



## テーマ:「12月1日は世界エイズデー」



### レッドリボンは エイズに対する 理解と支援の象徴

エイズ感染症は正しい知識があれば予防できます。自分自身がエイズに感染しないために、また、感染者・患者への偏見・差別をなくすために「エイズ」について正しく理解しましょう。

#### エイズって何?

「エイズ」とは、HIVというウイルスに感染することによって生じる、様々な病気の総称です。ウイルスに感染すると症状には現れない潜伏期間が数年～10年ほどあり、その後、次第に免疫力が低下し様々な感染症にかかりやすくなり、悪性腫瘍や神経障害などの症状が現れます。

#### エイズの感染を防ぐには?

主な感染ルートは性的接触によるものですが、「輸血による感染」「母子感染」などもあります。

性的接触による感染を防ぐために、以下のことに注意しましょう。

##### 性的接触による感染を防ぐために

- ・ コンドームは正しく使用する
- ・ 生殖器官が出血したり、傷ついたりする性行為は避ける
- ・ 月経中の性行為は避ける

#### エイズに感染しているかどうか調べるには?

水戸保健所でエイズに感染しているかどうか検査することができます。

検査は匿名で受けることができます。(予約も不要です)

昼間/毎週火曜日 午後1時30分～2時30分(料金は無料)

夜間/毎月第2火曜日 午後5時～7時(料金は無料)

約1時間程度で  
結果が出ます

#### 水戸保健所による電話相談

エイズ担当の保健所保健師と直接相談することができます。

**エイズ専用電話** ☎029 - 241 - 9991 毎週月曜日～金曜日

午前8時30分～12時、午後1時～5時30分

※夜間・休日は、音声案内でエイズの情報を聞くことができます。

問合せ ●茨城県水戸保健所 保健指導課 感染症担当 ☎029 - 241 - 0571

●エイズ直通電話 ☎029 - 241 - 9991