

しるさと

4月号

平成21年
2009

No.51



阿久津町長が初登庁

Contents

町長就任あいさつ	2
介護保険料が変わります	3
平成21年度各種健診のご案内	4
まちのわだい	6
定額給付金についてのお知らせ	8
子育て応援特別手当・妊婦健診公費負担拡充のお知らせ	9
まごころ通信	10
はるその常北高校	11
お知らせ	12
人間ドック補助制度について	13
文芸しるさと	14
桂図書館資料館&コミセンだより	15
1才になりました	16

阿久津町政スタート



城里町長 阿久津藤男

あくつ・ふじお (略歴)

昭和17年9月27日生。(66歳)
昭和40年2月東洋大学法学部卒業。昭和62年から平成7年まで七会村収入役。平成7年から平成11年まで七会村助役。平成11年4月から平成17年1月まで七会村長。

PROFILE

桜の花も咲き競い、春爛漫の好季節となりました。町民の皆様にはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

このたび、任期満了に伴う城里町長選挙にあたり、皆様の温かいご支援のもと町長として町政を負託され、その責務の重大さを痛感し、身の引き締まる思いであります。

さて、今回私は多くの方々から公平・的確な行政執行を望むという声を拝聴し、町づくりの基本を「住民の声をいかに行政に反映させるか」という

点において、町政を進めてまいりたいと考えております。

特に、就任にあたりましては、町の活性化と住民福祉の向上による明るく元気な町づくりの視点から、重点施策として出生・子育て支援の充実、生徒の学力向上と国際化への対応、高齢者等の健康と健康増進施設の利活用の促進、国道123号バイパスや町道の整備促進、雇用の確保対策、農産物や特産物のブランド化、町民と町長の対話促進などを掲げました。どれひとつをとっても、行政と住民が協力し共に進めていかなければならないものであり、その実現に邁進してまいりたいと考えております。

世界同時不況の到来といわれているこの時期ではありますが、いつの時代においても活力と元気がなければ住民の福祉増進を叶えることはできないと考えておりますし、私に課せられた活力に満ちた元気な町づくりは行政執行においても住民が渴望していることであると感じているところであります。

今後の行政執行にあたりましては、さまざまな課題を町民と共有し、協働の精神を大切にしながら、誠心誠意「元気な町づくり」に取り組んで参る所存であります。

町議会をはじめ町民の皆様のご理解、ご協力を心からお願い申しあげまして、町長就任のごあいさつといたします。



町長就任式で町職員を前にあいさつ



町長室での町長章の交付

65歳
以上の方へ

平成21年度から 介護保険料が変わります

介護保険料は、今後3年間でどのような介護サービスがどれくらい必要となるかを判断して3年ごとに見直されます。

高齢化が進み、介護サービスの利用者や利用料が増大している現状などを考慮して、平成21年度から3年間の保険料が次のとおり決定しました。(図1参照)

ここが
ポイント

- ①保険料の基準額が変わりました(基準額 37,200円/年額 → 基準額 39,600円/年額)
- ②税制改正による保険料の激減緩和措置が平成20年度で終了することに伴い、保険料が大幅に上昇する被保険者に考慮して、新たな保険料段階を第3段階と第4段階の間に設定しました。
- ③介護報酬が改正されたことに伴う保険料の急激な上昇を抑制しました。(図2参照)
- ④介護保険の財源全体に占める保険料の負担割合が変わりました(19%→20%)

図1

新しくなった介護保険料のお知らせです

65歳以上の方の保険料は、市町村で必要な介護サービス費用をまかなうために算出された基準額をもとに、所得段階別に分かれます。

基準額の
算出方法

城里町で必要な介護サービスの総費用

× 65歳以上の方の負担分20%

÷ 城里町に住む65歳以上の方の人数

= 城里町の保険料の基準額 **39,600円(年額)**
21年度**38,400円(年額)** / 22年度**39,000円(年額)**

段階(保険料率)	対象になる方	保険料(年額)
第1段階 (基準額×0.5)	・生活保護受給者 ・老齢福祉年金* 受給者で、世帯全員が住民税非課税の方	21年度 19,200円 22年度 19,500円 23年度 19,800円
第2段階 (基準額×0.5)	世帯全員が住民税非課税の方で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の方	21年度 19,200円 22年度 19,500円 23年度 19,800円
第3段階 (基準額×0.75)	世帯全員が住民税非課税の方で第2段階に該当しない方	21年度 28,800円 22年度 29,256円 23年度 29,700円
第4段階	(基準額×0.85)	同じ世帯には住民税課税者がいるが、本人は住民税が非課税で、かつ前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の方
	基準額	同じ世帯には住民税課税者がいるが、本人は住民税非課税の方
第5段階 (基準額×1.25)	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が200万円未満の方	21年度 48,000円 22年度 48,756円 23年度 49,500円
第6段階 (基準額×1.5)	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が200万円以上の方	21年度 57,600円 22年度 58,500円 23年度 59,400円

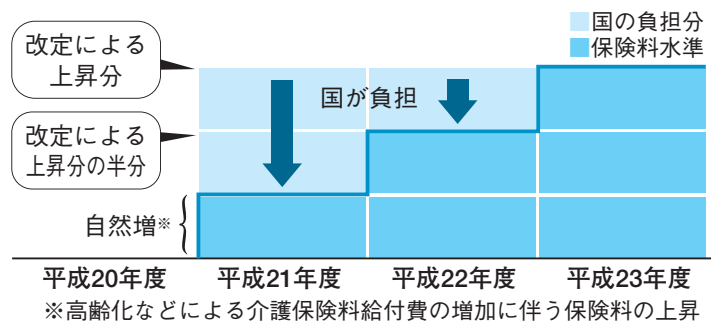
段階が追加されます

*老齢福祉年金は明治44年4月1日以前に生まれた方が受けている年金です

図2

保険料上昇抑制のイメージ

介護従事者の処遇改善のための介護報酬3%プラス改定に伴い、保険料が上昇します。しかし、皆さんが負担する保険料が急激に上昇するのを抑制するため、その上昇分を国が負担します。(改定による上昇分を平成21年度は全額、平成22年度は半額を国が負担します)



【問合せ】 保険課 介護保険グループ ☎ 029-288-3111 (内線372)

料金・日程 についてのご案内

平成20年4月から、新たに「特定健診・保健指導」と「長寿医療制度」（後期高齢者医療制度）が始まり、年齢や健康保険の種類等によって健診の受け方が変わりました。ご自分の健診の受け方について確認をお願いします。

●各種がん検診・骨粗しょう症検診

加入している医療保険にかかわらず、今までどおり対象年齢であればどなたでも受診できます。

●特定健診の受け方

特定健診は、それぞれ加入している医療保険者（国民健康保険、全国健康保険協会管掌健康保険、健康保険組合、共済組合など）が実施します。

*町の国民健康保険に加入している40～74歳の方は、町で実施する特定健診を受診します。申し込みの有無にかかわらず該当者の方には5月以降に「特定健診受診券」を送付する予定です。受診の際には「特定健診受診券」と健康保険証をご持参ください。

*会社等にお勤めの40歳～74歳の方で、労働安全衛生法に基づき定期的実施される「事業者健診」が受けられる方は、職場で実施する健診を受診します。（事業者健診の内容に、特定健診の検査項目が加わりました。）

*国保以外の医療保険の被扶養者の方は町で実施する特定健診を受診することもできますが、受診券の申請方法、発券時期、健診を受けられる場所など詳しくは各医療保険者（健康保険証を発行している機関）にお問い合わせください。

※受診方法は、ご加入の医療保険によって異なります。加入する医療保険によっては、町の健診会場で受けられない場合があります。

(1) 健診日程

【総合健診】 ※40歳以上の胃がん検診を受ける方が対象となります。

健診日	場 所	受付時間	健診内容と対象者
5月29日(金)	常北保健福祉センター	午前6:30～9:00	<ul style="list-style-type: none"> ・特定健診（40～74歳までの方） ・生活機能評価（65歳以上の方） ・高齢者健診（75歳以上の方）
5月30日(土)			
5月31日(日)	桂公民館	※混雑を避けるため、受付時間を指定させていただきます。	<ul style="list-style-type: none"> ・胃がん検診（40歳以上の方） ・大腸がん検診（40歳以上の方）
6月12日(金)			
6月13日(土)	七会保健福祉センター		<ul style="list-style-type: none"> ・肺がん・結核検診（40歳以上の方） ・前立腺がん検診（50歳以上の男性）
8月18日(火)			
8月28日(金)	常北保健福祉センター		<ul style="list-style-type: none"> ・肝炎ウイルス検診（H21年度に40歳になる人）
8月30日(日)			

【集団健診】

健診日	場 所	受付時間	健診内容と対象者
7月7日(火)	常北保健福祉センター	午前9:30～11:00 午後1:30～3:00	<ul style="list-style-type: none"> ・特定健診（40～74歳までの方） ・生活機能評価（65歳以上の方） ・生活習慣病予防健診（18～39歳までの方） ・高齢者健診（75歳以上の方） ・大腸がん検診（40歳以上の方） ・肺がん・結核検診（40歳以上の方） ・前立腺がん検診（50歳以上の男性） ・肝炎ウイルス検診（H21年度に40歳になる人）
7月8日(水)			
7月9日(木)			
7月10日(金)			
7月11日(土)			
8月6日(木)	桂公民館	※混雑を避けるため、受付時間を指定させていただきます。	<ul style="list-style-type: none"> ・生活習慣病予防健診は、特定健診と同項目の検査を実施します。 ※生活機能評価は、介護を必要とする状態になることを予防するためのもので、問診によりチェックします。
8月7日(金)			
8月19日(水)	七会保健福祉センター		
8月20日(木)			
8月21日(金)	桂公民館		
9月8日(火)			
9月9日(水)	常北保健福祉センター		
★夜間健診 9月10日(木)			

【婦人科がん検診】

検診日	場 所	受付時間	検診内容と対象者
6月29日(月)	七会保健福祉センター		【乳がん】 <ul style="list-style-type: none"> ・視触診（30～56歳までの方） ・超音波検査（30～56歳までの方） ・マンモグラフィー（40歳以上の方）2年に1回 ※30～56歳の方は視触診受診が原則です。
6月30日(火)			
9月16日(水)	桂公民館		
9月26日(土)			
10月6日(火)	常北保健福祉センター	午後0:30～1:00	【子宮がん】 20歳以上 子宮頸部細胞診
10月7日(水)			
10月8日(木)			
10月9日(金)			
10月10日(土)			

平成21年度 各種健診内容

【骨粗しょう症検診】（※3年ごとに実施する予定です）

検診日	場 所	受付時間	検診内容と対象者
12月14日(月)	常北保健福祉センター	午前 9:30~11:30 午後 1:30~2:30	超音波による骨量の測定（20~70歳までの女性）

(2) 実施内容、料金等

健診名	対 象 者	健診内容	自己負担金
生活習慣病予防健診	18~39歳 ※雇用されている方、生活習慣病で治療中の方は対象外	問診、身体計測、腹囲測定、血圧、検尿、血液検査、心電図、眼底検査	1,000円
特定健診（城里町国民健康保険加入者の方）	40~74歳の国保加入者	問診、身体計測、腹囲測定、血圧、検尿、血液検査、心電図、眼底検査	1,000円
特定健診（城里町国民健康保険以外の医療保険加入者の方）	40~74歳の被扶養者（社保の家族） ※医療保険者から発行された「特定健診受診券」と「健康保険証」が必ず必要です。	医療保険者（保険証を発行している機関）によって異なります。 ※詳細については、各自、加入している医療保険者にお問い合わせください。	
高齢者健診	75歳以上及び 65~74歳の障害者 ※生活習慣病で治療中の方は対象外	問診、身体計測、血圧、検尿、血液検査	無料
生活機能評価	65歳以上	①生活機能チェック（問診） ②生活機能検査（問診等の結果必要者には追加検査）	無料
肺がん・結核検診	40歳以上	胸部レントゲン	無料
胃がん検診	40歳以上	バリウム検査	1,000円
大腸がん検診	40歳以上	便潜血反応検査2日法	500円
前立腺がん検診	50歳以上の男性	血液検査	500円
肝炎ウイルス検診	年度内に40歳になる方	血液検査	500円
乳がん	視触診	30~56歳の女性 専門医による視触診検査	500円
	超音波検査	30~56歳の女性 乳房の超音波検査	500円
	マンモグラフィー	40歳以上の女性 乳房のレントゲン検査	500円
子宮がん	20歳以上の女性	子宮の入り口の細胞を採り子宮頸部のがんの有無を調べる	500円
骨粗しょう症検診	20~70歳の女性	超音波による骨量の測定	500円

申込み

がん検診をご希望の方は **平成21年4月末日まで** に次の方法で健康福祉課までお申し込みください。

（※平成20年度にがん検診を受診した方は、申し込み不要です）

平成21年度健康カレンダー表紙に添付されている（検診連絡カード）に必要事項を記入し、希望する検診に○をつけ、次のいずれかの方法でお申し込みください。

郵送による方法

はがきを切り取り切手を貼り、健康福祉課宛て郵送してください。

ファックスによる方法

はがきを切り取り、健康福祉課宛てFAXで送信してください。

FAX 029-240-6466

直接持参する方法

はがきを切り取り健康福祉課（常北保健福祉センター内）・役場・桂支所・七会支所のいずれかの窓口を持参してください。

※電話による申し込みは、混み合っかかりにくくなる場合がありますので、できるだけご遠慮ください。
※健康カレンダーに添付されているはがき（検診連絡カード）がお手元ない場合は、普通はがきの裏面に検診を希望する方の住所・電話番号・氏名・生年月日・希望する健診名をご記入のうえ、申し込み先までお送りください。

申込先・問合せ

健康福祉課（常北保健福祉センター内） 〒311-4391 城里町石塚1428-1
☎ 029-240-6550（直通）または ☎ 029-288-3111（内線370、371）

3/6 手軽に 無理なく 肩こり予防

常北保健福祉センター

講師に水戸赤十字病院作業療法士の荒井裕久先生と、理学療法士の鈴木紀美恵先生を迎え、「肩こり予防教室」が開催されました。人骨の標本を使って肩こりのメカニズムなどの説明がなされた後、先生の指導による「肩こり予防体操」が行われました。参加された尾館照子さんは、「自己流でやると痛くてすぐやめてしまうが、先生に教えていただくと安心だし続けやすい。気軽に参加して運動ができてとてもよかった。」と話していました。



2/20 「環境」をテーマに講演会を開催

コミュニティセンター城里

町くらしの会が主催する環境をテーマとした講演会が行われ、約60名が参加しました。県環境政策課の中島和俊氏を講師に招き、県の環境行政などについて説明がなされました。質疑応答では参加者から活発な意見が出され、とても有意義な講演会となりました。



町に寄付・寄贈をしてくださいました

水戸市にお住まいの荒井美代子さんより、町の奨学基金に50万円が寄付されました。

荒井さんは以前石塚にお住まいで、亡くなられた旦那様の伸男さんは旧常北町教育長をされていました。今回、香典の一部を町の奨学生育成に活かして欲しいと寄付されました。



3/2 岩船小児童クラブが開所しました

岩船小学校



保護者が仕事などで留守宅になる家庭の児童たちが、安全に放課後を過ごすため、町が設置している児童クラブ。町内の小学校では5つ目の設置となる岩船小児童クラブが開所しました。

開所式では、児童と、児童を見守る指導員がそれぞれ自己紹介を行い、児童を代表して阿久津有美さんが「指導員さんの言うことをよく聞いて生活していきます」とあいさつを述べました。岩船小児童クラブでは、体力づくりのための外遊びを中心とした、放課後の児童の活動を見守っていきます。

上青山にお住まいの細谷敬子さんより絵画が寄贈され、コミュニティセンター城里1階ロビーに設置されました。寄贈していただいた絵画は平成17年度第37回日本美術展覧会第2科（洋画）において入選したものです。



埼玉県所沢市にお住まいの川原清さんより、七会西小学校の図書購入代として町に5万円が寄付されました。

河原さんは下赤沢ご出身で、母校に当たる七会西小学校に対し、これまでもグランドピアノを贈られたほか、15年以上の長きにわたり、毎年、図書購入代金を寄付していただきました。

河原さんから贈られた本は同校の図書室に「川原文庫」として配架され、児童から親しまれています。



川原 清さん

SPORTS

白熱の試合を展開 ミニバスSS

石塚小学校体育館ほか

中央東ミニバスケットボール連盟主催のミニバス新人大会が、3日間にわたり城里町、大洗町、笠間市内の3会場で行われ、近隣の12チームが参加しました。町内から出場した桂ミニバスケットボールスポーツ少年団が準優勝の好成績を収めました。



準優勝した桂ミニバススポーツ少年団

2/19 高ク連芸能発表会

コミュニティセンター城里

高年者クラブ連合会が主催する第4回芸能発表会が行われ、団体や個人、36組100人余りが出場しました。

それぞれが歌謡や舞踊、詩吟など日頃の練習の成果を披露すると、観客からは大きな拍手が送られました。



3/1 商工青年祭が開催されました

コミュニティセンター城里

商工青年祭(商工会青年部主催)が開催されました。コミュニティセンター城里ホールでは、町内各団体によるステージ発表や歴史講演会、ミュージックコンサート、お笑いライブ等が行われ、訪れた人を楽しませました。



▲消防車展示

▼ステージ発表



2/26 今日は楽しいひなまつり

常北保健福祉センター



母子愛育会主催のひなまつりが行われ、就園前の在家庭の子どもと保護者30組、75人が、桃の節句を祝いました。

カーネーションや桃の花をあしらったひなまつりのフラワーアレンジメント工作では、親子で仲良く飾り付けを行う姿がみられました。また、最後にはすいとんと野菜が入った栄養たっぷりの「愛育汁」も振舞われました。

2/22 公民館合同ステージ発表会

コミュニティセンター城里

常北地区・桂地区・七会地区より公民館講座を中心に17組約240名が参加し、日頃の練習の成果を披露しました。

客席からは、艶やかな舞台に思わずため息が漏れ、大きな歓声が鳴り響く賑やかな発表会となりました。



2/14 おまわりさんのコンサート♪

コミュニティセンター城里

城里町子ども会育成連合会において、県警察音楽隊による「おまわりさんのコンサート」が行われ、約270人が来場しました。

県民から非常に親しまれている「おまわりさんのコンサート」。音楽隊の皆さんのすばらしい演奏に、会場からは幾度となく大きな拍手が巻き起こりました。

演奏の合間には子どもが指揮や演奏と一緒に体験できるイベント等も行われ、迫力のある本格的な生演奏を身近に感じる事ができた今回の公演は、子ども会員一人ひとりの胸に刻まれたことでしょう。



■ ■ ■ 城里町定額給付金についてのお知らせ ■ ■ ■

■ 目的

定額給付金事業は、景気後退下での住民の不安に対処するため、町民への生活支援を行うことを目的とし、あわせて、町民に広く給付することにより、地域の経済対策に役立てようとするものです。

■ 申請・受給者及び給付対象者

- (1) 申請者・受給者（申請・受給できる方）
世帯主（外国人は各給付対象者）
※給付金を世帯内で分けて給付を受けることはできません。
- (2) 給付対象者
基準日（平成21年2月1日）に城里町において、次の①、②のいずれかに該当する方
 - ①住民基本台帳に記録されている方
 - ②外国人登録原票に登録されている方（短期滞在者を除く）※所得制限はありません。

■ 給付額

給付対象者1人につき 12,000円
ただし、65歳以上の方及び18歳以下の方は 20,000円
（65歳以上の方：昭和19年4月1日以前に出生した方）
（18歳以下の方：平成元年4月2日以後に出生した方）

■ 申請から給付までの流れ

郵送申請または窓口申請による口座振込み方式（※郵送申請方式を原則とします）

4月上旬

役場から申請書類・返信用封筒が各世帯へ簡易書留で送付されます

【申請受付期間】

4月13日(月)
↓
10月13日(火)
(6ヶ月間)

郵送申請または窓口申請となります

【申請に必要なもの】

- ①申請書（次の事項の記載が必要です。）
 - ・申請者（世帯主）の住所・氏名・押印
 - ・振込口座の金融機関名・支店名・口座種目・口座番号・口座名義人
- ②申請者本人確認書類の写し（必ず添付してください）
 - ・運転免許証、旅券（パスポート）、住民基本台帳カード、健康保険証など本人を確認できる公的身分証明書の写し
- ③振込先確認書類の写し（必ず添付してください）
 - ・預金通帳の表紙をめくった見開きページの写し（口座番号、口座名義が確認できる箇所）

※記載には十分ご注意ください！
誤りがある場合は、給付金の振込み手続きに遅れが生じたり、振込みが出来なくなるおそれがあります。

上記の①・②・③を

返信用封筒（切手不要）で役場へ返送
(10月13日の当日消印有効)

役場特設窓口または各支所へ直接持参
※下記の期間は特設窓口を設置します。
期間：4月13日(月)～10月13日(火)
場所：役場本庁舎1階町民室

5月中旬～

申請書類・振込口座を確認し、給付決定通知書を送付。
定額給付金を口座へ振り込みます。
(申請書提出から指定口座に振り込まれるまで3～4週間程度かかる予定です。)
※給付は口座振込みを原則とし、現金給付は口座を持たない方が対象です。
現金給付の方は事務処理上、給付金の受給時期が遅れることになります。

■ 振り込め詐欺にご注意を!!

申請において不明な点があった場合、役場から問い合わせを行うことがありますが、ATM（現金自動預払機）の操作をお願いすることや、給付のための手数料などの振込みを求めることは絶対にありません。
もし、ご自宅や職場などに不審な電話がかかってきた場合は、迷わず下記までご連絡ください。

■ 問合せ

給付金全般について / 企画財政課 ☎ 029-288-3111 (内線231)
振り込め詐欺について / 笠間警察署 ☎ 0296-72-0110

子育て応援特別手当についてのお知らせ

目的

子育て応援特別手当は、平成20年度の緊急措置として、多子世帯の幼児教育期の子育ての負担を軽減するため支給を行うものです。

申請・受給者及び給付対象者

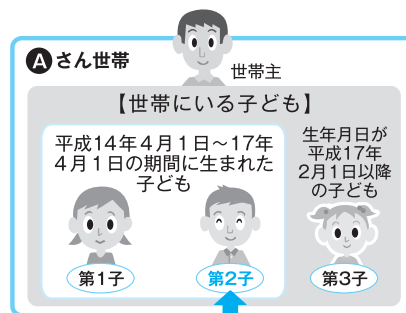
(1) 申請者・受給者（申請・受給できる方）

→対象児童が属する世帯の世帯主

(2) 給付対象者（児童）

基準日（平成21年2月1日）に城里町において、就学前3学年の年齢（平成14年4月1日～17年4月1日の間に生まれた）にあり、第2子以降の児童

※第2子の判定は18歳以下の子（生年月日が平成2年4月2日以降）の中で年齢順に第1子、第2子、と数える。



手当の対象となる子ども
(Aさんの世帯の場合第2子のみ)

給付額 給付対象者（児童） 1人につき 36,000円

申請から給付までの流れ 郵送申請または窓口申請による口座振込み方式（※郵送申請方式を原則とします）

4月上旬

役場から対象世帯に対し子育て応援特別手当の申請書類を、定額給付金の通知に同封して送付します。

【申請受付期間】
4月13日(月)～
10月13日(火)
(6ヶ月間)

子育て応援特別手当の申請書に必要事項を記入し、定額給付金の申請用封筒に同封して役場に返送してください。(特設窓口、または各支所へ直接持参することもできます。)

5月中旬～

申請書類・振込口座を確認し、給付決定通知書を送付。
子育て応援特別手当を口座へ振り込みます。
(申請書提出から指定口座に振り込まれるまで3～4週間程度かかる予定です。)

問合せ 健康福祉課 ☎ 029-240-6550

妊婦健康診査公費負担の拡充のお知らせ

妊婦が健診にかかる費用を心配せずに必要な回数 of 健診を受けられるよう、平成21年2月から、公費で受診できる健診の回数が、現在の5回から14回に拡充されます。

妊娠届出書を提出された時期により、以下のように取扱いが異なります。

平成21年4月1日以降に妊娠届出書を提出される方

●届け出をされる際に14回分の受診票をお渡しします。

平成21年3月31日以前に妊娠届出書を提出し、5回分の受診票をお持ちの方

●3月末～4月上旬に、該当者の方に新しい受診票を交付します。
●2月～3月中に自己負担で健診を受けた分についても、公費負担の対象となります。健康福祉課窓口で償還払い（払い戻し）の手続きを行ってください。
持参するもの ①妊婦健診を受けた時の領収書②通帳③印鑑④母子手帳

問合せ 健康福祉課（常北保健福祉センター内） ☎ 029-240-6550

広 告

生活習慣を改善しましょう

「食べすぎには気をつけているのに体重が増え続ける」「毎年の健診でコレステロールが改善しない」…このような場合は生活習慣を見直す必要があるかもしれません。

生活習慣を改善することは、単に病気の予防に役立つだけでなく、より良い健康、充実した生活を送る手助けになります。新しい季節を迎えるこの時期、この機会に自分の生活習慣を見つめ直してみましょう。

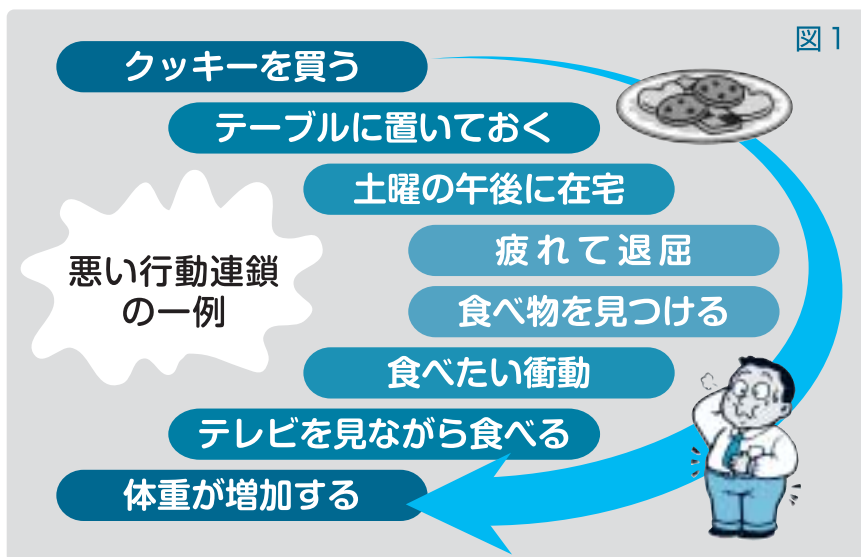
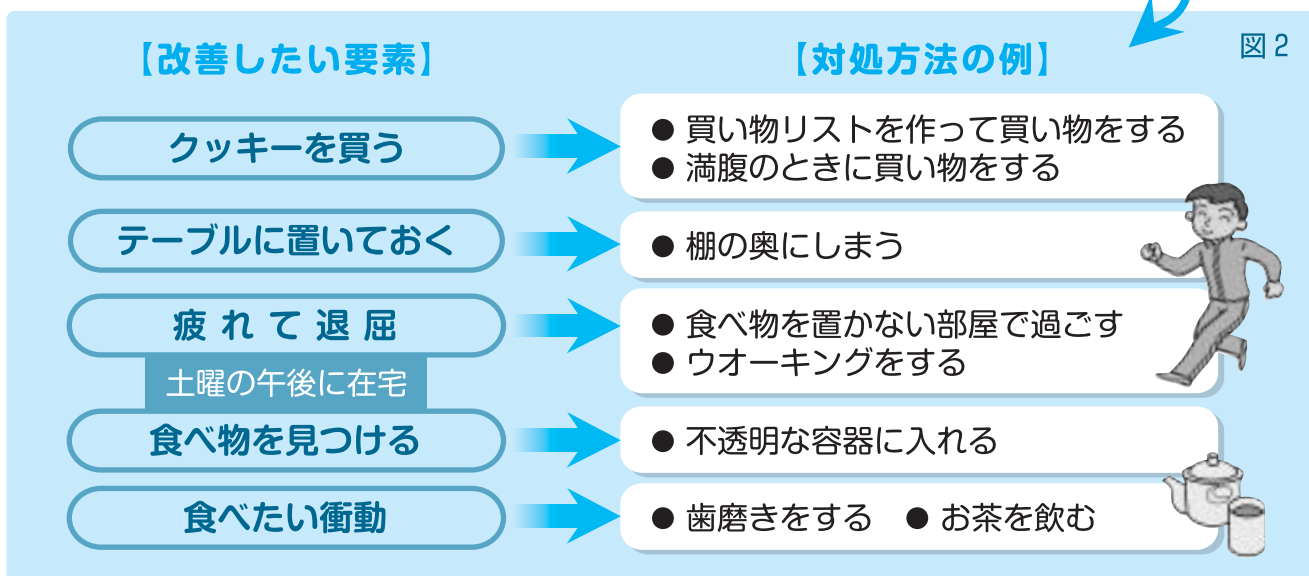


図1のように私たちの行動は、小さな行動の連鎖によってつづられています。

過食・運動不足などの習慣の改善とその維持を考えると、自分の行動パターンから悪い連鎖を見つけ、その連鎖が途切れるように対処します。

例えば、甘いものの摂りすぎを防ぐには以下のように対処します。



「自分の行動パターン」は意外と気づきにくいものです。まずは自分の行動を記録し、改善したい要素を見つけましょう。

ノートを一冊決めて、食事記録や体重記録をつけるようにしたり、歩数計をつけて歩数を記録する方法も有効です。

次回の健康診断では良い結果がでるよう、ぜひ今から始めてみてください。

はるその★常北高校

第46回卒業式

▶▶ 3月2日

3月2日に第46回卒業証書授与式が行われました。卒業生代表の江島大輔君は、涙で言葉を詰まらせながら答辞を述べ、来賓の方々をはじめ保護者、在校生、職員に大きな感動を与えました。



答辞を述べる
江島大輔君
(水戸五中出身)

答辞より抜粋

ふざけあい、笑いあい、時にけんかもした仲間とめぐり合えた常北高校での3年という時間は、私にとって人生の宝です。また、素晴らしい先生方ともめぐり合うことができました。以前の私は「先生」という人が一番嫌いでした。しかし、常北高校の先生方は違いました。「敵」という存在ではありませんでした。父や母のように、私達のことを愛してくれました。嬉しい時には、自分のことのように喜び褒めてくれました。悪いことをした時には、自分の子どものように、思い切り叱ってくれました。辛く悲しい時には、一緒になって涙を流してくれました。これほど、私達を信じ、愛してくれる先生方に出会えたことを心から幸せに思います。

在校生の皆さん、私は、この常北高校を卒業できることを誇りに思っています。常北高校は、皆さんを必ず成長させてくれるはずです。先生方を信じ、本校生であることの誇りを胸に生活していきましょう。

海外派遣事業

● 今年もサイパンへ

▶▶ 2月19~24日



今年も4人の生徒がサイパンのカグマン高校へ海外研修に行きました。それぞれがホストファミリーの温かいもてなしを受け、サイパンの文化や自然に触れ充実した6日間を過ごしました。

地元新聞に
紹介されました!



お弁当を作ろう

▶▶ 2月24日

● 食育推進事業



城里町健康福祉課の食育推進事業の一環として、2年生を対象に食育の講話とお弁当づくりの調理実習が行われました。出来上がったおかずを一人ひとり自分のお弁当箱に彩りよく盛り付け、美味しくいただきました。

読み聞かせコンクール

▶▶ 2月28日

県立図書館で行われた「読み聞かせコンクール」の自由部門に2年生全員が参加し、1年間の練習の成果を堂々と披露しました。



問合せ 常北高校 (城里町春園1634) ☎029-288-2028 [HP] <http://www.johoku-h.ed.jp/>

お知らせ

INFORMATION

城里町役場(代表)

☎029-288-3111

お知らせ

土地及び家屋価格等縦覧帳簿の縦覧について

納税者の皆さんが、ご自分の土地や家屋の価格(評価額)が適正かどうか比較し判断するための土地及び家屋価格等縦覧帳簿の縦覧を受け付けます。

期間 4月1日(水)～30日(木)

場所 税務課

縦覧できる方 町内に所在する土地・家屋の固定資産税の納税者またはその家族等代理権を有する方

持参するもの ①納税者本人が確認するための納税通知書・課税明細書または運転免許証②印鑑

問合せ 税務課(内線121)
☎029-288-3111

納税、忘れていませんか?

町・県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税の納付をお忘れのはいませんか?平成20年度の町税等の納期限が過ぎています。まだ納付されていない方は、お早めに納付してください。

催告等を行っても納付していただけない場合は、納期限内に

納めていただいた方との公平性を保つため、地方税法に基づき、やむを得ず財産(不動産、給与、預貯金など)を差し押さえて、公売などを行い税金に充てることとなります。

特別な事情により納期限内に納められない場合は税務課にご相談ください。

問合せ 税務課(内線122)
☎029-288-3111

平成21年4月から教員免許更新制が始まります

改正のポイント

◆教員免許状に10年間の有効期間が定められます。

◆免許状の有効期間を更新するため、30時間の免許状更新講習を受講・修了することが必要です。

◆平成21年4月1日以前に授与された免許状(旧免許状)を持つている教諭、校長等の教育の職にある方も、10年ごとの修了確認期限までに免許状更新講習を受講・修了することが必要です。

◆講習を受ける場合、生年月日により受講できる期間が決められています。

免許状更新講習は、文部科学省より講習開設認定を受けた大学で受講することができます。

講習日時、講習内容等は各大学により異なりますので、直接大学へお問い合わせ下さい。詳しくは、教育委員会事務局窓口に設置してあるパンフレットまたは文部科学省ホームページ(<http://www.mext.go.jp/menu/shotou/koushin/index.htm>)をご覧ください。

問合せ 教育委員会事務局(常北公民館内)
☎029-288-7010

春の全国交通安全運動

【4月6日～4月15日】



スローガン「待つ心ゆるずる気持ちでなくす事故」

- 運動の基本事項** 子どもと高齢者の交通事故防止
- 運動の重点事項** ①全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
②自転車の安全利用の推進
③飲酒運転の根絶

問合せ 町民課 ☎029-288-3111(内線116)

そうだん

ひとりでお悩んでいませんか? 教育相談窓口のご案内

子どもの教育等にかかわる親の悩み、子どもの悩みについて相談窓口を開設しています。悩みや不安を感じたら、ひとりで悩まずに相談してください。相談には教育相談員が応じ、秘密は厳守されます。

開設日時 毎週月曜日

午後1時～5時

直接相談 常北公民館にお越し

ください。(事前連絡不要)

電話での相談 ☎029-288-2409

メールでの相談

soudan@town.shirosato.lg.jp

問合せ 教育委員会事務局
☎029-288-3135

おでかけくださいー

●第38回「笠間つつじまつり」

期間 4月18日(土)～5月10日(日)

会場 笠間つつじ公園

入園料 大人500円(高校生以上)、中学生以下及び障害

者は無料

※団体割引(20人以上)2割引

問合せ 笠間市商工観光課
☎0296-77-1101

国民健康保険の加入者には人間ドックの補助制度があります

対象者

- ・ 城里町の国民健康保険に加入している40歳以上69歳までの方
- ・ 納期の到来している国民健康保険税を完納されている世帯の世帯員（受診時及び申請時）

助成を受けられる条件

- ・ 町が指定する医療機関で受診してください
- ・ ドック受診は年度内（4月から翌年の3月）1回となります
- ・ 1世帯につき年度内2人まで助成を受けられます

※ただし、町の健診（特定健診）との重複受診はできません。

重複して受診した場合は、人間ドックの料金は全額自己負担となりますのでご注意ください。

助成額

項目	助成額
人間ドックのみ	27,850円
人間ドック及び子宮がん検診・乳がん検診	33,200円
人間ドック及び子宮がん検診	30,000円
人間ドック及び乳がん検診	29,300円
脳ドック	40,750円



指定医療機関・検査料金表

●茨城県メディカルセンター

（水戸市笠原町489-4 ☎029-243-1111）

	人間ドック	脳ドック	乳ガン	子宮ガン	乳ガン及び子宮ガン
検診料金	39,900円	—	—	—	8,400円
町補助金	27,850円	—	—	—	5,350円
自己負担金	12,050円	—	—	—	3,050円

●水戸赤十字病院

（水戸市三の丸3-12-48 ☎029-221-5177）

	人間ドック	脳ドック	乳ガン	子宮ガン	乳ガン及び子宮ガン
検診料金	42,000円	58,800円	4,200円	3,150円	7,350円
町補助金	27,850円	40,750円	1,450円	2,150円	5,350円
自己負担金	14,150円	18,050円	2,750円	1,000円	2,000円

●水戸済生会総合病院 総合健診センター

（水戸市双葉台3-3-10 ☎029-254-9044）

	人間ドック	脳ドック	乳ガン	子宮ガン	乳ガン及び子宮ガン
検診料金	39,900円	57,750円	4,200円	4,200円	6,300円
町補助金	27,850円	40,750円	1,450円	2,150円	5,350円
自己負担金	12,050円	17,000円	2,750円	2,050円	950円

●城北病院

（城里町石塚1395 ☎029-288-2121）

	人間ドック	脳ドック	乳ガン	子宮ガン	乳ガン及び子宮ガン
検診料金	—	57,750円	—	—	—
町補助金	—	40,750円	—	—	—
自己負担金	—	17,000円	—	—	—

申込方法

- ① 上記の指定医療機関で、各種ドックの予約をしてください
- ② 役場保険課窓口（常北保健福祉センター内）で補助金の申請をしてください
（申請時には、国保の保険証と印鑑をご持参ください）
- ③ 決定通知書が郵送で交付されます
- ④ ドックを受ける際に、指定医療機関の窓口で決定通知書を提出してください
- ⑤ ドック受診後、検診料金から町補助金を差し引いた自己負担金を医療機関窓口でお支払いください
（各種検診料金は指定医療機関ごとに異なりますのでご注意ください）

問合せ

保険課 国保係 ☎029-288-3111（内線372）

■ 城里町小学校再編住民報告会を開催します

町では、学校再編について平成19年に「学校再編検討協議会」を立ち上げ、昨年の10月に協議会より町長へ「城里町小学校再編について」の答申がされました。この答申内容について、各小学校学区単位での住民報告会を開催します。保護者の方をはじめ地域住民のたくさんの方のご出席をお願いします。

住民報告会日程表

学区	日時	場所
石塚小学校学区	4月9日(木)午後7時	石塚小学校体育館
小松小学校学区	4月13日(月)午後7時	小松小学校体育館
青山小学校学区	4月15日(水)午後7時	青山小学校図書室
古内小学校学区	4月16日(木)午後7時	古内小学校図書室
坏小学校学区	4月17日(金)午後7時	坏小学校体育館
岩船小学校学区	4月20日(月)午後7時	岩船小学校視聴覚室
北方小学校学区	4月21日(火)午後7時	北方小学校図工室
沢山小学校学区	4月22日(水)午後7時	沢山小学校体育館
七会東小学校学区	4月23日(木)午後7時	七会東小学校オープンスペース
七会西小学校学区	4月24日(金)午後7時	七会西小学校オープンスペース

【問合せ】 教育委員会事務局 ☎029-288-7010

2/26 金長町長が退任

金長義郎前町長が2月26日、任期満了により退任されました。

同日午後5時から行われた退任式では、合併後の新町の初代町長として町政に携わり、貴重な経験をさせていただいたと、4年の任期を振り返られました。

退任式終了後、大勢の職員に見送られ、庁舎を後にされました。



職員から花束を受け取る金長前町長

俳句

老人の出入りの多し春医院
山崎 正行
何逃げし底の濁りか水温む
飯田 勇一
上流は落人の郷雪解川
今瀬 多代美
働ける手足に感謝菊根分け
仲田 まらゑ
桜草日射し明るき退院日
森 静江
木の枝の雫木の色春の雨
田所 厚子
ひとりづつ減り梅園の春夕焼
高橋 芦江

文芸しるさと

短歌

初孫との入浴楽しむ息子の笑
顔遠き日の夫に思ひ重なる
佐川 あや
湯浴みつつ壁に張りある九九ポ
ードを小二の孫は語んじて読む
杉山 みちこ
渡り鳥夕陽に向かひ列組めり
先頭は親かいづくを目ざす
宮本 ふみ江
瓶の水のこほり割りやれば今朝
も来てあたり見回し呑む寒雀
所 美恵子
凍て庭に福寿草の蕾芽生えたり
り強く清らなる花を着くべし
青柳 京子
玄閑に五十六年掲げたる標
札を宝のごとく外せり
山形 式妙

浮寝鳥波まかせなる良き形
飯村 昭子
苔清水下りて上り西山荘
菊川 けさ
参道に手毬売る店桃の花
鯉 潤 寿美恵
啓蟄やつまづく穴の大きかり
いそべ きよ
無選別醤油煎餅雪履
竹内 幸子
小鯉鶏のスプリングコイル地に響き
中野 千賀子
初午やさんしゆ花のほころびて
飯村 愛子
春つらら水平線に船一隻
瀬谷 博子
生き生き講打ち上げ笑顔持ちり
岩下 金司
初音聞く山懐は静かなり
田口 勝元

川柳

うぐいすやなれない声で数の中
東 見 登美子
外の雨猫とゆつたり春炬燵
富田 欽子
裏山で恋の季節か鳩の鳴く
岩下 美智野
にっこりと微笑む孫の下心
富田 多蔵
新割し年を重ねて息が切れ
青木 新三郎
朝六時露天風呂にも活気あり
永井 英陽
ウグイスが運んできたよ春の日を
中島 芳春
お揃いの制服を着て弾丸声
山本 隆荘

帰省する子等待ちて蒲団を干し
し日も杳かとなり冬晴れ迎ぐ
渡辺 千紗子
松山市に明治のぬくもり残りを
り「坊ちゃん列車」面影とむむ
秋山 愛子
凍つる土を振り上げて採る赤葱
の鮮やかな色に魅せられにたり
大森 久子
庭先の水仙の蕾ふくらみて
春の訪れ待ちわびて居る
阿良山 ウメノ
雛祭り山崎に陽光輝きて笑
顔を競うひ孫と人形
仲田 こう
やわらかな春風の吹く日だ
まりに淡い緑の春蘭の咲く
鶴田 すすが
故郷は幾年経つも懐かし
あの宮川や野辺の摘草
市川 義子
老梅のいのちかなほ日だまり
に花ぼうほうとこぼしていたり
枝 不美

簡単に人らの生命消されゆくテレ
ビニュース今朝も息のみて観つ
片見 和枝
いっさいの「のぞみ」は捨てよ花
見つっ今生きあるが俵せと知れ
川上 千代子
ひな飾る部屋に射し込む早春
の朝の陽光に緋もつせん清し
島 愛子
あやしつ乳母車押しし春の
ひと日の幻立ちぬ成人の孫に
多田 志保子
滝までの道のり歩く吾にして
八十路すぎしも旅はたのしき
坪井 きよ子
ひとり居の静かなる夜をカシヤカシ
ヤと着衣のジャンパーやけに騒がし
萩谷 登喜子
山菜羹の蕾が日ごとくふくらみて
鮮やかに黄の色がはげ来ぬ
富田 佐智子

3月の新着図書から

▼英雄の書上・下／宮部みゆき／毎日新聞社▼少女／湊かなえ／早川書房▼待ってる／あさのあつこ／講談社▼どうせ、あちらへは手ぶらで行く／城山三郎／新潮社▼母ひとり、娘（こ）ひとり／大沢あかね／幻冬舎▼幕末史／半藤一利／新潮社▼かんたん短歌の作り方／柘野浩一／筑摩書房▼A.R.Iのビスケット／森岡梨／主婦と生活社▼こども天然生活1〜3／地球丸／世界の現代建築／RobGregory／丸善▼水戸・つくば・土浦上等なランチ／ジェイアクト／メイツ出版▼今日の治療薬2009／水島裕／南江堂

カレンダー 4・5月

日	月	火	水	木	金	土
			3/1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	4/1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

火～金 10:00～18:00
土・日 10:00～17:00
休館日・○おはなし会 11:00から

オンラインサービス

携帯やパソコンから桂図書館の蔵書を検索・予約し、貸出準備ができ次第メールで通知を受けられます。棚を探す手間がないので貸出もスムーズです。ぜひご利用ください。

携帯用QRコード



桂図書館・資料館 だより



☎029-289-4946

パソコン・携帯から蔵書検索・予約できます

PC <http://lib.town.shirosato.ibaraki.jp>

携帯 <http://mlib.town.shirosato.ibaraki.jp>

「目の前に障害物があるうと、真っ直ぐに歩いてきた。それが自分の生き方だった」元プロ野球選手・清原和博が波瀾万丈の野球人生を振り返り、誰も知らない本当の素顔を初めて明かす。



清原和博 幻冬舎



男道

お金がなくても、思いっきり無理をしなくても、夢は毎日育ててゆける。契約社員ナガセの目標は、自分の年収と同じ世界一周旅行の費用を貯めること。その総額、163万円。執拗なまでに節約を試みるナガセだったが…。【芥川賞（第140回）】



津村記久子 講談社



ポストスライムの舟

損切りなんてもつたいたい！ ほんたうに勝手に金利が生まれる、株とFXを複合したハイリターンを実現した著者のノウハウをぜんぶ公開。



桜ゆり子 C&R研究所

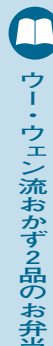


「塩漬け株」で毎日金利を得る方法

ご飯とたんぱく質をしつかり入れて、お腹を満足させることが最優先。ハンバーグ弁当、中華そば、八宝飯弁当など、作る対象を選ばず、作り手も苦にならない、シンプルでおいしいお弁当の作り方を紹介する。



ウーウエン 講談社



ウーウエンおかず2品のお弁当

コミュニティセンター 城里だより



☎029-288-6100

開館時間 9:00～22:00

図書室 9:00～17:00

休館日 月曜日

(※月曜日が祝日の場合は翌平日)

イベントカレンダー

期	日	行 事	詳細 (場所・時間)
4月	5日(日)～11日(土)	城里絵画クラブ作品展	場所：展示コーナー 時間：開館時間内
	19日(日)	町文化協会芸能部常北地区発表会	場所：ホール 時間：正午から 入場無料

お知らせ

- 5月4日(月)から7日(木)までは臨時休館となります。
- 図書室が開いていない時間に図書を返却する場合は、1階エレベーター脇の返却ポストをご利用ください。

今月の休館日

4月6日(月)、13日(月)
20日(月)、27日(月)

今月のそうだん

- 心配ごと相談
- 日 時／4月8日(水) 22日(水)
午前10時～正午
- 場 所／3階会議室
- 問合せ／社会福祉協議会
- ☎029-288-7013

4月8日生まれ

父・克則さん 母・京子さん
小島 知貴くん (御前山)



元気にスクスク育って
ネ!!いつもたくさん
の笑顔をありがとう♡

4月8日生まれ

父・雅道さん 母・啓子さん
片根 幸恵ちゃん (石塚)



崇行お兄ちゃんのこと
が大好き!いつまでも
仲良く元気に育って
し兄妹でいてね。

4月6日生まれ

父・克人さん 母・好美さん
平賀 唯斗くん (孫根)



花音お姉ちゃんといつ
までも仲良く元気に育
ってね♪



4月29日生まれ

父・章さん 母・いずみさん
平塚 かれんちゃん (石塚)



元気いっぱいかれんち
ゃん!これからたくさん
の笑顔を見せてね♡

4月27日生まれ

父・潤さん 母・久美子さん
海野 瑠稀くん (那珂西)



いつも笑顔で、元気に
ばいな“るうたん”。優
しい男の子に育ってね。

4月26日生まれ

父・雄一さん 母・明美さん
久保田 聖良ちゃん (上青山)



とっても仲良しの2人。
元気いっぱい育ってね。

4月19日生まれ

父・文彦さん 母・可奈さん
渡部 愛ちゃん (那珂西)



甘えんぼうの愛ちゃん。
これからもよろしくね♡

町内各所で卒業式

3月、町内の各小中学校、幼稚園で卒業式や卒園式が行われました。体も心も大きく成長した卒業生の皆さんが、数え切れない思い出とともに学び舎を巣立ちました。卒業生の皆さん、お子さんたちの成長を見守り続けた保護者の皆さん、卒業おめでとうございます。

▼ 沢山小学校卒業式



◀ 桂中学校卒業式



▼ 常北幼稚園卒園式



町の人口

3月1日現在

	人数	前月比
人口	22,232人	-1
男	10,854人	-3
女	11,378人	+2
世帯	7,392世帯	+5

今月の納税等

固定資産税 (1期)
介護保険料 (1期)
水道使用料 (3月分)
下水道使用料 (3月分)
農集排使用料 (3月分)
住宅使用料 (4月分)

納期限: 4月30日
納税には、簡単で便利な口座振替をご利用ください

城里町役場

〒311-4391

編集・総務課

東茨城郡城里町石塚1428-25

4月1日発行

☎029-288-3111 ㊚029-288-3113



ホームページで町の各種情報がご覧になれます。携帯用QRコード

PC <http://www.town.shirosato.ibaraki.jp/>

携帯 <http://www.town.shirosato.ibaraki.jp/mobile/keitai/>

