急隊を要請します。

Q（応急処置として）効果的に体温を下げる方法は？

A 濡れタオルをあてて扇ぐ、太い血管のある首、脇の下、足の付け根を氷嚢で冷やすなどが有効です。

Q 日常生活での注意点は？

A 暑さを避け（外出時日傘・帽子）、薄手で放湿性の高い衣服を選んで着用し、こまめに水分を補給することが大切です。

Q 高齢者は普段、どのようなことに注意したらいい？

A 高齢者は、体の血液量が若年者に比べて減少しているため、特にこまめに水分をとる（入浴後に飲み、寝る前に

飲み、枕元にも置く）よう努めてください。入浴もぬるめで短時間が勧められます。（ただし、水分制限、ナトリウム制限のある方はどの程度まで摂ったらよいかを主治医にお尋ねください）

Q 水分、塩分の補給は？

A 運動時など、運動の前後の体重減少分に見合った水分を摂るべきですが、汗を多くかく場合には塩分の補給も必要です。0.2%程度の食塩水（1ℓの水にティースプーン半分の食塩（2g）が適当です。また、糖分は疲労の予防に役立つため、好みで角砂糖やはちみつを溶かして飲みます。市販のスポーツドリンクも有効です。冷やして飲む方が深部体温を下げる効果があり、吸収する器官である小腸に速やかに移動します。

まだまだ暑い日もあります。以上を参考にして、暑さを乗り切ってください。

・参考文献「環境省 熱中症保健指導マニュアル2007年6月改訂版」



「ふるさと発見歴史講演会」のご案内

昨年引き続き「ふるさと発見歴史講演会」講演会を開催します。今年は知っているようで知らない、地元産業「栗野春慶塗」についてです。

日時 10月28日(日) 午前10時から

場所 コミュニティセンター城里 研修室

講演内容 「栗野春慶塗」の伝統を守って」

講師 稲川武男さん(栗野春慶塗伝承者)

申込期間 9月10日(月)～10月12日(金)まで

(平日午前9時～午後5時)

申込先 教育委員会事務局生涯学習グループ

問合せ ☎029-288-3135

郷土資料館主催「栗野春慶塗パネル展」

茨城県指定無形文化財「栗野春慶塗」は、日本三大春慶にも数えられる透き漆の仕上がりが美しい伝統工芸です。

製作に従事する稲川武男さんは、技術の保存と継承に永年尽力した功績により、昨年、地域文化功労者文部科学大臣表彰を受けました。

郷土資料館では、稲川さんにご協力いただき

栗野春慶塗の製作の様子などを紹介する「栗野春慶塗パネル展」を開催します。たくさんの方

さんのご来場をお待ちしています。

会場・会期 (2会場を巡回)

●コミュニティセンター城里

10月24日(水)～11月1日(木)

●桂図書館・郷土資料館

11月7日(水)～12月13日(木)

問合せ 郷土資料館

☎029-288-4946



後期高齢者医療制度の被保険者証のお知らせ

平成20年4月1日から後期高齢者医療制度が始まるに伴い、新たに後期高齢者医療の被保険者証が市町村から送付されます。

●加入対象者および加入日について

75歳以上の方(65歳以上の一定の障害を有する方で広域連合が認定した方も含みます)が対象となります。なお、平成20年3月31日の時点において、老人保健法医療受給者証をお持ちの方は、今までの国民健康保険や社会保険等の健康保険から全員が後期高齢者医療の被保険者になります。

また、平成20年4月1日以降に75歳(一定の障害を有する方については65歳)の誕生日をむかえる方は、誕生日から後期高齢者医療の被保険者となります。

例) 9月15日が75歳の誕生日の場合 ⇒ 9月15日から後期高齢者医療の被保険者

●被保険者証をお届けする時期について

①平成20年3月31日の時点で75歳になっている方

⇒平成20年3月中に1人1枚の後期高齢者医療の被保険者証をお渡しします。

②平成20年4月1日以降に75歳の誕生日をむかえる方

⇒75歳の誕生日をむかえる日までに後期高齢者医療の被保険者証をお渡しします。

●平成20年4月1日以降は、後期高齢者医療の被保険者証を医療機関窓口に出してください

現 在

健康保険証

+

老人保健法医療受給者証

➡

平成20年
4月1日から

後期高齢者医療
被保険者証

(大きさは、現行の
医療受給者証と同じです)

●問合せ

茨城県後期高齢者医療広域連合 (〒311-4141 茨城県水戸市赤塚1-1ミオス1階)

☎029-309-1212

☎029-309-1126

[HP] <http://www.ibaraki-kouikirengo.ecnet.jp/>

城里町役場 保険課 老人医療係 ☎029-288-3111 (内線372)

はるその常北高校・・・

オープンスクール開催しました!



7月26日・27日の2日間にわたって、中学3年生を対象にしたオープンスクールを開催しました。学校概要説明・校内見学のあとはそれぞれ部活動体験や希望の講座に分かれ、参加した中学生は、一足先に高校生気分を味わいました。

ホストファミリー募集! 11月19日(月)～24(土)の予定

常北高校と数年来交流を続けているサイパン・カグマン高校より、今年11月に約10人の生徒・先生が来校する予定です。現在ホストファミリーを募集中! あなたのご家庭でも、ミクロネシアの元気な高校生との交流を楽しんでみませんか?

詳細は 常北高校 ☎029-288-2028

少しでも興味のある方は、国際理解教育推進委員会 斧田までお問い合わせください。



昨年のカグマン高校訪問の様子

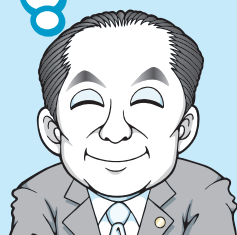
授業紹介

フードデザイン



3年生の選択授業「フードデザイン」は調理技術検定3級合格を目指して、1学期には調理実習を6回実施しました。今年の課題は片栗粉でとろみをつけた中華風炒め物とかきたま汁! 制限時間40分間に各自二品を作ります。練習の成果でみんな包丁さばきが上手になりました!

町長の一言



今年の8月15日

朝5時に起床、周辺の畑の畦道を歩きながら空を見上げると雲ひとつなく快晴。今日も暑くなりそうな様子に、1945年(昭和20年)8月15日、小学校4年生のときの記憶が甦ってきました。あの日の正午、縁側に出したラジオからの玉音放送も、快晴のカンカン照りの日だった事を思い出しました。

夕方から「しろさとふるさとまつり」が、今年もスダジイ広場で開催されました。にわか雨後の適度なグラウンドコンディションの中で、やぐらの周りに子どもから中高年まで、町内外からたくさんのお出場の輪ができました。踊り手の輪は最高潮のとき三重丸くらいになりましたが、盆踊りは、見物するものではなく、踊りの輪に参加する事が楽しいものではないかと思えます。来年は、ぜひ訪れた方全員に踊っていただきたいものです。私もいくらかダイエツトになったのではないかと自負しています。

家に帰ってテレビをつけると、吉永小百合さんが、原爆詩の朗読をしていました。「父を返せ、母を返せ：」しみじみとした語り口での詩を聞いていると、戦争の意味をまた問い返しながら15日が過ぎました。

文芸しろさと

俳句



雨足の夜目にも見えて冷奴 飯田 勇一
高窓に蛙張り付き夏盛り 山崎 正行
無人駅向日葵一つ眩しかり 高橋 芦江
朝顔市下町の娘の生き生きと 飯村 昭子
休日バジャマふはり冷蔵庫 竹内 幸子
朝覚めて渴きに旨し麦茶かな 田所 厚子
夕端居夫植えし木の下に居り 仲田 まち子
梅雨晴間光まぶしき退院日 今瀬 多代美
振れ花無情に刈られ球技場 阿久津 あい子
秋、微雨湖の小鳥を濡らしけり 鯉 渕 寿美恵
土用入り川幅広く山映す いそべき よ
八幡宮茅の輪くぐりて友と会ふ 飯村 愛子
くらなしの強く香れり夜の駅 森 静江
朝寒や扉閉ざせる鎌倉 瀬谷 博子
広葉樹葉裏ゆらせて雷雨予知 岩下 金司
青田風吹く道子供会の御輿行く 岩下 通子
紅枝垂れうす緑さして夏盛り 田口 勝元
遠き日の青春恋うるコルネット 仲田 こう

短歌



わが老いを気にせず来たる短歌会も大正生れは幾人もなし 佐川 あや
集金係の吾が控えを保持するを怖がる不思議な出納係 杉山 みちこ
刈り込んで丸いばつちのつづじ園彩をたがひて庭華やがす 宮本 ふみ江
日脚伸ぶる初夏の夕ぐれ暑さ冷え澄みはたる空に沈黙すわれは 所 美恵子
狭庭辺の雑草抜きして離れ住む孫ら曾孫らの来る日を待てり 青柳 京子
あじさいの光る雫を掌にためて梅雨降る庭に亡き娘を偲ぶ 山形 式妙
枋若葉ゆるる街路樹は初夏の影落としゐて少女期のまま 渡辺 千紗子
五十本を庭に門辺に植ゑしとつきの花見ることなく逝きし隣人 秋山 愛子
鳩がゐて畑に蒔きたる大豆食めば「キヒゲン」の葉まぶしやる 大森 久子
大学を卒業したる青年が「農に生きる」と大豆蒔きゆく 高堀 よしの
梅雨が明けじわりじわりと照りつける元氣あるのは蟬の声だけ 富田 欽子
裏山の山百合の花馨しき香りただよい莊厳に咲く 鶴田 すが
炎天下コンクリートの割れ目より暑さいとわず生え抜く雑草 阿良山 ウメノ
裏山で夏がきたよと鳴く蟬に子供の頃の思い出 岩下 美知野

川柳



目覚めれば早や明け初めし大空に緑した、るききょう咲き初め 市川 義子
戦いは遠き昔と言はれども遺りし者の悼み消えざり 山崎 純義
わが歌を歌集に編むと妹に送らむとして集むる拙歌 薄井 ひろ
足音に鯉群れ寄りて大口甘える様にあけて餌を欲る 枝 不美
脚病みて籠もるほかなし庭に羽休めゆく禽も一刻の客 片見 和枝
山霧にけぶる斜面の花畑ひぐらしの啼くを聞きつつ眺む 川上 千代子
あどけなき少女の頬に一刷毛の紅さす如くねむの花咲く スワンボート背景にしてマラソンの一団過ぎゆく千波湖ロードを 多田 志保子
生かされて八十歳を迎えたり歌詠む事に生き甲斐感す 坪井 きよ子
退院の途に就き見る沿道はバラ咲き盛る眩しきほどに 萩谷 登喜子
盆過ぎて暑さの残るこの深夜寝返り打ちて時計に背むける 和知 美智子
無償なる恩師の教え胸に沁む身をけずる如く導きくれし 富田 佐智子

ジヨギングの若きトレパン元氣くれ 青木 新三郎
スズ虫の鳴く音の音に癒やされて 中島 芳春
カラオケで余命楽しむ老いの道 北野 武
孫達の夏休みにはカブト採り 山本 隆莊

▼夜明けの街で／東野圭吾／角川書店▼にこにこ貧乏／山本一力／文芸春秋▼ちんぷんかん／畠中恵／新潮社▼聖灰の暗号上・下／帚木蓬生／新潮社▼生きることは愛すること／瀬戸内寂聴／講談社▼日本人の矜持／藤原正彦／新潮社▼図解「蘭亭序」〈張金界奴本〉を書く／田上恵一／木耳社▼セロから話せるモンゴル語／温品廉三／三修社▼お裁縫のきぼん／肥沼雅子／世界文化社▼反省／鈴木宗男／アスコム▼となりのクレマー／関根真一／中央公論新社▼おばあちゃんの手当て食／梅崎和子／家の光協会▼「不機嫌」になる心理／加藤諦三／PHP研究所▼金子兜太の俳句の作り方が面白いほどわかる本／金子兜太／中経出版▼15歳からの大学選びトレンド業種志望編／石渡嶺司／小学館▼ラーメンマップ茨城1／茨城ラーメン探検隊／幹書房▼「あがってナンボ」のてげてげ人生論／横峯良郎／小学館▼松波勘十郎捜索上・下／林基／平凡社▼育ててみたい山野草夏・秋／久志博信／日本放送出版協会▼れいぞうこのなつやすみ／村上しいこ／PHP研究所▼校庭のざっ草／有沢重雄／福音館書店▼かいけつゾロリたべるぜ！大だいせんしゅけん／原ゆたか／ポプラ社

火～金 10:00～18:00
土・日 10:00～17:00
■休館日
○おはなし会 11:00から

夏休み期間中に借りた本を返しそびれていませんか。

開館時間内に来館できないときは、図書館入口のブックポストにお返しください。

24時間返却できます
ブックポストのご案内



田中森一
幻冬舎

アンングラ社会に通じ、海千山
 千の犯罪者から「落とし屋」鬼
 検事として恐れられた、伝説の
 特捜エースは、なぜ「裏」世界
 の弁護人に転向したか。アウト
 ローにしが生ぎられなかった男
 の自叙伝。

リサ・ランドール
日本放送出版協会

世界最先端の「知」をやさしく紹介するシリーズ。日本人宇宙飛行士・若田光一が理論物理学者リサ・ランドールに徹底インタビュー。5次元世界は存在する。宇宙の謎を解くカギは「ブレイン(膜)」にある！

上野千鶴子
法研

結婚しているうがいがい、だけれども最後はひとり。ひとりです。ための準備をしよう！シングルが老後を元気に楽しむためのノウハウ本。住まいやお金への対策から、介護の受け方、最後の始末のつけ方まで紹介。

緒島英二
ポプラ社

「ふざけんなあ、バカヤロ―！ほんとうはそう言いたいのに、ぼくはいつともヘラヘラツと、笑つてごまかしてしまふ…。だからみんなはぼくのことを「ヘラオ」とよんでやりたい放題。こんな自分、ほんとうはいやなんだ…。」

奥田英朗
集英社

ネットオークションにはまる専業主婦。会社が倒産し、主夫となる営業マン。夫と妻。ちよつとずれていて、でも愛情がないわけではなく……。ずつと外にいた夫の王国か。ずつと家にいた妻の城か。ピター&スウィートな「在宅」小説。

渡邊美樹
日経BP社

ワタミ代表取締役社長兼CEOである著者が取り組んできた公的サービス改革プロジェクトや、経営者としての考え方、経営手法を紹介する。ウェブサイト「日経ビジネスオンライン」に連載中のコラムに加筆したもの。

東田直樹
エスコール出版部

自閉症の人の独特の話し方はどうして? すぐに返事をしないのはなぜ? 自閉症の子どもの多くは自分の気持ちを表現する手段を持ちません。自閉の世界は、みんなから見れば謎だらけ。自閉症の著者が綴る、自閉症の人の心の中。

井沢元彦
小学館

「歴史上の事実である『赤穂事件』と虚構である『忠臣蔵』とは本来は別のものである。に構がかわらず、歴史上の事件が虚構のタイトル名で呼ばれていることに、この問題のすべての根源がある。『週刊ポスト』連載の単行本化第14弾。

9月11日生まれ



鯉瀬 双葉ちゃん (上古内)
父・丈史さん 母・佳代子さん

双葉が笑うとパパとママもつい笑っちゃう。双葉、愛してるよ!!

9月8日生まれ



山下 穂乃花ちゃん (那珂西)
父・健一さん 母・孝子さん

雄大お兄ちゃんの事が大好きな穂乃花ちゃん。沢山実った稲穂のように、誰にでも感謝できる優しい子に育ってね。

9月5日生まれ



三村 真生くん (上青山)
父・和也さん 母・杏子さん

横浜生まれ、城里育ちのまさきくん。やっと1歳だね。これからどんな子に育つのやら…?



9月21日生まれ



鷹野 桃伽ちゃん (那珂西)
父・真也さん 母・紀子さん

みひろ&ゆづきお兄ちゃん達と仲良く元気に育って、そして、ちょっぴり女の子らしくなってね♥

9月20日生まれ



帯施 実亜ちゃん (石塚)
父・洋治さん 母・恵子さん

我が家の姫、ミアちゃん♥は優しいお兄ちゃんの後を追ってばかり。大好きな侑介お兄ちゃんといっしょに遊んで元気に育ってね!

9月13日生まれ



番内 幸佑くん (石塚)
父・貴久さん 母・直美さん

いつもニコニコ笑顔を見せてくれるこうちゃん。我が家のアイドルです。元気にすくすく育ってね。

9月12日生まれ



石崎 愛翔くん (御前山)
父・勝巳さん 母・ひろみさん

桂コンドルズのマスコットあいくんで〜す。毎週グラウンドでお兄ちゃんとお姉ちゃんの応援です!

9月30日生まれ



軍司 響輝くん (小坂)
父・芳幸さん 母・美幸さん

お兄ちゃん、お姉ちゃんにもまれてきかん坊万歳の響輝。すくすく育ってね。

9月27日生まれ



大越 陽仁くん (上入野)
父・師宣さん 母・優子さん

笑顔がかわいい陽仁♥大好きな直宣お兄ちゃんと元気いっぱい遊んでね♪

プール、気持ちいい!

子育て支援を目的とする親子教室「にっこにこひろば」が7月27日行われ、スタジイの木の前で水遊びを体験しました。猛暑の中、子どもも水遊びをする幼児たちも、とても気持ちよかった。よかった。

町の人口

8月1日現在

	人数	前月比
人口	22,691人	- 8
男	11,069人	- 5
女	11,622人	- 3
世帯	7,330世帯	+ 2

今月の納税

国民健康保険税(4期)

納期限: 10月1日

納税には、簡単便利な口座振替制度をご利用ください

城里町役場

〒311-4391

編集・総務課

東茨城郡城里町石塚1428-25

9月3日発行

☎029-288-3111 FAX 029-288-3113



ホームページで町の各種情報がご覧になれます。

PC <http://www.town.shirosato.ibaraki.jp/>
携帯 <http://www.town.shirosato.ibaraki.jp/mobile/keitai/>

