

しるさと

10月号
平成21年
2009

No.57

実りの秋到来
城里の秋の味覚、収穫の季節

Contents

衆議院議員総選挙・茨城県知事選挙結果……	2
住民健診(追加健診)のご案内……………	3
まちのわだい……………	4
お知らせ……………	6
まごころ通信……………	10
はるその常北高校……………	11
文芸しるさと……………	12
桂図書館資料館&コミセンだより……………	13
1才になりました……………	14

衆議院議員総選挙・最高裁判所裁判官国民審査 及び茨城県知事選挙の結果 (8月30日執行)

衆議院議員総選挙、最高裁判所裁判官国民審査、茨城県知事選挙が8月30日に町内13か所で行われ、同夜8時からコミュニティセンター城里の研修室で即日開票されました。
結果は次のとおりです。

【衆議院小選挙区選出議員選挙】

候補者氏名 (戸籍名)	候補者届出 政党名	得票数
あかぎ <small>のりひこ</small> 徳彦 (赤城 徳彦)	自由民主党	4,724票
たや 田谷 たけお (田谷 武夫)	日本共産党	387票
ふくしま 福島 のぶゆき (福島 伸享)	民 主 党	6,982票
かなざわ 金沢 こうじ (金澤 光司)	(幸福実現党)	221票
無効投票		375票
投票率(在外投票含む)		68.14%

【衆議院比例代表選出議員選挙】

衆議院名簿届出政党等 (北関東選挙区)の名称	得票数
公明党	1,971票
国民新党	162票
日本共産党	387票
みんなの党	603票
新党日本	73票
自由民主党	3,388票
幸福実現党	110票
社会民主党	388票
民主党	5,121票
無効投票	486票
投票率(在外投票含む)	68.13%

【茨城県知事選挙】

候補者氏名 (戸籍名)	所属党派	得票数
もりかわ 森川 かつゆき (森川 勝行)	無所属	299票
まみや 間宮 たか子 (中田 孝子)	無所属	947票
きはら 桐原 たかし (桐原 孝志)	無所属	251票
ながつか <small>ともひろ</small> 智広 (長塚 智広)	無所属	1,534票
はしもと 橋本 まさる (橋本 昌)	無所属	7,139票
おばた <small>まさと</small> 政人 (小幡 政人)	無所属	2,243票
無効投票		273票
投票率		68.22%

【最高裁判所裁判官国民審査】

裁判官氏名	罷免可とする投票	罷免不可とする投票
さくらい <small>りゅうこ</small> 櫻井 龍子	471票	11,182票
たけうち <small>ゆきお</small> 竹内 行夫	401票	11,252票
わくい <small>のりお</small> 涌井 紀夫	505票	11,148票
たはら <small>むつお</small> 田原 睦夫	408票	11,245票
かねつき <small>せいし</small> 金築 誠志	391票	11,262票
なす <small>こうへい</small> 那須 弘平	471票	11,182票
たけさき <small>ひろのぶ</small> 竹崎 博允	372票	11,281票
こんどう <small>たかはる</small> 近藤 崇晴	345票	11,308票
みやかわ <small>こうじ</small> 宮川 光治	364票	11,289票
無効投票		775票
投票率		66.78%

町選挙管理委員会では、有権者が投票所づくりに参加することで選挙を身近に感じてもらうと、期日前投票所の投票立会人を募集し、16人の方に投票立会人として参加していただきました。ご協力ありがとうございました。

今後も選挙の際には投票立会人を募集する予定です。みなさんは是非参加してみてください。

問合せ 城里町選挙管理委員会(総務課内) ☎029 - 288 - 3111(内線222)

平成21年度 住民健診(追加健診)のご案内

住民健診をより多くの住民の皆さんが受診できるよう、追加健診を実施します。

対象者 今年度、住民健診を受けることができなかった方。

日時・健診会場

期 日	受 付 時 間	健 診 会 場
11月12日(木)	午前 9 時30分～11時	七会保健福祉センター
	午後 1 時30分～ 3 時	桂公民館
11月13日(金)	午前 9 時30分～11時、午後 1 時30分～ 3 時	常北保健福祉センター

※11月12日は午前と午後で健診会場が異なりますのでご注意ください。

健診内容

健 診 名	対 象 者	健 診 内 容	個人負担金
特定健診 (国保の方)	40～74歳の国保加入者	問診・身体計測・腹囲測定・血圧・検尿・血液検査・心電図・眼底検査	1,000円 (6,930円のところ)
特定健診 (国保以外の方)	40～74歳の被扶養者(社保の家族) ※医療保険者から発行された「特定健診受診券」と「保険証」が必要です。	医療保険者(保険証を発行している機関)によって異なります。 ※詳細については、各自、加入している医療保険者にお問い合わせください。	
生活習慣病 予防健診	18～39歳 ※雇用されている方・生活習慣病で治療中の方は除く。	問診・身体計測・腹囲測定・血圧・検尿・血液検査・心電図・眼底検査	1,000円 (6,930円のところ)
高齢者健診	75歳以上 ※生活習慣病で治療中の方は除く。	問診・身体計測・腹囲測定・血圧・検尿・血液検査	無 料 (3,517円のところ)
生活機能評価	65歳以上	生活機能チェック(問診) 生活機能検査(問診等の結果必要者には追加検査)	無 料 (1,575円～ 3,780円のところ)
胸部 検 診	結核検診	40歳以上	胸部レントゲン 無 料 (714円のところ)
	肺がん検診	40歳以上	胸部レントゲン 無 料 (546円のところ)

◎その他、以下の検診を対象者で希望する方に限り受け付けます。希望する方は、当日申し出てください。

検 診 名	対 象 者	検 査 方 法	個人負担金
前立腺がん検診	50歳以上男性	血液検査	500円(2,310円のところ)
肝炎ウイルス検診	平成21年度に40歳を迎える方	血液検査	500円(3,150円のところ)

※追加健診では、大腸がん検診は実施しませんのでご了承ください。

申込先・問合せ

健康福祉課(常北保健福祉センター内) ☎029-240-6550(直通)

☎029-288-3111(内線370、371)

9/13 敬老会・金婚式典を開催しました コミュニティセンター城里・桂公民館・七会公民館

敬老の日に先立ち、町内3か所で敬老会が行われました。今年の招待者は町内にお住まいの75歳以上の方々3,493人。金婚式典もあわせて開催され、結婚50年の金婚を迎える20組のご夫婦をお祝いしました。

式典の後にはシルバーリハビリ体操、茨城県警による振り込め詐欺防止の寸劇や交通事故防止講話、また、中学校吹奏楽部による演奏も行われ、楽しい時間を過ごしました。



▲ 常北地区



▲ 桂地区



▲ 七会地区

七会公民館では町交通安全母の会が交通安全キャンペーンを実施。交通事故防止を呼びかけるチラシ等を配布しました。

町の長寿者紹介(男性)

(敬称略・平成21年9月1日現在)

氏名	年齢(生年月日)	
栗林三次郎	103歳(明治39年4月生)	上青山
永山喜之	100歳(明治42年4月生)	小坂
桐原四郎	99歳(明治42年10月生)	石塚
檜山武夫	98歳(明治44年8月生)	石塚
堀邊経廣	97歳(明治44年12月生)	阿波山
阿久津甲一	97歳(明治45年1月生)	高久
川野邊進	97歳(明治45年4月生)	上阿野沢
仲根邦彦	97歳(明治45年5月生)	上入野
小田木正	96歳(大正元年10月生)	石塚
櫻井正	96歳(大正2年2月生)	上阿野沢

町の長寿者紹介(女性)

(敬称略・平成21年9月1日現在)

氏名	年齢(生年月日)	
川井よし	105歳(明治37年3月生)	下古内
加藤木はな	105歳(明治37年4月生)	下坏
長山さく	103歳(明治39年6月生)	那珂西
廣木あき	102歳(明治40年3月生)	栗
寺門はつ	101歳(明治41年2月生)	那珂西
鈴木ハツ	101歳(明治41年6月生)	下赤沢
綿引喜代子	100歳(明治41年10月生)	上入野
安島ちゑ	100歳(明治41年10月生)	阿波山
千波たき	100歳(明治41年11月生)	下古内
廣木とき	100歳(明治41年11月生)	栗

公民館美術展作品募集のお知らせ

常北公民館・桂公民館・七会公民館

平成21年度「公民館美術展」を次のとおり開催します。

展示作品を募集しますので、ご応募ください。出品申し込みは公民館ごとに受け付けます。なお、申込用紙は各公民館窓口でお受け取り下さい。

たくさんのご応募をお待ちしております。

【七会公民館】 ☎0296 - 88 - 3210

会期 11月7日(土)・8日(日)

申込期間 10月17日(土)～28日(水)

【桂公民館】 ☎029 - 289 - 2220

会期 11月14日(土)・15日(日)

申込期間 10月20日(火)～30日(金)

※坏地区公民館(開館日/火曜・金曜・日曜)

岩船地区公民館(開館日/水曜・金曜・日曜)でも受け付けます。

【常北公民館】 ☎029 - 288 - 5575

会期 11月21日(土)・22日(日)

申込期間 10月28日(水)～11月6日(金)



桂公民館



七会公民館

昨年の
美術展の様子



常北公民館

SPORTS

9/12-13 第16回城北地方中学新人サッカー大会 上古内多目的運動広場・うぐいすの里運動広場

第16回城北地方中学新人サッカー大会が町内2会場で行われました。大会には常北中学校・桂中学校など12チームが参加。各チーム懸命なプレーが繰り広げられました。



試合結果
優勝 双葉台中
準優勝 内原中
第3位 笠間中

選手宣誓を行う
桂中学校の岡本省吾君

8/23 第9回御前山近郊少年野球大会 御前山小学校グラウンド・御前山中学校グラウンド

近隣の少年野球スポーツ少年団12チームで行われた第9回御前山近郊少年野球大会（御前山ビクトリー野球スポーツ少年団主催）で、石塚ビックスが優勝しました。



優勝 石塚ビックス野球スポーツ少年団

9/13 鮎釣り名人たちが釣りの腕を披露 那珂川・道の駅かつら

第8回那珂川鮎釣り茨城大会2009が開催され、70人の釣り人が参加しました。

6月から9月にかけて鮎の好漁場となる清流那珂川。今大会には遠く大阪府や岩手県からも参加者が集い、時間内にどれだけ多くの鮎を釣り上げるか腕



を競いました。大会は約4時間行われ、15匹の鮎を釣り上げた方が優勝しました。

8/21 地域の環境美化への取り組みを紹介 コミュニティセンター城里

城里町地球温暖化防止活動推進員主催による「城里町エコライフ推進フォーラム」が開催され、100人が参加しました。



フォーラムでは「あなたは城里町のよさ（環境）を知っていますか」をテーマに、地域で環境を守る活動に取り組む団体が事例発表を行い、意見を交換。七会東小学校の緑の少年団の「野鳥観察、森林体験学習による活動」、青山小学校園芸委員の「全校生徒による種から育てた花壇づくり」、城里町商工会の「エコチャレンジショップ開設への取り組み」、青山花しようぶ保存会の「休耕田を活用したハナショウブ13,000株の栽培の取り組み」、上坏地区ふるさと資源保全活動組織の「農村環境保全の取り組み」などが紹介されました。

上坏地区ふるさと資源保全活動組織では、「地域住民が互いに協力して環境を守っていく活動は住民どうしの絆を深めるひとつのきっかけとなる。行政に頼らず自分たちの地域は自分たちで守っていくことが大切である」と呼びかけました。

8/27 茨城県地域介護ヘルパーを取得 コミュニティセンター城里

町社会福祉協議会主催による茨城県地域介護ヘルパー養成講座が、夏休み期間を利用して開講され、中学生19人、高校生4人、一般生4人の合計27人が参加しました。

参加者は7月11日の開講式から14日間、講義・演習・実習を含む48時間のカリキュラムを受講。全員が茨城県地域介護ヘルパーの資格を取得しました。

修了生のうち、一部の方は「つくし作業所」のボランティアに登録。また、中学生2人が修了後、町内の介護施設でボランティアとして早速活動を行いました。



修了式のあとには県立健康プラザ管理者大田仁史氏が「福祉の『地域力』を育てる」をテーマに講演を行いました。

お知らせ

INFORMATION

城里町役場 (代表)

☎029-288-3111

お知らせ

町戦没者追悼式を挙行します

先の大戦における戦没者を追悼し、恒久平和を祈念するため、平成21年度城里町戦没者追悼式を挙行します。ご参列ください。

日時 10月22日(木) 午前10時から (受付/午前9時から)

場所 コミュニティセンター・城里

対象 戦没者並びに戦災等による死亡者の遺族

問合せ 健康福祉課

☎029・240・6550

第3回那珂川中流部クリーン作戦を実施します

鮎が産卵する清流那珂川。きれいな那珂川を守るため、中流部の河原のクリーン作戦を実施します。

町主催の「秋の環境美化クリーン作戦」の開催日にあわせて実施しますので、河川周辺の環境美化にもご協力ください。

日時 10月25日(日) 午前8時30分から (小雨決行。荒天の場合は11月1日(日))

場所 那珂川大橋下流(道の駅かつら周辺)、桂川合流点上流部の2か所

問合せ 国土交通省常陸河川

国道事務所 計画課

☎029・305・2526

「ラ・フェスタ・ミツレ・ミリア2009」開催

クラシックスポーツカーの祭典「ラ・フェスタ・ミツレ・ミリア2009」が10月10日(土)〜14日(水)の期間開催され、堺正章さんや近藤真彦さんなど多くの著名人が参加します。

この祭典のイベントとしてクラシックカー約110台が城里町内を通過します。貴重な瞬間をぜひご覧ください。

通過日時 10月13日(火)

午前7時5分〜8時5分

通過地点 物産センター山桜

(ツインリンクもてぎ↓物産センター山桜↓ビーフライン↓笠間市へ)

問合せ 産業振興課内線381

☎029・288・3111

「安全安心まちづくり大会」を開催します

日時 11月8日(日) 午後2時〜4時30分

場所 友部公民館

(笠間市中央3・3・6)

内容 寸劇による防犯対策の

紹介、県警音楽隊による演奏等
その他 参加無料。申込不要。

問合せ 笠間警察署生活安全課

☎0296・73・0110

源泉徴収義務者に対する平成21年分年末調整説明会

日時 11月11日(水)

午後2時〜4時

場所 県民文化センター

問合せ 水戸税務署

年末調整事務関係

☎029・231・4264

源泉徴収票等法定調書関係
☎029・231・4216

「新規高卒者就職面接会」に参加する企業を募集します

新規高卒者を対象とした就職面接会に参加を希望する事業所を募集します。

面接会日時 12月3日(木)

午後1時〜3時30分

(受付/午後0時30分から)

会場 ホテルレイクビュー水戸

(水戸市宮町1・6・1)

申込締切 11月6日(金)

申込先・問合せ

ハローワーク水戸

☎029・231・6244

募集

平成22年度の常北幼稚園児を募集します

募集人員 ①4歳児70人

②5歳児32人

応募資格 ①平成17年4月2日

〜平成18年4月1日までに生

まれた幼児

②平成16年4月2日〜平成17年

4月1日までに生まれた幼児

保育料 4,000円(月額)

給食費 3,500円(月額)

※その他教材費等がかかります。

願書受付 10月15日(木)・16日

(金) 午前9時〜午後3時

常北公民館小会議室で受付

※申込者が募集人員を超えた場

合は抽選となります。

面接日時 11月11日(水)

午後1時30分から

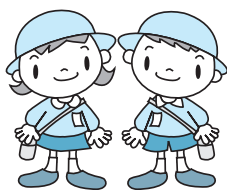
(面接・内科検診を行います)

問合せ 教育委員会事務局

☎029・288・7010

常北幼稚園

☎029・288・3055



***** 教育相談窓口のご案内 *****

開設日時 毎週月曜日 午後1時～5時
 直接相談 常北公民館 (事前連絡不要)
 電話相談 ☎029-288-2409
 メール相談 ✉soudan@town.shirosato.lg.jp
 問合せ 教育委員会 ☎029-288-3135



遊休農地を調査する臨時職員を募集します

勤務内容 町内の農地を調査し、遊休農地の実態を把握する
 募集人員 5人
 雇用期間 11月2日～平成22年3月31日
 勤務時間等 1日実働8時間
 月15日以内(平日のみ)

応募資格 次のすべての要件を満たす方

- ①現在失業中で休職している方
- ②高等学校卒業以上の学歴を有する方
- ③普通自動車免許を有する方
賃金等 日額6,000円

応募方法 市販の履歴書に必要な事項を記入し写真貼り付けのうえ左記申込先まで郵送または直接持参してください。
 ※応募書類は返却しませんのでご了承ください。

応募期限 10月20日(火)
 その他 採用は口述試験による選考により決定します

申込先・問合せ 産業振興課

〒311-4391 城里町石塚1-4-28-25)
 ☎029-288-3111
 (内線381)

学区外通学・区域外通学について

特別な事情がある場合、保護者は教育委員会の承認を受けて、子どもを指定校から学区外または区域外に通学をさせることができます。

基準項目

- ①地理的要因によるもの
(指定校より自宅から距離が近い学校に通学させたい等)
 - ②住所的要因によるもの
(新築等で転居することが確定しており、当初から新しい指定校に通学させたい等)
 - ③心身的要因によるもの
(心身の虚弱につき適切な学校に通学させたい等)
 - ④家庭的要因によるもの
(家庭に特別の事情がある場合等)
 - ⑤教育的配慮を必要とするもの
(いじめ等の精神的不安解消等)
- ※申請が必ず承認されるとは限りません。

申込先・問合せ 教育委員会事務局

〒029-288-7010
 ☎029-288-7010
 http://www.town.shirosato-baraki.jp/kyouiku/kyoiku/gakkugai.html

おでかけください!

●第20回「匠のまつり」(笠間市)

期間 10月31日(土)～11月3日(火・祝)

会場 笠間芸術の森公園
 内容 笠間焼の大陶器市等

問合せ 笠間市商工観光課

☎0296-77-1101

●2009 いばらきまつり(茨城県)

期間 11月1日(日)

会場 茨城県総合福祉センター「ゆうゆう館」前駐車場

問合せ 茨城県地域産業課

☎029-240-7118

県域放送開始5周年記念「とれたて!いばらきフェスタ」

日時 10月24日(土)・25日(日)
 午前10時～午後5時

場所 NHK水戸放送局

内容 24日/忍たま乱太郎キャラクターぬいぐるみショー
 25日/阿野幸一・パツクンマツクンの「基礎英語3」出前授業、スペシャルサッカーライブ等

問合せ NHK水戸放送局

☎029-232-6885

広告

税金等の納入は便利な口座振替をご利用ください

◆手続きに必要なもの

①引き落としをする
口座の通帳

②引き落としをする
税金・料金の納付書

③通帳の
届出印

[取扱金融機関]

・常陽銀行 ・茨城銀行 ・JA水戸 ・JA茨城中央 ・関東つくば銀行
・ゆうちょ銀行(※)

◆手続きができる場所

・役場担当課(下表参照) ・桂支所 ・七会支所 ・町内の取扱金融機関の窓口

※ただし、ゆうちょ銀行の口座から引き落としをする場合は、直接郵便局の窓口で手続きを行ってください。

◆口座振替の注意点

- ・口座振替の開始は、原則申し込みをした月の翌々月分からとなります。
- ・口座振替領収済通知書は、1年分をまとめて記載したものを翌年の4月中旬に送付します。(町県民税・固定資産税・軽自動車税・国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料)
- ・軽自動車税継続検査用(車検用)の口座振替領収済通知書については、振替確認後に送付します。(6月中旬予定)

◆口座振替のできる税目等

税 務 課
<input type="checkbox"/> 町県民税
<input type="checkbox"/> 固定資産税
<input type="checkbox"/> 軽自動車税

保 険 課
<input type="checkbox"/> 国民健康保険税
<input type="checkbox"/> 後期高齢者医療保険料
<input type="checkbox"/> 介護保険料

水 道 課
<input type="checkbox"/> 水道使用料

都市建設課
<input type="checkbox"/> 町営住宅使用料

健康福祉課
<input type="checkbox"/> 保育園保育料

教育委員会事務局
<input type="checkbox"/> 幼稚園使用料

下 水 道 課
※JA茨城中央は取り扱いしていません。
<input type="checkbox"/> 農業集落排水受益者負担金
<input type="checkbox"/> 農業集落排水施設使用料
<input type="checkbox"/> 公共下水道受益者負担金(桂処理区のみ)
<input type="checkbox"/> 公共下水道施設使用料
<input type="checkbox"/> 地域下水道使用料

○該当する税目等のチェックにご利用ください。

問合せ 税務課 ☎029 - 288 - 3111(内線124)

高齢者のインフルエンザ予防接種について

高齢者がインフルエンザにかかると、持病が悪化したり、合併症を引き起こしたりするため注意が必要です。予防接種でインフルエンザを完全に予防することはできませんが、重症化を防ぐことはできます。町では高齢者のインフルエンザ予防接種料金を一部助成していますので、かかりつけ医等に相談し予防接種を受けましょう。

※ワクチンの種類は新型インフルエンザではなく、従来の季節性インフルエンザです。

対象者 ①65歳以上の方（平成21年10月15日現在）

※接種期間中に65歳以上なる方は下記までお問い合わせください。

②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、もしくは呼吸の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有するものとして、厚生労働省令で定められている機能障害を持つ方

接種期間 10月15日(木)～12月28日(月)

補助額 2,000円

実施医療機関 町内医療機関／石塚地方病院、国保七会診療所、城北病院、しらベクリニック、せつクリニック、広沢クリニック、四倉医院（五十音順）

町外医療機関／広域予防接種体制の協力医療機関

（詳しくは下記までお問い合わせください）

申込方法 対象者①の方／健康福祉課から予診票が送付されますので、予防接種を希望する方は各自医療機関に予約して予防接種を受けてください。

対象者②の方／接種を受ける前に下記までお問い合わせください。

接種を受けるときの持ち物

インフルエンザ予防接種予診票・健康手帳

※料金は医療機関により異なります。料金から補助額を引いた金額を医療機関窓口にお支払いください。

問合せ 健康福祉課 ☎029 - 240 - 6550（直通）

☎029 - 288 - 3111（内線370、371）

◆ 後発医薬品（ジェネリック医薬品）をご存じですか？ ◆

後発医薬品（ジェネリック医薬品）とは、先発医薬品（新薬）の特許が切れた後に販売される先発医薬品と同じ有効成分、同じ効能・効果をもつ医薬品のことをいいます。



ポイント1

先発医薬品より安価で経済的です。

患者さんの自己負担の軽減、医療保険財源不足の改善につながります。

※価格は品目ごとに様々ですが、先発医薬品の半額以下の薬もあります。

ポイント2

効き目や安全性は先発医薬品と同等です。

国では、後発医薬品が先発医薬品と同レベルの品質・有効性・安全性を有するかどうかについて、欧米と同様の基準で審査を行っています。

※薬の形、色や味は、先発医薬品と異なる場合があります。

ポイント3

欧米では幅広く使用されています。

アメリカ、イギリス、ドイツなどでは使用されている医療用医薬品の約半分が後発医薬品です。日本の後発医薬品のシェアは、2割に満たないのが現状です。

後発医薬品(ジェネリック医薬品)を希望される場合は医師・薬剤師にご相談ください。

問合せ 役場保険課 ☎029 - 288 - 3111（内線372）

茨城県後期高齢者医療広域連合 給付課 ☎029 - 309 - 1214



あなたの骨は大丈夫？

加齢に伴い骨密度は減少しますが、最近では若い方でも生活習慣の影響で骨密度が減る方もいます。また、骨量は女性ホルモンの影響を受けるため、骨量の低下は女性の方が深刻視されますが、男性も病気などの影響で骨量は低下するので注意が必要です。

年齢や性別に関わらず、食事に配慮し運動することで十分な骨密度を保ちましょう。

食事

カルシウムにビタミンDやビタミンKをあわせて摂取するとカルシウムの吸収が良くなります。

● **骨の材料となるカルシウムが豊富な食品**

(牛乳、スキムミルク、チーズ、切り干し大根、ひじき、しらす干し、凍り豆腐など)

● **骨代謝を盛んにするビタミンDが豊富な食品**

(牛乳、魚、干しいたけ、きのこ、レバーなど)

● **骨の形成を促すビタミンKが豊富な食品**

(納豆、チーズなど)



インスタント食品やスナック菓子、炭酸飲料に含まれる「リン」はカルシウムの吸収を悪くします。特にお子さんや若い方は食べ過ぎに注意です。

運動

骨密度を増加させる運動は、ウォーキング、ジョギング、エアロビクスなどです。骨に体重をかける運動が骨密度増加のために有効です。無理のない範囲で習慣づけて行ないましょう。

この機会にぜひ検診を受けましょう！！



*** 骨粗しょう症検診のご案内 ***

期 日	12月14日(月)
受付時間	午前の部：午前9時30分～11時30分 午後の部：午後1時30分～2時30分
場 所	常北保健福祉センター（コミュニティセンター隣り）
対象年齢	20～70歳の女性 (昭和14年4月1日～平成2年3月31日)
検診料金	500円 (2,310円のところ)

検診の方法は、かかとを機械に当てるだけです。超音波による検査で、音波の通過で骨量を推測するので、人体にはまったく無害です。

申込方法 下記までお電話でお申し込みください。
申込期限 10月30日(金)

《申込先・問合せ》

健康福祉課（常北保健福祉センター内）
☎029 - 240 - 6550、029 - 288 - 3111(内線370、371)

はるその★常北高校

インターンシップ

夏休みの期間を利用し、2年生全員が近隣の27の事業所に分れてインターンシップを行いました。快く受け入れてくださった事業所の皆さま、お世話になりました。ありがとうございました。



江幡 希（2年 桂中出身）

インターンシップで僕は土木の仕事を経験しました。最初はもっと楽な仕事かと思っていましたが、実際にやってみたら用意もたいへんで、現場ではさらにたいへんな仕事でした。僕も暑い中あまり休まずに頑張ってたのですが、土木の仕事をしている人はすごく体力があるんだなあと思いました。危険を伴う仕事で、集中して仕事をする大切さを学びました。



関澤 祐美（2年 常北中出身）

インターンシップの2日間は、自分にとって大きく成長し、将来について深く考えることができたと思います

保育士の仕事をやりたいと思っていましたが、自分に向いているのか、本当にやりたいことか、すごく不安を感じて諦めかけていました。でも、体験をしてみて本当に楽しくて、2日間でとても早く感じてまだまだ足りないくらいでした。

インタビュー ふれあいの船

今年16人の本校生が町主催の「ふれあいの船」事業に参加しました。初参加の興野喜子さん（3年 常北中出身）にインタビューしました。

Q 参加しようと思った理由はなんですか？

A 以前から子供が苦手で、それを何とか克服したいと思って参加しました。

Q 小学生と仲良くなれましたか？

A 最初は緊張していましたが、3日目頃から普通に話ができるようになり、苦手意識が克服でき、あっという間に時間が過ぎました。

Q 一番楽しかったこと、うれしかったことはなんですか？

A リーダーである私を頼ってくれたことがとてもうれしくて、ふれあいの船に参加できて本当によかったです。

はるその自慢の場所 ボクシングリング



ご存じですか？県内に2つしかない公式のボクシングリングのうちの1つが常北高校にあります。

県内外の中学、高校、大学、一般のボクシング合同練習会、強化合宿では、常北高校が茨城県の拠点になっています。この夏も延べ10日間の合宿が行われ、本校ボクシング部の生徒たちも参加しました。

介護ヘルパー養成講座▶▶▶

町主催の介護ヘルパー養成講座に本校生3人が参加し、茨城県地域介護ヘルパーを取得しました。8日27日の閉校式では、岡本将也君（3年 水戸五中出身）が高校生代表としてお礼の言葉を述べました。



町内事業所・店舗に生徒募集ポスターを掲示していただきました！ありがとうございました

問合せ 常北高校（城里町春園1634） ☎029-288-2028 [HP] <http://www.johoku-h.ed.jp/>

めざそう 住みよいまちづくり 行政相談

＊10月19日(月)～25日(日)は秋の行政相談週間です＊

毎日の暮らしの中で、困っていることや行政機関に要望したいことはありませんか。そんなときは、行政相談委員にご相談ください。

行政相談委員は、行政サービスに関する苦情、行政の仕組みや手続きに関する相談などを受け付け、その解決のための助言や関係機関に対する通知等を行っています。相談は無料、秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

行政相談所開設日

10月20日(火)	12月16日(水)	2月17日(水)
コミュニティセンター城里	桂公民館	七会公民館

城里町の行政相談委員

- 堀江 康夫さん ☎029 - 288 - 5598
- 加藤木京子さん ☎029 - 289 - 2509
- 阿久津英一さん ☎0296 - 88 - 2738



問合せ 総務課 庶務G ☎029 - 288 - 3111 (内線222)

総務省茨城行政評価事務所 行政相談課 ☎0570 - 090110

振り込め詐欺にご注意を!!

警察官や銀行協会職員を装いキャッシュカードを騙し取る振り込め詐欺の被害が全国で発生しています。

警察官や銀行協会職員がカードを預かったり暗証番号を聞いたりすることは一切ありません。

不審な電話がかかってきたらご家族や警察にご相談ください。

笠間警察署では

「だまされたふり作戦」を展開中!

県では多様化する振り込め詐欺に対し、現金をだまし取ろうとする不審な電話を受けた場合にだまされたふりをして犯人をおびきだす「だまされたふり作戦」を展開しています。不審な電話を受けたらすぐに下記までご連絡ください。

問合せ 笠間警察署 ☎0296 - 73 - 0110

文芸しるさと

短歌

秘やかに開く花あり葉を閉づる草ありやさしき夕風の中
 縦横に整備されたる青田道ジョギングする人に夕風すぐる
 終戦日木苺実りしふるさとの氏神の森ふと甦る
 ゆっくりと休みとりながらの草取りぞアチサイの花に心和みつつ
 陽の光る場所に出でたる想いせりホールインワン二回得たれば
 手術済み病棟に一夜臥してやはりわが家は安住の場所と知りたり
 つぎつぎと鶯・鳥・鳩ら交替に啼きて止む間のあらず真昼を
 大森 久子
 渡辺千紗子
 秋山 愛子
 佐川 あや
 杉山みちこ
 宮本ふみ江
 美恵子

俳句

鈴生りの風船かづら秋の風
 鮎の川夜は静かなる深みどり
 新米の眩しき夕餉二人なり
 釣糸の光りて流れ烏瓜
 「武士道」を表はす調べ大花火
 台風の逸れし青空紫蘇ジュース
 木洩れ日や房ふつくと葡萄園
 山崎 正行
 飯田 勇一
 飯村 昭子
 高橋 芦江
 今瀬多代美
 菊川 けさ
 仲田まちゑ

遠き日に母が着し形見の浴衣にて講座に集い布ぞうり編む
 「ミニバスケット」は決勝戦で一点負け孫娘の分までくやし涙す
 風呂の湯で曇りし硝子につぎつぎと続き絵書いて曾孫は上りぬ
 秋の夜しずかに本をひもとけば虫の声にも冬のくるのを
 秋風に山田は黄金の波たちて小鳥の声もにぎやかなりき
 米作りいつまで出来るか老夫婦過疎化が進み子は町に住む一筋に現世を背負いきし自民
 国それぞれ情緒ゆたかに人びとの心とらえて皆既日食
 青柳 京子
 山形 式妙
 阿良山ウメノ
 岩下美智野
 鶴田 すが
 菅部 光子
 仲田 こう
 不美

四方より山頂へ道齧雲
 花茗荷ろうそく灯のごと咲けり
 がっしりと柱立ちけり秋の虹
 天辺の百日紅の色眩し
 台風過朽ちし橋桁洗はれし
 月光の静けさ増せり虫の夜
 桐は実に登すぎてより風強し
 草に乗る蛇赤い目を据える
 人住まぬ庭に白百合一人ぼち
 鯉淵寿美恵
 田所 厚子
 竹内 幸子
 いそべきよ
 森 静江
 中野千賀子
 瀬谷 博子
 岩下 金司
 田口 勝元

川柳

ひとやすみ二匹の蝶の舞い上がる
 サルスベリ今年も赤く姉徳ぶ
 朝日さす山的美ゆたか美しく
 人が植え猪が収穫芋畑
 鈴虫と我が家は同居秋の夜
 酒やめる大ばら吹けばみなさわぐ
 秋なのにミンミンゼミが鳴いている
 上向いた景気何処だと探してる
 東見登美子
 富田 欽子
 市川 義子
 富田 多蔵
 青木新三郎
 永井 英陽
 中島 芳春
 山本 隆荘

八十余年溜まりにたまれる身の錆ぞ「老斑」のいくつか又増えてをり
 この夕べ遠山並みを思はする群青色の雲茜空の見ゆ
 タぐれて木洩れ陽揺るる扇辺に輝しぐれ降る涼風に乗り
 玉音を聴きにし人らも欠けゆきて東京の焼けあと語りうる
 灯を消して夫の匂いの部屋にいるただそれだけで心安らぐ
 一言のいたわり添えて挨拶を交わす暮らしにこころ潤う
 惜しみなく暑き日射しが降りそそぐ待ちかねし恵みぞ稲の出穂どきに
 川上千代子
 島 愛子
 多田志保子
 坪井きよ子
 萩谷登喜子
 富田佐智子

新着図書から

▼最も遠い銀河上・下／白川道／幻冬舎▼ドーン／平野啓一郎／講談社▼あの子の考えることは変／本谷有希子／講談社▼日本を呪めた10人の売国政治家／小林よしのり／幻冬舎▼日本最初の盲導犬／葉上太郎／文芸春秋▼バラの咲く庭づくり／村田晴夫／講談社▼写真が語る地球激変／フレッド・ピアス／ゆまに書房▼間違いだらけのゴルフクラブ選び2009-2010／岩間建二郎／三推社▼これならできる獣害対策／井上雅央／農山漁村文化協会▼建築主が納得する住まいづくり／玉水新吾／学芸出版社

カレンダー 10・11月

日	月	火	水	木	金	土
				10/1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
11/1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

火～金 10:00～18:00
土・日 10:00～17:00
■休館日
○おはなし会11:00から

桂図書館・資料館
だより

☎029-289-4946

パソコン・携帯から蔵書検索・予約できます

PC <http://lib.town.shirosato.ibaraki.jp>

携帯 <http://mlib.town.shirosato.ibaraki.jp>

携帯用QRコード



傷ついた本を
見つけたときは

図書館の本、ビデオ、DVDなどで、ページ抜け、切り抜き、落書きその他汚れや傷みが激しいものを見つけたときは、職員までお申し出ください。早期発見により、修理や、買い替えなど、利用に適した状態に戻すことができます。

星守る犬



村上たかし 双葉社

朽ち果てた車中で寄り添うように亡くなっていた男性と1匹の犬。そこは、残された僅かな時を生き抜いた哀しくも愉快な旅の終着点。



蓮池薫 新潮社

半島へ、ふたたび

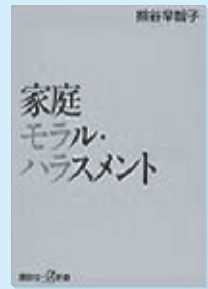
僕のなかの北朝鮮は、消し去ろうとしても、そう簡単に消し去ることができない。初めて訪れたソウルで見聞きした多くのことが、辛苦に満ちた24年の記憶を甦らせる…。拉致被害者である著者が明かす北朝鮮。

そのときあの人はいくつ？



稲田雅子 小学館

歴史上の人物の「そのとき」の年齢は？時代も国も異なる「あの人」たち101人の人生の断片を、年齢順に並べました。彼らのターニング・ポイントはいつだった？自分の人生と重ね合わせて楽しめます。



熊谷早智子 講談社

家庭モラル・ハラスメント

あなたも被害者かも！。夫の非情な言葉や態度によって傷つく妻たちが急増している！モラハラ(モラル・ハラスメント)の実態加害者の思考・行動傾向、また著者がどのように精神的暴力から生還したかを綴る。

コミュニティセンター
城里だより



☎029-288-6100

開館時間 9:00～22:00

図書室 9:00～17:00

休館日 月曜日

(※月曜日が祝日の場合は翌平日)

● イベントカレンダー ●

期	日	行 事	詳細(場所・時間)
10月	18日(日)	ふるさと発見歴史講演会「桜田門外の変～郷土の志士たち」	場所：研修室 時間：午前10時から
	22日(木)	戦没者追悼式	場所：ホール 時間：午前10時から

8月29日(土)、コミュニティセンター城里図書室でボランティアグループ「あすなる」による読み聞かせ会が行われました。かみしばいや大型絵本のお話に子供達も真剣に見入っていました。最後に、『虫のこえ』をみんなで合唱しました。



今月の休館日

10月5日(月)、13日(火)、19日(月)、26日(月)

今月のそうだん

場所：3階会議室

● 行政相談

日 時 10月20日(火)
午後1時～3時

問合せ 総務課

☎029-288-3111 (内線222)

● 心配ごと相談

日 時 10月14日(水)、28日(水)
午前10時～正午

問合せ 社会福祉協議会

☎029-288-7013

才になりました

HAPPY BIRTHDAY



10月生まれの
1才は
9人

10月18日生まれ

高野 怜央真くん(下古内)
父・聡志さん 母・亜樹さん



双子の次男！パパとママは二人がいてくれるだけで幸せです♡

10月18日生まれ

高野 聡央真くん(下古内)
父・聡志さん 母・亜樹さん



双子の長男！生まれてきてくれて&元気に育ってくれてありがとう♡

10月16日生まれ

片見 蓮くん(那珂西)
父・邦明さん 母・真弓さん



いつも笑顔をくれる蓮くん。いっぱいあそんで大きくなってね。

10月2日生まれ

川崎 嘉奈ちゃん(阿波山)
父・寿和さん 母・亜矢子さん



これからも大好きなじいじの手作り豆腐を食べて元気に育ってね！

10月22日生まれ

大内 香穂ちゃん(春園)
父・慎太郎さん 母・和代さん



わんぱく娘のがぼちゃん。元気いっぱい育ってね。

10月21日生まれ

河原井 優育ちゃん(小坂)
父・陽介さん 母・聡予さん



ひーちゃんが生まれて1年、これからも笑顔いっぱいのひーちゃんていてね♪

10月20日生まれ

矢作 こころちゃん(北方)
父・太助さん 母・悠香さん



み～んな こころが大好きだよ♪ いっぱい遊ぼうね★

10月19日生まれ

綿引 かれんちゃん(上青山)
父・孝夫さん 母・美和さん



ねえねえとにににのことが大好き。いつも3人仲良しだね。元気に育ってね。

コミュニティセンター城里

コロッケ芸能生活30周年記念コンサート



2010年 1月30日(土)

①午後2時30分から (2回公演)
②午後6時30分から
全席指定4,500円

10月31日(土) 午前9時からチケット発売開始！！

チケット取扱窓口 コミュニティセンター城里 ☎028-288-6100 ※月曜日は休館日です

- 発売日初日は窓口販売のみとなります。なお、お一人様6枚までとさせていただきます。
- 電話予約は、11月1日(日)午前9時から受け付けます。
- 電話予約の際、座席指定はできない場合があります。
- 未就学児の入場はお断りします。

町の人口

9月1日現在

	人数	前月比
人口	22,076人	-28
男	10,793人	-5
女	11,283人	-23
世帯	7,408世帯	+1

今月の納税等

町・県民税	(3期)
国民健康保険税	(6期)
後期高齢者医療保険料	(4期)
介護保険料	(4期)
水道使用料	(9月分)
下水道使用料	(9月分)
農集排使用料	(9月分)
住宅使用料	(10月分)

納期限：11月2日

納税には、簡単で便利な口座振替をご利用ください

城里町役場

〒311-4391

編集・総務課

東茨城郡城里町石塚1428-25

10月1日発行

☎029-288-3111 FAX029-288-3113



ホームページで町の各種情報をご覧いただけます。

PC <http://www.town.shirosato.ibaraki.jp/>

携帯 <http://www.town.shirosato.ibaraki.jp/mobile/keitai/>

