

### 3/6 手軽に 無理なく 肩こり予防

常北保健福祉センター

講師に水戸赤十字病院作業療法士の荒井裕久先生と、理学療法士の鈴木紀美恵先生を迎え、「肩こり予防教室」が開催されました。人骨の標本を使って肩こりのメカニズムなどの説明がなされた後、先生の指導による「肩こり予防体操」が行われました。参加された尾館照子さんは、「自己流でやると痛くてすぐやめてしまうが、先生に教えていただくと安心だし続けやすい。気軽に参加して運動ができてとてもよかった。」と話していました。



### 2/20 「環境」をテーマに講演会を開催

コミュニティセンター城里

町くらしの会が主催する環境をテーマとした講演会が行われ、約60名が参加しました。県環境政策課の中島和俊氏を講師に招き、県の環境行政などについて説明がなされました。質疑応答では参加者から活発な意見が出され、とても有意義な講演会となりました。



### 町に寄付・寄贈をしてくださいました

水戸市にお住まいの荒井美代子さんより、町の奨学基金に50万円が寄付されました。

荒井さんは以前石塚にお住まいで、亡くなられた旦那様の伸男さんは旧常北町教育長をされていました。今回、香典の一部を町の奨学生育成に活かして欲しいと寄付されました。



### 3/2 岩船小児童クラブが開所しました

岩船小学校



保護者が仕事などで留守宅になる家庭の児童たちが、安全に放課後を過ごすため、町が設置している児童クラブ。町内の小学校では5つ目の設置となる岩船小児童クラブが開所しました。

開所式では、児童と、児童を見守る指導員がそれぞれ自己紹介を行い、児童を代表して阿久津有美さんが「指導員さんの言うことをよく聞いて生活していきます」とあいさつを述べました。岩船小児童クラブでは、体力づくりのための外遊びを中心とした、放課後の児童の活動を見守っていきます。

上青山にお住まいの細谷敬子さんより絵画が寄贈され、コミュニティセンター城里1階ロビーに設置されました。寄贈していただいた絵画は平成17年度第37回日本美術展覧会第2科（洋画）において入選したものです。



埼玉県所沢市にお住まいの川原清さんより、七会西小学校の図書購入代として町に5万円が寄付されました。

河原さんは下赤沢ご出身で、母校に当たる七会西小学校に対し、これまでもグランドピアノを贈られたほか、15年以上の長きにわたり、毎年、図書購入代金を寄付してくださいました。

河原さんから贈られた本は同校の図書室に「川原文庫」として配架され、児童から親しまれています。



川原 清さん

# ∴ SPORTS ∴

## 白熱の試合を展開 ミニバスSS

石塚小学校体育館ほか

中央東ミニバスケットボール連盟主催のミニバス新人大会が、3日間にわたり城里町、大洗町、笠間市内の3会場で行われ、近隣の12チームが参加しました。町内から出場した桂ミニバスケットボールスポーツ少年団が準優勝の好成績を収めました。



準優勝した桂ミニバススポーツ少年団

## 2/19 高ク連芸能発表会

コミュニティセンター城里

高年者クラブ連合会が主催する第4回芸能発表会が行われ、団体や個人、36組100人余りが出場しました。

それぞれが歌謡や舞踊、詩吟など日頃の練習の成果を披露すると、観客からは大きな拍手が送られました。



## 3/1 商工青年祭が開催されました

コミュニティセンター城里

商工青年祭(商工会青年部主催)が開催されました。コミュニティセンター城里ホールでは、町内各団体によるステージ発表や歴史講演会、ミュージックコンサート、お笑いライブ等が行われ、訪れた人を楽しませました。



▲消防車展示

▼ステージ発表



## 2/26 今日楽しいひなまつり

常北保健福祉センター



母子愛育会主催のひなまつりが行われ、就園前の在家庭の子どもと保護者30組、75人が、桃の節句を祝いました。

カーネーションや桃の花をあしらったひなまつりのフラワーアレンジメント工作では、親子で仲良く飾り付けを行う姿がみられました。また、最後にはすいとんと野菜が入った栄養たっぷりの「愛育汁」も振舞われました。

## 2/22 公民館合同ステージ発表会

コミュニティセンター城里

常北地区・桂地区・七会地区より公民館講座を中心に17組約240名が参加し、日頃の練習の成果を披露しました。

客席からは、艶やかな舞台に思わずため息が漏れ、大きな歓声が鳴り響く賑やかな発表会となりました。



## 2/14 おまわりさんのコンサート♪

コミュニティセンター城里

城里町子ども会育成連合会において、県警察音楽隊による「おまわりさんのコンサート」が行われ、約270人が来場しました。

県民から非常に親しまれている「おまわりさんのコンサート」。音楽隊の皆さんのすばらしい演奏に、会場からは幾度となく大きな拍手が巻き起こりました。

演奏の合間には子どもが指揮や演奏と一緒に体験できるイベント等も行われ、迫力のある本格的な生演奏を身近に感じる事ができた今回の公演は、子ども会員一人ひとりの胸に刻まれたことでしょう。

