

平成29年度 城里町 成人保健事業年間予定表

◎詳細は「広報しろさと」でお知らせいたします。城里町ホームページからもご覧になれます。1年間使用しますので大切に保管してください。

◆健診内容、個人負担金等 年齢の基準日は、平成30年3月31日現在です。

健診名	対象年齢	内 容	検査費	個人負担金	
生活習慣病予防健診	18歳～39歳	問診・身体計測・血圧・尿検査・血液検査・心電図・眼底検査・ 腹囲測定	7,127円	1,000円	
特定健診	40歳～74歳 (城里町国民健康保険加入者)		7,343円	1,000円	
	40歳～74歳の被扶養者 ・被保険者本人は受診できません。		勤務先や医療保険者にお問い合わせください。 健診当日、医療保険者から発行された「特定健診受診券」と「保険証」が必要です。		加入の医療保険者により異なります
高齢者健診	75歳以上 一定の障がいのある65歳以上	問診・身体計測・血圧・尿検査・血液検査 心電図・眼底検査・貧血検査(希望者のみ)	5,238円	無料	
結核健診	65歳以上	胸部レントゲン	842円	無料	
肺がん検診	40歳以上		562円		
胃がん検診	40歳以上(該当者)	かくたん検査	3,412円	500円	
大腸がん検診	40歳以上	バリウム検査	4,860円	1,000円	
前立腺がん検診	50歳以上の男性	便潜血反応検査2日法	1,728円	500円	
肝炎ウイルス検査	40歳以上(未受診者)	血液検査(P S A検査)	2,376円	500円	
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	血液検査(B型・C型ウイルス検査)	3,240円	500円	
子宮頸がん検診	集団	子宮頸部の細胞診。 子宮頸がん検診無料クーポン対象者は、医療機関での検診ができます。	4,536円	500円	
乳がん検診	超音波検査	30歳～59歳の女性	乳房の超音波検査	3,240円	500円
	マンモグラフィ	40歳以上の女性	乳房のレントゲン検査。2年に1回。	3,240円	500円

婦人科がん(子宮頸がん・乳がん)検診は、毎年お申し込みが必要です。4月～5月末日までに電話又は窓口でお申し込み下さい。

特定保健指導(サポート面接会)

健診結果により、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)のリスクのある方が対象です。該当者には、個別に通知をお届けし、生活習慣の改善に自主的に取り組んでいけるように、保健師、管理栄養士が支援をしていきます。

◆健診日程

●総合健診(胃がん検診のある健診)

健診場所	健診日	受付時間	健診項目
常北保健福祉センター	5月26日(金)、5月27日(土)、5月28日(日)	午前 6:30～10:00※ 混雑を避けるため受付時間を指定させていただきます。	特定健診、高齢者健診、大腸がん検診、肺がん・ 結核検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査 + 胃がん検診
桂公民館	5月30日(火)、5月31日(水)		
七会保健福祉センター	8月9日(水)		
常北保健福祉センター	12月4日(月)	午前 7:30～10:00※	

※9:30～10:00の受付時間に、18～39歳対象の生活習慣病予防健診、胃がん検診を受けない方の特定健診・高齢者健診を受付けます。(予約不要)

●集団健診(胃がん検診のない健診)

健診場所	健診日	受付時間	託児日	健診項目
常北保健福祉センター	6月7日(水)、6月8日(木)、7月13日(木)	午前 9:30～11:00 午後 1:30～3:00	6月7日(水) 午前9:30～11:00 8月21日(月) 午後1:30～3:00	特定健診、高齢者健診、大腸がん検診(容器配付)、 肺がん・結核検診、前立腺がん検診、 肝炎ウイルス検査 *大腸がん検診は健診時に容器を配付しますので、指定された後日に提出となります。
桂公民館	6月30日(金)、7月1日(土)、8月3日(木)			
七会保健福祉センター	8月8日(火)			
常北保健福祉センター	8月5日(土)、8月21日(月)、9月19日(火) 9月20日(水)、9月25日(月)			
★夜間健診 常北保健福祉センター	8月22日(火)	午後 5:00～8:00		

●集団健診追加健診(胃がん検診のない健診)

健診場所	健診日	受付時間	健診項目
七会保健福祉センター	12月13日(水)	午前 9:00～10:00	上記の集団健診と同じ内容 6月～9月の集団健診を受けそびれた方(もれ者)
桂公民館		午後 1:30～3:00	
常北保健福祉センター	12月14日(木)	午前 9:30～11:00 午後 1:30～3:00	

●婦人科がん(子宮頸がん・乳がん)検診

毎年お申し込みが必要です。4月～5月末日までに電話又は窓口でお申し込み下さい。

検診場所	検診日	受付時間	託児日
常北保健福祉センター	9月7日(木)、9月8日(金) 9月9日(土)、9月22日(金)★	※午前10:00～10:30 午後0:30～1:00	★印の午後に 託児があります
	10月3日(火)、10月17日(火)★ 10月19日(木)、10月23日(月)		
七会保健福祉センター	9月13日(水)	午後0:30～1:00	
桂公民館	10月5日(木)、10月6日(金)		

※常北保健福祉センターでは、午前10:00～10:30に乳がん検診のみ希望する方を受付けます。

◆婦人科がん検診無料クーポン券事業(子宮頸がん・乳がん)

年齢の基準日は、平成30年3月31日現在です

対象年齢	子宮頸がん	乳がん	内 容
21歳	●		*町が実施する子宮頸がん、乳がん検診(マンモグラフィ)を無料で受けることができます。
26歳	○		
31歳	○		
36歳	○		*子宮頸がん検診無料クーポン券は医療機関での検診ができます。(要予約)
41歳	○	●	
46歳		○	*○印は婦人科がん検診無料クーポンを前回使用しなかった方で、過去5年間町の検診を受けていない方です。
51歳		○	
56歳		○	
61歳		○	

◆こころの相談会(要予約)

精神保健福祉士・保健師が、こころの悩みや病気に関する相談に応じます。ご家族のみの相談も受付けます。(秘密厳守)

*開催日: 5月23日(火)、7月25日(火)、9月26日(火)
11月28日(火)、1月30日(火)、3月27日(火)

*時 間: 午後1:30～4:30(1件あたり1時間枠)

【窓口・問い合わせ先】午前8:30～午後5:15(土・日・祝日を除く)

城里町役場 健康保険課 健康増進グループ(城里町常北保健福祉センター内)

☎029-288-3111(代表) 内線560・561 ☎029-240-6550(直通)

平成29年度 城里町 母子保健事業年間予定表

【乳児相談】

★対象者に個人通知あり

受付時間	対 象	内 容
午前9:30 ~10:00	29年5月24日(水) H28.10.1 H28.12.15	・身体計測 ・育児相談 ・栄養相談 ・乳菌のお手入れの話
	8月7日(月) H28.12.16 H29.2.28	
	10月11日(水) H29.3.1 H29.5.11	
	12月8日(金) H29.5.12 H29.7.10	
	30年3月13日(火) H29.7.11 H29.9.30	

【1歳児歯科健診】

★対象者に個人通知あり

受付時間	対 象	内 容
午前9:30 ~10:00	29年4月11日(火) H28.2.1 H28.4.11	・身体計測 ・歯科健診 ・フッ素塗布 ・育児相談 ・栄養相談
	6月14日(水) H28.4.12 H28.6.14	
	8月24日(木) H28.6.15 H28.8.24	
	11月30日(木) H28.8.25 H28.11.15	
	30年2月16日(金) H28.11.16 H29.1.31	

【1歳6ヶ月児健診】

★対象者に個人通知あり

受付時間	対 象	内 容
午後1:15 ~1:45	29年5月2日(火) H27.9.1 H27.11.2	・身体計測 ・内科健診 ・歯科健診 ・フッ素塗布 ・育児相談 ・栄養相談
	7月11日(火) H27.11.3 H27.12.31	
	9月12日(火) H28.1.1 H28.3.20	
	11月21日(火) H28.3.21 H28.5.21	
	30年1月16日(火) H28.5.22 H28.7.22	
	3月20日(火) H28.7.23 H28.8.31	

【2歳児歯科健診】

★対象者に個人通知あり

受付時間	対 象	内 容
午前9:30 ~10:00	29年4月27日(木) H27.2.1 H27.4.27	・身体計測 ・歯科健診 ・フッ素塗布 ・育児相談 ・栄養相談
	6月26日(月) H27.4.14 H27.6.26	
	9月5日(火) H27.6.27 H27.8.31	
	11月9日(木) H27.9.1 H27.11.9	
	30年2月27日(火) H27.11.10 H28.1.31	

【2歳6ヶ月児歯科健診】

★対象者に個人通知あり

受付時間	対 象	内 容
午前9:30 ~10:00	29年5月9日(火) H26.9.1 H26.11.28	・身体計測 ・歯科健診 ・フッ素塗布 ・育児相談 ・栄養相談
	7月21日(金) H26.11.29 H26.12.31	
	9月28日(木) H27.1.1 H27.3.31	
	12月8日(金) H27.4.1 H27.6.25	
	30年3月8日(木) H27.6.26 H27.8.31	

【3歳児健診】

★対象者に個人通知あり

受付時間	対 象	内 容
午後1:15 ~1:45	29年4月18日(火) H26.1.1 H26.2.28	・身体計測 ・内科健診 ・歯科健診 ・フッ素塗布 ・育児相談 ・栄養相談 ・尿検査
	6月6日(火) H26.3.1 H26.5.31	
	8月29日(火) H26.6.1 H26.7.15	
	10月24日(火) H26.7.16 H26.9.15	
	12月19日(火) H26.9.16 H26.11.28	
	30年2月6日(火) H26.11.29 H26.12.31	

【マタニティクラス】

★対象者に個人通知あり、要申込み

対 象	時 間	内 容
29年5月18日(木)、6月8日(木)、7月8日(土) 9月14日(木)、10月12日(木)、11月11日(土) 30年1月11日(木)、2月8日(木)、3月17日(土)	妊娠中の方と その家族 午前10:00 ~正午	助産師の講話 ビデオ上映 妊婦体験 等

【マタニティヨガ】

★対象者に個人通知あり、要申込み

対 象	時 間	内 容
29年6月28日(水) 10月25日(水) 30年2月21日(水)	妊娠13週~ (医師の許可 要) 午前10:00 ~11:00	専門講師によるヨガ

【赤ちゃん訪問】

★出生連絡票提出後、生後2ヶ月頃に保健師から電話連絡あり

対 象	内 容
随 時 町内に住民票がある乳児と その保護者	体重測定や一般状態を観察します。 予防接種の受け方の説明や育児相談を 行います。

【ベビーマッサージ教室】

★対象者に個人通知あり、要申込み

対 象 者	内 容
29年5月、8月、11月 30年2月 生後2~4ヶ月	助産師によるベビーマッサージの方法や 子育てのアドバイスをを行います。

【離乳食教室】

★対象者に個人通知あり、要申込み

対 象	時 間	内 容
29年5月19日(金) 8月18日(金) 11月24日(金) 30年2月23日(金)	生後5~7ヶ月児 午前10:00~正午	・離乳食の講話 ・調理実習及び試食

【プレイルーム】

★一般開放 平日 9:00~16:00

日 程	内 容
つどいのひろば 原則第1、3火曜日 10:00~11:30	保育士による親子遊び、読みきかせ
すくすくベビー 原則第1木曜日 10:00~11:30	助産師による妊婦、産婦、乳児相談
すくすくひだまり 原則第3木曜日 10:00~11:30	助産師による妊婦、産婦、乳幼児相談

【にこにこひろば】

★自由参加

対 象	時 間	内 容
29年4月7日(金) 5月12日(金) 6月2日(金) 7月7日(金) 8月4日(金) 9月1日(金) 10月6日(金) 11月10日(金) 12月1日(金) 30年1月5日(金) 2月2日(金) 3月2日(金)	就学前の児とその保 護者(自由参加) 午前10:00 ~11:30	・身体計測 ・育児相談 ・よみきかせ ・季節の行事 ・おもちゃ作り

【おむすびころりんくらぶ】

★要登録

対 象	時 間	内 容
毎月1回水曜日 言葉の遅れや発達面 の心配や、育児に悩み がある方の親子教室 (登録制)	午前10:00~正午	・親子遊び ・季節の行事 ・よみきかせ

【こどもの相談会】

★要申込み

対 象	時 間	内 容
29年5月18日(木) 10月30日(月) 30年1月31日(水)	午後1:00~	個別面接相談

※日程・時間等については、天候などの都合でやむを得ず、変更・中止となる
ことがあります。あらかじめ、ご了承ください。

※開催場所は常北保健福祉センターです。



【窓口・問い合わせ先】午前8:30~午後5:15(土・日・祝日を除く)
城里町役場 健康保険課 健康増進グループ(常北保健福祉センター内)
☎029-288-3111(代表) ☎029-240-6550(直通)
♥妊娠、出産、育児、予防接種などお気軽にご相談下さい